**核心课程：圣经辅导**

**第三讲：基督徒的身份**

# 导论

让我们来复习一下前面几课都讲了什么。在第一周，我们讲到说圣经辅导是一个用神的话教导和帮助别人的计划，也是把神的话送到别人生命中的机会。我们给圣经辅导做了七个方面的描述：门徒训练、关系型的、基于圣经的、认信的、以改变为目标的、整全的，和实践性的。在上周，也就是第二课，我们讲到说心是我们辅导的主要对象。今天，我们需要思考探讨圣经中关于人的另一部分，也就是基督徒的身份。什么是“身份”呢，“身份”是对“我究竟是谁”这个问题的回答。

# 关于我们身份的争战

让我们从腓立比书3:4-11开始，先让我们来读一下这段经文：

其实我也可以靠肉体。若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。我第八天受割礼，我是以色列族，便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人。就热心说，我是逼迫教会的。就律法上的义说，我是无可指摘的。只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事都当有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死。或者我也得以从死里复活。

在4-6节中，我们看到保罗本来可以按着世界的法则把他的信心建立在自己的“肉体”上，什么是他的“肉体”呢，就是靠着他过去的行为和成就——他受过割礼、他逼迫过教会等等，也可以靠着他的身份——他是希伯来人所生的希伯来人，他是法利赛人，等等。这些都是可以定义他身份的东西，这些东西都曾经与祂有益，也就是说世界因此给他不少好处。

7-11节则给我们看到一个对比，过去对保罗来说是有益的，现在他看为是有损的、看为是粪土和垃圾，因为他“以认识我主基督耶稣为至宝”。这就是保罗的身份宣告。

在每个人的生活中，我们都有这样的一个张力：世界说我们是谁对比神的话说我们是谁。当我们问“我是谁”这个问题、或者“什么最能决定我的身份”的时候，这一张力就在我们的心中显现。

所以，我们今天所要讲的是，作为基督徒，你要做出怎样的改变：从世界对你身份的定义（或者你对自己身份的定义）转向圣经对你身份的定义，也就是让基督成为你的首要身份定位。

# 我们会如何定义我们自己？

我们会用很多种方式来回答“我是谁”这个问题。我们接下去所列出的这些方式并不包括所有的答案，我们只是举了四个例子，但这四个例子却是世界所教给我们的最常用的、对我们影响最大的自我认知方式，我们称之为“身份的竞争者”。

## 别人怎么看我？

别人的观点对我们来说常常是非常重要的。对一些人来说，他们对自己的身份认知不是基于自己对自己的认识，而是基于别人对他们的认识。例如，当夫妻俩争吵的时候，他们常常会说一些愚蠢的、伤害人的话，他们自己也常常为此后悔。有很多人承认说他们在夫妻争吵中说过类似于“你太懒了”、“你不但太胖而且超重。”或者更糟糕，他们还说过“我多么后悔跟你结婚啊！”、“我们的婚姻根本就是个错误。”等等恶劣的话。当你的配偶对你说这些话的时候，这些话对你可能就会产生影响，你对自己的认识就会被这些话所影响。在一个糟糕的婚姻关系里，在本身灵性就不健康的情况下，人很容易被配偶对自己的认识所定义，而不是被圣经所告诉我们的真实身份所定义。

## 我们的工作

我们所受的教育和我们接受过的培训塑造我们的思考方式。例如，工程专业毕业的人会比文学专业毕业的人在思想上更加结构化、更加精于分析和更加追求逻辑，而后者的思路则会更加哲学性和发散性。因为我们花了大量的时间和精力在我们的工作上，所以工作会在很大程度上定义我们如何看待自己的价值和身份。我们做什么工作，我们就会像什么人。很遗憾的是，我们的自我认知也常常被我们的工作所定义。例如，文化告诉我们，上班工作的女性比在家照顾孩子的女性创造更多价值，也更有价值。但圣经却告诉我们，在家照顾孩子比在办公室上班创造更大、更有永恒意义的价值。因为作为孩子的专职母亲和主要抚育孩子的人，她有机会在每天的工作中塑造和定义孩子的品格，所结出的果子是影响更深远，甚至影响到另一个生命在永恒中的地位。

## 自我对话

你会告诉你自己你是一个怎样的人。保罗·区普这样总结：“在你的生命中，没有人比你自己对你更有影响力，因为没有一个人对你所说的话会超过你自己对自己所说的话。每一个人都在无休无止地对自己说话，你会不断地解释周边的事物、组织你的思路，并且分析周围的环境……每个人都在进行一个里面的对话，这样的对话极大地影响了你所做的决定、所说的话和所做的事。”

对自己说话不好吗？这得取决于你对自己说什么。

当你对自己说话的时候，你要记得你对自己所说的话是很有影响力的，你的自我对话塑造了你对自己的认识和你的自我形象。例如，我们被这个世界对于减肥瘦身的喜好所深深影响，如果有一个人觉得自己太重了，他会不断地对自己说，“我超重了，我需要减重。”但是他们为什么认为自己太胖了、超重了，需要减肥呢？其实在很多人的眼光看来，她们可能一点都不胖，但是她们被文化所传递的价值观所影响和塑造，所以她们会对自己说，“我超重了。”“我再减轻10公斤，就会有更多人注意我。”但事实上，她们的体重已经够轻了，她们没有任何问题。为什么她们认为自己过重了呢？因为她们首先相信了世界所传递给他们的错误价值观，然后她们持续地用这样的价值观对自己讲道、说服自己接受了一整套的谎言。

## 第四，心理学标签

在今天的文化中，心理学标签变得极为流行，例如：ADD（多动症）、PTSD（创伤后压力综合）、抑郁症、双相障碍症、精神分裂症，甚至拖延症、密集恐惧症等等。这些词是从哪里来的？他们来自一本叫做DSM（《精神疾病诊断与统计手册》）的书，这本书是心理学家和精神病学家的“圣经”，刚开始的时候（1952年），他们编制这本手册为要让加州和新泽西的精神病和心理医生能够在术语的使用上一致，他们不至于对同一个病人做出不同的诊断，渐渐地这本手册就被全世界的心理和精神病医生社区所采用，来对病人做出诊断。从圣经的角度而言，我们可以说这些名词是数千个精神病医生和心理医生根据他们的病例所总结出来的诊断标签，这些诊断标签描述不同的、但又是典型的犯罪模式（sin patterns）。所以，这些心理学标签是对罪的模式所进行的归纳总结，它们本身并不是错误的。

危险在于哪里呢？危险在于，我们会把心理学的标签贴在自己身上，给予自己身份定位。特别是如果一个人被医生或者周边的人诊断为某种标签（例如，抑郁症、强迫症、拖延症……），他/她就会把这样的标签作为自己的真实身份，他的其他行为、言语和思想都会被这一标签辖制。例如，一些明明在工作上懒惰，或者在属灵上不追求的人会用拖延症为自己来找借口，又或者，一个人会说，“我心情不好，因为我有抑郁症。”一个对妻子的家务百般要求的人可能会说，“这不怪我，我有强迫症。”这些心理学标签给了我们很好的借口，让我们不需要为自己的罪或者罪的倾向寻找额外的借口。别忘了，同性恋者也是这样为自己辩护的。

# 圣经如何定义我们的身份？

刚才我们讲了，对身份的定义就是对“我究竟是谁？”这个问题的回答。当你辅导别人的时候，你会发现对方用很多的事物来定义和塑造他对自己的认知，这些事物包括：他的经验、他的父母、他的种族、他的家庭背景、他所受的教育、他的工作，等等等等。这些都会对他们的自我身份认知产生影响，有一些因素比别的因素可能产生的影响会更大。

我们把这些事物定义为“身份竞争者”——他们与圣经竞争，要塑造和定义我们最自己的认识。他们的竞争对手是谁呢？首先，他们的竞争对手是圣经，也就是神对事物的看法。当我们让这个世界的观点（例如，经验、原生家庭、国族血统、教育背景、心理学标签）比圣经更有影响力地定义我们自己的时候，我们就会碰到很大的麻烦。作为基督徒，我们应当让圣经成为我们自我身份认知最有权威的影响因素，我们用圣经的眼光来认识现实。我们需要用经文的权威来定义我们的身份。

在自我身份认知这件事上，客观真理比主观感觉更加重要、也更好。我们应当在我们的主观感受之外寻求可靠的标准，因为我们的主观感受是被罪所影响和污染的、是不可靠的。客观真理在哪里呢？客观真理在圣经里，因为圣经是神的话，神不撒谎，神也不改变，神总是真理，神也是终极的权柄，所以，我们的身份认知应当是从神的视角、从神的话语来认识自己，而不是从别的视角。

作为基督徒，唯有我们在让这世界的声音以比神的声音更有影响力的方式来定义我们自己的时候，身份困惑才会发生。为什么我们会陷入这样的困境呢？因为我们的经验、我们自己的解读、或者世界的解读会比神的话语拥有更高的权威。然而，让我说的直白一点，你感觉到什么、经历到什么并不是最重要的；你的父母、配偶说了什么不是最重要的；你在哪里上了大学、在哪个公司工作，不是最重要的；你的医生说你有什么病也不是最重要的；甚至你怎么看待自己也不是最重要的。神的话说你是谁，才是最重要的。当你看待其他东西比神的话重要时，你就把自己放在了困境中。

【停下来看看大家有什么问题】

# 根据圣经认识我们的身份

好，作为基督徒，我们要让神的话语来塑造和定义我们的自我认知。圣经给我们一些很基本的角度去认识我们自己，在神学上有一个非常经典（也是合乎圣经的）方式是从C-F-R这个三个角度去分析世界，我们也用这三个角度来认识自己。接下去，我们想让大家看到C-F-R这三个角度可以怎样帮助我们认识自己的身份，也建立我们作为基督徒的圣经世界观。

## C-创造（我们被造为人）

从我们是神创造的人类这一圣经真理，我们可以得出很多重要的结论：第一，神按着祂的形象创造我们，我们是神形象的承载者，所以我们的尊严和价值把我们和神其他的受造物区别开来。所以，任何形式的暴力——包括语言暴力和肢体暴力——都是扭曲神的形象。例如，父母应当用爱和尊重的心管理他们的儿女，为儿女创造安全的环境，使他们在爱中成长。而在语言暴力或者肢体暴力环境中长大的孩子就会带着对自我价值的否定。当他们长大成人的时候，他们就会看自己为“垃圾”、“没有价值”、“不配别人爱”等等。作为神形像的承载者，我们的价值和尊严并不取决于外在环境或自身条件，而是因为神按着祂自己的形像创造了我们。当我们用语言辱骂、用肢体暴力去攻击对方时，我们就是在辱骂和攻击神的形象，这也让对方产生了自我羞辱和自我贬低的意识。

第二，作为神所创造的人，我们能够接收神的启示，我们是启示的接收者，很多人以为，我们需要神的话是因为我们犯了罪，不，不是这样的。从一开始，在伊甸园中，人就需要神的话。在创世记1章，整个创造故事都是围绕着一个简单的短语而发生的，“神说……”（创1:3、6、9、11、14、20、24、26）。这个节奏是什么时候被打断的呢？当神创造了亚当之后，神就**对亚当说话**（创1:28, 2:16-18）。所以，亚当和夏娃被造成为神启示的接收者。他们不能够离开神的话语而生活。神也为男人和女人能够在伊甸园里生活而设立了指引与规则：“生养众多、遍满地面，并且治理这地。园中所有树上的果子都可以吃，唯独那棵树上的果子不能吃。”我们不知道如果神什么都不说，世界将会变得怎样，我想那一定是可怕的。即便人被赶出了伊甸园之后，神依然对罪人说话。他首先是对堕落后的亚当和夏娃说话，然后是透过摩西和先知说话。最后，他透过祂的儿子说话，正如希伯来书1:1-2所告诉我们的：“神既在古时藉着众先知，多次多方的晓谕列祖，就在这末世，藉着他儿子晓谕我们，又早已立他为承受万有的，也曾藉着他创造诸世界。”

## F-堕落（我们都是罪人）

* 神的形象被破坏了，镜子被打碎了，罪打碎了我们。因着亚当和夏娃所犯的罪（原罪），和我们因着原罪而自己所犯的罪，我们不再彰显神的形象，也不被神所喜悦。
* 因为我们的罪，我们现在是在神的愤怒之下。
* 这意味着说，我们的喜悦、我们的情感、我们的动机和我们的思考等等都已经与神无关，也不考虑属灵的事。

这给我们带来怎样的影响呢？

1. 罪人是自我敬拜的人。从根本上来说，如果我们深入探究我们的身份的话，我们会发现说每个人都是一个敬拜者。问题不是我们该如何敬拜，而是我们在敬拜谁。我们的罪导致我们把敬拜的对象从神身上转开，而去把我们自己放在宇宙的中央。我们在对自己说，“我比任何其他人、事、物都重要。”就像杜德伟所唱的一首歌的歌词一样——要信自己，自己才是最可靠的。自我崇拜可能以比较极端的方式表现出来，例如你企图操控你的配偶和朋友让他们做你喜欢他们做的事情；也可能一比较隐藏的方式表现出来，例如你在聚会中总是讲不知道哪里听来的段子，并不是因为你是个很有趣的人，而是因为你想成为被关注的中心。
2. 罪人也是自我欺骗的人。我们常常会有这种各样的“盲区”——也就是我们忽视我们的罪可能给自己带来的可怕影响，或者压根儿没有注意到自己也是个罪人。“忽视”是我们常常犯的错误，罪欺骗我们、让我们小看我们问题的严重程度和适用范围。你生命中的盲区是什么？最自然的盲区就是你常常看到的别人身上的问题，当然没有意识到自己有盲区也是一个常见的盲区。我们需要常读圣经，用神的话语来帮助我们认识那些盲区。

## R-救赎（我们已经蒙了拯救）

基督徒是悔改和信靠基督的人。如果你悔改和信靠了基督，你就成神家里的人了，我们的形像也会变得越来越像基督。

1. 作为蒙拯救的男人和女人，神也改变我们成为敬拜真神的人，而不再是敬拜自己的人。重生和悔改使我们有了一颗新的心，神抓住了我们的心。我们被改变的心很自然地带来被改变的渴望和改变了的果子。我们开始渴慕哪些过去不会渴慕的事物——我们会爱慕神的话语，我们会爱神的百姓，我们会爱服事别人超过被别人服事，等等。心的改变意味着说我们不再是过去的自己，我们原本最根深蒂固的联结都要全部被打破。新约圣经说我们现在完全是新造的人了，我们所爱慕的方向也完全被更换了，我们爱神超过了爱自己。对于一些人来说，这样的转变是激烈的、戏剧化的，甚至是一百八十度的，他们过去的关联已经完全不再重要了，新的关系主导了他们的思考、感觉和言行。对于另一些人来说，他们的改变看起来比较缓慢，虽然心已经改变了，但是他们对基督徒生活的操练（或者在操脸上的忽视）导致他们的成长是迈着小步前进的，他们也常常陷入挣扎和纠结中。这两种转变都是可能会发生的，这两种转变都是神引导我们改变的表现方式，无论是哪一种，生命都应该改变，我们都应当对神产生渴慕。
2. 我们是蒙了救赎的罪人，所以即便在悔改归主之后，我们追求成圣的生活中仍然有罪的掺杂。刚才讲到，对一些人来说信主带来的是彻底的改变，例如酗酒的在信主后滴酒不沾。但是对大多数人来说，我们里面罪的习惯、罪的思想在我们悔改之后仍然影响着我们。我们作为非基督徒而生活了许多年，这使我们建立了犯罪的习惯、犯罪的思维方式，这些并不一定在我们信主之后就立即消失。救赎是立即的，救赎同时也是一个过程，逐渐地、持续地、有耐心地把我们的罪从我们的生命中赶出去。罗马书6章给我们一个应许，就是基督徒最后必然得胜。所以我们的成圣过程看起来就像一个上涨的股票曲线图，不是一条直线，甚至有时候会有反复，但是总体上来说是逐渐上升的。

# 这对我来说意味着什么？我可以怎样帮助别人呢？

你现在可能在想，实际上该怎么操作呢？ 我们的身份认知怎样可以帮助我们对别人的生命说话呢？基于上面所说的，我们对辅导的建议是：

1. 要小心，不要把所有的谈话时间都用在讨论他的处境和水平关系上，“水平关系”包括——对方的处境、人际关系、背景信息、感觉-思想-意志所作出的选择。我们需要很有智慧地把从圣经而来的思想和对话“注射”到和辅导对象的谈话中去。我们很容易把所有的谈话时间都花在“水平关系”相关的的事情上，例如谈论问题的本质和过程、对方的感受、开始发生了些什么后来又发生了些什么、对方的判断和分析，等等。我们需要让对话能够转向垂直关系——我们跟神的关系。当你谈话的时候，问一些简单的问题，哪怕是，“你觉得神怎么看这件事？”、“你觉得神在你的决定中起了什么作用？”，这些问题都能够让对话的方向改变。
2. 我们在课程中所说的三个神学角度并不是我们通常用来看待自己的角度，也从来不是我们和别人谈论自我身份时所用到的角度。那些“身份竞争者”才是我们和别人谈话时用来看待自己的角度。我给大家的鼓励是，我们用神的形象、罪人和蒙恩的人这三个角度来看待自己，也成为我们在辅导和帮助别人时的主要角度。
3. 我们要用心地区发现，对被辅导者的身份认知来说，什么是最有权威的、最有影响力的？问问你自己这个问题：“什么是这个人对自我身份认知的最大的影响因素？他的工作？他的家庭背景？他的朋友对他的观点？他过去所受的伤害？他的心理学标签？他对神话语的热爱？他对教会和神百姓的热爱？”这样的问题能够引导你认识这个人实际上的身份从何而来。一个人可能在嘴上说自己是一个基督徒，他也看重基督徒的身份，但在实际上他对自我的认知是别的因素所掌控的。你需要看到他的心究竟在哪里，他对自我的认识究竟依据什么（太6:21）。
4. 你可能会很惊讶地发现，很多基督徒对自己的认识是完全错误的，他们相信自己对自己的定位多过相信圣经对他们身份的定位，例如，一个基督徒可能会认为“我是个垃圾”、“我总是把事情搞砸”、“我是没有价值的”、“神不会给我任何恩赐”等等。在他们的意念中，他们是如此之糟糕，以至于神是无法掌控和改变他们的。
5. 当你花时间并且能够发现另一个基督徒生命中最有影响力的自我认知因素之后，你还要尽力地去知道他为什么会这样想，他为什么看重这样的因素。为什么工作、教育、别人的喜欢与否在他的生命中拥有如此重要的地位？问什么问题可以帮助你理解原因？

【还可以参考《人如何改变》第四章，及112页中的例子】

【问大家对今天所说的有什么问题】