十一、制定议程、厘清责任

# 复习

今天我们进入到圣经辅导这个课程的第十一课，也就是辅导的最后一个阶段：行动。很多人认为辅导就是给对方建议，要求对方做出改变。辅导当然包括了期待的改变，但不是辅导的全部。我们先来回顾一下过去十课我们讲了一些什么。如果你漏了一些内容，或者对一些内容不是那么有把握，我强烈地建议你去回顾喜马拉雅上的录音或者阅读《改变生命改变心》这本书。

在第一课，我们对圣经辅导做了概览和定意，我们认为圣经辅导就是“**使用神的智慧，而不是辅导者的智慧，对一个人的生命状况给予建议和指导。**”更进一步地来说，圣经辅导是“**试图从圣经的角度，来检视当事人的问题及影响当事人的因素、制定辅导的目标，并以圣经的方法来改变人。**”

在第二课，我们说辅导是以被辅导者的心为目标的，而不是以他的行为改变为目标的。行为改变是暂时的、表面的，这个行为改变了原先的罪可能以另一个形式继续出现。但是心是辅导的目标，我们的目标是让好树结好果子，而不是把好果子挂在一棵坏树上。

在第三课，我们讲到基督徒的身份，我们在什么基础上做辅导的工作——我们首先要认识被辅导者基督徒的身份。如果对方还不是一个基督徒，那么他首先要看到自己需要福音，所有的改变都需要圣灵的参与和对自身新身份的确认。

在第四课，我们讲到会众的角色。辅导不是专业人员的工作，每一个在做的平信徒都有能力、也有责任用神的话语互相辅导。所以我们开这个课程在教会的核心课程里面，而不是在神学院的课程里面。

然后从第五课到第十课的六课，我们学习辅导的前三个步骤。第一个步骤是爱，也就是五、六两课所强调的，我们要主动地寻求建立爱的关系，使神的工作能够进入到别人的生命中。并且神让我们受苦，因此我们得以成为神安慰和怜悯其他人的管道。

第二个步骤是知，我们需要提出好问题、超越原本肤浅普通的关系，以帮助我们了解其他人什么时候需要我们的帮助。并且我们借着提好问题帮助他人以合乎圣经的方式来自考处境与关系、想法与动机、行为，我们也因此借着提问成为神帮助他人改变的器皿。

第三个步骤是九、十两课的“说”，我们学习到对人的挑战和质问必须建立在福音所给予的安慰和呼召之上，而挑战和质问的目的是要引导人思考、认罪、委身和改变。

从今天开始我们要一起思考个人服事的最后一个要素：行。我们学习如何将新的知识和委身的决定实际地应用在被辅导者的生活当中。

# 导论

在辅导中，很少情况是你只需要处理被辅导者的单个问题，你需要着手对付很多关联在一起的问题。不仅如此，如果你只是对付那些关联在一起的问题，你仍然没有改变被辅导者的心，你很容易被对方现在的危机和难处所掳走。当你忙着在灭火的时候，你就很难有时间去研究为什么他家里总是会起火。所以我们需要不断地提醒自己，什么是我们作为辅导者最终极的目标。

保罗在哥林多前书11:1-3抓住了这个原则：

但愿你们宽容我这一点愚妄，其实你们原是宽容我的。我为你们起的愤恨，原是神那样的愤恨。因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女，献给基督。我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。

保罗是以末世的角度来理解基督徒今天的生活的，保罗告诉我们说今天是为明天做预备，而明天是为将来的事作预备，保罗说：我知道我是有点过于保护了，但是我希望你们明白我为什么如此强烈地向你们发出呼吁，因为我是在预备你们成为基督的新妇。换句话说，保罗提醒他们，你们已经订婚了、你们已经被许配给基督了，现在的生活就是为将来的婚宴做准备。

现在的种种苦难、痛苦、失望和祝福，都是为了将来的婚姻而准备的。我们今天所经历的并不是反射出神的不注意或者不信实，而是反映神的爱。神为了预备我们，不断地暴露出我们徘徊的心和愚昧的思念，以及我们相信自己的热情更胜于相信祂话语的生活。神呼召我们为了祂的荣耀而丢弃自己的荣耀，教导我们明白我们所追求的偶像永远不能令我们知足。换句话说，你的整个生命都是婚前辅导！你属于一位新郎，他的名字叫以马内利。神为了这个婚姻而穷你一生预备你，你是为此而被造、为此而得救。你今天所面对的每一件事都是婚前的预备——以永恒的视角活在今生。

而罪给你带来怎样的影响呢？罪在我们的心中产生一种“现在主义”的影响，“现在主义”意味着我们忘记三件事情：我们是谁？（许配给基督的）基督正在做什么？（为了最后的婚姻而预备我们）我们应该做的事是什么？（对基督忠诚）当我们只关注现在我们想要得到的事上的时候，我们就无法解决因为自己的问题所带来的更多麻烦。抑郁的人都有类似的问题，就是自我中心的现在主义，把目光放在现在的问题上而转离了神。“怒气”常常是为了急速地、马上解决“现在”的问题而结果给问题火上浇油。恐惧和焦虑则是为现在的问题或可见的问题缠累，从而导致个人结不出成熟和坚韧的果子来。

所以，辅导就是要教导人从永恒的观点来看待现在的问题，这不是我们罪人靠自己能够做好的事。我们会目光短浅、我们会自我中心，我们忘记了神主要的目的不是要改变我们的处境和关系以使我们更快乐，而是透过处境和关系来改变我们，以使我们成为圣洁。我们需要那些爱神和爱人的人跟我们一起走，并帮助我们处理灵里的近视。

这是为什么圣经不以离婚为解决婚姻问题之道的原因之一。离婚从未能够解决过导致离婚的问题，离婚改变人的关系、处境、位置，但无法改变心，用离婚来解决问题的人，通常会在以后的关系中重复以前的问题，因为有个需要改变但是却没有变的：他们自己。他们被“现在主义”蒙蔽了双眼。但如果他们看待现在的婚姻是未来婚姻的操练场所，那么他们对现在婚姻中的试炼就有了意义。你现在的反应就会被永恒当中你应有的地位所塑造，而不会被现在的环境、配偶所塑造。

# 必须付诸行动

我们很多人会有一种错误的观念，就是以为一个人在辅导中知道什么事对的、承认了自己的错误，改变就会发生了。我们会以为说读经、祷告、悔改就是一切的解决之道，能够带领人到这个地步就算辅导成功了。但是知识不等于改变，虽然知识会带来改变；知识也没有给我们所有的资料去作出实际的应用。在我十多年的基督徒生涯中，我见过很多卓越、聪明的基督徒，他们在在生活中所犯的错误却令人难以置信。他们所信的和他们所行的之间有一道鸿沟。一个相信神至高无上主权的加尔文主义者却常常被对未来的忧虑所胜过，一个相信神荣耀的基督徒却为了自己的荣耀而在微信群里与人争辩得使用了脏话和论断，一个非常清楚能够教导成圣和称义区别的人却常常被情欲所胜过，一个号称蒙召去宣教的人确从来不敢和身边的人正面、完整地讲述福音，一个声称唯独恩典的人却对教会里的朋友们毫无恩典、充满律法主义的论断。

我们不可以把知识和改变混为一谈。知识只是一个开始，而不是全部。我们需要人们有正确的知识、也知道自己应当作出的改变，但是我们要他实际地改变。知道自己错了是很容易的，但是要去改变则不容易。我可以承认我在婚姻中常常自私和没有负起丈夫的带领责任，但是要我清楚地在某一个问题上（例如，吃完饭想要在沙发上玩手机而不想带领家庭敬拜）悔改和改变，那就比较困难。这正是辅导者需要扮演的角色，你需要在把神的原则应用到被辅导者的生活中，并且与对方并肩同行。

你是否曾经因为某个人给你的承诺而感到鼓舞，但是后来你却发现他无法兑现承诺而令你对他非常失望但是又无能为力？你是否曾经对自己有新的领受而感到兴奋，但是在生活中这样的领受却不能给你带来持久的改变？你是否曾经立志委身要完成某些事情，但是却在不知不觉中因为忙乱的生活步骤而遗忘了内心的感动？

你是否曾经执知道自己需要改变，却不明白从何做起？当尝试分辨哪些事是你自己的责任，哪些事情要完全交托给神的时候，你是否对此感到困惑？你是否曾经受益于某人协助并且提醒你应当负起的责任？在你的生活中，你是否曾经觉得你必须施行的改变是一项不可能的任务？这些问题是我们这一课和下一课要探讨的重点。

“行”是教导我们如何谨慎运用所学到的真理、个人的洞见，以及如何在日常的处境和关系中作出正确的承诺。为了达到这一目的，下面四件事情是关键：

1. 设立个人服事的进程：这会让你的服事有特定的方向；
2. 厘清责任：当人试着在生活中应用真理时，势必面对权责归属的问题；
3. 更新与强调在基督里的身份：因为改变是一个困难的过程，提醒人们身为神儿女所拥有的宝贵资源由器显得相当重要。
4. 提供彼此劝诫与督责的机制。因为改变需要毅力，我们都需要一套监督的机制来提供鼓励、洞察力和警告。

# 目标一：设立个人服事的进程

如果我们不清楚要把人带往何处，要帮助他改变就会成为一件很困难的事情。因此，请务必花时间设定你服事他的内容和进程。是的，你可能会认为为一对一的个人服事还要设个进程听起来很技术性，或者很死板。

首先，我来定义进程（Agenda）是什么意思。进程，就是为了达成目标而设定的计划，就像地图提供了目的地的位置（对方要做出的改变是什么）和如何抵达目的地的指导（对方在改变时所要考虑的方法、地点、时间和相关人物）。

我们的目标不仅仅是指出罪，我们真正的目的是作神的器皿，帮助他人拥有持久的改变。因此，确定我们的终点是什么和如何抵达终点就很重要。神呼召了**这个人**——你的辅导对象——在**这个处境**中，有这些**特定的改变**，这三个具体的细节就是你对这个人的服事需要明确和实践的地方。

但是，这却同时也是我们个人服事最艰难的地方。我们会花好几个小时去预备主日学的课程教导，但是我们在预备给别人的辅导建议的时候却没有经过太多的准备，总是谈着谈着就一时兴起给了一大堆建议，然后就没有然后了。我们对个人的服事很多时候没有经过深思熟虑，也缺乏符合圣经的扎实性。如果我们不退一步先来设定符合圣经的方向（进程），很多事情都会消弱我们的服事。这包括了：

* 个人偏见
* 无知
* 错误的神学
* 误解圣经
* 不当地引用圣经
* 惧怕人而不惧怕神
* 情绪性的想法
* 当下的压力（来自别人的压力）

我们不应该在毫无准备之下，就对别人生活的重大议题发表意见。我们必须往后退一步，问一些能帮助我们清楚思考的文体：在现在的处境当中，神对于眼前这个人改变的目标是什么？我们如何达到这个目标？让我们来看一下对于这三个问题我们该如何回答。

1. 对于你搜集到的信息，圣经有什么看法？我们需要以整全的圣经思维来过滤从这个人身上获得的每一项信息，包括他的处境、他的反应、他的想法和他的动机（第七课）。这会避免我们的服事受个人偏见或者不符合圣经的想法所影响。此外，这也让我们能够以使者的身份说话，清楚地向他人沟通来自神的信息。
2. 神希望这个人在他的处境下有什么改变？神的目标是什么？在个人想法、动机与行为的特定领域里，我们所运用的是神“脱去旧人，穿上新人”的呼召（以弗所书4:22-24）。在这种情况下，神希望他如何思想、渴望什么和做什么？借着回答这几个问题，我们便能勾画出我们所要达到的目的地。如果我们不清楚往何处去，我们便无法引领他人。在个人的事奉领域里，我们必须只把人带领到神呼召他们前往的地方。
3. 有哪些合乎圣经的方法可以达到神改变人的目标？这是改变过程中的方法步骤。在清楚明确制定合乎圣经的目标之后，我们需要决定出既合乎圣经、又能达成目标的最佳方式。通常，人们大概知道自己有什么地方出错了。但是寻求解决的方式却使问题更加负责。假设你正在服事一个丈夫，他承认自己并没有像圣经所建议的那样鼓励和爱自己的妻子。如果你建议他开始对妻子花言巧语说一些甜蜜的话，这并不符合圣经的教导。你也不会建议他每周工作七十小时以获得更多的收入给妻子买礼物。符合圣经的改变并不只是注重对方改变了什么，也注重改变的方法。我们需要对神的话语熟悉、了解这个人的处境，并且了解这个人内心的动机所在。

针对这一点，神回应的方式常常出乎我们的意料之外。如果我们遭到别人不公平的对待，我们通常的第一反应不会是以善报恶。当其他人对我们发脾气时，我们不会想到要柔和地回答就有使对方怒气消退的效果。圣经不但贴切地描述我们可能会面对的问题，也提供了我们有效的方法。这个人如何才能脱去必须脱去的，穿上应该穿上的呢？神呼召一个人采取哪些具体的步骤来发生改变呢？

让我们回到第八课的一个案例，在你手里讲义的第二页。在这个例子中，我们看到李蕾和张明的关系被虐待、不忠、孤立、操纵和报复所损坏。虽然张明仍然说李蕾是世界上最美丽的女人，李蕾则说张明是她这辈子最大的幸福，但是他们的婚姻还是在崩溃的边缘。请大家看这个案例，我们来回答三个问题：

第一，当你听到李蕾倾诉的时候，你想到圣经是怎么说她的处境的？

* 婚姻是李蕾最主要的人际关系（创世记2章、以弗所书5章），李蕾是否如此看待婚姻？
* 关系的挣扎显露出我们的内心（路加福音6:43-45，可7）
* 看到别人的过错比看到自己的过错更容易（太7:3-5，来3:12-13）
* 神呼召我们要和睦（太5:9，罗12:14-21）
* 神呼召我们成为使人与神和好的媒介（林后5:16-21）
* 饶恕是通往和睦与和好的途径（路17:3-4，弗4:29-5:2）
* 神已经赐给李蕾和张明处理婚姻所需的一切资源（彼后1:3-9）
* 神清楚地描述夫妻该如何相处（弗5:22-33）
* 婚姻的核心议题不是李蕾如何得到她想要的，而是神在婚姻中要什么以及他们该如何成就神的旨意。

当我们从圣经的角度来看待婚姻的话，我们就会发现首先是垂直关系的问题（人与神），其次是水平关系的问题（人与人）。他们最高的追求是得到自己的满足和快乐，所以对配偶没有能够满足他们或者传递给他们他们要的快乐而感到愤怒。我们首先要呼召他们因为内心的偶像（神的替代品）而悔改，这些替代品控制了他们的内心，并且塑造了他们的婚姻。

第二，神对李蕾的改变目标是什么？

* 从盲目的自以为义移向谦卑的自我省察
* 从苦毒转向饶恕
* 从寻求报复转向寻求行善
* 从自我保护转向爱人和牺牲自己。
* 从愤怒地抽身离开转向有效的沟通
* 从分开转向追求和好
* 把张明交给神，而不再企图控制他

这些是范畴性的改变，我们希望看到李蕾在这些领域里发生改变，这些改变是和环境无关的。换句话说，无论张明是否改变，李蕾都要单方面地作出改变，因为这都是她的内在生命——基督徒的身份——应当活出的样式。

第三，达成这一改变的圣经方法有哪些？

* 帮助李蕾从神的话语来看待自己，查考相关的经文
* 让李蕾用第八课所讲到的一些主题来记日记，帮助她看到自己具体的罪。
* 跟李蕾一起查考诗篇73篇和彼得前书1章，思想我们如何对待别人对自己的得罪或者不合期望，和如何远离沮丧、愤怒和恐惧。别人的失败不应当夺去我们在基督里的满足和喜乐。
* 帮助李蕾做两个圆圈（内页）的练习，让她看到自己的职责所在，也看到什么是需要交托给神而不应该自己控制的（也无法控制）。

所以，我们不但要帮助人看到自己的罪和正确的结果，而且还要帮助对方悔和改。这三个问题提供了一个宽广的思考方式，我们不仅仅是要警告人，还要成为神改变人的器皿。

# 目标二：厘清责任

在生活中以及在个人服事中最要紧的问题是：谁该为什么事情负责？在帮助他人改变的过程中，我们势必会遇到一些不负责任的人，这一些人并没有承担神明确呼召并且交托给他们的责任。此外，我们也会遇到一些过度承担责任的人，他们习惯把神没有呼召他们做的事当作自己的责任。

还有一些中间地带的人，他们占了大多数。他们对于责任的问题感到困扰，他们不确定哪些事情是神所交付的责任，哪些事情是可以交托给神的。有时候他们就像小弥赛亚一样，尝试去做只有神才能完成的事；有时候他们却要神帮助他们完成他们被神呼召去做的事情。

这三种人都要重新厘清责任的归属，才能在日常生活中有所改变。

讲义中有一幅画，这是一个很简单的工具，能够以合乎圣经的视角来厘清责任归属。让我们一起来看这幅图。我们从内圈的椭圆形开始。这个内圈代表的是某个人特定的工作任务，这些事务是在圣经里、神清楚呼召这个人在目前的处境和人际关系中应当做的事情。他需要清楚地知道神呼召他作为丈夫、父亲、邻舍、亲戚、儿子、员工和教会成员所应做的事情（参考《新眼新见》这本书的第一部分）。在这个圈里，这个人被呼召成为门徒，也就是放下自己、背起十字架和跟随基督。他的呼召不再是为自己而活，而是为主而活。更重要的是，我们要清楚地、具体地向他们说明他们有作主门徒的呼召，这一呼召也应当在他们的个人生活中体现出来，在他们现在面临的特殊处境中体现出来。在内圈里，我们要这个人列出他认为神在他现在的问题、关系和处境里所托付的责任。接着，我们要用圣经的教导来检视他的清单，看看这些项目是不是真的神呼召他所做的事。

外面的椭圆代表的是这个人视为重要的事，例如配偶的爱、孩子的灵魂得救、丈夫的属灵生命成长等等。这些它所关心的事都超乎他的能力范围，所以这些都不是他的责任。此时，我们要提醒这个人认识到自己的限制，并记得神是信实的，神的应许不会落空，并且神的权能掌管万有。

我们的任务是帮助人看清楚一个事实，就是他把内圈扩张到外圈的领域了。有些人在别人身上、在他的环境当中扮演小弥赛亚的角色，做只有神才能做的事情。这些人在另一些地方把内圈缩小了，没有承担神命令他作为基督徒应该作出的努力和承担的门徒角色。在这些领域上，他假扮出信靠神的摸样，却没有完成神所托付的事。

小弥塞亚（责任圈太大）有什么不好呢？它会带来两个负面结果。首先，如果我们尝试做只有神才能完成的事情，我们必然经历失望、挫折和失败；其次，我们也会忽略圣经里神清楚给我们的任务。

举例来说，一个妈妈担心孩子在青春期的时候悖逆、不负责任、不够有恩典，也很自私，这个孩子缺课的时间比上课还多，她告诉朋友她一辈子只有一个目标，就是把儿子变成一个负责任的基督徒。这是一个小弥赛亚的目标。

反之，把神呼召我们应当做的事情推还给神、假装不知道，坐着等事情改变，这也有两个负面的结果。如果我们等着神来完成指派我们做的事，我们就是在浪费时间和浪费祷告。神会加添能力帮助我们去做这些事，但是神不会帮助我们完成这些事。如果只是在空坐等待，我们形同在等待根本不会发生的事。在等待的期间，事情只会变得更糟，因为我们忽略了自己该做的事。

譬如张芳，她知道自己在微信群里用咄咄别人的语气羞辱了另一个姊妹，破坏了两个人的关系，导致两个人在教会里见面的时候非常不自然。张芳说“这件事情我心里已经处理过了，神会使我们和好的。”当她这样讲的时候，我们可以认识到她心理的责任圈太小了，她需要付自己向人道歉的责任。

让我们来看看李蕾，她有哪些做法表现得自己成了小弥赛亚？

她又有哪些做法是不合乎圣经地消极等待神做她自己应该做的事情？

基督徒的生活其实是“信靠与顺服”的生活方式。我们必须经常把不在我们掌控之中的事情交托给神，而且我们也必须忠心顺服神清楚、明确的命令。罗马书12:14-21描述了在遭受不当对待的时候我们应有的生活态度是怎样的。

逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志气高大，倒要俯就卑微的人。不要自以为聪明。不要以恶报恶；众人以为美的事要留心去做。若是能行，总要尽力与众人和睦。亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”所以，‘你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

当我们受人亏欠时，神清楚地向我们说明我们有这些责任：

* 祝福逼迫你们的人（14节）
* 致力于追求和睦（16节）
* 不要骄傲（16节）
* 若是能行，尽力与众人和睦（19节）
* 供应你敌人的需求（20节）
* 以善胜恶（21节）

保罗清楚地指出，在遭受错误对待的时候，我们不能把所有的事情都看作自己的责任，而是要把这些事情交托给神。举例来说，我们不能报复或者复仇，这是神才有权利和能力去做的事，神也如此应许我们，我们就不能康在自己的肩膀上；要对方悔改，这也是圣灵才有能力去做的人心改变，你不能靠着自己的威胁、恐吓、辱骂来使人的心悔改。我们能做的是什么呢？罗马书12:14-21的清单需要再看一看，哪些事是你现在就可以做的？我相信有不少。

个人责任的厘清是人们比较容易感到混淆的地方。在改变的过程中，人们需要知道如何能实际地、清楚地分辨责任归属。而这也是在我们的事工中，我们要帮助别人改变很重要的一环。