**核心课程：建立门训关系**

**第五讲：在地方教会中门训**

# 导论

在过去四次的讲座中，我们讨论了跟门训有关的好几个主题。首先，我们探讨了门训关系的定义：什么是门训。我们把门训定义为深思熟虑地、有意识地与另一个基督徒建立关系，旨在属灵上能够造就对方。我们也问了自己这个问题：“为什么要门训别人？”我们的答案是：这是为了别人的好处、为了自己的喜乐，为了神的荣耀。我们同时也讨论了各种拦阻我们开展门训事工的的借口和理由，希望我们在那一讲中所说的是用合理的理由和圣经的教导摧毁了你心里的借口和抗拒。最后，我们在上一周探讨了门训关系的目标，我们总结说门训关系的目标是为了让我们的属灵伙伴在圣洁上长进，并且最后能够顺服神的旨意。

在我们进入门训该做些什么这一具体的领域之前，我们还有一个问题必须回答和厘清。这个问题是：我们该如何开始建立门训关系？或者说，门训关系该在什么范围下开展是最好的？我们想基于一些实践性的理由，同时也基于一些圣经的理由告诉你：门训关系最合适的、最理想的环境是在地方教会中，你应该和与你在同一个地方教会的成员建立门训关系。

我想在开始之前讲清楚一个命题：我并不是说你和教会以外的基督徒建立有意识地、在属灵上互相激励的关系是错误的。这不是我的意思。我也不是说你这样做是不明智的或者我不看为门训关系。你和公司里的基督徒、学校里的基督徒、机构里的基督徒建立门训关系是好的，值得称许的。

我想说的是，最好的建立门训关系的环境是在你的地方教会里。这是一个很清楚的概念，但是仍然可能造成误解。让我再澄清一下。首先，我不是说门训关系必须发生在教会这个地点：XX路XX号XXXX室；我不是说门训关系必须向教会登记、被纳入教会的某个事工项目中；我不是说只有教会认可的成员才可以门训，像公司里有一个被批准的师傅名单（list of approved mentors）；我更不是说投资你的时间在造就非教会成员上是错误的。

我想说的是，对我们来说，大部分的门训关系是在地方教会里进行，是合乎圣经的、是有智慧的。我们的门训关系中应当至少有一个是和同一间教会的另一个成员建立的，这样你们可以分享同样的教导、并且同一个基督徒社群。这是我今晚要说的第一个观念，然后，我们考虑作为教会里的个体，我们该如何开始门训事工，如何和别人建立门训关系。

# 为什么要在地方教会里建立门训关系？

我有十个理由要告诉你：为什么我们要在地方教会里建立门训关系，然后我再告诉你如何开始和发展门训关系。这十个理由并不完全，我相信还有其他的理由。让你的教会成为首要的建立一对一门训关系的平台是合理的，同时也是把圣经中的教会观应用在自己身上的做法。

为什么要在地方教会里建立门训关系呢？

## 理由一：因为神呼召祂的教会成为圣洁

首先在地方教会里建立门训的关系，因为神呼召教会成为圣洁。我们在提多书2:14里面读到，耶稣来到世界的原因之一就是要呼召和建立一群圣洁的子民，这群圣洁的子民就是教会。保罗这样写道：

（福音）教训我们除去不敬虔的心，和世俗的情欲，在今世自守，公义，敬虔度日。等候所盼望的福，并等候至大的神，和我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。

既然门训的目的是使人成圣，那么在地方教会里开展门训就直接地帮助和成就了教会的圣洁，是神工作的一部分，也是基督为我们来到世上的目的之一。当我们在地方教会里服事其他肢体时，我们就是在加添教会作为整体的见证，我们就是在参与基督的工作。

这应当成为我们服事教会的渴望：让教会成圣，让教会成为神圣洁荣耀的见证，让教会可以转变人的生命正如腓立比书2:15所说：“你们显在这世代中，好像明光照耀。”

## 理由二：因为你并不拥有所有的属灵果子

第二，我们要首先考虑地方教会内的门训关系，是为了平衡我们自己的缺乏，因为我们并不拥有圣灵所结的所有果子。作为一个基督徒，我们应该在属灵上能够鼓励别人，这应当是基督徒生活的常态——然而这并不容易。我们有自己软弱的领域，我们也有属灵的盲区，这会让我们在帮助别人的时候常常有力不从心的感觉。但是如果我们的门训关系是建立在地方教会里的，那么教会中会有别的关系可以弥补你的软弱和缺乏。

你不敢开展门训，是因为你觉得自己很懦弱内向吗？你犹豫徘徊，是因为你觉得自己缺乏智慧和技能吗？我告诉你一个好消息：神知道你的缺乏，神知道你是有限的，神知道你不能独自承担为他人灵魂负责的任务。因着神的怜悯，神给我们教会，而教会是基督的身体，圣灵赐下各样恩赐让教会可以完成这一任务。当你在共同的教会生活中门训别人的时候，你就是在承认自己并没有所有可以帮到对方的、或者对方需要的资源和能力。而教会作为一个整体，基督应许圣灵会赐下各样恩赐来成就神的工作，神并没有应许会赐给你各样恩赐来完成这一工作，神把这样的应许给到教会。你并没有你的朋友所需要的一切，所以你的朋友需要教会。

## 理由三：因为教会负有更深、更大的责任

第三，我们需要意识到在门训关系当中，教会也负有责任，教会负有更大、更深的责任。在教会中，我们有一个关系网络，在这个关系网络中，人们以不同的方式互相认识，也在不同的关系中对对方拥有不同的视角。这个关系网络就构建了一个属灵的“安全网”，会帮助你和你的朋友在艰难的时候受到更好的支持，而不是单单靠着跟你的关系。

你同样需要知道，教会的存在的原因之一就是对她的羊负责。在地方教会这一社群中开展门训就好像站在一个都是镜子的房间里，这些镜子可以以不同的方式让我们看到自己的软弱和罪。

同时，我们也需要谦卑地承认，整个社区里的人对一个人的共同认识比你一个人的认识更加全面。如果你每周一次和一个朋友见面、喝咖啡、谈论属灵的话题，这当然很好，但是你仍然对他的生活了解是有限的。他们仍然可以隐藏自己的罪，或者你会忽略他的一些罪、或者生活中很严重的挣扎。但是在一个地方教会的群体里面，我们不能说完全了解一个人，但是比你一个人去了解要多得多。我们会有更多地机会、更多的关系去了解一个人，也能够提供更大、更深的责任和保护。我们应当渴望在这样的环境里建立门训关系。

## 理由四：因为你的时间有限

第四，我们也需要承认，我们是有限的，你的时间、精力也是有限的。对我们在座的很多人来说，我们都面临这这样的挑战，我们都在平衡各方面的需要：工作、配偶、孩子、亲戚、教会、社区、个人传福音，你还需要有有意义的门训关系。在教会里的门训事工可以依靠教会的事工本身来让门训更有质量。例如，我们可以用教会的教导来作为门训的内容——讲道、主日学等等，这会是一个很好的最大化利用你的时间却依然能够在别人身上结果子的机会。所以，考虑和这间教会的成员建立门训关系，让主日的讲道、主日学的讲座，或者祷告会的分享来作为门训关系的内容。你们可以共同分享如何应用这一教导。你不需要自己准备一个查经，让教会公开的教导可以被更深地使用来塑造教会里的其他肢体——这也是为什么我认为你应该保留教会的周报，周报上有你的笔记、教会的通知和教导主题，以及下一个主日讲道的内容，这可以成为你的门训工具、祷告工具、灵修工具。

【停下来看看其他人有什么问题】

## 理由五：因为当基督的身体一起成长的时候，神就得着荣耀。

第五，要小心个人主义的基督教。圣经从未叫我们一个人成圣、一个人荣耀神。如果你在追求成圣的路上忽略你身边其他的弟兄姊妹，忽略他们的成圣，我会挑战说你其实并没有真的在成圣，也没有在基督徒的成熟上长进。如果基督的身体没有成熟长进，你的长进有何益处呢？神对我们的心意是首先在我们教会的生活上荣耀神，让教会可以反应和彰显神的荣耀，所以我们应当尽力地共同长进。

无论你喜不喜欢，你都在一个基督徒社群里，你的生活是被神用来帮助别人的。比如我的孩子，我很爱他、我也希望他长进，但是如果他只有脚在长长，身体不会长，他会是不是很可怕？看起来很恐怖？基督的身体应当是共同成长的，当你成长的时候，你的成长溢出到别人的生命中，使别人也能够成长；当别人成长的时候，他们的成长溢出到你的生命中，使你也能够成长。神要我们作为一个社群共同成长，能够长成基督的身量。

【停下来看大家有什么问题】

## 理由六：因为建造教会是神给你恩赐的原因

第六，我们需要认识到，基于教会的门训关系是神赐给你属灵恩赐的目的。你的恩赐是应当被用来祝福神的国的，而且首先应当是被用来祝福和造就地方教会的。

保罗在哥林多前书12:4-7这样写道：

恩赐原有分别，圣灵却是一位。职事也有分别，主却是一位。功用也有分别，神却是一位，在众人里面运行一切的事。圣灵显在各人身上，是叫人得益处。

在哥林多前书14:12，保罗进一步写到：

你们也是如此。既是切慕属灵的恩赐，就当求多得造就教会的恩赐。

在福音派教会里，有很多争论，例如属灵的恩赐都有些什么，这些恩赐今天该如何体现。但是我想我们关注的是这些恩赐的目的常常被忽略：属灵恩赐不是为了让你个人更加有成就感、属灵优越感，而是为了造就神的教会。

## 理由七：门训是首要的爱神、爱教会的途径之一

第七，如果你想寻找一个合神心意的爱教会的途径，如果你为神透过这间教会影响了你的生命而感到感恩，那么我认为你可以透过有意识地与另一个成员建立属灵鼓励和造就的关系来爱教会和帮助教会。

正如我们在这一课程前期所考虑过的，在约翰福音15:12-15，圣经告诉我们耶稣借着为我们舍弃自己的生命和开启神的话语来爱我们。我们可以借着做类似的服事来向神放在我们教会的肢体表明神的爱。你可以借着有意识地在这件地方教会里与别的成员建立关系、鼓励他们、引导他们更深地爱神和爱慕神的话语来造就这间教会、让教会成长。

同时，我也请大家读约翰一书4:19-21，圣经写道：

我们爱，因为神先爱我们。人若说，我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的。不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。

我们透过彼此相爱而展现对神的爱，正如约翰所说的：爱神的一定爱自己的弟兄，爱人是爱神的必须结果。同样，约翰说如果你爱神，但是你恨自己的弟兄，你就是一个说谎的人。这一强烈的语气告诉我们，爱神和爱神的百姓是两件交织在一起，无法轻易分开的事情。你在地方教会里开展门训是在告诉别人你真的爱神。

## 理由八：从新约圣经看来，基于教会的门训关系是常态

第八，当我们通读整个新约圣经的时候，我们看到基督徒在地方教会里聚会是带有互相激励和造就这一目的的。

思想希伯来书10章24-25节的经文：

又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。

当作者告诉我们应当彼此相顾、激发爱心的时候，他的下一个想法就是我们因这这个目的不能够停止聚会，就像有些人已经停止了一样。

本质上来说，每一封新约书信都是写给一个特定的地方教会来鼓励他们的属灵成长的。哥林多前后书是写给哥林多这个地方的教会，让他们看到成员之间的分裂，鼓励在生活中追求圣洁，劝勉他们作为一个圣徒群体执行有秩序的共同敬拜，并且向他们强调基督复活这一教义的重要性的。加拉太书帮助加拉太的基督徒们与律法主义争战，并且靠着信心而生活。教牧书信是写给提摩太和提多，帮助他们更好地教导和鼓励克里特和以弗所的地方教会中的基督徒的。其他的书信也是如此。

既然新约的作者如此重视在基督里的信心成长，他们写特定的书信给特定教会的特定信徒，他们就是在告诉我们，门训关系和属灵成长是在地方教会里发生的。

## 理由九：因为地方教会中的门训关系展现多样性中的合一

第九，地方教会里的门训关系展现了多样性中的合一。在《门训的教会》一书中，作者Bill Hull指出，建立一个相同人群中跨教会的门训事工是很容易的，例如学生事工、IT专业人士事工等等。在成员面谈时，我常常告诉新成员不要仅仅和跟自己一样的人花时间。在教会中，我们应该看到，当不一样的人彼此相爱、建立关系，并把焦点放在福音上时，福音就得着了彰显。当我们在不同的人中建立门训关系时，我们就是在加添基督徒的见证、加添福音的见证。

在教会之外建立门训关系，一般是因为你们有某种共同点：同样的年龄、同样的兴趣、同样的经历、同样的生活方式、同样的人生阶段，等等。你尝试过和跟你完全不同的人建立关系吗？我认为仅仅和跟你一样的人建立关系是自私的表现，爱跟你不一样的人也是在基督里成长、更像基督的标志。

## 理由十：当教会建立了门训文化的时候，教会是最健康的

最后，我们需要退后一步，用广角镜头看看在地方教会中建立门训关系会是怎样一幅图景。门训当然可以通过一个事工项目来进行，但是这并不是最好的方法。在一个地方教会里，成员们寻求建立门训关系应当是一个自发的、自然的、有意识的，但又不是机械的、项目性的的关系。圣经并没有让我们看到一个架构性的、被严密管理的门训体系，而是一个有机的、基于爱心的文化。神爱我们，并且我们因此彼此相爱。

这是我们想鼓励产生的，不是一个门训的架构或者一整套的门训体系，而是一个门训的文化：作为教会的成员，你本能地想要在属灵上造就别的弟兄姊妹，建立一个爱的网络。你不需要经过批准才能门训别人或者被门训，作为教会的成员，你应该理解约饭、约咖啡，并且讨论属灵的事情应当是教会生活自然的一部分。你应当主动地、有策略地寻求你的门训伙伴，并为这样的关系祷告。我们希望看到，彼此的属灵激励和造就是教会生活的一部分，教会不是一个聚会，而是一群彼此激励和造就的圣徒。我会在教会中持续鼓励这样文化的形成，你也不要等着教会安排你门训别人，这应当是你以为神的爱，因为对教会的爱而自发自觉地去开展的一项服事：带着爱，主动、有意识地在属灵上造就另一位同性别的成员。

我们该如何建立这样的文化呢？我们需要领袖们的榜样，我们需要神话语的教导，我们需要为此祷告，我们也需要每一位教会成员意识到这是你的使命，这是你对教会的服事，我们也需要每一个人为此负起责任和开始做。

# 如何开始

我们一旦确定了，我们的门训努力会放在地方教会里，那么我们就要开始回答一个非常实际的问题：我们该如何开始。你可能过去参加过高度结构化的门训事工，例如校园团契里的门训关系，在那样的体系里，门训关系是被安排好的。现在，你认识到教会是一个门训关系的主要平台，但是却要你自己去发起，你可能会觉得有难度。所以接下去，我们会谈到如何开始，我们从三个角度来回答这个问题：谁、什么时候、做什么。

你应该跟谁花时间？你们应该在什么时候见面互相鼓励？当你们互相鼓励的时候该做什么？

后面的讲座都是帮助我们考虑这三个问题的细节，现在我们简单地讨论一下这三个要素。

## 和谁？

你应该把时间投资在谁的身上？你需要考虑很多因素。你在这间教会里认识哪些人？哪些人你认为是跟他花时间是对他最有帮助的？教会中最大的需要是什么？这些都是你可以问自己的好问题。

我们这个课程的目的，是帮助你清楚地看见在这间教会里，在别的成员身上投资时间是很有益处的。然而我们的时间也是有限的，所以我们需要有意识地和其他教会成员建立关系，并观察他们的需要。你可以在书架那边晃悠，看谁是面生的、主日早晨来到这里却还没有跟足够多的人建立关系的。你也可以在小组中，或者在服事中和别的弟兄姊妹们建立关系。

在这间教会里，我们有一个优势是我们不停地有新的成员加入教会，这些新的成员也乐意认识更多的弟兄姊妹。如果你对认识别人有心理惧怕，从新人开始，因为新的人来到教会也很渴望和别人建立关系。

如果你愿意和别人建立一对一的、互相激励的关系，你也可以告诉牧师和教牧同工，他们都会乐意给你建议和帮助。

所以，我没有给你一个公式让你发现你该门训谁。你需要有意识地建立关系，并决定谁是那个你愿意花时间，也看到你和他之间的关系使你们花时间是有果效的人。我也特别提醒，这是一个委身的关系，是一个承诺的爱，而不是你看到他有问题了就停止的爱。

## **在什么时候？**

你该什么时候和他见面？这根据你们两个人的时间表。当然，这应该是有规律的、常常地，这样你们才能够建立更深入的关系并且为他的生命负责。如果你两三个月才跟她见一次，恐怕你们谈不了什么，这对你们的属灵成长帮助也不大。大多数人都发现，一周或者两周见面一次是最有帮助的。

## 做什么？

对很多人来说，这个问题最重要：我该做什么才可以祝福别人的属灵生命。我前面说过，门训关系是一个有机的关系、一个文化，而不是一个事工项目。我们在一起所做的事情是能够对对方的生命有敏锐地了解，并且能够勉励他行善。所以你做什么并不是最重要，只要你做的是以圣经为中心的，是属灵上有造就的，都可以。你们可以读一本书、讨论讲道的经文和讲道的应用、共同为教会中其他成员的需要祷告。我们没有一套课程你们必须一起上（当然，我这边也准备了很多好的材料，可以来询问我）。你有很多选择，你有责任去作出这个选择。

# 总结

地方教会是神所设立的，也是神给基督徒的祝福，神没有把我们生为孤儿，而是让教会成为我们的属灵环境，使我们能够在别人生命中结果子。在这间教会里，神给你一群围绕着你的弟兄姊妹，他们定意要造就别人，也包括造就你，你也是他们中的一员，你也应该造就别人。我鼓励你发现神给你身边所安排的基督徒，在地方教会这一环境中造就他。

总结一下，我并没有说其他的门徒造就关系不好，但是那些门徒关系是锦上添花，而不是首要的。神所提供给我们的首要的门训关系是在地方教会中，透过关系的网络来多得果子。

因为我们爱基督和爱基督的教会，所以在地方教会中建立门训关系应当是你门训的首要目标。我们彼此立约，表明了我们有互相鼓励和造就的责任。记住，教会是你服事的助手，教会就像一张安全网，让你的服事有果效和有保障。

所以，无论你怎么做，我希望这一课可以帮助你祝福教会，也可以祝福教会中的其他成员。

【看大家有什么问题】

【祷告】