**核心课程：圣经辅导**

**第二讲：以心为目标——圣经中的人论**

让我们来设想这样一位姊妹，甄妮。她对父母充满了苦毒，同时也有很多的焦虑。她为自己的婚姻和财务状况而焦虑。虽然她的丈夫没有做任何让她怀疑的事情，但是她总是禁不住怀疑丈夫有出轨的嫌疑。她同时也期待丈夫能够待她更浪漫、能够带她出去有更多的约会。她对此很困恼，她也不想这样总是陷入焦虑和怀疑当中，她希望自己能够从这样的心理中走出来，更好地爱上帝和爱其他人。

她前一个教会的辅导员要求她背诵和记忆腓立比书4:6有关不要挂虑的经文，以及诗篇56:3有关信靠神的经文。她自己也读了一本有关基督徒该如何沟通的书，为每一章写一篇摘要，辅导员藉此帮助她改善与丈夫的沟通。她的小组长同时也在督责她，和她探讨这本书中的章节该如何应用在她的生活中。

你觉得这样的辅导怎么样？看起来非常地符合圣经，因为她在背诵记忆经文，也在阅读一本基于圣经的有关基督徒沟通的书，对吗？保罗在以弗所书6章中说，我们应当“拿着圣灵的宝剑，就是神的道。”她正在这样做。而且她有一位辅导员正在帮助她改善现在的行为，改善她在一些事上失败的做法，而且她还有一位小组长在对她负责、在督责她。是不是已经很好了？

然而我要指出的是，虽然这些都很好、也不可或缺，但是仍然缺了一样：真正的圣经辅导。看起来，甄妮在透过背诵经文而学习依靠神的话，但是从这个案例中，我们看到圣经被用来当作另一种自助工具。对甄妮来说，辅导员给她的信息是：“这是行为准则，要按照这套行为准则去做。”或者信息是：“不要这样做了。”或者“开始那样做吧！”

这是我们在圣经中所看到的帮助人改变的方式吗？你有没有按照这样的方式在帮助别人（好像就是在说我）？你有没有在帮助别人的时候就是简单地告诉对方：不要这样做了，或者要开始那样做？或者你告诉对方，不要这样感觉，要那样感觉？你觉得这样的方式奏效吗？为什么没有奏效呢？如果你自己是被辅导的一方，你觉得有更多的督责、更明显的边界，对你有帮助吗？或者，你有没有尝试建立一个新的习惯来代替旧的坏习惯？你是不是觉得，只要有一个好的新习惯，问题就解决了？

从圣经中，我们知道人是怎样的，和我们如何深深地陷入罪中。圣经告诉我们，我们是罪人，以及我们真正要改变的是什么。如果人类学（人论）是对人类本身的研究，我们今天想要探索和理解的是“圣经中的人论”。圣经让我们看到，心是我们要改变的首要对象，改变心能够让我们真正地高举基督和荣耀神。我们要做的不仅仅是外在行为的改变。我们需要让被辅导者有新的渴望、新的口味。为什么这样是高举基督和荣耀神的呢？因为惟有透过基督替我们受死和从死里复活的福音信息，我们才有真正的盼望。最终，我们是要倚靠神来改变自己，这样当改变确实发生的时候，我们才能够相信这是来自神的，并且让神得着完全的荣耀。

# 定义心

首先，我们要定义心是什么。当我们说“心”的时候，我想你应该明白我们所说的不是你的心脏这一人体器官，不是那个推动循环系统中血液的那个器官，而是指属灵的心。

心是“我是我”的最中心、最核心的部分。在圣经中有多处地方，希伯来文或者希腊文的词汇都描述我们的心是某样东西的中心、最重要的所在。

另一种对心的定义是：“内在的自己”。圣经常常把人分成两个部分：外在的和内在的。外在的是你的身体，内在的是你的属灵自己。例如在以弗所书3:16，保罗的祷告是“**叫你们心里的力量刚强起来。**”当圣经的作者想要描述我们内在的自己的时候，常常用“心”这个词。

所以，当我们看人的内心才能明白他最深的挣扎。

箴言4:23告诉我们心的重要性，在这节经文中所罗门这样写：“**你要保守你心，胜过保守一切。因为一生的果效，是由心发出。**”正如一口井、一个泉眼是水的来源，而水是每天生活、存活的必需品，我们的心也是我们的生命流淌出来的泉源。所罗门要他的儿子保守自己的心，因为心是生命的活水之源。

“心”是一个很宽泛的词汇，我们在圣经中所看到的其他的关于我们的词汇，例如意志、愿望、情感、灵魂，都是我们所说的“心”的一部分，或者说是“心”的功能之一。这些不是分离的实体，而是心所发挥的不同功能，或者是不同的回应。要改变意志、情感、愿望和灵魂，说到底都是要改变心。

所以，作为基督徒，你首先要理解，你的心才是“真正的”你，“心”是你是你的核心所在。所罗门在箴言27:19说：“**水中照脸，彼此相符。人与人，心也相对。**”正如水能够反映自己的脸的形像——你要认识自己的脸就得用镜子（水）照，你要真正地认识一个人，你就要认识他的心。

所以，我请你想一想你在人际关系中的经历。当你开始认识一个人的时候，你会感觉当你真正认识他、超越表面和世俗的现象认识他的时候，你才真正了解他，你才知道他的渴望、他的目的和他的动机。如果你对他的了解仅仅是“他是77年生的江苏人”、“他身高一米八”，和你对他的了解是“他正在与骄傲争战”、“他总是把对钱的忧虑放在一切事情的首位、是做决定的首要考虑要素”，你会知道这是两种完全不同的“了解”。

当然，我们要了解一些表面的事实，这是很有帮助的。有一些表面事实揭示了深层次的了解，比如我们知道某个人在家中受虐待比知道他喜欢哪种颜色更重要。但是，表面事实只是一个起步，从表面事实开始，我们应当汲取被辅导者里面的渴望、认识他真正在追求的目标和他行为的内在动机。

我们如何得知我们的行为、思想和言语都是心的结果呢？我们来看一些对我们认识心有帮助的圣经经文。

# 心是最基础的

在路加福音6:43-45，我们看到耶稣在谈论果树的问题：

43因为没有好树结坏果子。也没有坏树结好果子。44凡树木看果子，就可以认出他来。人不是从荆棘上摘无花果，也不是从蒺藜里摘葡萄。45善人从他心里所存的善，就发出善来。恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。

45节让我们看到耶稣在讲的不仅仅是一个果树栽培的问题，让我们把这段经文进一步地打开，看看耶稣究竟在说什么。我们可以在这段经文中观察和思想这些原则：

**第一，你可以透过观察一个人生活的果子来了解他。**

43和44节看起来是给我们建立一种思考方式，或者说对待人的思考模式。如果一棵树是好的、健康的，那么它就不应该结出坏果子来。如果一棵树是坏的、不健康的，它就不可能结出好果子来。44节重述这一结论，并且给我们一个简洁有力的观点：我们可以透过果子来判断一棵树的内在健康。所以，耶稣在告诉我们说，果子的质量和树的质量是成正比的，是直接相关的。

在45节，耶稣在告诉他的听众他真正的目标是什么——是人、是我们。你观察一个人的生命结出哪些果子来，你就会更多地了解这个人。那么什么是果子呢？果子可以广泛地包括下面这些东西：

* 耶稣首先直接教导的是，果子是我们的言语。
* 果子也包括其他事物，我们的思想和计划。
* 我们的感觉。
* 我们的选择和行动。
* 我们怎样与他人交往。
* 我们的渴望和我们的梦想。

更具体地来说，“果子”可以指：

* 我们在财务上怎样做选择。
* 我们如何做父母。
* 我们的婚姻状况和婚姻质量。
* 我们的人际关系。
* 我们的忧伤、困扰、愤怒或者喜乐。
* 我们在灵修上的纪律或缺乏纪律。
* 我们在教会生活上的参与或者缺乏参与。
* 我们的祷告。

等等等等……

**第二，这些果子是从哪里来的呢？——从心里发出来的。**

耶稣是创造我们和深刻了解我们的主，他说我们的果子是从心里发出来的：“**心里所充满的，口里就说出来。**”我们可能会认为，我能够控制自己说什么和做什么，我们的行为是受我们控制的。但耶稣却说，不是，我们的言语、我们经过选择和控制之后的言语、我们内心的言语，都是从心发出来的，心是言行的根。你有没有听到有人说，他说的和做的是“无心的”，或者是“我不是真心想要这样说/做的”？耶稣说，没有什么言语是无心的，你所说的，就是你的心所流露出来的。

我们知道，圣经告诉我们，我们都生在罪中，我们没有一个人是义人。正如我在前面所说的，只有神能够改变我们的内心。

但是这段经文却在告诉我们，一方面我们应当为心里的罪而受责备，另一方面，我们可以主动地察验和改变。在45节，耶稣说“心里所存的善”可以“发出善”来。“善”是可以在心里积存的。单单从这节经文，我们还不知道该怎样积存善，但我们可以知道的是：善可以在心里积存。耶稣在马太福音23:25-26责备法利赛人的时候说：“**你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了。因为你们洗净杯盘的外面，里面却盛满了勒索和放荡。你这瞎眼的法利赛人，先洗净杯盘的里面，好叫外面也干净了。**”看到吗？里面是可以被洗净的。

那么，我们该如何在我们的内心积存善呢？一个简单的例子是你的属灵操练。正如我们在前面所说的，属灵操练的持续与否是你内心的果子之一。如果你在阅读神的话语、思想神的话语和应用神的话语上是持续的，你就是在信靠神和积存心里的善。诗篇119篇11节说：“**我将你的话藏在心里，免得我得罪你。**”如果你花时间追求享受和舒适，心里会流出什么呢？你在积存什么呢？一切你所做的、你所说的，你怎么花时间的、你的思考方式、你的日程表都反映你内心所真正追求的——是神的话语，还是舒适和享受？

还记得我们在今天课程一开始所举的例子吗？很多时候我们都被引诱去解决果子的问题，即便是资深的圣经辅导员也会有时陷入这样的试探。当你这样做的时候，你仅仅在解决症状，在最好的情况下，你的辅导对象可能会消除和克服这样的症状，但是其他的症状会继续，因为源泉没有得到解决。【举一个相关的比喻，例如把假苹果挂在果树上，或者自己/自己经历过的一个例子。】

好，现在大家知道了，外在的行为不是我们首要解决的对象，我们要改变的是人的心。那么人的心是怎样的呢？我们该如何找到内心的问题呢？

【暂停，看大家对前面所说的有什么问题】

# 人心是一个偶像工厂

如果我们能找到最基本的问题，我们也就找到了最终的解决方案。最基本的问题就是我们内心真正敬拜的对象。人永远不是中立的，人总是在敬拜某样东西。在圣经中，如果你没有在敬拜真神，而是在敬拜真神以外的某个事物，那个事物就被称为是“偶像”。而十诫中的第一条诫命和第二条诫命都是在禁止敬拜任何偶像，而是单单敬拜独一真神。在旧约圣经中，偶像常常是一个可见的实物，譬如用木头或者金属所做的、像动物的某个塑像，让人烧香或者献祭。但是这些塑像其实并不是神真正在意的偶像，塑像的材料都是神所造的、塑像的创意也是来自神的创造。甚至你吧一个金牛犊放在你家门口但是不敬拜它，只是当作工艺品欣赏，我想这也不是犯罪——当然很可能是不明智的。但是神所关注的，是为什么要造这样一个偶像，神在意的是神的百姓的心在敬拜什么。

请大家翻到以西结书14章，在这一章中我们看到，即便人没有在外在对任何物体有敬拜的行为，人的心中照样有偶像：

1有几个以色列长老到我这里来，坐在我面前。2 耶和华的话就临到我说，“人子阿，这些人已将他们的假神接到心里，**把陷于罪的绊脚石放在面前，**我岂能丝毫被他们求问吗？4 所以你要告诉他们，‘主耶和华如此说：以色列家的人中，凡将他的假神接到心里，**把陷于罪的绊脚石放在面前**，又就了先知来的，我耶和华在他所求的事上，必按他众多的假神回答他，5好在以色列家的心事上捉住他们，因为他们都藉着假神与我生疏。’6所以你要告诉以色列家说，‘主耶和华如此说：回头吧。离开你们的偶像，转脸莫从你们一切可憎的事。7因为以色列家的人，或在以色列中寄居的外人，凡与我隔绝，将他的假神接到心里，**把陷于罪的绊脚石放在面前**，又就了先知来要为自己的事求问我的，我耶和华必亲自回答他。’”

那么，我们有没有像以色列人一样，正在陷入拜偶像的危险之中呢？加尔文说，人的心就是一个偶像工厂，他指出人的心总是像工厂一样在产生出新的偶像来。作为基督徒，神应当使我们首要和最重要的优先，偶像就是一切会代替神成为优先的东西。偶像可以是神所赐给我们的美善事物，例如金钱、工作、人际关系、物质财产、人生计划、梦想和盼望等等——这些事物都会变成人的偶像。你要知道，我们生命中的每一个事物、关系和遭遇都在我们的生命中具有某种地位。偶像就是那些地位过高的事物。偶像对我们来说是危险的，因为偶像会控制我们的生命，偶像甚至会控制我们的心。你有没有注意到以西结书14:1-7里面所说的，偶像和假神有什么作用？使我们“陷于罪的绊脚石”。偶像会使我们眼瞎，使我们在做决定、设定优先次序、与人对话的时候成为眼瞎的、被绊跌的。

诗篇135篇让我们看到敬拜和追求自己的偶像事实上令我们的属灵感官被蒙蔽了。所以，认出和除去人心中的偶像是你能够帮助辅导对象所做的最重要、最有意义的事情。

正如我们对待其他的罪一样，一个信徒不可以也不应当容忍心中的偶像，而是要悔改和靠着信心转向基督。然而，有一些偶像在人的生命中是伪装的如此之好、如此之深，以至于你要常常与之争战、消弱它的影响力。很多时候，除非有外在的帮助，就像神在以西结书呼召以西结去做的事情，否则人很难从偶像中悔改。这也是基督徒辅导员能够发挥作用的所在。

# 认识你的心

我们该如何知道我们的内心呢？

最理想的情况，是有个人能够发明一个属灵的X光机，只要一照就能看到外在挣扎的内在毒根。如果目前科技还没有发达到那个地步的话，有人做个对照表也行：你看到果子X，就可以认出毒根X’来，这样岂不是很好？

根据路加福音第六章中耶稣所做的果树的比喻，我们知道我们可以透过观察一个人生命的果子来更多地了解一个人的内心。观察一个人的生活是一方面，但接下去我要说另一种可以看见和观察一个人的心的方法就是透过问问题汲取出他的内心来。所罗门在箴言20:5说，“**人心怀藏谋略，好像深水。惟明哲人，才能汲引出来。**”关于一个人外在表现的数据并不难获得，但是关乎内心的信息——他的渴望、他的目的、他的动机——则需要辅导者多花一点时间。要进入人的内心，你需要问一些有深度的问题——比日常为了了解一个人而问出的问题更有深度的问题。

让我们来举一个例子。如果有一个基督徒常常陷入撒谎的罪，他来找你。你可以从一些围绕着罪的处境问题开始：这样的罪是从什么时候开始的？你向别人撒谎的频率是怎样的？在哪些情况下你更容易犯罪？……但是接下来，要进入更深的层次，你就要问一些能够渗透进入内心的问题：通过撒谎，你想掩盖什么？你向人撒谎的时候自我中心的动机是什么？撒谎的代价是什么？你认为这样的代价值得吗？当你面对神的审判，神要你解释自己的撒谎时，你会说什么？

接下来，我也给你一些其他的针对内心的问题，供你参考：

* 你喜欢什么？恨恶什么？
* 你想要什么？你常常顺服于内心怎样的欲望和渴求？
* 你所寻找和追求的目标是什么？你对这样的目标有何期待？
* 是什么在驱使你？你生命、盼望和享受的基础是什么？什么对你来说最重要？
* 你最怕什么？你常常为什么而忧虑？
* 你围绕着什么组织自己的生活？
* 哪些事物让你感到有安全感、得到安慰、得到满足和喜悦？
* 你信靠谁或者信靠什么？
* 你最在乎谁的表现？你的世界依赖于谁或者什么？

记住，透过对方的内心才能理解人。如果我们少花点时间在外在的表象上，多花时间和精力理解一个人的内心，我们的辅导就会更有成效。

# 处境与内心

当一个人来寻求辅导的时候，我们常常首先获得的是一大堆跟他们的问题有关的细节和事实：他们描述是谁给他们带来了问题、他们自身有哪些情感、问题的背景、他们自己对整件事情的解读，他们的愿望和期待、他们如何解读其他人、事情发生的细节，以及很多其他细节。

当我们和朋友谈及他们的问题时，我们应当关注的是问题发生的处境。我们尝试透过对方提供的信息回答这些问题：谁？发生了什么？什么时候？哪里？如何发生？我们需要了解我们的朋友所处的境遇，因为我们想要理解究竟发生了什么。

有一些辅导人员致力于研究事情发生的环境，因为他们相信是处境决定了问题。所以，他们会认为“如果我了解了对方的处境，我帮助改变这样的处境，我就能解决问题。”

处境并不能最终解决一个问题，你的内心才能解决问题。改善处境当然能带来帮助，但是只能带来表面上的帮助。而看到和解决内心的问题能够带来更加深远、更加持久的改变。

听了我这样说，你可能会以为处境一点都不重要。噢，请不要这样想，不要忽略处境。你要了解一个人，你就必定要了解问题的背景和造成问题的处境。但是，不要把处境看的太过于重要，给处境恰当的地位。例如，一个人非常痛苦，如果处境略有改变，他就能得到很大的释放【例如，正在忍受家暴的妻子】。如果是这样的话，**暂时**先把内心的问题放在一边，帮助他改变处境。

# 总结

圣经辅导需要我们首先从圣经去认识人。心是“我是谁”的真实内在。当我们关心人的时候，我们要理解他的内心，并且帮助对方追求内心的改变。

拜偶像迷糊了我们的双眼，也妨碍我们忠心地信靠神。

不要把过多的重心放在他的处境上，而是要把重心放在他的心上。