

Family Worship

家庭敬拜

唐·惠特尼 (Donald S. Whitney) / 著

谢璇 / 译



Family Worship

Copyright © 2016 by Donald S. Whitney

Published by Crossway

a publishing ministry of Good News Publishers

Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.

This edition published by arrangement with Crossway.

All rights reserved.

家庭敬拜

作者：唐·惠特尼（Donald S. Whitney）

翻译：谢璇

编辑：赵然

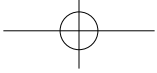
出版：忠信福音出版社

网址：www.befaitful.net

ISBN：978-1-940009-63-6

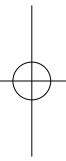
eBook ISBN：978-1-950396-08-5

除非特别说明，本书所有经文均引自和合本圣经。



增强家庭凝聚力的一个可靠方法就是将敬拜视为家中的优先事项。唐·惠特尼（Don Whitney）为父母（尤其是父亲）提供了从“我们应该做”到“我们能且应当去做”的实用指南。

——吉姆·达利（Jim Daly），爱家协会总裁



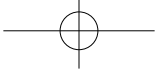
唐·惠特尼的《家庭敬拜》（*Family Worship*）一书极具价值。他从圣经着手，为家庭敬拜提出了令人信服的理由，并用丰富的历史事例加以说明。他也回答了常见问题，并对常见的反对意见做出了回应。这本书有说服力、实用性强，而且最重要的是易于实践。

——泰德·区普（Tedd Tripp），牧师；国际会议讲员；
著有《子女心，父母情》（*Shepherding a Child's Heart*）

如果我可以选择某个人来写一本关于家庭敬拜的书，那一定是唐·惠特尼。他在灵命塑造方面拥有多年的经验和智慧。但更重要的是，他身为父亲，能很好地带领自己的家庭，并且始终如一。这本书将装备你带领家庭敬拜，无需恐惧、尴尬或畏难。它可以改变你的家庭，而你会为这种改变感到喜乐。

——罗素·摩尔（Russell Moore），《今日基督教》
（*Christianity Today*）公共神学事工主任



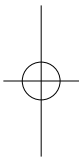


我喜欢这本小书。它清晰明了、合乎圣经、实用性强。它为所有人提供了读经、祷告和唱诗的盼望和方向。仅仅“家庭敬拜都会有难处”这一章就值回书价。因此我强烈推荐！

——**玛莎·佩斯** (Martha Peace)，圣经辅导员；
著有《贤德的妻子》 (*The Excellent Wife*)

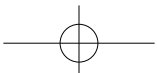
唐·惠特尼写了一本我们真正需要的书。每个基督徒家庭都当拥有此书，每对基督徒父母都该拥有一本。

——**阿尔伯特·莫勒** (R. Albert Mohler, Jr.)，
美南浸信会神学院院长
兼约瑟夫·爱默生·布朗基督教神学教授



唐·惠特尼的新书再次让我激动不已。这一次，他为我们提供了家庭敬拜的圣经基础和历史基础。此外，他还为我们提供了一份实用指南，让我们知道在特定的阶段该如何带领自己的家庭。它真是一本独一无二的书。惠特尼知道每一种属灵操练的益处。

——**米格尔·努涅斯** (Miguel Núñez)，圣多明各
国际浸信会主任牧师；智慧与正直组织主席



《家庭敬拜》是一本关于这一重要主题的优秀入门书籍。
我向所有基督教家庭推荐这本书。

——**提姆·查利斯** (Tim Challies) , challies.com 博主

作为五个年幼孩子的父亲，家庭敬拜是我们家庭生活中固定且不可或缺的组成部分。多年来，我的家庭一直受益于唐·惠特尼的《家庭敬拜》一书，它为家庭灵修和孩子的灵命建造提供了有益的指导。无论是向刚开始进行家庭敬拜的家庭还是已经践行多年的家庭，我都发自内心地推荐这本书。

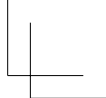
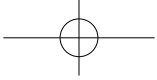
——**杰森·艾伦** (Jason K. Allen) ,
浸信会中西部神学院院长

本书是一个了不起的成就，而且很有必要。

——**德里克·托马斯** (Derek W. H. Thomas) ,
南卡罗来纳州哥伦比亚市第一长老会布道和教导牧师；
改革宗神学院系统神学和历史神学教授

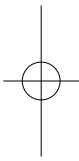
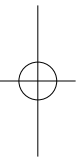
我感谢惠特尼在这一重要领域做出的贡献，我求主能更多地使用它来坚固所有家庭的家庭敬拜。

——**丹尼尔·阿金** (Daniel L. Akin) ,
东南浸信会神学院院长

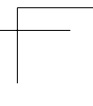
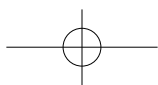
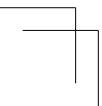
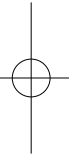
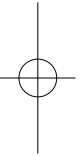
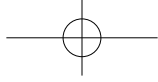
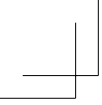


我们对全能之神的敬拜正从家中消失，而且正在自食其果。《家庭敬拜》合乎圣经、通俗易懂且不可或缺，它号召我们立即行动起来。这本书非常适合那些希望影响家庭但却不知从何入手的基督徒父母。我为像唐·惠特尼这样的人感谢神，他们爱主爱教会，能够直截了当地说出这样的真理。

——小沃迪·鲍卡姆 (Voddie Baucham Jr.)，
非洲基督教大学神学院院长

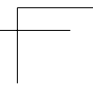
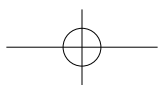
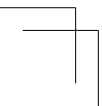
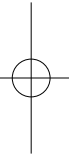
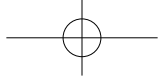
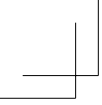


献给我过去、现在、未来的家庭
以及
我在基督里地方和普世的属灵家庭



目 录

序	1
第一章 至于我和我家，我们必定侍奉耶和华	7
第二章 改革必须从这里开始	21
第三章 读经、祷告和唱诗	43
第四章 家庭敬拜都会有难处	55
第五章 这不正是你想做的吗？	63
关于作者	75
经文索引	79



序

前段时间，我在英国听BBC电台报道说，英国政府的一项研究表明，由于电视、技术和其他因素的影响，家庭成员之间很少有时间相处。该研究指出，家庭成员之间的对话“已经退化为一连串难以分辨的单音节嘟囔声”。那么，对于这一困境的解决方案是什么呢？该研究认为，政府应开设一系列的课程，指导全家人该如何彼此交谈和玩乐。

我对这个报道至少想到了两点回应。首先，连政府都意识到了家庭结构正面临危机，这说明问题确实非常严重；其次，神对家庭该如何团聚有一个更美好的计划，远比政府开设的任何课程都要好得多。

我曾在英国的某个会议上发表演讲。一天晚上，在会议桌旁，我听到了一个牧师家庭的故事，等他们意识到神有更好的计划时，已经太晚了。这位牧师的遗孀告诉我，她一生中最大的遗憾就是，她已故的丈夫直到被诊断出癌症晚期后才开始带领全家每天一起敬拜神。

与此形成鲜明对比的是，一位朋友给我讲述的一个故事，

家庭敬拜

是关于他和他的四个兄弟姐妹在他们父母结婚五十周年纪念会上所说的话。他写道：

“我们兄弟姐妹五个决定每人说一件感谢父亲和母亲的事，关于感谢的内容我们彼此之间并没有提前商议。令人惊讶的是，我们五个人都感谢了母亲的祷告，也都感谢了父亲在家庭敬拜中的带领。我的哥哥说：‘爸爸，我最早的记忆就是你在周日晚上给我们讲解《天路历程》(Pilgrim's Progress) 中圣灵如何引导信徒时泪流满面的情景。(尽管当时我只有三岁) 神借着你在家庭敬拜中的教导，让我确信基督教是真实的。无论我后来多么远离神(尽管他如今已是教会的长老)，我都从未质疑过基督教信仰的真实性，我要为此感谢你。’”^①

各种研究以及我们在地方教会事工中的亲身经历都证明了这样一个现实：从小委身教会的青少年在高中毕业后就会离开教会，这个比例非常高。导致这一现象的一个主要原因是，与参加那场结婚五十周年纪念会的五个弟兄姐妹不同，这些年轻

^① Joel Beeke, *Family Worship* (Grand Rapids, MI: Reformation Heritage, 2002), 3.

人中的大多数都没有对童年时家庭敬拜的甜美回忆。如果他们有这样的回忆，也许会有助于防止他们一开始就背离信仰。或者，如果他们真的背离了，这些回忆也可能引导他们日后再次回转归向神。

十九世纪英国伟大的浸信会牧师查尔斯·司布真（Charles Spurgeon）曾谈到过这个问题，他说：

“弟兄们，我希望所有基督徒都能更日常、更普遍地进行家庭祷告。有时我们会听到一些基督徒的孩子越长大越不敬畏神，我们会问，为什么他们最终会变得如此败坏。在绝大多数、普遍的情况下，恐怕是因为父母对家庭敬拜的忽视，导致孩子们没有任何关于父母本该有的敬虔生活的深刻印象。”^②

根据我自己在数百间教会的调查，我不得不承认，现今能持续进行家庭敬拜的基督徒家庭是如此之少，甚至大多数最健康教会中的大多数最敬虔的弟兄都不与他们的妻子（也包括他们的孩子）一起祷告，更不用说带领他们进行十分钟左右的家

^② C. H. Spurgeon, “A Pastoral Visit,” *Metropolitan Tabernacle Pulpit*, vol. 54 (London: Passmore and Alabaster, 1908; repr., Pasadena, TX: Pilgrim, 1978), 362–63.

家庭敬拜

庭敬拜了。

巴纳研究（Barna Research Group）的一项调查证实了这一说法。根据这份报告：

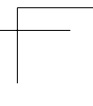
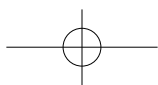
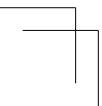
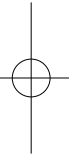
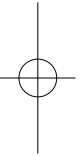
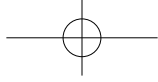
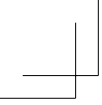
85% 的父母认为，教导 13 岁以下的子女有关信仰和灵性生活的事是他们的首要责任。然而，大多数父母在他们一周的日常生活中没有花任何时间与子女讨论信仰问题或学习信仰的相关内容……他们普遍依赖教会来完成孩子所需的全部信仰教导。^③

让你的家庭委身于一个高举基督、以福音为中心并传讲圣经真理的地方教会，对于基督徒养育子女来说至关重要。但这还不足以让你的整个家庭都领受你想要传达的关于神和你所信仰的一切。更何况，仅靠每周去一两次教会，难以深刻地让孩子体会到神的伟大和荣耀，从而让他们在长大离家后仍愿意寻求神。

③ Barna Research Group (May 6, 2003), 引用自 *Current Thoughts and Trends* 19, no. 7 (July 2003), 21. 当阅读本书的时间距离这项调研的时间越来越久，我们或许可以假设今天的研究会显示出统计学上的显著改善。无论如何，最重要的问题不是其他父母通常做什么，而是我们自己是否在“一周的日常生活中花时间与家人讨论信仰问题或学习信仰的相关内容”，以及我们是否也属于那些“普遍依赖教会来完成孩子所需的全部信仰教导”的人。

这就是为什么家庭敬拜如此重要。但更重要的是，神配得我们全家每日的敬拜。^④

④ 在这本书中读到“家庭”这个词时，不要仅仅想到那些有孩子的父母。尽管本书的重点确实是有孩子的家庭，涵盖从新生儿到青少年的各个年龄段，但这本书同样适用于没有孩子的家庭，包括尚未有孩子的夫妻和空巢家庭。此外，本书对于正在为将来的婚姻做准备的单身人士也适用。



第一章

至于我和我家，我们必定侍奉耶和华

圣经中的家庭敬拜

虽然圣经并没有直接、明确的命令要求进行家庭敬拜，但圣经清楚地表明，神配得我们全家人每日的敬拜。而且，这种家庭敬拜在整本圣经中随处可见。司布真曾如此说：

“我相信在座的各位，如果你自称是基督的跟随者，那么你必定会在自己的家中祷告。我们可能没有来自圣经的明确命令，但我们相信，这与福音的本质和真义完全契合，而圣徒的榜样又如此被圣经所称道，因此忽视家庭敬拜就会显得很奇怪、与圣经不符。”^①

① C. H. Spurgeon, “Restraining Prayer,” *Metropolitan Tabernacle Pulpit*, vol. 51 (London: Passmore and Alabaster, 1905; repr., Pasadena, TX: Pilgrim, 1978), 327.

亚伯拉罕

早在《创世记》18章17至19节，圣经就出现了家庭敬拜。在这段经文中，耶和华和两位天使以风尘仆仆的赶路者的形象出现在亚伯拉罕面前。亚伯拉罕热情地款待了他们，在交谈的过程中，亚伯拉罕开始意识到他的客旅是谁，尤其是当其中的一位说撒拉即将生下一个儿子时，而这是耶和华曾在多年前给这对不孕的年迈夫妇的应许。当他们要离开，准备前往耶和华即将毁灭的所多玛和蛾摩拉时，耶和华说：

“我所要做的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？亚伯拉罕必要成为强大的国，地上的万国都必因他得福。我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。”

我们有理由相信，在亚伯拉罕的时代，没有多少人对真神有真实的敬拜。事实上，在《创世记》11章中巴别塔事件后，也就是在耶和华变乱天下人的言语，并使众人分散在地上之后，当时除了亚伯拉罕的家族外，我们很难从圣经中得知世界

上还有其他敬拜真神的人。^②就像几个世纪前神拣选了挪亚那样，神也拣选了亚伯拉罕，满有恩慈地向他启示他自己。我们得知神这样做的部分原因是“为要叫他（亚伯拉罕）吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道。”

亚伯拉罕会在何时遵守神的道呢？他没有办法依靠任何人。他无法像我们一样带孩子去地方教会上主日学。亚伯拉罕吩咐他的儿子遵守神的道的唯一途径，就是在家中教导他儿子有关神的事。

亚伯拉罕和撒拉的“神迹宝宝”以撒出生后，亚伯拉罕除了给以撒提供一个良好的家庭教育外，显然也教导他要遵守神的道。亚伯拉罕很刻意地在带领以撒和他全家敬拜神。

在《创世记》22章亚伯拉罕和以撒的故事中就明显地隐含了这一点。神试验亚伯拉罕，要他把以撒献为燔祭。第二天清早，这位老人就遵命把一切东西都预备妥当，甚至还亲自劈好了柴，随即他们就起身前往摩利亚山。在那里，因着信，他准备把自己唯一的儿子献给神，因为他相信神能让以撒从死里复活（来11:17-19）。

熟悉这个故事的人都知道，神在最后时刻介入，用一只

^② 唯一的例外似乎是麦基洗德，在《创世记》的14章18至20节中，他祝福了亚伯拉罕并预表了基督（参见诗110:4；来5:6、10，6:20，7:1、10-11、15、21）。

家庭敬拜

公羊替代了以撒。但从《创世记》22章6至7节来看，亚伯拉罕当时并不知道神会说话，也不知道神会让他免受杀死以撒的痛苦。证实存在家庭敬拜的关键因素其实发生在戏剧性的高潮之前。以撒知道他们将要去山上献祭敬拜神（但他不知道自己会被当作祭物）。亚伯拉罕和以撒走了两天，到达了摩利亚山脚下。当他们准备踏上最后一段路程时，我们读到了这样一段话（创22:6-7）：

亚伯拉罕把燔祭的柴放在他儿子以撒身上，自己手里拿着火与刀，于是二人同行。以撒对他父亲亚伯拉罕说：“父亲哪！”亚伯拉罕说：“我儿，我在这里。”以撒说：“请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢？”

以撒怎么知道他们还没有准备好献祭所需的一切呢？他怎么知道敬拜神需要火、柴和羔羊？他怎么知道要将羔羊献为燔祭？以撒知道这些事情，必定是因为他早就熟知有关献祭和敬拜神的一切。以撒一定经常看到献祭时柴被劈开堆在一起。他之前肯定听过柴火的噼啪声，也闻过献祭羔羊的烤肉味。亚伯拉罕之前肯定经常带领家人敬拜神，因而以撒才知道此次敬拜神缺少了一个元素。

摩西

在命令家庭教训儿女方面，也许圣经中最知名的经文，是《申命记》6章4至7节摩西的这段话：

“以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一的主。
你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”

这里不仅仅是指家庭敬拜，但家庭敬拜可以成为顺服这一命令的必要组成部分。正如这段经文所说，父母应该利用一切机会教训儿女有关神的事情，无论是与子女独处还是全家在一起，父母都需要殷勤地教训儿女。但无论是在旧约时代还是在今天，父母持续教导儿女神的话语的最佳时机，就是所有儿女一同参加家庭敬拜的时候。

约书亚

你有没有想过，在几乎整个旧约时代，人们的集体敬拜并不常见？即使在会幕和圣殿建成之后，信徒也不像想象中的

家庭敬拜

那样经常大规模地聚集在一起敬拜神。直到以色列人被掳到巴比伦之后，也就是旧约历史的晚期，所罗门建造圣殿数百年之后，当地的犹太会堂才得以建造，以色列民才开始每周的集体敬拜。当然，随着耶稣的到来和圣灵的浇灌，大多数信徒如今都有幸可以通过委身地方教会来体验神家的丰富。

但远在集体敬拜常规化之前，神一直配得我们敬拜。那些相信并爱神的人，如亚伯拉罕、以撒、雅各、约瑟、摩西和约书亚等，他们在自己所处的时代也渴望敬拜神，就如现今的人们一样。当你阅读《约书亚记》24章中那节耳熟能详的著名经文时，请牢记这一点。这位伟大的摩西继承者曾带领神的百姓进入应许之地，并担任他们的领袖长达数十年之久。临终前，他再次劝勉以色列人要忠于神。在《约书亚记》24章15节中，他宣告：

“若是你们以侍奉耶和華為不好，今日就可以选择所要侍奉的，是你们列祖在大河那边所侍奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定侍奉耶和華。”

约书亚和他的家会如何侍奉耶和華呢？对当时的他们来说，侍奉主的一部分，正如我们现今一样，就是敬拜主。但在

那个集体敬拜并不常见的时代（毕竟，对许多以色列人来说，前往会幕需要经过几天的行程），规律地进行某种形式的家庭敬拜应该是实现约书亚心志的一部分：“至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。”

约伯

《约伯记》开篇就描述了约伯敬畏神，他的家族庞大，他的财产富足。1章4节记载了约伯的七个儿子如何轮流设摆筵宴，并邀请他们的三个姐妹前来赴宴。在每次筵宴结束之后，5节说：

筵宴的日子过了，约伯打发人去叫他们（他的众儿女）自洁。他清早起来，按着他们众人的数目献燔祭；因为他说：“恐怕我儿子犯了罪，心中弃掉神。”约伯常常这样行。

因此，每当他儿子设摆筵宴后，约伯都会派人去叫他的儿女们自洁，等他们欢聚完，他会在第二天清早起来，带领全家敬拜神，为他们向神献上燔祭。

家庭敬拜

亚萨

在《诗篇》78篇的1至8节中，我们读到神所默示诗人亚萨的言语。他是大卫王在会幕时代任命的三位圣乐带领人之一。

亚萨写道：

我的民哪，你们要留心听我的训诲，
侧耳听我口中的话。
我要开口说比喻，
我要说出古时的谜语，
是我们所听见、所知道的，
也是我们的祖宗告诉我们的。
我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，
要将耶和華的美德和他的能力，
并他奇妙的作为，**述说给后代听。**
因为，他在雅各中立法度，
在以色列中设律法，
是他吩咐我们祖宗要传给子孙的，
使将要生的后代子孙可以晓得，
他们也要起来告诉他们的子孙，
好叫他们仰望神，

不忘记神的作为，
惟要守他的命令。
不要像他们的祖宗，
是顽梗悖逆、居心不正之辈，
向着神心不诚实。

神“吩咐……（以色列人的）祖宗”（5节）要“将耶和
华的美德……述说给后代听”（4节）。在大多数流行的译本
中，“美德”一词多被译为“赞美”^③或“可称颂的作为”^④。
亚萨在《诗篇》78篇的其余部分列举了神配得“赞美”的几个
例子，包括他在埃及和出埃及期间所行的神迹（9-53节），
以及他在以色列人到达应许之地后所行的“可称颂的作为”，
如他屡次击败以色列的仇敌，并立大卫为王来牧养以色列民
（54-72节）。可悲的是，尽管神为他的子民行了许多“美
德”之事，但忠于真实记录的亚萨也必须报告“他们……悖逆
他……何其多呢！”（40节）

在《诗篇》78篇中，神命令父亲们（列祖们）“将这
些事……述说给后代听”（4节），这样他们就不会效仿祖宗的
悖逆行为，“好叫他们仰望神，不忘记神的作为，惟要守他的

③ 如 KJV、NASB、NKJV、HCSB 等译本。

④ 如 NIV 译本。

命令。”（7节）

那么，亚萨当时提到的列祖会在什么时候遵从耶和华的这一命令呢？列祖何时教导儿女们有关耶和华的“美德”和配得“赞美”的话呢？

我相信你可以想象，大卫王时期的父亲们和孩子们围坐在火炉边或餐桌前，述说神“可称颂的作为”这一情景。但“赞美”也是我们在敬拜中所教导的，就像我们在教会听到敬拜带领人说：“今天我会在敬拜中教唱一首新的赞美诗。”

父亲们会在集体敬拜中教导“赞美耶和华”的话吗？也许他们偶尔会这样做。但这段话似乎更多谈论的是在亲密的家庭层面（即父亲和儿女们），而不是在会众层面。此外，正如我们之前提到的，即使是在《诗篇》写成的那个时期，集体敬拜也比我们想象的要少得多，而且也可能是父辈们单独参加。即使家庭成员都聚在一起，他们也不会待在会幕里（在《诗篇》78篇中，会幕仍存在）。会幕比今天美国的大多数教堂都要小，而且只有祭司才能进入，所以从物理空间上来看，聚集的以色列全体会众不可能都进入会幕。在大卫和亚萨的时代，当某个重要的节期到来，全体会众聚集在一起敬拜神的时候，成千上万的人是站在会幕外的。

因此，亚萨在《诗篇》78篇中的教导，几乎可以肯定不会发生在公众场合，更应该是父亲们在家里教导儿女“赞美”耶

和的话，而其中的一些教导是在父亲们带领家人进行最常规的集体敬拜（家庭敬拜）时发生的。

保罗

在新约中，《以弗所书》5章25至26节给已婚男士提供了这样的指导：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁。”正如基督用水藉着道洗净了他的新妇——教会，^⑤这里也劝勉丈夫们要以同样的方式爱自己的妻子。而丈夫们将神之道的纯净之水带入家庭的最佳方式之一，就是在家中操练这种洁净心灵、更新心意的家庭敬拜。

然后我们在《以弗所书》6章4节读到了这段熟悉的经文：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。”如果你是一位父亲，你就不会指望别人替你代劳，不是吗？当然不会。神的这一命令直接把责任托付给了你们。所以让我问问你，你打算什么时候开始这样做？

除了为你的家庭提供一个普遍的基督教世界观外，具体来说，你会在什么时候“照着主的教训和警戒”教养你的儿女

^⑤ 也正如他在《约翰福音》17章17节的祷告中所说的：“求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。”

呢？是的，带孩子去教会时，你当然会教导；当你在家里或车上不时地与他们谈论神的事情时，你必定会教导；并且，你完全可以以你自己为榜样来亲身示范教导。但是，“照着主的教训和警戒”教养儿女并不是随意的和偶然才做的事。

诚然，在一天中这些计划外、可教导的时刻，比如在车上、睡前等，教训和警戒你的儿女是应当的且确实需要做的。这是非常好的。但却应该做得更有目的性。如果没有一定的规律性、组织性和目的性，“照着主的教训和警戒”教养儿女就会变成这样一件事情：我们以为自己正在做，但实际上却永远做得不如自己想象的那样好。父亲持续带领的家庭敬拜，是把儿女带到“主的教训和警戒”中最好、最稳定、最有效的一种方式。除了带孩子们去教会，你还可以指着规律的家庭敬拜说：“这是我们遵行《以弗所书》6章4节中神的命令最重要的一种方式，不仅可以听，还可以观察。”

你是否意识到，稳定的家庭敬拜已被作为担任长老（或牧师）的资格之一？使徒保罗在《提摩太前书》3章描述了长老的任职资格。在4至5节，他对长老这样论述到：“好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？”鉴于此，我们不禁要问：如果一个人连自己家里的敬拜都管理不好，他又怎么能管理好教会中的敬拜呢？如果他不能带领家庭敬拜，又怎能带领教会敬拜呢？

彼得

在《彼得前书》3章7节，使徒彼得认为，不仅教会长老应该操练家庭敬拜，而且所有基督徒的丈夫们都应该这么做：

“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住，因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”你是否意识到，这里的祷告是指丈夫和妻子一起的祷告？同样，如果丈夫不按情理与妻子同住，不敬重妻子，那么他个人的祷告就会受到阻碍。《诗篇》66篇18节说得很清楚，我们个人的罪会影响我们的祷告，“我若心里注重罪孽，主必不听。”然而《彼得前书》3章7节的经文提到的是共同祷告。彼得认为基督徒夫妻应该一起祷告。他要求基督徒丈夫带领家庭敬拜。这是一位丈夫圣洁的标志。关于这段经文，司布真说：“（这段）经文最适合用来激励基督徒勤于家庭祷告……我对它推崇备至，任何语言都无法充分表达它在我心中的价值。”^⑥

圣经清楚地表明，神配得我们全家人每日的敬拜。深受人爱戴的解经家马太·亨利（Matthew Henry）明白这一点，

^⑥ C. H. Spurgeon, “Hindrances to Prayer,” *Metropolitan Tabernacle Pulpit*, vol. 20 (London: Passmore and Alabaster, 1874; repr., Pasadena, TX: Pilgrim, 1981), 506.

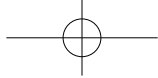
家庭敬拜

他说：“家庭敬拜是古旧善道，不是新近的发明，而是所有圣徒都使用过的古老方法。”^⑦这句话不仅适用于圣经中的圣徒（即信徒），也适用于古往今来神所有的百姓。

讨论指南

1. 在这一章中，你学习到在旧约时代家庭敬拜的作用是什么？
2. 哪一段旧约经文最有力地论证了家庭敬拜的必要性？
3. 你认为新约中哪些经文最能体现家庭敬拜的必要性？
4. 你能想到其他与家庭敬拜有关的经文或教义吗？
5. 哪些关键经文表明，丈夫或父亲肩负着发起和带领家庭敬拜的责任？
6. 为什么圣经将带领家庭敬拜的责任放在了丈夫或父亲身上？

^⑦ Matthew Henry, *Matthew Henry's Concise Commentary* (Oak Harbor, WA: Logos Research Systems, 1997), 参见创 12:6。



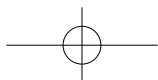
第二章

改革必须从这里开始

教会历史中的家庭敬拜

基督徒属灵伟人的生命印证了神配得我们全家人每日的敬拜。例如，第一代基督徒的家庭敬拜从未间断，这是我们所知道的。莱曼·科尔曼（Lyman Coleman）是一位早期教会历史学者，他描绘了新约时代后几十年间基督徒家庭敬拜的情景：

清晨，全家人聚在一起，首先诵读一段旧约经文，然后开始唱诗和祷告，感谢全能主保守他们一夜平安无事，感谢他的良善，允许他们以一个健全的身心灵彼此相聚；同时，他们恳求神赐下恩典，保守他们远离一天的试探和危险，使他们在各自的本分上尽忠职守，并使他们在各方面行事为人都能配得上他们身为基督徒所蒙的圣召……在晚上休息之前，全家人再次聚在一起敬拜，流程和早上的相同，但不同之处在于，



家庭敬拜

晚上敬拜的时间远比早上的更长，因为晚上的时间更为充裕。^①

特土良（Tertullian）

二世纪的神学家特土良（约160–225年）曾描写过信徒之间的婚姻。毫无疑问，他对婚姻关系的描绘有些理想化，但他却也将家庭敬拜列为基督徒家庭不可或缺的一部分：

他们一起祷告、一起敬拜、一起禁食；他们彼此劝戒、彼此劝慰、彼此坚固……彼此对唱诗篇和圣诗，看看谁的吟唱更优美，更能赞美他们的主。当基督听见并看见这一切时，他将何等欢喜。^②

金口约翰（John Chrysostom）

四世纪君士坦丁堡大主教金口约翰（约349–407年）是教

① Lyman Coleman, *The Antiquities of the Christian Church* (Andover and New York: Gould, Newman & Saxton, 1841), 376–77.

② Tertullian, *Ad uxorem* (“To my wife”), bk. 2, ch. 8; available through “The Tertullian Project,” accessed December 1, 2014, http://www.tertullian.org/works/ad_uxorem.htm.

会历史上公认的最伟大的传道者之一。历史学家菲利普·沙夫（Philip Schaff）论到金口约翰说：“他竭力主张每个家庭都应成为教会，每个一家之主都应成为属灵的牧者，并使人记住每个一家之主都必须为他的孩子向主交账。”^③

马丁·路德（Martin Luther）

随着个人获取圣经的机会越来越少，圣经的价格也越来越昂贵，以及神职人员的等级化程度越来越高，从基督教历史的这一时期开始，直到宗教改革，家庭敬拜普遍消失了。但当圣经重新进入家庭后，家庭敬拜也随之兴起。到了马丁·路德（1483-1546年）时代，这一趋势开始逆转，家庭敬拜的复兴之窗被打开了。路德几乎每天都在传道、牧养教会，并撰写大量的神学著作和圣经注释。但他也意识到自己与其他基督徒丈夫和父亲一样，有责任成为家人的牧者，带领他们敬拜。路德曾在某处写道：

在亚伯拉罕的帐篷里有神的家和教会，就像今天任何一位敬虔且敬畏神的一家之主教导自己的孩

^③ Philip Schaff, *Nicene and Post-Nicene Christianity: A.D. 311-600*, vol. 3 of *History of the Christian Church* (Grand Rapids, MI: Eerdmans, 1910), 545.

家庭敬拜

子……也要敬虔一样。这样，这个家实际上就是一所学校、一间教会，一家之主就是他家里的主教和牧师。^④

约翰·诺克斯 (John Knox)

十六世纪中后期，约翰·诺克斯（1514–1572年）带领了苏格兰的宗教改革运动。据说，罗马天主教徒、苏格兰女王玛丽认定约翰·诺克斯是属神的人，她曾说过这样的话：“我害怕约翰·诺克斯的祷告胜过欧洲所有集结的军队。”在1556年写给苏格兰主内弟兄的信中，诺克斯这样谈到家庭敬拜：“弟兄们，你们是神所命定的，要本着对他真正的敬畏，照着他的话语管理你们自己的家……因此我说，你们必须让家人参与读经、劝勉和共同祷告，我希望每家每户每天至少进行一次这样的敬拜。”^⑤

④ Martin Luther, “Lectures on Genesis: Chapters 21–25” in *Luther’s Works*, ed. Jaroslav Pelikan (Saint Louis, MO: Concordia, 1964), 384.

⑤ John Knox, “A Letter of Wholesome Counsel, Addressed to His Brethren in Scotland, 1556,” in *The Works of John Knox* (Edinburgh: Banner of Truth, 2014), 4:137.

《威斯敏斯特信条》和《1689年伦敦浸信会第二公认信条》

再往后一个世纪，长老会和浸信会愈发看重家庭敬拜，因此他们在信仰告白中也加入了有关家庭敬拜的声明。^⑥有史以来最有影响力的两份教义声明——长老会的《威斯敏斯特信条》和浸信会的《1689年伦敦浸信会第二公认信条》——至今仍被世界各地成千上万的教会采用，它们都明确规定了家庭敬拜的做法。在这两份文件中，我们都读到了这句话：“每日在个人家中，独自在隐密处，乃要随地以心灵和诚实敬拜神。”^⑦

威斯敏斯特会议于1647年完成了《威斯敏斯特信条》。同年8月，苏格兰教会仍然秉承约翰·诺克斯的愿景，认可家庭敬拜的重要性，因此制定了《威斯敏斯特信条》的配套文件，名为《家庭敬拜指南》（*The Directory for Family Worship*）。这份指南包含了十四个部分，包括家庭敬拜的必要性、家庭敬拜中圣经的正确使用、丈夫和父亲带领家庭敬拜的责任，以及

⑥ 这些团体在其信仰告白中加入了关于家庭敬拜的声明，这一事实非常有意思。教会通常将其共同宣信的教义写入其信仰告白，并将其共同认定的行为（如委身于彼此相爱和彼此代祷）写入被称为教会盟约的文件中。尽管家庭敬拜是一项活动，然而这些早期的长老会和浸信会却认为这种做法尤为重要，以至于需要在他们的教义宣言中加以声明。

⑦ 《威斯敏斯特信条》第22章第6条；《1689年伦敦浸信会第二公认信条》第21章第6条。（加粗为强调）

家庭祷告的指导，等等。

但是，这份指南不只是为教会中全职侍奉的人提供一系列建议。在序言中，教会长老需要确保一家之主对神赋予他们带领家庭敬拜的责任负责。如果他们没有做到，就会被私下训诫。对于持续忽视自己家庭属灵责任的丈夫或父亲，《家庭敬拜指南》给出了如下建议：

长执会（即长老们）要严肃地责备他并表示对他的担忧；在责备之后，如果长执会发现他仍然忽视家庭敬拜，就应当因他的顽梗罪性暂停他领主餐的资格，之所有禁止他领主餐，是因为长执会一致公平地认定，他不配在主餐中与众圣徒相交，直到他悔改归正为止。^⑧

换言之，这些来自苏格兰各地的基督教领袖们，以及很快就会采用这份文件的英国和海外数千个长老会，都认为家庭敬拜对家庭灵命健康至关重要，对孩子们的灵魂也不可或缺，任何胆敢以这种方式在属灵上抛弃家庭的人都将受到教会纪律的惩戒。

⑧ *The Directory for Family Worship*, annotated ed. (Greenville, SC: Greenville Presbyterian Theological Seminary, 1994), 2.

英国清教徒

霍顿·戴维斯（Horton Davies）在其经典著作《英国清教徒的敬拜》（*The Worship of the English Puritans*）一书中写道，“清教徒高度重视家庭敬拜。”^⑨巴刻（J. I. Packer）则提到，正如《家庭敬拜指南》所述，清教徒认为“丈夫有责任带领全家的信仰生活……每天都应带领全家敬拜，最好是一天两次；并随时随地在各样事上都树立谨守、敬虔的榜样。因此，为了他负责传授的信仰，他必须甘愿花时间学习。”^⑩

理查德·巴克斯特（Richard Baxter）

理查德·巴克斯特（1615–1651年）通过教导以下内容来体现清教徒的立场：“在基督徒家庭中庄严祷告和赞美神是神所命定的……家庭祷告和赞美是圣灵做教导和成圣之工的责任，因此它们必然出于神。”^⑪

^⑨ Horton Davies, *The Worship of the English Puritans* (Morgan, PA: SoliDeo Gloria, 1997), 278.

^⑩ J. I. Packer, *A Quest for Godliness: The Puritan Vision of the Christian Life* (Wheaton, IL: Crossway, 1990), 270.

^⑪ Richard Baxter, “A Disputation, Whether the Solemn Worship of God in and by Families as Such, Be of Divine Appointment,” in *The Practical Works of Richard Baxter, vol. 1: A Christian Directory*, repr. ed. (Ligonier, PA: Soli Deo Gloria, 1990), 415, 417.

然后，巴克斯特发出了这样的挑战：

我愿意诉诸于全世界所有圣洁家庭的经验。有谁认真履行过家庭祷告和赞美，却没有发现其益处呢？恩典和属天的心志能在哪些家庭中兴盛呢？难道不是那些操练家庭祷告和赞美的家庭吗？在你们所在的城镇、城市和乡村中，比较一下那些读经、祷告和赞美神的家庭和那些没有这么做的家庭，看看它们的区别：哪一类家庭充满了更多的不敬神、起假誓、诅咒、辱骂、酗酒、淫乱、世俗等行为？而哪一类家庭充满了更多的信心、忍耐、节制、仁爱、悔改、盼望等美德？这场争论并不难决断。^⑫

马太·亨利

马太·亨利（1662-1714年）比巴克斯特晚出生五十年，但他的解经书同样为全世界教会所熟知。他的传记作者写道：

“马太在家庭中的表现……很大程度上受他敬虔父亲所树立榜样的影响，那些有机会接触到他家的人

^⑫ 同上。

总乐于说：‘这不是别的地方，而是神的家，是天堂的门。’马太坚持每天早晚都在家里敬拜神，没有任何难处可以拦阻……他对经文的讲解从不冗长，乃是丰富且易于理解，他总能在短时间内呈现丰富的诠释……整个敬拜结束后，他的孩子们会来到他面前请求祝福，他则庄重而怜爱地为他们祝福。”^⑬

马太·亨利自己写道：“把你们的家庭变成小教会。”^⑭
他还说：

“因此，如果我们的家是属主的家，我们会更加爱这个家，并把每日灵修视为我们每日最甜美的享受，而家庭敬拜则是我们家中最宝贵的安慰……家中的教会将会是一份上好的传承，事实上，这将是留给后代最好的产业。”^⑮

^⑬ “Memoirs of Matthew Henry, As Written by a Contemporary: S. Palmer,” in *Matthew Henry’s ommentary on the Whole Bible* (Old Tappan, NJ: Revell, n.d.), 1:vii.

^⑭ *The Complete Works of the Rev. Matthew Henry* (Grand Rapids, MI: Baker, 1979), 1:258.

^⑮ 同上，260-261页。

家庭敬拜

马太·亨利还针对家庭敬拜发表了最引人注目的一则言论。他说：“改革必须从这里开始。”^{①⑥}换言之，我们期盼并祷告寻求的教会改革，也应当从家庭开始。因为教会是由家庭组成的——从单身人士到大家庭，以及介于两者之间的小家庭——如果家庭借着家庭敬拜得以改变，那么教会也必然会随之改变。

约拿单·爱德华兹（Jonathan Edwards）

伟大的约拿单·爱德华兹（1703–1758年）以其非凡的智力、对敬虔的热切、大有能力的证道和富有洞见的著作而闻名于世。但我们也应该记住他和他虔诚的妻子撒拉（Sarah）所树立的始终如一的基督徒家庭生活榜样，以及这对他们11个杰出子女的影响。传记作家乔治·马斯登（George Marsden）称爱德华兹：

每天早晨以个人祷告开始，接着是家庭祷告，冬天则在烛光下进行。^{①⑦}

^{①⑥} 同上，260页。

^{①⑦} George M. Marsden, *Jonathan Edwards: A Life* (New Haven, CT: Yale University Press, 2003), 133.

当然，他最关心的还是孩子们的灵魂。在早晨的灵修中，他会根据孩子们的年龄考问他们圣经知识。^⑱每顿饭都有家庭灵修，每天结束时，撒拉都会和他一起在书房祷告。^⑲

塞缪尔·戴维斯 (Samuel Davies)

塞缪尔·戴维斯（1724–1761年）接替约拿单·爱德华兹成为了普林斯顿大学的校长，被钟马田（Martyn Lloyd-Jones）誉为美国最伟大的传道人之一，他曾这样描述家庭敬拜：

“如果你爱你的孩子；如果你愿意把属天的祝福带给你家里；如果你想让你的孩子成家时视他们的家为信仰的器皿；如果你们期盼信仰在你所在之地存续，并代代相传；如果你渴望拯救你自己的灵魂——我恳求、祈求、责成你从今天起，在你们的家庭中开始并持续敬拜神，直到生命的终了……不要仅仅把家庭信仰视为在上权柄强加给你的责任，而是要将其视

⑱ 同上，321页。

⑲ 同上，133页。

为神赐予你的最大特权。”^{②①}

J. W. 亚历山大 (J. W. Alexander)

J. W. 亚历山大 (1804–1859年) 是十九世纪上半叶纽约一位敬虔且有影响力的长老会牧师。他的《关于家庭敬拜的思考》(*Thoughts on Family Worship*)^{②①}一书是讨论这一主题的佳作之一。他惊讶地指出, “有许多家庭的一家之主、我们教会的领主餐者, 甚至一些治理长老和执事 (有报道宣称了这样一件令人难以置信的事实), 均未在他们的家中维持稳定的每日对神的侍奉 (即家庭敬拜)。”

在书的概要部分, 亚历山大牧师温和、明智且实际地讨论了“家庭敬拜对个人敬虔的影响……对父母…… (和) 对子女的影响”等主题。他写道: “家庭敬拜是提升知识的一种方式”, 尤其是学习圣经。他有力地论述了“家庭敬拜对家庭和睦相爱的影响……对遭苦难家庭的影响……对访客、客人和邻居的影响……以及对维护纯正教义的影响。”我认为他在论述

^{②①} “The Necessity and Excellence of Family Religion,” in *Sermons of the Reverend Samuel Davies* (Morgan, PA: Soli Deo Gloria, n.d.), 2:86.

^{②②} J. W. Alexander, *Thoughts on Family Worship* (1847; repr. Morgan, PA: Soli Deo Gloria, 1998), v.

“家庭敬拜对教会的影响”和“家庭敬拜对社会的影响”时最有说服力。但在总结性的最后一章中，他直言不讳地说：“撇开所有奉承的话不谈，我可以直截了当地说，对家庭敬拜的忽视源于对信仰的不冷不热和世俗化。”^②

然而，如果人们从未听闻过家庭敬拜，这种说法就不成立。你不能指望基督徒去做他们从未被教导过的事。有一次，我给115名神学生上课，在课堂上我问道：“在你们从小长大的家庭中，有多少人家里有家庭敬拜？”只有7个人举手。然后我又问：“有谁曾拜访过有家庭敬拜的家庭？”没有一个人举手。在这所保守、高举圣经的神学院里，全球最愿意奉献自己、对福音最热忱的基督徒被吸引汇聚于此，他们是要预备自己成为牧师和宣教士的神学生，然而在一堂关于灵命的课上，他们当中只有十六分之一的人了解家庭敬拜。

这反映了我们教会中关于家庭敬拜的什么现状，以及怎样的教会能得着神的祝福培养出如此委身的年轻信徒们？当那些连家庭敬拜都没见过的神学生进入服侍的工场时，他们有可能会教导人们操练家庭敬拜，以及知道如何去做吗？当然，如果他们自己事先都没有被教导过家庭敬拜，我们也无法想象他们能去教导其他人。

因此，如果大家从未听说过家庭敬拜，我们就不能同意亚

^② 同上，145页。

家庭敬拜

历山大所说的“对家庭敬拜的忽视（源于）信仰上的不冷不热和世俗化。”但我们既然读了这本书，现在你就应该同意他的观点了。

查尔斯·司布真

讲道王子司布真（1834–1892年）经常谈到家庭敬拜。他在某处提到：

“若我们想养育敬虔的儿女，也就是当我们的头埋在山谷的泥土下时，他们将成为侍奉神的种子，那么我们就应该借着全家一起聚会敬拜神来培养他们对神的敬畏之心。”^{②③}

司布真践行了他所传讲的。^{②④}在他去世后，他的妻子苏珊

^{②③} C. H. Spurgeon, “A Pastoral Visit,” *Metropolitan Tabernacle Pulpit*, vol. 54 (London: Passmore and Alabaster, 1908; repr., Pasadena, TX: Pilgrim, 1978), 362–63.

^{②④} 有些人可能认为司布真生活在一个相对简单的时代，与今天的基督徒相比，他有更多的时间进行家庭敬拜。但依据我对司布真的生平和教牧服侍进行的大量博士研究表明，事实并非如此。根据司布真的自传以及许多第一手观察者的记录，我们得知：司布真（1）牧养了当时世界上最大的福音派教会（拥有 6000 多名活跃成员）；（2）几乎每天都讲道；（3）

娜（Susannah）写下了他们与双胞胎儿子共同生活的片段，这对双胞胎后来都成为了牧师：

“晚餐结束后，我们会移步到书房进行家庭敬拜，每当这些时候，我亲爱丈夫的祷告格外显得如孩童般天真、满有属灵的怜悯和热情的全然摆上，这样的祷告深触我心。他就像孩子靠近自己慈父一般就近神，当他这样与神面对面相交时，我常常感动得热泪盈眶。”^{②⑤}

一位来司布真家做客的人曾写道：

将他的讲道编辑成周刊出版；因而（4）出版了单个英文作者最大的作品集（64卷的《都城会幕讲坛》[*Metropolitan Tabernacle Pulpit*]）；（5）额外又写了120本书（在他成年生活中几乎每四个月一本）；（6）主持了超过66项不同的事工（如他创办的牧师学院）；（7）编辑了一份月刊（《剑与刀》）；（8）通常每周阅读5本书，其中许多是他为月刊撰写的评论；（9）每周用蘸水笔写500封信。神赐予了司布真非凡的工作能力和高效的生产力。然而，尽管他的日程表上有无休止的、压得他喘不过气来的各样事项，但每天晚上六点，他还是会放下他所有的待办事项，召聚妻子、双胞胎儿子以及当时在他家的所有其他人一起进行家庭敬拜。

^{②⑤} C. H. Spurgeon, *C. H. Spurgeon's Autobiography*, comp. Susannah Spurgeon and J. W. Harrald (London: Passmore and Alabaster, 1899; repr., Pasadena, TX: Pilgrim, 1992), 64.

家庭敬拜

“在我拜访司布真家期间，最有帮助的时间之一就是家庭敬拜时间。六点钟，全家人都聚集在书房里进行敬拜。通常，司布真先生会亲自带领大家读经。他在宣读经文的时候通常都会对经文加以解释。他解释经文的话十分家常，也很亲切，对此我们是多么受益啊。让我记忆尤为深刻的是，他对《路加福音》24章中：‘耶稣亲自就近他们，和他们同行。’的解读。他谈到，无论我们走到哪里，耶稣都与我们同行，这是多么动听的话语啊。他不仅在我们特别的时刻就近我们，而且无论我们做什么样的工，他都与我们同行……然后，他的祷告充满了温柔的恳求、对神坚定的信心和对世人的怜悯……他在讲台上的公祷非常鼓舞人心，带来祝福，但他给家人的祷告对我来说却更加美妙……司布真先生在家庭祷告中屈膝在神面前的时刻，甚至比他的证道让成千上万的人听得入神更显得伟大。”^{②6}

^{②6} Arnold Dallimore, *Spurgeon: A New Biography* (Edinburgh: Banner of Truth, 1985), 178–79.

约翰·G. 帕顿 (John G. Paton)

约翰·G. 帕顿 (1824-1907年) 是十九世纪后半叶在南太平洋新赫布里底群岛向食人族传福音的宣教士。有一次, 在写到他的父亲时, 他提到他父亲年少时恳求父亲 (约翰的祖父) 在一周中的每一天都坚持家庭敬拜, 而不仅仅在主日。结果, 在他父亲十几岁的时候, 就常常带领父母和兄弟姐妹们进行每日的敬拜聚会。帕顿在谈到他的父亲时写道:

“就这样, 我父亲在他十七岁那年就养成了一个蒙福的习惯, 就是早晚带领家人一起祷告, 直到他七十七岁临终前, 我父亲一直在坚持, 几乎一生都没有中断过; 甚至在他生命的最后一天, 他也会请人读一段经文, 他轻柔附声读着诗篇, 他的嘴唇呢喃着晨晚祷, 祷告如甘甜的祝福落在他所有儿女的头上, 而他们中的许多人身处远方, 但不论在哪里, 我们都在恩典的宝座前与他相聚。我们谁也不记得哪一天不是以这种蒙恩之道结束的: 不管是匆忙赶集, 还是着急做生意, 或者是朋友和客人的到来; 不管是困境和忧伤, 还是欢喜和激动, 都无法阻止我们至少要在家庭祭坛前跪下, 而大祭司则带领我们向神祷告, 并在那

里献上他和他的孩子们。这样的榜样之光不仅照亮了自己，也照亮了他人！我听说，在多年以后，村子里最堕落的女人……之前过着不道德的生活，但后来被神的恩典改变。据她宣称，让她免于绝望和自杀下地狱的唯一原因，是在一个漆黑的冬夜里，她悄悄地靠近我父亲的窗下，听到他在家庭敬拜中恳求神转变‘罪人的心并使他脱离邪恶之道的错谬，再把他擦亮为救赎主冠冕上的宝石。’‘我感到，’她说，‘我就是那位好人的心头重担，我知道神不会让他失望。这个念头让我远离了地狱，最终引领我来到唯一的救主面前。’”^{②7}

钟马田

伦敦的钟马田（1899–1981年）是二十世纪最具影响力的传道人之一。伊恩·默里（Iain Murray）曾有一段时间做过他的助理牧师，后来成为了他的传记作者。默里写道，家庭敬拜是钟马田信仰生活中不可或缺的一部分。默里在谈到钟马田时写道：“家庭祷告标志着每天的结束，他的妻子钟贝珊

^{②7} John G. Paton, *Missionary to the New Hebrides* (London: Banner of Truth, 1965), 14–15.

(Bethan Lloyd-Jones) 在丈夫归主后说，没有丈夫的家庭祷告是她最大的亏损。”^⑳

埃罗·胡尔斯 (Erroll Hulse)

埃罗·胡尔斯 (生于1931年) 是钟马田的朋友，也是英国浸信会领袖，他写道：

“家庭敬拜是最重要的。我们必须不惜一切代价坚持这一实操。随着家庭在时间和兑现承诺方面承受着越来越大、持续不断的压力，我们过去称之为家庭祭坛的传统，也就是每日的家庭灵修祷告习惯，首先受到了冲击。我们全家应该每天都聚在一起读经和祷告。”^㉑

唐纳·卡森 (Don Carson)

二十一世纪的信徒也认可家庭敬拜，如新约学者唐纳·卡

^⑳ Iain Murray, *D. Martyn Lloyd-Jones, The Fight of Faith: 1939–1981* (Edinburgh: Banner of Truth, 1990), 763.

^㉑ Erroll Hulse, “The Importance of Family Worship,” *Reformation Today*, November–December 1986: 9.

家庭敬拜

森（1946–至今），他曾说：

“和大多数夫妻一样，我们发现要保证每天有时间一起祷告并不容易。不仅因为我们生活节奏快，而且生命的每个阶段都有其特有的张力。比如说，当你有两三个学龄前的儿童时，你需要起得很早，到了晚上就已经疲惫不堪了。不过，我们还是试图遵循一种固定的模式。除了谢饭祷告……以及个人的灵修祷告时间，我们全家需要每天一同寻求神的面。”^⑩

约翰·派博（John Piper）

国际知名牧师兼作家约翰·派博（1946–今）也同样强调弟兄委身于家庭敬拜的必要性：“你必须决定这些家庭时刻对你有多重要。无论是对于孩子、青少年还是父母，家庭敬拜都是可行的。你可能需要好好下功夫。但这是可以做到的。”^⑪

我们可以用爱德华兹的一句话来概括几个世纪以来基督

^⑩ D. A. Carson, *A Call to Spiritual Reformation* (Grand Rapids, MI: Baker, 1992), 23.

^⑪ John Piper, *Pierced by the Word* (Sisters, OR: Multnomah, 2003), 73. (中译本：约翰·派博著，《道与刀》，丁霞、吴启军译，兰州：甘肃人民美术出版社，2017年。)

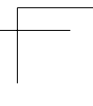
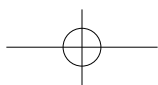
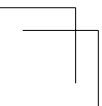
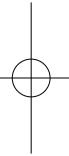
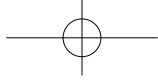
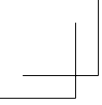
教属灵伟人们的观点：“每个基督徒家庭都应该像一间小型教会。”^{③②}当然，这所小教会生活中很重要的一部分还包括家庭敬拜。

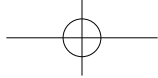
那么，我们应该如何进行家庭敬拜？现实生活中的家庭敬拜是怎样的呢？

讨论指南

1. 从教会历史一些属灵伟人的家庭敬拜操练来看，什么让你印象最深刻？
2. 为什么《威斯敏斯特信条》的《家庭敬拜指南》要求对那些未能带领家庭敬拜的男性实施教会纪律惩戒？
3. 马太·亨利为何会说“教会改革必须从家庭敬拜开始”？
4. 在作者看来，关于家庭敬拜的最佳著作是哪一本？家庭如何从阅读此书中受益？
5. 这些基督教属灵伟人们显然有哪些关于家庭敬拜的共识？
6. 你认为在哪些方面，家庭敬拜在过去几个世纪的实践比现今更容易？亦或更困难？还是都一样？

^{③②} Jonathan Edwards, *The Complete Works of Jonathan Edwards*, ed. Edward Hickman, 2 vols. (London, 1834; repr., Edinburgh: Banner of Truth, 1974), 1:ccvi.





第三章

读经、祷告和唱诗

家庭敬拜的要素

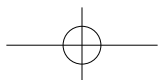
家庭敬拜有三个基本要素：读经、祷告和唱诗，只需记住这三个词。马杰瑞（Jerry Marcellino）在他的实用小册子《重寻家庭敬拜失踪的宝藏》（*Recovering the Lost Treasure of Family Worship*）^①中使用了三个S作为提醒，即圣经（Scripture），祈祷（Supplication）和诗歌（Song）。这些要素很简单，你应该不需要任何提醒就知道该怎么做。而且你不需要提前准备任何东西，只需读经、祷告和唱诗。

只需读经、祷告和唱诗

读经

最好是全家一起逐卷逐章地阅读圣经。但孩子越年幼，你

^① Jerry Marcellino, *Rediscovering the Lost Treasure of Family Worship* (Laurel, MS: Audubon Press, 1996).



越有可能想要使用故事性强并较短的章节。^②然而，随着孩子们的长大，你可以设定一个目标，试着先阅读整本新约，然后再阅读整本圣经。

读经时请带着感情读，并随时对经文加以解释。换言之，不要像大声读电话簿一样读经，好像读圣经是一件了无生趣的事一样。这是神的话语——要尽你最大的能力去宣读。

另外，你要向孩子们解释他们可能不太明白的任何字词，并阐明关键经句的含义。为了提高他们的理解能力，也许可以

② 对于年幼的孩子，有些人更喜欢使用针对不同年龄段设计的圣经故事书。如果家长想给学龄前儿童使用图画圣经，可以考虑阅读大卫·赫姆（David R. Helm）所著的《新/旧约启蒙故事》（*The Big Picture Story Bible*）（北京：中央广播电视大学出版社，2009），因该书始终强调福音。4至8岁的孩子可以阅读钟莎莉（Sally Lloyd-Jones）所著的《耶稣故事圣经：每个故事都在述说他的名字》（*Jesus Storybook Bible: Every Story Whispers His Name*）（休士顿：福音证主协会，2022），这本书的每个故事都以基督为中心，深得家长的赏识。基于同样的原因，小学阶段孩子的父母会发现马蒂·马可斯基（Marty Ma-chowski）所著的《圣经福音故事：在旧约和新约中发现耶稣》（*Gospel Story Bible: Discovering Jesus in the Old and New Testaments*）（Greensboro, NC: New Growth, 2011）是一个很好的选择。自1935年以来，无数的家庭一直在使用凯瑟琳·沃斯（Catherine Vos）所著的《儿童故事圣经》（*The Child's Story Bible*）（香港：浸信会出版社，1955），并将其作为一本节选和缩编的圣经讲给4到10岁的孩子听。近期市面上又新增了一部专为儿童编写的圣经故事，就是凯文·德扬（Kevin DeYoung）所著的《更大的故事：重返乐园》（*The Biggest Story*）（北京：世界图书出版公司，2018）。

让孩子们解释一节经文或短句给你听，然后让他们请你来解释某一节经文或短句。

祷告

无论是由父亲祷告，还是由他指定的人祷告，或者是家庭成员轮流祷告，一定要确保全家一起祷告。有些人列有一份祷告事项清单；有些人则只询问家人的代祷事项。无论你采用何种方式，至少要结合你读经时的领受为你和你的家人祷告。^③

有些家庭，无论他们读到哪段经文，当要祷告时总会从《诗篇》中找几节经文来祷告。例如，如果你想用《诗篇》23篇来祷告，读完第一节经文后，你可能会感谢耶和华是你的牧者，恳求他借着一些事情和决定来牧养你的家人，等等。若有充足的时间，你可以逐行阅读这篇诗篇，并向神述说你读经时浮现在你脑海中的想法。

通过这种方式，你不仅可以为你的家人祷告（并且每次都以新颖独特的方式），而且你还可以亲身示范他们该如何祷告。

唱诗

如果条件允许，为每个人准备一本诗歌本。你的教会可能

^③ 想要了解更多关于按照圣经祷告的方法，请参考 Donald S. Whitney, *Praying the Bible* (Wheaton, IL: Crossway, 2015)。

会有一些不用的或较旧的诗歌本被藏在柜子里，甚至可以免费获取。你教会的牧师或者敬拜带领人可能会给你推荐其他的诗歌本。网上也有许多免费的古典圣诗或者没有版权的诗歌。

有些人每次唱的诗歌都不一样；有些人则为了学会一首新歌，会连续一个星期唱同一首歌。关于伴奏，有些家庭会播放诗歌音频跟着一起唱，而有些家庭则亲自弹奏乐器来伴奏。在我的印象中，大多数家庭——即使只有夫妻两人——都只是清唱而已。

为什么要读经、祷告和唱诗？

为什么不只保留读经和祷告就可以了呢？或者不只是读经、祷告、唱诗，还再加上一起领主餐呢？

首先，你还记得第二章中莱曼·科尔曼有关使徒时期之后几十年早期基督徒家庭敬拜的论述吗？根据最早的记录显示，基督教家庭敬拜的模式就是共读圣经、一起祷告、齐声赞美神。

其次，当你查考圣经中的敬拜包含哪些活动时，^④在本

④ 例如祷告（诗 65:2）；诗章、颂词、灵歌（西 3:16；弗 5:19）；宣读（提前 4:13）和传道（提后 4:2）；施洗（太 28:19-20）；主餐（林前 11:23-26）。

就简短的敬拜例行常规中，只有三个常规活动都适合在家庭敬拜、个人敬拜和集体敬拜中进行。那就是读经、祷告和唱诗。

通常情况下，公共敬拜中的证道环节往往无法适用于个人或家庭敬拜。例如，讲道不仅需要传道人也需要听众，因此它并不是为个人敬拜而设立的。而讲道——尤其是与教导明确区分开来的讲道——在大多数家庭敬拜聚会中进行是不切实际的，更不用说绝大多数基督徒都不会像大多数教会要求其传道人那样自称有传道的圣召。同样，主的晚餐，耶稣命令我们如此行“为的是纪念（他）”（路22:19），是主赐给基督的身体（教会）的，而不是给个别基督徒或家庭的。所以，新约关于饼和杯的设立，从来都没有说是基督徒个人可以独自享用的，也不是家庭在家中能独自举行的。新约乃是说，主的晚餐是为了与教会大家庭一起庆祝，表达与基督身体的相交。

那么，我们在家庭敬拜中应该做什么呢？很简单：共读圣经，一起祷告，齐声赞美神。

我在教导有关家庭敬拜的理念时发现，人们有时会误以为他们需要为家庭敬拜准备某种课程或一些灵修材料。然而**这些不是必需的！**你可能无意中看到一篇文章、博客、讲道例证或类似的内容，你想与家人分享，以此来传达圣经的教导。这非常好！或者，你可能会时不时地想要分享一些你个人灵修中非

家庭敬拜

常属灵的看见。这也非常棒！但除了这些情况外，家庭敬拜不需要做任何特别的准备，只需要有人选一首歌并决定你们的祷告方式。接下来只需打开圣经，找到你们上次停止的地方，然后开始读经、祷告和唱诗即可。

司布真也认为这三件事应该成为家庭敬拜的要素：“我同意马太·亨利的说法：‘家人一起祷告很好；家人一起祷告加上读经更好；家人一起祷告、读经，再加上唱诗，就最好了。’这就是我们所期待的完整的家庭敬拜。”^⑤

如果时间允许……

在读经、祷告和唱诗之后，当家人仍聚在一起时，如果时间允许，可以考虑使用以下一个或多个工具，以便更有意识地照着“主的教训和警戒”来教导你的孩子。

要理问答

几个世纪以来，几乎所有传统的基督徒都在使用要理问答进行教学，这是一种通过提问和回答来传授圣经教义的方法。

^⑤ C. H. Spurgeon, “The Happy Duty of Daily Praise,” *Metropolitan Tabernacle Pulpit*, vol.32 (London: Passmore and Alabaster, 1886; repr., Pasadena, TX: Pilgrim, 1986), 289.

我已经看到有两岁的孩子成功地使用了要理问答。例如，一本针对年幼孩子的要理问答提出的第一个问题“谁创造了你？”然后，教导孩子们回答，“神创造了我。”孩子们会复习这些问答，并逐步学习新的问答，这样，随着时间的推移，孩子们吸收了大量的圣经真理。

背诵一本好的、适合当下年龄的要理问答，对学习圣经的价值就如同背诵乘法表对学习数学的价值一样。关于要理问答的版本，可以请你的牧师推荐或在网上搜索。

背诵经文

家庭敬拜聚会也是一个绝佳时机，可以温习家庭成员各自或一起学习过的圣经经文。如果你的家庭参与了全教会的背经计划，家庭敬拜就是一起学习当周所背诵经文的理想场景。孩子们是否需要为某个特定的课程或活动背诵经文？在家庭敬拜时，核查他们背诵的情况并鼓励他们继续追求长进。

如果你没有参与任何其他已制定好的背经计划，那么你可以考虑自己简单地制定一个。一些家庭的做法是，依据他们当前正在查考的一节或一段经文来决定背诵哪节经文。另一些家庭则致力于一个长期的、系统的背经计划，以便熟记更多的经文。其他的家庭使用各样不同的背经计划。即使每月只背诵一句经文也是有价值的，而且只需要花一点额外的时间。

阅读其他书籍

再次，如果时间允许，你也可以在家庭聚会开始时先进行家庭阅读，然后再进入家庭敬拜。或者，在家庭敬拜结束时，你可以利用这个机会给你的家人读一本属灵书籍或人物传记。

你可能已经知道，研究结果表明，父母给孩子读书，能给孩子带来诸多益处。对于许多家庭而言，确保有家庭阅读时间的最简单方法，莫过于将其与家人的另一项例行常规——家庭敬拜——结合起来。

三个提醒

除了这些与家庭敬拜内容相关的指导原则，还请考虑下面对于家庭每日敬拜的三个提醒：

简短

敬拜尽量简短一些，否则容易让人感到单调乏味。每次读经、祷告和唱诗的时间平均约为十分钟比较合宜，如果有非常年幼的孩子则可以更短。如果当时的讨论很有意义，家庭成员也在不断地提问，那么延长敬拜的时间通常就顺理成章了。

有规律

每天家庭敬拜的时间最好保持固定。对于一些人来说，赶在早晨家人分散之前敬拜效果是最好的；对于其他人来说，最方便的时间是在晚餐结束后。如果后者是你的选择，那么布置餐桌时可以同时将圣经和诗歌本放在手边。不要允许任何人在家庭敬拜结束之前离开餐桌，这是我的建议，因为一旦有人说，“让我先弄完这个”，其他人可能就会变得不耐烦，也会跟着考虑他们要做的事，家庭在一起的氛围感就会瞬间消失。第三个受欢迎的家庭敬拜时间段是在晚上的八九点或者临睡前。

灵活

无论你选择哪个时间段，都需要考虑到家人习惯聚在一起的时间，根据这个时间段来调整才是更明智的选择，而不是试图寻找另外的时间。当然，每天固定的家庭敬拜时间并不适用于许多家庭的日程安排。所以，如果你更倾向于晚间的家庭敬拜，但发现你的家人晚上经常不在，你可能不得不改在早晨或中午进行——或者有时候需要将家庭敬拜调整为乘车旅行中的移动体验。

每个家庭都需要灵活调整敬拜时间。但要注意，你的灵活性不要打乱一贯以来的敬拜节奏。尽管如此，如果开始家庭敬

家庭敬拜

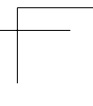
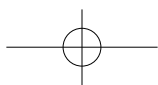
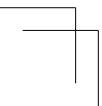
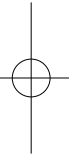
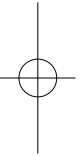
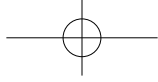
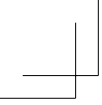
拜需要你完全改变家庭的日常习惯，那么无论付出多少代价，其益处都是值得的。

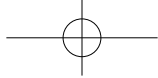
神配得我们全家人每日的敬拜。这就是你当做的。神让这一切皆有可能。方法很简单：只需读经、祷告和唱诗即可。你完全可以做到！

讨论指南

1. 家庭敬拜的三个要素是什么？
2. 和孩子一起读经，你发现哪些建议最有效？
3. 和孩子一起读经，有哪些做法是应当避免的？
4. 除了第三章提到的，关于家庭敬拜中的祷告你还有哪些切实可行的建议？
5. 除了第三章提到的，关于家庭敬拜中的唱诗你还有哪些切实可行的建议？
6. 家庭敬拜可以添加的可选要素有哪些？
7. 家庭敬拜中的要理问答是怎样的？在家庭敬拜中加入要理问答有哪些益处？
8. 你对家庭敬拜中一起背诵经文的环节有哪些实用的建议？
9. 你想到哪些书籍适合作为家庭敬拜的补充读物？
10. 家庭敬拜的三个要素应该平均花费多少时间才合适？

11. 为什么每天固定时间进行家庭敬拜很重要？
12. 关于家庭敬拜的时间和时长，为什么我们被鼓励要保持灵活性，又要警惕其过于灵活？





第四章

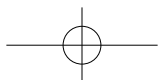
家庭敬拜都会有难处

如果……怎么办？

在家庭敬拜是否普遍可行这件事上，我们常常会遇到以下的一些特殊情况。

如果父亲不是基督徒，怎么办？

圣经对于这种情况并没有给出明确的指示，不过有不少归信的母亲已使用各种行之有效的方法来应对这个局面。许多人发现，他们不信的丈夫其实非常愿意和家人一起读圣经——他们只是需要被邀请。有时，只需妻子发出恳求、孩子们都加入进来，并且大家都强调参与家庭敬拜将增强家庭的凝聚力，丈夫往往会欣然同意加入。丈夫即使不信，通常也会意识到，一家人需要有更多共处的时间，但他却不确定该怎么做。对于他所感受到的这部分需要，如果家庭其他成员提出了解决



方案，他可能会愉快地配合。他也许会很困惑，不知道该做什么，或者怀疑自己能否胜任，对此妻子可以在发出请求时主动为他排忧解难，强调她和孩子们可以帮忙祷告和唱诗。谁知道结果会怎么样呢？神可能会借着家庭敬拜、借着他的话语使丈夫归信。

当然，也有许多不信的丈夫无论如何都不会参与家庭敬拜。在这种情况下，母亲应该自己组织并带领家庭敬拜，但要小心谨慎的是，无论是在方式上还是在属灵上，带领家庭敬拜都不应该冒犯到丈夫，或使孩子们抵触他们的父亲。

如果家中没有父亲呢？

这种情况下，在家中（包括家庭敬拜）照着“主的教训和警戒”（弗6:4）的责任就落在了母亲身上。如果她有儿子，她可能会允许他逐步承担带领家庭敬拜的责任，就像约翰·帕顿的父亲在他十几岁时经常带领家庭敬拜一样。此外，她也可以邀请教会的一些教牧同工定期来她家带领家庭敬拜。

如果姊妹你正处于这种光景，记得向主祈求，求神让你成为像罗以那样的祖母，或者像友尼基那样的母亲。使徒保罗在《提摩太后书》1章5节中赞扬了这些妇女，因她们将自己的信仰传承给了提摩太。显然，她们在家中成功地照着“主的教

训和警戒”教养了提摩太，因使徒保罗对提摩太说：“并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”（提后3:15）

如果孩子们都非常年幼呢？

在这种情况下，你可能需要采取额外的措施并衡量何时该教训孩子，何时该心存忍耐。教训的一部分可能是教导他们待在某个特定的地方不要乱动——比如母亲的身边，或者某个特定的位置——并要求他们在短暂的家庭敬拜过程中都保持安静。即使孩子到处乱动或无法保持安静，你也要持之以恒地坚持家庭敬拜，这是忍耐的一部分。

大多数幼儿在参加家庭敬拜时无法集中注意力，至少不能持续很长时间，他们更习惯于玩乐。因为他们无法像大孩子那样集中注意力或能理解，因此孩子都很年幼的家庭应该尽量缩短家庭敬拜的时间。尽可能地让你的读经和唱诗的内容匹配孩子的年龄。这样，在他们快速成长的岁月里，你至少会给他们留下一个持续的印象，就是在你家中有家庭敬拜的习惯以及其对你门是何等的重要。

因此，即使你有一个十五个月大的婴儿，他完全不明白你在说什么，你也要确信他正在学习。如果我们能将他或

家庭敬拜

她的婴儿思维转化为成人语言，可能会是这样的：我不知道我们每晚在这里做什么——爸爸从一本大书中读出我听不懂的话，然后每个人都闭上他们的眼睛说话，最后大家会一起唱歌（我喜欢这部分）。但无论这是什么，它一定很重要，因为我们每晚都这样做。换句话说，即使孩子无法明白你读经、祷告和唱诗的内容，至少他们开始了解家庭敬拜是你日常生活中的一个重要部分。不仅如此，孩子还会在成长过程中坚信家庭敬拜是家庭生活的正常组成部分，成年后他或她就不需要像这样的书来教他或她家庭敬拜的优先性或如何进行家庭敬拜了。借着教训和忍耐，你将为你的家庭建立一项很有可能代代相传的宝贵传统。

如果孩子年龄相差很大呢？

一个家庭往往会拥有几个不同年龄段的孩子，这既有诸多优势，也有不少挑战。实际上，这个困难（拥有不同年龄段的孩子）只涉及到家庭敬拜的读经环节，因为一般家庭的大多数人都可以唱诗和祷告。当你们一起读经时，要注意在不同层面上解释和应用经文。你可以根据每个孩子的年龄提出适当的问题（就像爱德华兹所做的那样）。当你在教导年长的孩子时，年幼的孩子可能也会学到很多东西，远超你的想象。年长的孩

子也可以从你的榜样中学习如何教导年幼的孩子，这样他们将来也可以在自己的家庭中如此做。

基于此，一些家庭会进行两次家庭敬拜——一次为了年长的孩子，一次则为了年幼的孩子。其他家庭则会调整分享的内容，一次面向年长的孩子，另一次面向年幼的孩子。

无论在大家庭中进行家庭敬拜的挑战有多大，都要鼓起勇气，因为这是可以做到的。我们怎么知道？历史向我们显明，近几个世纪基督徒家庭的子女数量远比当代基督徒家庭的子女更多，年龄跨度也更大，然而他们在家庭敬拜上往往比当代的基督徒家庭更忠心。因此他们证实了在大家庭里进行家庭敬拜是可行的。

如果家里没有孩子怎么办？

当谨记《彼得前书》3章7节谈到家中的共同祷告时，是指着丈夫说的，而不是父亲。因此，夫妻也需要家庭敬拜，而不仅仅局限于父母。虽然家中有孩子会加强家庭敬拜的重要性，因为家庭敬拜会影响下一代的基督徒，然而家中没有孩子并不能证明家中就不需要家庭敬拜。从年轻的新婚夫妻到年长的空巢夫妇，以及介于两者之间的每一个家庭，都蒙召在家中有规律地敬拜神，因为神配得我们全家人每日的敬拜。

家庭敬拜

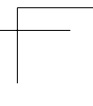
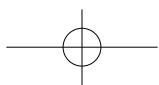
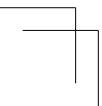
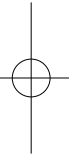
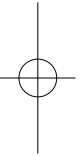
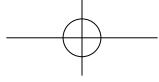
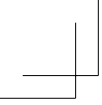
无论如何，你要知道，你在进行家庭敬拜中遇到的任何情况，几个世纪以来的基督徒都曾遇到并解决过。你并不是唯一一个在进行家庭敬拜中会遇到困难的人，同样，体验到家庭敬拜所带来的喜乐也并非只有你一人。我们倾向于认为自己遇到的情况特殊，而我们的肉体则想要基于这个错误的理由，为我们不推行家庭敬拜找借口。我认识一些上夜班的学生，他们的配偶白天工作。即使在这样困难的情况下，他们也设法挤出一些时间——几乎是在前门擦肩而过时——一起敬拜。当有太多其他事情在削弱他们的连结时，他们有规律的家庭敬拜却加强了他们的连结。

我们需要接受这个事实：在这个充满罪恶的世界里，每一个家庭在进行家庭敬拜时都会遇到诸多挑战。对撒但来说，家庭敬拜所带来的祝福太危险了，牠无法坐视不管。然而，我们必须坚持这一基本真理：神配得我们全家人每日的敬拜。正因为此，从今天就开始家庭敬拜吧！

讨论指南

1. 家庭敬拜中会遇到的以下困境，哪个是最值得注意的：
 - 如果父亲不是基督徒？
 - 如果家中没有父亲呢？

- 如果孩子们都非常年幼呢？
 - 如果孩子年龄相差很大呢？
 - 如果家里没有孩子呢？
2. 家庭敬拜中还有哪些常见困难是需要讨论的？
 3. 既然家庭敬拜存在这么多的潜在困难，但为什么每个困难都是人所共有的？



第五章

这不正是你想做的吗？

从今天开始

神配得你全家每日的敬拜，这就足以让你们从今天开始家庭敬拜了。但除此之外，试着想一想以下这些美好的动机：

- 还有什么更好的方式，可以每天向你的孩子传福音呢？
- 还有什么更好的方式，可以有一个固定的时间，让你的孩子从你那里学习有关神的事呢？
- 还有什么更好的方式，可以让你的孩子在一个舒适的环境中有机会随时询问有关神的事呢？
- 还有什么更好的方式，可以把你的核心信念传承给你的孩子们呢？
- 还有什么更好的方式，可以让你的孩子看到父母在现实生活中作持续不间断的、积极的属灵榜样呢？
- 还有什么更好的方式，可以为你的孩子提供可行的、可

复制的榜样，让他们在组建自己的家庭时就知道如何拥有一个分别为圣的基督化家庭呢？

- 还有什么更好的方式，可以让你的家人每天都聚在一起呢？
- 这些不正是你想做的吗？

尽管许多弟兄都渴望在自己的家中举行家庭敬拜，但有些弟兄却缺乏一些决心。在 J. W. 亚历山大的《关于家庭敬拜的思考》一书中，他回答了八个常见的反对开始家庭敬拜的理由，然后表示“一个理由胜过其他理由的总和”。那就是当一个人说——很可能只对自己说——“事实是，我羞于开始。”^①

这种情况通常发生在：当一个男人意识到他在家中的属灵责任，但因他长期都没有带领过家庭敬拜，所以现在开始稍微有点令人尴尬；或者他害怕当他说他想开始每日家庭敬拜时，而某个家庭成员会嘲笑他；或者他害怕自己没有能力带领家庭敬拜；或者他感到很羞愧，因为他以前尝试过，但却没有坚持下来。

对于一些弟兄来说，他们的犹豫不决可能仅仅是因为不

^① J. W. Alexander, *Thoughts on Family Worship* (1847; repr. Morgan, PA: Soli Deo Gloria, 1998), 151.

知道该如何向妻子和孩子们开口提及家庭敬拜的事，感觉会很尴尬。弟兄们，你们只需要说这样的话：“我相信圣经所教导的，应当由我来带领我们家的家庭敬拜，我想从今天开始。我还有很多需要成长的地方，但我想做我相信神期望我做的事。你们愿意和我一起敬拜神吗？”

像雅各一样的男人

丈夫们、父亲们——你们要有《创世记》35章2至3中雅各的心志：

雅各就对他家中的人，并一切与他同在的人说：“你们要除掉你们中间的外邦神，也要自洁，更换衣裳。我们要起来，上伯特利去，在那里我要筑一座坛给神，就是在我遭难的日子，应允我的祷告、在我行的路上保佑我的那位。”

像雅各一样，你要带着男子汉的心志挺身而出，告诉你的家人们，你想在家里为神建立祭坛；也就是说，你想让你的家成为一个敬拜神的地方。劝说你的家人，当你带领他们敬拜神时，他们需要放下一切可能拦阻他们参与敬拜的事物（如电

视，互联网等），共同起来跟随你。

约翰·G. 帕顿的父亲

让我告诉你一个男人的故事，他有雅各的心志。让我们回到宣教士约翰·帕顿和他父亲的故事（你是否还记得那个不道德的女人会在他家窗前听他们家庭敬拜）。这是帕顿最后一次离家的场景，他将前往学校，然后从那里前往福音禾场：

我亲爱的父亲陪我走了前六英里的路。在这段离别旅程中，他的忠告、眼泪，还有属灵交谈仍然历历在目，就像发生在昨天；每当回忆把我带回到那个场景，我的眼泪就会止不住地往下流，就像当时一样。在最后的半英里，我们沉默无语地并肩走着，我父亲如他往常一样手里拿着帽子，而他那长长的、飘动的黄发（那时是黄色的，但在年老时变得白如雪花）像女孩的头发一样垂在肩头。他的嘴唇一直在动，不停地为我默祷；当我们对视的那一刻，他潸然泪下，一切尽在不言中！到达了约定的分别地点，我们停下来，他紧紧握住我的手，沉默了一分钟，然后郑重且深情地说：

“我儿，愿神祝福你！愿你父亲的神赐福给你，救你脱离凶恶！”

他无法再说更多，只能默祷祝愿；我们含泪拥抱，然后彼此告别。我尽快地跑开了；当我即将经过一个路口拐角，他将看不见我时，我回头望他，看见他仍然伫立在原地，没有戴上帽子，目光追随着我。我挥舞着帽子与父亲告别，转过拐角，瞬间就看不见他的身影了。但我的心太沉重、太痛，这种痛楚让我无力继续前行，所以我跑到路边，哭了一会儿。

然后，我小心翼翼地站起来，爬上堤坝，看他是否还站在我们分别的地方；就在那一刻，我瞥见他正爬上堤坝，寻找我！他没有看见我，在急切地朝我离开的方向看了一会儿后，他下来，朝着家的方向走去——他仍然没有戴帽子，我确信他的心仍在为我祷告。我泪眼模糊地看着他的身影渐渐消失在我的视线之中；然后，我加快步伐赶路，内心一再地发誓，我要立志靠着神的帮助生活行事，决不让父母为自己忧伤或因我蒙羞。当我们分别时，我父亲的样子——他的劝勉、祷告和眼泪——那条路，那个堤坝，他爬上去然后转身离去，头上没戴帽子——这些情景在我一生中经常时不时地浮现在我的脑海中，当我现在写下这段文字时亦是如此，就像这一切刚刚发生在一个小时前一样。特别是在我血气方刚、年轻气盛时，当我

面对许多试探、诱惑时，他与我分别的场景就像一个守护天使浮现在我眼前。这并非假冒为善，而是深深的感激，因它使我能在此作见证，在神的恩典下，这个场景的记忆不仅帮助我远离盛行的罪恶，而且在我所有的学习中都激励了我，使我不致辜负他的期望，以及在我所有基督徒的本分中，使我能够效法他美好的榜样。^②

是什么导致了帕顿如此深爱他的父亲和尊崇他父亲的榜样？帕顿这样回答：

我永远无法解释父亲在家庭敬拜中的祷告究竟对我产生了多深远的影响，任何陌生人也无法理解。在家庭敬拜中，当他跪在地上，而我们全家人跪在他身边时，他全身心地投入到祷告中，哽咽着为未信之人的悔改归信并转而服侍耶稣祷告，为每个人和家庭的需要祷告，那时我们都感觉自己就站在永活的救主面前，我们也学会了将耶稣视为一个神圣朋友般去认识和爱他。当我们从跪拜中起身时，我常常看着我父亲

② John G. Paton, *Missionary to the New Hebrides* (London: Banner of Truth, 1965), 25–26.

脸上的亮光，希望自己灵里的生命也能像他那样，也希望他的祷告蒙应允，而我能有幸并做好准备，将满有祝福的福音带给世上某处的未信之人。^③

里克·赫斯本德 (Rick Husband)

另一位拥有雅各心志的弟兄是里克·赫斯本德，他是哥伦比亚号航天飞机的指挥官之一。2003年2月1日，哥伦比亚号航天飞机在距离佛罗里达州着陆仅16分钟时在得克萨斯州上空解体，赫斯本德和其他七名宇航员不幸遇难。悲剧发生的第二天，休斯敦恩典社区教会 (Grace Community Church) 为45岁的里克·赫斯本德和他的宇航员同事迈克·安德森 (Mike Anderson) 举行了追思礼拜。这是他们生前所委身的教会。在追思礼拜上，里克·赫斯本德妻子播放了一段视频，身为丈夫的他在视频中说道：

“如果我生命结束的时候只是一名宇航员，并在成为宇航员的过程中牺牲了家庭，或者我平日的生活方式并不荣耀神，那么我会深感遗憾。成为一名宇航员其实并不重要。我最终意识到，对我来说真正重要

③ 同上，21页。

的是，行事为人要努力讨神的喜悦，竭力做伊芙琳的好丈夫，做孩子们的好父亲。”^④

而里克·赫斯班德不仅在口头上立志要成为一位好丈夫和好父亲，他所做的也远远超过了他的言语所能表达的。在飞行任务组进入隔离区的前一周，指挥官赫斯班德对他的妻子伊芙琳说：“我想为劳拉（Laura）和马修（Matthew）各录一盘录像带，这样他们在我进入轨道后的每一天都能观看。我想让孩子们知道我有多爱他们，我会每天都想着他们。”^⑤

在他留给七岁儿子的录音带开头，他说到：

“你好，马修。我想告诉你我是多么爱你，我想为你录制这盘录像带，这样你和我就能在我太空旅行的每一天一起进行灵修。所以，我现在正在做的就是翻开你的灵修书，从1月16日开始——那是我们发射的日子——我会读这本书当日的内容，也会读圣经经文，就像我们坐在沙发上一起进行家庭敬拜。我之

④ “Rick Husband, Mike Anderson ‘fervently lived for God,’” *Baptist Press* (blog), 2003年2月3日访问, <http://www.bpnews.net/15150>.

⑤ Evelyn Husband with Donna VanLiere, *High Calling* (Nashville: Thomas Nelson, 2003), 2.

所以想这么做，是因为我非常爱你，我也会为你的妹妹录制一盘。”^⑥

你是否认识到这十八天的灵修录像带对这个家庭来说是何等的珍贵？这不正是你想要留给家人的传承吗？家庭敬拜难道不是你真正想做的事吗？

立定心志

身为丈夫和父亲——如果你们在这个责任和伟大的特权上有所疏忽，那就悔改，从今天开始家庭敬拜吧。再次，你可能会对如何向你的妻子或孩子们表达开始家庭敬拜的想法感到尴尬，但你只需说，神已经使你确信你有责任带领家庭敬拜，并且你希望从今天或今晚的某个时间开始尝试。几乎可以肯定，你的妻子听到你这么说，会比你想象的更加兴奋。你的孩子可能会也可能不会表现得那么热情，但这并不要紧。他们表现出兴趣越少，你的家庭就越需要家庭敬拜。

主会帮助你。他既然呼召圣灵所生的儿女去完成一项任务，就一定会赐给他们圣灵的能力来实现它。赐给你福音、吸引你归向基督的父神，也必定会借着他的灵坚固你，帮你佩戴

^⑥ 同上，222 页。

上这枚象征敬虔男子气概的徽章。

作为家人——要有雅各家人那样愿意顺服的心。在雅各呼唤家人跟随他在家庭敬拜中敬拜神之后，《创世记》35章4节告诉我们，“他们就把外邦人的神像和他们耳朵上的环子交给雅各，雅各都藏在示剑那里的橡树底下。”同样，愿你也以这般甘心乐意的心回应家庭敬拜的呼召。激励你的丈夫或父亲要心生渴慕，愿意将神的祝福带给你们。不要成为他努力顺服神的绊脚石。

单身弟兄们——从你订婚的那天晚上开始，就要下定决心与你的未婚妻一起敬拜神。从一开始就要把你的婚姻建立在家庭敬拜的根基上。这是圣洁丈夫的标志。已婚男士会告诉你，在结婚前就开始一起敬拜神，比在婚后生活习惯和日常作息已经固定下来后再开始要容易得多。在你们结婚之前，就要让家庭敬拜成为你们日常生活的一部分，这个习惯在婚后才更有可能延续下来。

单身姊妹们——立定心志不要嫁给那些不愿意每天和你一起祷告并带领你敬拜的男人。如果他婚前没有在属灵上带领你，那婚后他更不太可能这么做。如果一个男人对你表现出兴趣，想要和你结婚，那么在你把自己以及未来孩子的生命托付给他之前，先和他谈谈家庭敬拜的事。^⑦

⑦ 如果你家中有待嫁的闺女，而有个男人有意想娶你的女儿，一定要及时和他谈论家庭敬拜的事。

空巢老人们——通过你们新开始操练的家庭敬拜，向你们的成年子女表明，你们仍然可以学习有关神的事，仍然可以悔改。与其为多年前你本应该带领孩子们进行家庭敬拜而感到悲伤，不如现在就开始家庭敬拜，并树立榜样，让这成为你身为基督徒持续成长的明证，同时也是你成年子女可以效法的事。如果你的孩子已经结婚，他们可以立即学以致用并效仿你的榜样。无论何时他们过来拜访，确保向他们示范家庭敬拜。

牢记福音

让我们澄清一下：忠心投身于家庭敬拜并不是福音本身。我们不能通过操练家庭敬拜、爱我们的家人、为他们提供生活保障，或通过我们所做的其他事情来与神和好。福音——使我们与神和好的消息——是关于神借着耶稣基督的降生、受死、复活和升天为我们所成就的真理。回应这个消息最重要的方式不是参与家庭敬拜，而是首先要向神认罪悔改，并相信耶稣可以使你与神和好。日复一日、世代相传、宣扬和讨论神借着耶稣基督所做之事的家庭才是真正蒙福的家庭。

不管其他人在做什么，愿每一位丈夫、每一位父亲、每一个因这些话语而受到挑战的基督徒都致力于这样做：“至于我和我家，我们必定侍奉耶和華。”（书24:15）

讨论指南

1. 家庭敬拜有哪些实际的好处？
2. 当一个男人想要开始家庭敬拜时， he 可以对妻子和家人说些什么？
3. 什么样的话不应该说？
4. 妻子/孩子们可以对丈夫/父亲说些什么来恳求他开始家庭敬拜？不该说的话又有哪些？
5. 地方教会如何帮助家庭开始并持续进行家庭敬拜？
6. 为什么在进入婚姻把自己托付给另一半之前，单身肢体立志坚持家庭敬拜如此重要？
7. 关于家庭敬拜，你相信神让你现在就做的一件事是什么？

关于作者

唐·惠特尼自2005年以来一直在肯塔基州路易维尔市的美南浸信会神学院（SBTS）担任灵修神学教授，并任该学院副院长。在此之前，他在密苏里州堪萨斯市的中西部浸信会神学院（Midwestern Baptist Theological Seminary）担任类似职务长达十年。他是圣经灵性中心（The Center for Biblical Spirituality）的创始人和主席，也是美国以及海外教会、退修会、大会的常驻讲员。

唐在阿肯色州的奥西奥拉长大，他在那里开始信主，接受耶稣基督为他的主和救主。他在高中和大学期间一直积极参与与体育活动，并在他父亲管理的广播电台工作。在阿肯色州立大学毕业后，唐原计划完成法学院的学业，并从事体育广播事业。然而，在阿肯色大学法学院学习期间，他感受到神呼召他传讲耶稣基督的福音。之后，他在得克萨斯州沃思堡的西南浸信会神学院（Southwestern Baptist Theological Seminary）就读，并于1979年获得道学硕士学位。1987年，唐在伊利诺伊州迪尔菲尔德的三一福音神学院获得了教牧学博士学位。2013

年，他又在南非布隆方丹自由州大学获得了神学博士学位。

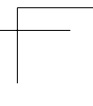
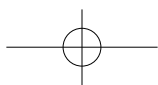
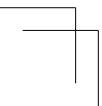
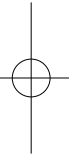
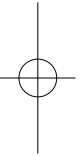
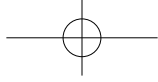
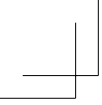
在担任神学院教授之前，唐曾在伊利诺伊州格伦艾伦（芝加哥的一个郊区）的格伦菲尔德浸信会担任牧师近十五年。总的来说，他在地方教会的教牧事工中服侍了二十四年。

惠特尼的主要著作包括：《操练的力量：过好基督徒生活的13个法则》（台北：校园书房，2016年，该书含有配套的讨论指南），《如何确知自己是基督徒》（*How Can I Be Sure I'm a Christian*，中文名暂译），《教会里的属灵操练》（*Spiritual Disciplines Within the Church*，中文名暂译），《诊断灵命状况的10个问题》（改革宗经典出版社，2014年），《简化你的属灵生活》（*Simplify Your Spiritual Life*，中文名暂译），《在孤独中寻找神：约拿单·爱德华兹（1703-1758）的个人虔诚及其对他教牧服侍的影响》（*Finding God in Solitude: The Personal Piety of Jonathan Edwards[1703-1758] and Its Influence on His Pastoral Ministry*，中文名暂译），以及《按照圣经祷告》（*Praying the Bible*，中文名暂译）。他的爱好是修复和使用老式钢笔。

唐和他妻子凯菲（Caffy）住在路易维尔地区，他妻子在自己的家中侍奉，担任姊妹查经班教师，同时也是一位艺术家和自由插画家。她个人的网站是www.CaffyWhitney.com。他们有一个女儿，名叫劳拉伦·克里斯汀娜（Laurelen


Christiana)。

关于唐的博客、所著图书、可下载的周报插页、讲座日程表、免费电子邮件通信的订阅信息以及来自圣经灵性中心的其他材料，均可在其网站www.BiblicalSpirituality.org上获取。



经文索引

创世记		78:1-8	14
11	8	78:4	15
18:17-19	8	78:5	15
22	9	78:7	16
22:6-7	10	78:9-53	15
35:2-3	65	78:40	15
35:4	72	78:54-72	15
申命记		路加福音	
6:4-7	11	22:19	47
		24	36
约书亚记		以弗所书	
24	12	5:25-26	17
24:15	12, 73	6:4	17, 18, 56
约伯记		提摩太前书	
1:4	13	3:4-5	18
诗篇		提摩太后书	
23	45	1:5	56
66:18	19	3:15	57
78	16		



家庭敬拜

希伯来书

11:17-19 9

彼得前书

3:7 19, 59