**核心课程：圣经辅导**

**第四讲：会众彼此辅导**

# 对专业辅导可能有的错误假设

我想从大多数基督徒对专业辅导可能有的错误假设开始：很多基督徒认为，门徒训练（帮助基督徒的属灵生命成长）和关心基督徒的属灵问题是受过专业训练的牧师、辅导员才能做的事情，是他们的责任，而不是全体会众的责任。

让我们来看一个例子。

有一个年轻的姊妹正面临着许多挣扎，教会中有一位已婚的姊妹决定投资时间在这位年轻姊妹的生命中帮助她。你必须明白，当这位已婚姊妹决定这样做的时候，她的家庭和她的丈夫都要为之付出牺牲。但是她（在她丈夫的带领之下）为着福音的缘故，全家一起来做出这样的牺牲。她邀请这位年轻姊妹到家里来吃饭，当她的情况严重时她让这位姊妹睡在自己家里过夜，等等。但是到了某个地步，问题严重到这位已婚姊妹已经无法处理了，她打了电话找了一位同样在辅导这位姊妹的基督教辅导员（心理辅导员），她问这位辅导员：“作为一个没有受过训练的平信徒，我在这位年轻姊妹的问题和生命上应该做到什么程度？”辅导员很直接地回答说：“除了祷告，别的什么也不要插手，让受过训练的专业人员来帮助她。”

这样的回答正确吗？如果我们的弟兄姊妹，或者我们的朋友面临严重的挣扎，或者处于困难之中，我们应该单单为他祷告，并且让专业人士来帮助他吗？

我在这里提出不同的意见：整个教会都有责任彼此门训，并且用神的话语互相关怀。同一间地方教会的成员更是有这样的一个基本责任——用神的话互相辅导和造就。

圣经怎样让我们看到这一点呢？当然，圣经中有相当多的经文讲述这一观点，最简单地查考可以搜索圣经中所有带有“彼此”、“互相”的经文：

* “我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约翰福音13:34-35）
* “爱弟兄，要彼此亲热。恭敬人，要彼此推让。”（罗马书12:10）
* “凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠。因为爱人的就完全了律法。”（罗马书13:18）
* “所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”（罗马书15:7）
* “弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。”（罗马书15:14）
* “凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容。”（以弗所书4:2）
* “并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（以弗所书4:32）
* “所以你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。”（帖撒罗尼迦前书5:11）

这些经文都是写给基督徒们的，并且这些经文都是在鼓励或者称赞基督徒们的彼此相爱，彼此相爱怎样被体现出来呢？是彼此的委身、彼此的尊重、彼此的接纳、彼此的忍耐、彼此的饶恕、彼此的怜悯、彼此的同情，还有，他们要彼此教导和互相劝戒。

所以，建立门徒和用神的话语进行辅导是教会的首要责任，而不是教会外的独立辅导机构的首要责任。当然我要说教会外的独立辅导机构是很有帮助的，尤其是当教会本身还没有建立辅导和门训文化，或者没有有恩赐的领袖来造就和带领教会的时候。在独立的辅导机构中，有很多忠心、良善的基督徒辅导员，他们尽力地摆上自己的时间和精力帮助那些在痛苦和问题中挣扎的基督徒。他们是神的国拓展和福音在我们的城市中得到彰显的有力帮助。当我说“辅导的首要责任在地方教会”的时候，绝不是贬低他们的价值和工作。我是对各位教会成员在说，如果你们都认为只有那些专业的辅导员才能帮助教会的成员，或者你的问题不先找教会的成员而期待教会外的辅导机构能帮助你，这就本末倒置了。有一些基督徒太快地把自己的问题交给教会外的辅导机构，包括非基督教的心理辅导机构，而没有先认真地思考福音在地方教会里所展现出来的能力，以及我们该如何按照圣经来解决问题。另一种情况是，很多基督徒爱自己的面子，他们希望带着面具来到教会，他们害怕教会的其他成员知道他们的问题，他们要在教会里活出一个虚伪的自己。这是一种惧怕人、惧怕被拒绝的态度。他们宁可在一个不认识自己的人面前暴露自己，也不愿意向每周都见面的、同一个基督身体上的肢体敞开自己。这不是一个正确对待问题的态度。

所以，我们要在这个课程中教导的是，教会是门训和辅导的最佳和首要处境，当我说“教会”的时候，我说的不是教会的领袖们，而是指“教会”——每周见面、委身相交、彼此承诺的诸位圣徒。在一般情况下，教会是基督徒建立关系、彼此门训和互相辅导的常规场合，教会也是基督徒解决问题的常规场合。我们希望基督徒在一个彼此相爱和委身的社区中一同面对困难。

我们的教会之约也是这样说的。并不是所有的教会都有正式的教会盟约，但是无论教会有没有教会之约，所有的教会都应该知道他们有责任按着圣经的原则互相负责、共同生活。教会之约正是对这些圣经原则的总结。在我们的教会之约中（指一下挂墙的位置），有好几行是讲到我们有彼此门训、互相辅导和关怀的成员责任：

“我们会竭力为圣灵所赐的合一而努力并祷告，用和平彼此联络，不轻易生气恼恨对方，随时愿意尽一切努力达成和好。”

“我们会以肢体之爱携手并进，彼此关怀、彼此看顾、彼此守望、彼此担当、彼此体恤，也在有需要时彼此劝诫和勉励。”

“我们承诺会为肢体的快乐而欢欣，也会竭力带着温柔与同情承担彼此的重担与哀伤。”

“我们会竭力把本教会合乎圣经的事奉忠心进行到底。为此，我们要坚持进行与保守教会的崇拜、圣礼、惩戒、教义、福音和教导等事宜，建造主的教会。”

我们在教会生活中常常用到的一个词就是“彼此门训的文化”。“文化”的意思就是教会整体有这样的一个意识，这是教会DNA的一部分，是教会的“性格”——要彼此门训和互相牧养。我们的盼望是每一个成员都能够理解和抓住教会生活的这样一个重要宗旨，也是每个成员对教会负有的责任：我们应当用神的话语彼此门训、互相辅导。

这样的文化怎么发生呢？很多人期待教会有一个流程，当一个人加入教会时就塞进这个流程里，然后出来就变成一个健康的成员了。很多教会尝试过用流程的方式，但最后都是不了了之。所以更健康的方式是让文化的建造有机地发生，让彼此门训、互相造就成为教会生活的DNA。牧师们会在教导中不断地强调这样的期待，也就是成员们应当用神的话语彼此建造、互相关怀和劝诫。你可能注意到教会生活的各个元素都在服务于这样的一个目的：

* 当新成员加入教会进行成员面谈时，传递这样的信息。
* 当成员因着别人在他们的生命中倾注时间而经历改变的时候，帮助他认识到为什么别人愿意这样做，并且鼓励他也这样做。
* 透过主日学、查经聚会、小组教导成员们如何认真地对待经文、学习经文和思考经文。
* 教导成员们如何把神的话应用到自己和彼此的生活中。

门训文化所想要成就的最终目的就是成员们能够用神的话语彼此教导，目的是让自己和对方都在成圣的道路上长进。你作为一个成员，神给你用神的话语彼此造就的使命和责任。无论你有没有意识到这一点，在神的国度里，你就是在成圣这一战场上坐在门训这一前沿战壕里的士兵。让我给你一个战争的比喻来更形象地帮助你理解什么是坐在门训的战壕里：

成圣战争的前线就是每天在你家中、在你的午餐会议上、在你每天和孩子、配偶和其他教会成员之间所发生的对话中，也在你的查经中，在你主日和教会其他人的闲聊中，在电话上，甚至在微信群和电子邮件里。所有这些都是神给我们的机会，让我们能够用神的话语去辅导别人。如果每个人都在他的生命中有那么一两个属灵伙伴是他可以与之分享生命中最肮脏的角落的，是可以敞开和诚实面对自己的挣扎的，是可以互相督责、互相劝勉、互相教导的，那么神就可以大大地使用这样的关系把祂话语的光照到我们生命中的黑暗与云雾缭绕的角落中去。

现在，让我们从前线退后一步，会看到另一些人。他们是有属灵智慧的、敬虔的、年长的弟兄和姊妹们，他们也花了时间投资到年轻基督徒的生命中去。他们是信仰上的“上校”和“将军”们，因为他们的知识、智慧和经验可以指导战争中其他的士兵们。门训文化同时鼓励教会中年轻的成员们寻求年长的、有智慧并且以基督为中心的基督徒的指导，这是神放在我们当中的关系型资源，我们应当好好地使用。

在战争中还有另一种单位，就是战地医院。我们可以把教会正式的辅导事工看为是野战医院，那些受伤的、出血的、病情严重的士兵，或者那些已经不能再战斗的士兵需要被送到野战医院去接受帮助。只有当问题已经超出一般信徒能够解决的时候，或者已经完全失败、不能够再在正常的督责关系中改变的时候，他们才需要野战医院。野战医院里的辅导员和牧师们会竭力地帮助他们、医治他们，并且把他们送回到天国的战场上去。

所以，是的，教会应当训练、培养和认出一些拥有辅导恩赐的人，让他们成为野战医院的医生。但他们不是直接在前线的战士。每一个成员都是前线的战士，他们一同与罪争战，他们在战斗中学会互相帮助和扶持，甚至简单的互相包扎。这个比喻和一般基督徒的认识截然相反，因为很多基督徒认为他的责任就是来到教会聚会和观看辅导员与牧师们如何在前线打仗，这不是一个正确的认识，也不是符合圣经的认识。

【停下来看看大家有什么问题】

# “我做不来，我没有受过装备，我没有恩赐，我没有准备好……”

 对于这样的比喻，很多人会有一个非常自然的反应。他们看到辅导员通常在对付什么问题：抑郁、婚姻危机、人生指南（我该跟谁结婚？我该找哪份工作……）、性的试探、暴饮暴食等等，他们就会说“我不知道我该怎么帮助别人，我没有学过，我做不来，我在这方面既没有天分也没有恩赐。”

我的回应是：如果你是一个基督徒，你努力地忠心对待神的话语，你就可以在很多情况下帮助别人。你不见得要解决别人的问题，但是你可以也能够在他们的挣扎中帮助他们。

让我来举一个例子：婚姻危机，让我们用这个例子来想想，作为教会成员你可以做些什么。假设有这样一对夫妻，他们也是教会成员，其中的一位（同性别的那位）在吃午饭的时候跟你坐在了一起，他/她承认在婚姻中有很多挣扎，他们希望得到帮助和建议，以改善他们的婚姻。

让我在这里停一下，请大家想一想，如果你是坐在他对面的人，你会问他什么问题？你会想到哪些经文？你会怎样给他属灵和敬虔的建议？

可能的答案：

* 这样的冲突发生了有多久了？
* 什么情况下最容易或者常常发生冲突？
* 请描述一下最近的一次冲突是怎样发生的？（获得细节是很有帮助的，这给你机会了解和对他的心说话，而不是仅仅停留在泛泛的层面上。）
* 你们在谈话的时候，你的心态是不是想要证明自己是对的，并且说服你的配偶承认他/她是错的？
* 问一个了解对方的心的问题：在最近一次冲突中，你想要的是什么？你想盼望达成的效果是什么？你这样的愿望是怎么变成一个冲突的？期间你的心发生了什么样的变化？

可能的经文：

从雅各书4:1-2开始。雅各一开始就问出这样的问题：“你们中间的争战斗殴，是从那里来的呢？”然后他自己回答：“不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？”当我们争战的时候，我们会把我们的配偶（或者朋友、同事）看作是我们的敌人，争战的目的是要说服别人承认他们错了，你是对的。所以在争战中，人的思维都是对外的——别人是敌人，所以要改变敌人、打败敌人，对方是问题，自己不是问题。雅各指出说，问题不在对方的身上，而是在自己的身上，自己的私欲、自己的动机才是问题的根源。

借着这些问题、借着这些经文，你看到吗？你用了神的话语，你让对方的焦点从敌人的身上（也是我们常常错误地关注的对象）转移到了自己的身上，也就是自己的心。“是什么让我们彼此争战和冲突？难道不是你里面那争战的私欲吗？”

所以，你看，要问刚才这些问题，要解释刚才这些经文，并不需要你受过辅导的训练，也不需要你学过心理学。只要对圣经有一些常识，能够问一些问题，带着一点分辨力，我们就能辅导和帮助别人，你就能照着上面的步骤给人劝告。在不同的处境中，我们都可以问问题，我们都可以在问问题这件事上继续长进、有更多的恩赐。随着你对圣经知识的增长，随着你把圣经不断地应用在自己的生活中，你就能够在理解经文和应用经文、看到经文与每日生活的关系上不断成长。

听了我这么说以后，你可能还是感觉自己不擅长做这样的事情，但是我告诉你，如果你是一个基督徒，你愿意按照圣经所指导的方向去努力，神会在你的能力和恩赐上给予帮助的。

缺乏的不是做这些事的能力，因为这些事都不难。问问题需要一些常识，要应用圣经你需要花时间学习圣经，并且有对应用圣经的渴望和爱人的心。常常真正缺乏的是信心，或者说我们对被卷入别人的生命常常感到不安全，因为我们不知道这会让我们付出多少，这会不会迫使我们自己受到损失？

神已经给了我们一切所需的，包括祂的话语和祂的圣灵，来让我们帮助别人。所以不要害怕。作为牧师，我鼓励你，当你坐在战壕里的时候，你能做的就是勇敢，和投入战斗。我相信你会为圣灵透过你所结出的果子而感到惊讶，前提是你愿意投入和冒险。

# 什么时候我们该寻求帮助？

前面，我讲了很多你作为成员应当在别人的生命中投资时间，并且用神的话语辅导别人的责任。但是可能你会有一些的误解，所以我想先澄清一下，我的意思**不是什么**。

* 我的意思不是说你要靠自己去发现别人的问题。
* 我的意思不是说你作为成员帮助别人的时候，完全是靠自己，孤立无援。
* 我也不是说，牧师们一般啥也不做，从不辅导人。
* 我更不是说，牧师们希望大家互相解决问题。

神给教会的祝福之一，就是牧师/教师/长老的恩赐。神放在我们当中敬虔的弟兄，他们的责任是透过公开和私下地向神的百姓教导神的话语，来鼓励和造就教会的会众。他们也从神那里领受了喂养、引导和带领羊群的责任，正如一个牧羊人对他的羊群所做的一样。如果我们忽视了神在教会中已经供应了这样的恩赐，而只靠着自己去互相辅导，这是非常愚蠢的。他们的存在是为了我们属灵的益处，并且帮助我们能够成长为基督忠心的门徒。

所以，我想很清楚地告诉大家：牧师、长老都很乐意帮助成员。所以，不要害怕带着困难来到他们的面前。在很多时候下，牧师都会说如果他能更早知道会更好，很多时候成员们都是等到问题不可收拾了才想到需要牧师的帮助。

你什么时候应当在帮助别人的过程中寻求牧师的帮助？这里没有什么公式或者流程图表，你随时可以寻找牧师的帮助。但是我可以给你一些提示让你来思考：

* 如果你认为这个问题很严重，而且教会里很少人知道（只有少数几个人知道），那么你或者鼓励这个人能够跟牧师说，或者让他/她许可你代表他去和牧师说。
* 如果你觉得问题已经太大了，超出了你的能力，你不知道该怎么办。
* 如果你不知道圣经中有哪些相关的经文论述，或者不知道如何应用经文在这个处境上。
* 如果你害怕/担心这个人会给自己或别人带来实际的、身体上的伤害，或者属灵上的伤害，你认为你必须劝阻他的时候。
* 如果你认为这个人在他的罪上已经失去控制了。
* 如果你认为他的罪是公开的、严重的，或者已经成为丑闻。
* 如果你想要得到一些该如何帮助别人的指导。

记住，为了能够在必要的时候获得帮助，你不能承诺完全的保密。一个人可能这样跟你说，“我要告诉你一件事情，你要保证一定不会告诉别人。”如果有人对你这样说，你的回答应当是：“很抱歉，我不能保证绝对保密。我只能请你信任我，我会尽力地用我的智慧保护你给我的信息。”另外，如果你去找牧师或者长老，尽量不要把问题丢给牧师去处理。无论后来怎样，我的请求是你应当持续地参与辅导的过程。

回应开头的例子：

那位年轻的姊妹后来发生了很大的改变。牧师参与到这个问题中来，很多教会成员在她的问题上投入时间和生命，给她带来很大的改变。也有几位成员用神的话语辅导她，多年之后她开始在生命中结果子。

# 总结

* 圣经辅导是各位基督徒的基本责任之一。同一间地方教会的成员们有用神的话语彼此门训、互相督责的责任与呼召。
* 我们不要轻忽这样的责任，而是认真地抓住每一个机会用神的话辅导别人。如果我们不断地这样使用神放在我们生命中的机会，我们就会在知识、经验和技能上增长，能问更好的问题，也能更好地教导神的话语。
* 在合适的时候，我们可能会需要牧师的帮助。但是即便如此，我们也应当持续地参与，而不是把问题丢给牧师。

【停下来问大家有什么问题。】