**核心课程：建立门训关系**

**第一讲：什么是门训关系**

# 导论

如果你已经信主比较长的一段时间，你可能听过“门训”、“门徒”这样的词汇，这些词汇在不同的上下文中出现。我们这个有关门训关系的课程一共有十二次的讲座时间，在第一讲，我们非常有必要对“门徒”、“门训”以及“门训关系”（英文是disciple, discipling和discipleship）这几个词有清楚的理解。你怎么理解“门徒”这个词？

【当别人跟你提到这个词的时候，或者要你成为一个门徒的时候，你会产生什么样的联想？】

（答案可能包括：纪律、要求、跟随者、效法者、耶稣的十二个门徒、一对一的关系，等等。）

显然，这个词可以让你想到很多跟门徒、门训、跟随有关的事情。在圣经中，门徒的本质这样的一个人：他跟随另一个人的教导和生活。我们很快就可以在圣经的细节中看到，耶稣给他门徒的最后命令就是建立门徒（注意，原文是“使万民做门徒”，英文作Go therefore and make disciples of all nations）。我们都是基督的门徒，我们都应该学习怎样顺服这一条来自基督的命令，否则我们就是对他的话语不忠心。所以我们首先要知道什么是门徒和怎样门训。

# 门徒是什么？

首先，我们需要根据圣经来学习，一个门徒具有哪些标志和特征。

当然，一提到门徒，我们会想到耶稣的十二个门徒，或者耶稣所呼召的第一个门徒。但是福音书中的这些门徒往往有非常独特的角色，不是他们身上的所有属性都可以传递给我们的。虽然如此，我们仍然可以查考圣经中所有的门徒身份，对门训和使人做门徒有更好的认识。

一般而言，门徒具有什么样的特征呢？

* 他们回应神的呼召（马可福音1:16-20）。
* 他们渴慕知道神的话语（约伯记23:12; 耶利米书15:16; 申命记6:5-7; 罗马书10:17; 彼得前书 2:2）。
* 离弃世界的标准（哥林多前书10:13; 哥林多后书5:17）。
* 自律、结果子（加拉太书5:22-23; 马太福音16:24; 路加福音3:11; 哥林多前书 9:25-27）。
* 追求与其他弟兄姊妹建立关系，并鼓励别人的信心和爱心（罗马书15:5-6; 使徒行传2:42; 以弗所书3:17-19; 希伯来书10:25; 彼得前书1:22; 约翰壹书1:2, 7）。
* 对传福音有热情（约翰壹书3:16-24; 彼得前书2:21; 哥林多后书9:6-7; 腓立比1:21; 马太福音10:32; 约翰福音14:12）。
* 在困境和难处中坚韧（腓立比书3:13-14; 约翰壹书1-4; 诗篇37:23-24; 罗马书6:1-14; 彼得后书1:1-10）。

我们不会在这些属性上花很多时间，但是这些属性和特征都是神盼望在一个门徒身上所看见的，也是我们自己应当在门训关系中，在自己身上和在对方身上所建立的。

# 地方教会中的门训关系

我们刚才大致列出了一个门徒应有的特征，现在我们再来根据圣经学习门训是什么。圣经没有对“门训”这个词做出一个权威的定义，但是从整本圣经中，我们都可以看到门训，门训是圣经中非常关键的信息，贯穿了整本圣经。在旧约中，我们看见神的百姓常常被命令要彼此教导、互相督责，通过互相提醒神的信实、神的良善和神过去为以色列的百姓做了什么（尤其是带领他们出埃及）来彼此门训。在新约中，我们看见从施洗约翰开始，寻找和门训就成为事工的一部分，施洗约翰带领他的门徒来到基督的面前。在耶稣的事工中，他也呼召门徒和训练自己的门徒。在使徒行传中，教会的兴起就是因为第一代的门徒遵从了基督的教导，使万民成为门徒，所以教会被建立。在使徒行传中，教会越多的理解要使万民成为门徒，教会就会越健康的增长。无论是个人还是教会，基督的心意都是叫我们能够倍增。

当我们定义门训的时候，我们也需要定义门训的范围。在我们这一系列的讲座中，我们主要提及的是一对一的门训关系：你和一个或者两个基督徒建立关系，目的是为了彼此建造，勉励别人的信心和爱心。但是门徒训练不仅如此，甚至门徒训练最重要的方式也不是如此。我需要大家认识到的是，作为教会我们在一起本身就是一个门徒训练，我们一起聚集敬拜神也是门徒训练。在我们的主日聚集当中，我们一起聆听神的话语被解释和应用，我们一同唱诗歌、一同读神的话，彼此服事、互相勉励，互相代祷和彼此关怀，使用我们的恩赐（例如教导的恩赐、招待的恩赐、音乐的恩赐、照顾儿童的恩赐……）来互相服事，这就是一个共同门训的关系，我们在用基督给我们的恩赐建造基督的身体。从某种意义上来说，教会这个基督的身体就好象一个温室，神自己所造的一个温室，神盼望在这个温室里收获基督的门徒，并使天父上帝得着荣耀。我们在这一系列讲座里所讲到的（一对一门训、小组门训）是神在这个温室（地方教会）里所采用的培育手段之一，不应当与教会的其他事工隔离开来看待。

神呼召每一个信徒进入门训的事工。只有一小部分基督徒会蒙召讲道，一小部分会带领敬拜，一小部分会教导主日学。但是每一个基督徒都蒙召去门训——也就是勉励别人的信心和爱心。神要每一个基督徒都学会去建立有深度的、互相勉励的关系。这也是我们在这系列讲座所要关注的：如何发起一个主动的、互相勉励的门训关系。请记住，门训关系不应当远离教会生活，一对一的门训关系应当成为更大的、以地方教会作为门训网络的门训文化一部分。

# 什么是门训

现在让我们来思考，一对一门训的门训或者关系型的门训应该是什么样子的。根据对圣经真理的归纳，我们可以将门训定义为如下这段文字：

基督徒之间深思熟虑地基于爱心和用神的话语造就人这一目的而有意识地建立的劝勉关系。

这一定义不是直接来自圣经，但是对于我们理解门训是非常有帮助的。这段话中有一些关键字让我们认识门训关系的一些标志：

* 门训关系是主动的和深思熟虑的，这不是随意发生的，而是有目的的主动与其他基督徒建立关系。
* 门训关系包括劝勉，基督徒在信仰上成圣和忠心的过程中需要勉励。
* 门训关系的重心是建立基督的门徒，也就是基督徒。而不是让别人效法自己的老我，或者某方面的成就。
* 门训关系基于神的话语，而不是经验和有智慧的建议。
* 门训关系是出于爱心的，关心别人的灵魂是最大的爱。
* 最后，门训关系是一个关系，而不是一套课程或者一起做一件事情，而是人和人之间的分享、甚至共同生活。

为了更好地理解门训关系，我们今天接下去的时间就会思考上面所说门训关系的定义中的一些重要的组成部分，以及如何应用在我们的生活中。

**首先，合乎圣经的门训关系是有深思熟虑的，也是有意识地去建立的关系。**

这是你在这堂课中会听到很多的两个词：有意识地，深思熟虑地。我们需要意识到，门训关系不是一个自然发生的过程，为什么很多基督徒并没有门训的关系？因为他们没有主动、有意识地去建立这样的关系，他们等着门训关系自然发生。我们需要意识到，既然门训（建立门徒）是耶稣所给我们的一个命令，是一个祈使句，就表明我们需要主动地去做什么才会让门训关系被建立。建立门徒不是我们为了教会增长而发明的一个手段，而是耶稣在离开世界去到天父那里之前，给他所救赎的百姓——也就是教会——的一个核心使命。记得在马太福音28章18-20节，耶稣所颁布的大使命吗：

耶稣进前来，对他们说，天上，地下所有的权柄，都赐给我了。所以你们要去，使万民作我的门徒（μαθητεύσατε），奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

耶稣所给我们的大使命并不是传福音，而是建立门徒（原文中是一个词，没有“我的”二字）。这是我们传福音的主要焦点：建立门徒。耶稣指导他的门徒要去，并且使别人成为门徒。他们不是要建立自己的门徒、跟随自己，而是基督的门徒。正如基督曾经呼召和带领门徒，他们也要有意识地投资自己的生命、教导别人来跟随基督。

这是我所理解的基督徒——基督的门徒。我们要有意识地、深思熟虑地、有目标地与人建立关系，目的是帮助他们成为成熟的、跟随基督的人。这不是少数基督徒的责任。透过整本圣经，我们看见神的百姓被呼召来彼此鼓励，这是他们作为神子民、作为基督门徒的特征之一。

在希伯来书第10章，作者告诉收信的基督徒要“彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”注意到在24节，他说“我们”，也说“彼此”。基督徒生活中这样的激励在整本圣经中比比皆是，是神的百姓应该活出的基本样式，而不是仅仅由一些基督徒或者从教会领薪水的基督徒才需要做的事情。在这个祈使句中，你看到“相顾”、“激发”、“勉励”，这表明作者要我们认真思考（相顾是consider）去做的事情，采取策略要做的事情，深思熟虑地、有目的的去做的事情，目的是激发其他弟兄姊妹作为基督徒对神的爱心和热心。

我还可以讲更多，但是我希望你从我刚才所说的看到这个要点：门训关系不是被动发生的。如果你对神的话语忠心，你就要主动地、有意识地、深思熟虑地去建立门训关系。

**第二，合乎圣经的门训关系是一个关系。**

在新约和旧约圣经中，我们都可以看到门训是基于关系的。在圣经，我们看到这位神不仅仅启示祂自己，而且主动地与人建立关系。透过圣经，我们也看到神虽然向我们借着圣经、借着祂的话语启示祂自己，但是目的并不仅仅是要给我们知识和信息，而是给我们真理，最终建立人与神之间的关系。在每一个关键时刻，我们都看见这位神采取主动、深思熟虑地、有意识地要与人建立更深、更有意义的关系。无论是在出埃及记中赐下律法，或是透过以赛亚赐下应许，或是借着道成肉身的基督给我们福音的盼望，还是在启示录中让我们看到的最后圣徒在天上的团契，神都在告诉我们祂要与我们建立关系。

为什么我们要以建立关系的方式来造就神的百姓？很可能是因为这样的关系展现一个更大的真理：神愿意与我们建立关系。在整本圣经中，我们都看到这种关系的重要性。神将地方教会看作是一个有关系的群体，圣经所使用的词汇包括：神的家、基督的身体、神的殿，这些词汇所带给我们的图画都是跟连结在一起的部件有关：家里是连结在一起的人，基督的身体是连结在一起的肢体，神的殿是连结在一起的石头和砖头。所以教会不是聚会，不是在一起学习一些神学、宗教知识，教会是神呼召彼此联系的一个群体，而神所特别看重的彼此联系就是门训关系。

就像教会生活中的很多其他关系一样，一对一的门训关系是在爱、鼓励、以基督为中心这些前提下展开的。透过门训，我们互相知道对方的生命、挣扎和见证，我们可以建立一个共同勉励的教会文化。

**第三，合乎圣经的门训关系是一个爱的关系。**

有意识地建立门训关系不是一个冷冰冰的、完成任务式的关系，而是展现神呼召我们在教会中彼此相爱的这样一个关系。我们被呼召来有意识地倾倒我们的生命，以造就别人的属灵生命，就像基督为我们在永恒中的灵魂益处倒空了自己的生命一样。

当然，基督为我们所做的，我们无法为别人做。基督承担我们的罪、成为我们完美的代赎，我们没法做这个。但是，神仍然盼望我们用我们不完美的生命来见证基督的完美。我们怎样能够见证这位完美的基督呢？我们为着别人的属灵益处而倾倒自己的生命，来给别人带去祝福和鼓励。这是圣经所描述的基督徒之间的爱。

使徒约翰在约翰壹书3:16这样说：

主为我们舍命，我们从此就知道何为爱。我们也应当为弟兄舍命。

基督为我们舍命，这里指的不是他代赎的工作，因为我们无法效法他的代赎，也不能代替我们的弟兄赎罪。所以这里主为我们的舍命应该是指的我们可以效法的服事。基于这一点，我相信约翰是讲到基督舍命的服事，包括他倾倒生命地爱和教导自己的门徒。

为什么基督为我们舍命呢？因为基督要荣耀神，要在属灵上造就我们。基督怎么在属灵上造就我们呢？教导、成为榜样、勉励门徒以及爱门徒。

我们可以效法基督和彰显基督，透过我们小小地摆上自己、服事弟兄姊妹，带着荣耀神和造就别人属灵益处的目的，这就是圣经所要我们活出的爱。

**第四，合乎圣经的门训关系包括用神的话语来训练别人**

门训包括了训练，训练包括了传递信息和应用信息。那我们传递的和应用的是什么呢？我们要教导的和勉励人去做的，应当是值得他们摆上生命去服事和满足的。如果我们只是教导人成为更好的人、更有效率的人，那么他们永远找不到神，我们在浪费和他们的关系，浪费他们的时间和生命。

所以门训必须扎根在神的话之上。神的话带来生命，而不是我们的人生建议。圣经自己宣称自己的能力是能够转变生命的，正如提摩太后书3:16-18所说：

圣经都是神所默示的，于教训，督责，使人归正，教导人学义，都是有益的。叫属神的人得以完全，豫备行各样的善事。

在以赛亚书55:10-11，雅各书1:21，彼得后书1:3-4，圣经有同样的论述。

所以简单地说，门徒训练就是帮助别人去看到神的话语。作为门训者，我们不是要别人依赖自己，而是要训练基督徒持续地转向神的话语。

# 合乎圣经的门训是成为一个管道

要更好地理解门训，我们可以用一个比方，就是一个将属灵的祝福倾倒、注入另一个人的生命中的比方。

我的孩子喜欢搭建建筑，也喜欢观看建筑工地。当他看到吊车把一根管子吊起来，和别的管子接在一起的时候，他特别喜欢看。为什么建筑工地常常做这样的事情呢？因为房子需要管道来使液体从一个地方流动到另一个地方，从积极的角度来说，管道确保液体没有被浪费，而是从正确的源头流到正确的目的地。合乎圣经的门训就像这样一根管道。将自己的生命扎根在神的话语上的基督徒们，借着门训管道将神的属灵祝福注入到别的基督徒生命中。神使用基督徒成为真理的传递者，我们学习了神的话语，学习照着神的话语去生活，并且将神的话语传递给他人。

【如果有白板，一头画一个水龙头“神的真理”，另一头画一个杯子“其他人”，中间画一根管子“你”。】

正如哥林多前书4:7和加拉太书6:14所说的，管道本身没有什么东西。管道的作用是将液体导到合适的地方去，成为神话语的沟通桥梁，你是这样一根管道吗？

# 是一个过程，但不是一个流程

我们很容易把门训当作是一个流程、一个项目、一个机制，而不是一个过程。如果你去过很多教会，你也会注意到很多教会都有门训的“项目”和“课程”在进行。但是因为每个人都是不同的，有不同的挣扎和试探，门训关系不是一个能够打包和标准化的流程。

从核心的意义上来说，门训就是我们做一切对有意识地主动帮助别的基督徒在信心和爱心上长进有益的事。这是一个更像基督的过程，而不是一个项目或课程，也不是一个流程。你们可以一起读一本属灵书籍，然后有些讨论；也可以一起读圣经中的一卷书；也可以一起去某一个主日学，然后周间碰头回顾主日学的内容；这也可以是一起喝咖啡讨论讲道的应用；可以是带着你的孩子去对方家里玩，分享一周读经的感动；我也鼓励家庭邀请单身的基督徒到你家吃饭和分享你们如何应用圣经中对婚姻和家庭的看法，等等。我们可以列出很多门训可以做的事情，你也可以有自己的创意。关键是，你应当扎根于圣经，并且让你们的活动能够体现出你们在有意识地、主动地、出于爱心地建立关系。这就是我们所说的门训。

当人们深入交往的时候，他们一开始是不舒服的，因为这会使你不得不面对别人的罪，冒着被人拒绝、被人论断的危险。最安全的教会生活就是聚完会就离开。但是神呼召我们在同一个地方教会里，并不是要我们彼此之间只是泛泛的关系、生活上关心的关系，而是在属灵上彼此建造的关系。所以首先要训练会众拿去对人的惧怕。【推荐《不惧怕人》】

* 聚会后主动地问候（不是被要求的，也不是安排好的）。【我如何改变】
* 问候时的两个关键问题：基督徒、成员。【福音和福音应有的果子】
* 加入成员后被约饭。主动地对别人的灵魂表示有兴趣，特别是在同一个地方教会里。
* 深入地交谈属灵话题，而不是泛泛地问“好不好”，要问“how”。

建立门训关系是有机的，当然他可以从牧师那里获得某些指导性建议。

# 总结

在我们这个系列讲座继续推进的过程中，我们会探讨很多门训的方法和实践，例如，如何讨论一本书，如何一同查考圣经，等等。但是就今天而言，我希望你离开的时候记住这些要素：

1. 门训是有意识地、深思熟虑地、主动地建立关系。门训关系不会自动发生，除非你靠着神的帮助，采取主动，乐意将你的生命倾倒在别人的生命中，这是你对基督的大使命作出回应和顺服的一个方面。
2. 门训是一个关系，这需要你主动接触和认识别人，并且在他们身上投资时间，为的是他们的属灵益处。微信、社交网络是不够的，你需要投资实际的、有质量的时间在真实的人身上。
3. 门训是一个爱的关系。我想象不出更好的方式来向弟兄姊妹表达爱，因为在属灵上给他们带去益处比一切其他的帮助更有意义，也存到永远。
4. 门训关系包括了用神的话语造就人。神的话才能正确地改变人，而不是我们的观点、我们的想法和世俗的闲谈。

我鼓励你开始思考你如何在门训上长进，成为一个有意识地、主动地与别人建立属灵关系、乃至门训关系的人。愿神祝福你和带领你，愿我们这间教会成为充满门训文化的教会。

【大家有什么问题吗？】