**核心课程：建立门训关系**

**第三讲：胜过拦阻和借口**

# 导论

在过去的两个礼拜里，我们讨论了门训关系应该是什么样子的，以及耶稣怎样呼召我们门训别人。我们也看到圣经告诉我们开展门训事工的动机是什么：为了得着喜乐和为着神的荣耀。

但是很遗憾的是，只有极少数基督徒在采取主动地、有策略地门训别人，为什么呢？因为我们有很多理由不去开展门训，就像我们找了很多理由不聚会、不读经、不祷告、不传福音一样。今天我会列出一些常见的借口和拦阻，用圣经来回应，并且尝试帮助你胜过这些拦阻和借口。

我们为什么要有这样一讲呢？因为我相信每个人，这个房间里的每个人，都有拦阻和借口在拦阻他开展门训事工。虽然我们从理智上都相信圣经所说的，也看到门训是重要的，但是我相信对很多人来说，开展门训事工是有难处的。所以，我想从这个问题开始：

【一个教会成员没有与别人建立门训关系的理由会有哪些？你没有建立门训关系的理由是什么？】

我盼望今天的课程可以帮助大家看见，在主动地建立彼此属灵造就的关系这件事上是会有很多的拦阻的。即便这些拦阻不是你的借口和理由，你仍然会被这些拦阻所影响。仔细地思考这些拦阻背后的动机和谎言会帮助你更好地门训别人，也帮助你的门训对象能够成为门训别人的人。

在这一课中，我们将提到五个可能的借口。我们可以把这五个拦阻或借口分为三个大类：神学上的错误（借口1和借口2），自满（借口3），和软弱（借口4和5）。

# 借口一：“我不想好像很有权威。”

 有的时候，人们不希望站在一个有权威的角色上。我们的文化强调彼此之间的独立，所以拥有权威，或者是对别人有权柄，并不是一件受欢迎的事情，更何况教导别人这种“好为人师”的行为呢！

你怎么看待权柄这件事情？你对权柄的认识是否被世界的文化所影响了？圣经看权柄是好的还是不好的呢？耶稣就是一个对我们有权柄的人，圣经多次讲到耶稣的教导带着权柄（马可福音1:22）。透过基督，我们看见一个合乎神心意的掌权者，一个充满爱的仆人。耶稣成为权柄的榜样：一个有权柄的人同时可以是一个充满爱的人、一个仆人，又是一个领袖。

在约翰福音13:14，耶稣给他的门徒洗脚：

我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。

在马太福音20:25-28，当两位门徒想要得着耶稣的喜悦，就请求在耶稣做王的时候坐在耶稣的两边，耶稣回答的时候就比较了外邦人当中对权柄的看法和基督徒的权柄，他指出基督徒的权柄并不是自我中心的，而是以基督为中心的，包括了舍弃自己：

耶稣叫了他们来，说：“你们知道外邦人有君王为主治理他们，有大臣操权管束他们。只是在你们中间，不可这样；你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；谁愿为首，就必作你们的仆人。正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。”

采取主动去门训别的弟兄姊妹，的确是带来某种程度的权柄的，但是圣经中的权柄是服事和谦卑。我们的态度是成为服务别人的人。我们不是为了操权管束我们的门训对象，而是服事他们，即便他们并不这样理解我们的服事。

我们需要非常非常地小心正确看待权柄。在世俗世界，当你把权柄信托给一个人的时候（物业公司、政府），他们很容易以自我为中心滥用权柄。圣经中展现的权柄使用方式并非滥用的专权，而是仆人式地使用权柄。这应当是我们在门训中持续提醒自己的，我们要问自己：“我是否在门训别人的时候展现了基督仆人般的爱？我是否贪图自己的荣耀？我是在帮助人更好地亲近神还是在希望他亲近自己？”

在把人带到神的话语面前（而不是让人接受自己的个人主张）的时候，你就是一个充满爱的仆人。不要因为服事人、有权柄而感到被困扰，而是为神能够使用你在别人的属灵生命中结果子而感到喜乐欢欣。

# 借口二：“主动地与人建立关系把友谊变成了项目。”

有一些基督徒会认为，如果我和别的基督徒建立关系是带着目的的，这个目的是能够在属灵上鼓励他们、造就他们，而不是单单地为了享受互相陪伴和友谊，那么我就削弱了友谊的力量，让原本单纯的友谊关系变成了一个门训项目。

要回答这样的反对，我们需要回想上周的课程，我们需要问自己这样的问题：圣经中的爱和友谊是什么？

【让听众回答这个问题，让1～2个人回答。】

在约翰福音15章，耶稣说真正的爱是像耶稣爱我们一样彼此相爱，爱是从神来的。如果我们意识到耶稣是怎样爱他的门徒的（以及为门徒舍命的），并且以耶稣为榜样，那么我们不得不承认真正的友谊不仅仅是互相吸引和在孤独中有伴。耶稣让我们看到，爱最基本的表现是为了别人永恒的益处，这是爱的外在标记。

上周，我们从约翰福音15:15读到耶稣对门徒所说的话：

以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所做的事。我乃称你们为朋友；因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。

耶稣为什么称门徒为朋友？因为“我从我父所听见的，已经都告诉你们了。”耶稣的友谊把透过传递神的话和神的旨意作为特征。友谊是透过分享神的旨意和神的话来展现出来的。而不是世界所告诉我们的，透过一同犯罪、互相陪伴、满足需要而展现出来的。

耶稣的门徒不是耶稣的项目，而是耶稣的朋友，因为耶稣将真理传递给他们。

再来看看以弗所书5:1-2的经文：

所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。

再一次地，我们在这两节经文中看到耶稣的心意：爱我们、为我们舍己、让我们效法。我们应当像耶稣爱门徒一样爱我们的弟兄姊妹。真正的爱是有意识地给你所爱的人带去属灵的、永恒的益处。

当然，我们有可能把这样的关系当作项目。我们可能会对我们的友谊有所期望，或者企图让对方达成自己的目标而不在乎对方的实际挣扎和感受，或者把神的话扔给对方，而不是帮助他们了解神话语如何应用在他们面临的挣扎里。

【那么，我们该如何避免把友谊关系当作项目呢？你有什么建议？】

最后，我们都要对神忠心，也要对圣经忠心。有的时候，我们的门训对象没有因为你有意识地建立关心他们属灵益处的关系而感到被爱。可能是因为他们认为你的关系是出于责任（教会的要求），而没有感到你的爱；也可能，这是因为他们不觉得关心属灵生命的成长才是爱，不认为属灵的、存到永恒的才是最有价值的。对一些人来说，关注属灵鼓励的友谊可能让他不自在。我鼓励你在门训关系中表现出你的恩慈、良善，也在属灵的事情上足够清楚表明你的焦点是什么。我们应该对人友善、应该帮助人理解在基督里的爱意味着什么。对于不太成熟的的基督徒来说，我们在帮助他们的同时，不要被他们的价值观所绑架，不要按着他们的所认为的需要来爱他们，而是用神的话来爱他们。成为门训对象的朋友，和他们花时间，可同时也要记住帮助他们更多认识神、更多在悔改和顺服中得着喜乐，这是最好的爱他们的方式。

# 借口三：“我不喜欢门训别人，也没有时间。”

我们生活在一个繁忙的城市，这个城市位于一个极其繁忙的国家，我们的国家处于一个繁忙的时代。我们的生活中充满了，几乎都要溢出来的很多美好的事物。但是，如果我们把这些美好的祝福都只是留给自己，不愿意分给别人，神会怎样看待我们呢？

是的，世上有很多美好的事物值得我们去花时间，但是作为基督徒，我们应当看重圣经所告诉我们的最基本最重要的事物。思想神怎样照顾你、爱你、饶恕你、祝福你和安慰你，当你真正理解神的恩典是多么浩大之后，你应当有愿望想要这样祝福别人，正如约翰福音15:15、以弗所书4:32、哥林多后书1章里面所说的一样。我们爱，因为神先爱了我们。

要记住，生命没有基督是不完全的。如果我们的朋友没有活在神要他们活出的生活里面，他们就没有品尝到生命的完全。**选择不在属灵上鼓励别人活出基督徒的生活是没有爱的表现**【重复】。让我换一种积极的说法：挑战我们的朋友们活出基督徒的生活是一生中你能为他做的最有爱的事情。

想想那些在信仰上鼓励过你的人，挑战过你与罪争战的人。你感激他们吗？你看到基督的爱吗？还记得基督的大使命吗？大使命是使人做门徒，你不应该让大使命在你这里被截停了。

如果没有时间怎么办？如果你一直找不到时间门训别人怎么办？首先，即便你的时间表已经忙疯了，你仍然可以门训别人。当然，更有帮助的是你和牧师或属灵伙伴先进行探讨，什么是一个正常的时间表。看看你的日程表，一定有比门训别人少一些价值的事情，你可以删掉，以使这个时间能够成为属灵上鼓励教会中其他基督徒的机会。每个人的时间都是一样的，问题只是你看什么重要，你选择做什么你认为最有价值的事情。

有一种可能的情况，是我们的期望太高导致我们最后做得太少。例如，早上灵修的时间。对于很多人来说，如果他没法花30-60分钟做全套的灵修（高强度的祷告、深度的圣经研读、默想应用，等等），他们最后可能压根没有灵修。作为一个牧师，我认为这样的思考方式很没有帮助。我们对门训关系也有同样的误解：因为我没时间做所有能帮助他的事情，所以我干脆啥也不做。

在这门课程的后半部分，我们会考虑如何门训，包括一起学习圣经、一起祷告。但是如果你没有时间来准备一个丰富的门训内容，你可以考虑使用教会已经有的服事作为门训关系的开始：

* 和你的门训对象一起参加一个主日学课程，然后午餐的时候（或者周间的时候）讨论课程的应用。
* 一起讨论主日讲道如何应用在生活中。
* 讨论别人准备好的材料：例如一本书里的一部分、一个门训教材。

这是为什么我强调门训关系应该首先在地方教会里，而不是网上的基督徒朋友，或是公司里的基督徒同事。因为这让你们的关系真实，也让教会的教导事工能够帮助你们、成为门训的内容，让你花更少时间准备。

# 借口四：“我没什么可教导别人的。”

每个基督徒都至少有一件事情可以传递给别人：耶稣基督的福音。如果你觉得自己确实没有什么可以传递的，你可以找一个基督徒和他分享福音。你可能以为，福音就是讲给非基督徒听的，好让他得救。这当然是对的。但是福音不但拯救我们，也帮助我们每天追求成圣。传福音和门训关系之间的界限并不那么明确。

在整本提多书中，保罗强调说我们能做的最有价值的事情，就是在信徒之间用福音互相教导和提醒。请看提多书3:1-8：

你要提醒众人，叫他们顺服作官的、掌权的，遵他的命，预备行各样的善事。不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。我们从前也是无知、悖逆、受迷惑、服事各样私欲，和宴乐，常存恶毒嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。但到了神—我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。圣灵就是神借着耶稣基督—我们救主厚厚浇灌在我们身上的，好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。这话是可信的。我也愿你把这些事切切实实地讲明，使那些已信神的人留心做正经事业。这都是美事，并且与人有益。

保罗说，我们要常常切切实实地把福音讲明。《人生二路》是我们用来传福音的小册子，你可以和你的门训对象花时间学习《人生二路》的每一个方框和对应的经文，这可以帮助你们更好地传福音，也可以帮助你们成圣，保罗说，“这都是美事，并且与人有益。”

无论你在基督徒生命的那个阶段，你总有可以教导别人的东西。你的每日生活、你的祷告、你读的经文，你说的话，你生活中的一切都可以给别人带去益处。

# 借口五：“我没有恩赐，其他人比我更有恩赐，让其他人去门训吧。”

我想告诉大家，我们每个人都有恩赐可以传递给相对信主时间较短的基督徒。不是说只有善于教导的人、善于解释圣经的人才能门训。你可以在门训中教导对方怎样更好地祷告，听他们的挣扎给他们安慰，也可以让他们看你的榜样，互相给出意见和建议，等等。已经结婚的弟兄姊妹帮助单身的弟兄姊妹认识婚姻的意义和圣洁的关系，上班族帮助在校学生看到职业的挑战，等等。

门训的目的是把人带到神的真理之中。如果在你目前的阶段，你觉得没有能力或者不自信基于圣经给予对方教导，那么你们可以读一本有帮助的属灵书籍。如果这是一本好书，它一定会给你智慧和圣经真理，使你们可以讨论、分享和改变自己的生活。

门训也不是你靠着自己去做的一件事情。除了我们根据神的话语和别的书籍帮助对方，一个很重要的事情，是帮助你的门训对象融入教会生活。你可能会邀请他参加一些你觉得对他有帮助的聚会，开始的时候你会和他一起参加（即便你可能觉得自己不用参加），你也可以帮助对方看到自己的恩赐和尝试一些服事。记住，教会会帮助你的门训。门训不是你在培养自己的人，而是教会这个共同体一起在培养一个基督里的生命。

【如果时间许可的话，谈谈别的借口。问大家还有什么借口拦阻你与别人建立门训关系？，以及有什么建议胜过这些借口？】

# 合理的敬畏

即便我们驳斥了所有不愿意门训的借口，我们当中仍然会有很多人惧怕开展门训事工。一些的惧怕是有道理的，我们需要有合乎圣经的惧怕，免得把这项工作看得太随便。

首先，门训是一个承诺、一个委身的关系。门训不是随随便便的，所以要慎重、有所惧怕。在马太福音18章，当耶稣欢迎小孩子的时候，很多人认为这段经文只是关乎孩子。事实上这段经文虽然关乎孩子（孩子站在耶稣的面前），但是耶稣再用耶稣在用孩子作为一个比方论述信主比较浅的信徒和信主比较久的信徒，第六节耶稣警告我们不要导致年轻的基督徒跌倒。

在彼得后书2:1，彼得警告基督徒不要跟随假教师。在整本圣经中，我们都可以看到假教师和假先知导致人跌倒，你不想成为一个假教师和假先知，对吗？

当你承诺和一位基督徒花高质量的时间一对一在一起的时候，我们需要意识到说我们会在他身上产生深远的影响，我们会在他的信仰历程里扮演一个重要的角色，尤其是当对方把你看作带着权柄的好榜样的时候。我们不希望绊倒人，我们不希望作假教师。所以我们应该带着一些敬畏，不要把神的儿女带错方向。

# 门训关系中错误的惧怕

可能有哪些是错误的惧怕呢？我可以想到这些：

* 你的门训对象问了你回答不出来的问题。
* 你说错了。
* 你在你的门训对象面前没有好见证。
* 你自己也不成熟。
* 你怕自己犯罪跌倒。
* 对方不喜欢你，而你也不愿意被拒绝。

我们要记住，神帮助我们胜过惧怕（诗篇53和56）、胜过失败、胜过我们自己的软弱。不仅如此，神有办法在我们软弱和有缺陷的时候成为我们的帮助。

* 在哥林多前书16:10-11，保罗没有谴责提摩太的胆怯。神也不会因此谴责我们。
* 在哥林多前书1:25-27，神可以透过世上愚蠢的、软弱的、小信的来成就祂的工作。这里面包括了我们自己，神透过争战中的基督徒、软弱的基督徒、破损的器皿来帮助别的基督徒。感谢神不是透过我们的能力，而是借着我们作为管道可以帮助别人。
* 在提摩太后书1:7，神给我们能力。神给我们有大能的圣灵、恩赐、智慧和力量。
* 在提摩太前书4:12，圣经告诉我们不要小看自己，神已经给了我们现在我们所需要的。不要小看自己的能力，不要让自己的能力限制你鼓励别的基督徒，而是抓住神的能力，做神呼召你要做的事。保罗鼓励提摩太“不可叫人小看你年轻。总要在言语，行为，爱心，信心，清洁上，都作信徒的榜样。”

虽然我们都是不完美的，我们会跌倒、我们会面对自己犯下的愚蠢错误。我们也同时需要向我们门训的人展示我们如何对付罪和失败。让他们看到我们会认罪、我们会悔改，我们也会为我们得着赦免而感恩。如果你犯罪得罪了你的门训对象，同样要请求他的赦免。如果你说错了，下次见面的时候改正。这个世界是爱面子的，不喜欢承认自己的错误，但是我们的反其道而行之让我们的门训对象看到基督里可贵的真诚和诚实。

# 总结

撇开你的惧怕，我可以向你保证门训是一个高回报的投资，不但对你的门训对象有回报，对门训者也有回报。这是拓展神的国度非常关键的一环。因着神的恩典和爱，神选择我们来拓展祂的国度。有的时候，我们需要勇气来成为神的器皿，我们需要迈出这一步让神来使用我们。神会给我们力量，让我们完成神交托的工作。我们需要为着祂在基督里给予我们的而感恩，并且越过眼前的障碍和拦阻，做神呼召我们要做的工作。

如果你仍然在门训事工这件事上害怕，不敢往前走，你要记住，神不依赖我们，神依靠祂自己的话语。门训的力量不在于你，而在于神的话和神的话在你们身上的应用。

# 行动指导

* 写下你不开始门训的拦阻和借口。思想这些借口怎样地不符合圣经，就像今天我们在课堂上做的一样，思想你的理由和借口怎样被世界教导的价值观所影响。你可能会发现大部分的借口其实都不成立。
* 看看你的日程表，怎样腾出时间来和别人建立门训关系，特别是有什么可以删掉的、比门训要少一些价值的事情。（例如：打游戏、刷微信、逛街等）
* 约一个基督徒见面，谈论今天的内容或者讲道的内容。不是说你要和他建立门训关系，而是向这个方向开始前进。不要隐藏真理，不要成为神恩典流动的死管道。

【问题与讨论】