**核心课程：建立门训关系**

**第六讲：一起学习神的话语**

# 导论

欢迎大家来到核心课程，我们用十二次的讲座来讨论如何在基督里带领别人和建立门训关系。接下去，我们要讨论如何在门训关系中建立属灵操练。

为什么我们要把属灵操练作为门训关系中的内容呢？这不是个人灵修的事情吗？门训关系不是以关系为导向的吗？学习圣经不是教会和小组的责任吗？

我们从今天开始要讲的是如何开展门训，或者说门训的具体内容。我们要从门训的基础开始，门训的基础是建立在神的话语之上的，而不是我们自己的能力或经验。所以我希望大家理解，门训不等于提供好建议，不等于分享你的经验，也不等于作为一个被动的聆听者而听对方的倾诉。上周的时候，我们讲到说门训关系需要目标，就是帮助对方的成圣。我们希望看到我们的朋友积极主动的成长、持续地成长，并且不断地被塑造成为耶稣基督的样式。成长的途径和成长的评估应当来自神的话，也就是圣经。

# 神的话在门训关系中的中心地位

**神的话关注神的荣耀**

如果我们要建立的是基督的门徒，而不是我们自己的门徒，那么我们的鼓励、祷告、教导、辅导等等，都必须基于圣经，因为我们从圣经认识基督，而不是自己想象一个基督。

**门训不是展现你的辅导技巧**

我们在门训中的目标不是成为朋友的好谋士，而是把神的话语分享和教导给门训的对象。在今天这一讲中，我们会回到管道的比喻里。我们是一个管道，把圣经的内容和神话语的鼓励、应用灌注到我们门训对象的生活中。你不用觉得说你必须有足够的能力覆盖他的需要，或者成为他专业的指导者，他们需要的是看见神的话语和应用神的话语。

**神的话语创造、护理和保守神的百姓**

我们要关注神的话语，因为我们在圣经中看到神的话是创造、护理和保守神百姓的工具，神透过他的话语做工。

创造：以西结书37:1-14，创世记1:1-2，罗马书4:17

护理：诗篇119:9-16,25,28；罗马书4:17

保守：诗篇119:152，启示录19:11-16，罗马书4:17

**教会：基督的身体**

首先，我们的教会是一个高度以圣经为中心、从圣经出发进行思考的教会。并不是每一个教会都这样，有的教会非常注重事工，有的教会非常注重爱心，有的教会非常注重唱诗歌，但是我们注重圣经。每个主日早晨的讲道都是解经式的讲道，不是主题式的，不是见证式的，也不是拿一段经文作为开头后面讲自己想讲的。将来，我们也会有周三晚上的归纳式查经，在我们的信仰告白中，我们相信圣经是自足的——我们不需要圣经以外的启示来明白神的旨意，我们相信圣经是毫无错谬的，我们也相信圣经对受造物的生活具有高度的权柄，我们应当按照圣经来生活，而不是参考圣经来生活。

尽管如此，我还是想花一点时间来探讨**为什么**读和思考圣经是那么重要，读圣经比读属灵书籍重要，读属灵书籍比读微信上的属灵文章重要，在社交媒体上的文章中，牧师推荐的、合乎教会信仰告白的比不知道谁写的、从哪里来的文章重要。我们需要被提醒圣经的重要性，而且是不断地被提醒，因为这个世界充满了叫我们随从自己心意的声音，甚至基督教界也充满了随从自己心意的基督教和基督徒，很多自称是基督徒的人其实并不重视圣经，而是只重视自己的感觉、所谓的热心和服事，以及盲从一些错谬的教导。

如果我们要有果效地服事人和门训人，我们需要认识到一个可悲的事实：很多基督徒并不在意圣经怎么说。

即便在很多热心的基督徒当中，他们可能嘴上说圣经很重要，但是在做决定和服事时并没有把圣经作为首要的考虑因素，而讲道中则充满了自己的经历、感觉和服事的动员。很多基督徒看重教导，但并不看重基于圣经的教导。

美国有一些调查显示：

* 11%的美国人每天读圣经
* 在美国自称重生得救的基督徒当中，只有18%的人每天读圣经。
* 在美国自称重生得救的基督徒当中，有23%的人说他们从来没有读过圣经。

这是非常恐怖的数据，神怎么看待这些从来不读、或者很少读神话语的人？神自己怎么看待祂的话语？让我们看一些经文。虽然这些经文对你来说并不陌生，但是我们读这些经文是希望认识到：鼓励自己的朋友读圣经非常重要。

【让志愿者读这些经文】

* 申命记6:6-9。神的话应该应用在我们整个的生活中。
* 诗篇119:9-16。神的话使我们成圣。
* 诗篇119:28。神的话在我们艰难的时候给我们力量。
* 马太福音4:4。我们靠着神的话而活。
* 马太福音7:24-27。如果我们听见神的话语而去行，我们就是建立在磐石上。
* 提摩太后书3:16。圣经就是神的话，圣经对基督徒生活的很多领域都尤其重要。
* 希伯来书4:12。透过神的话语，我们可以发现我们内心的罪。

从这些经文中，很清楚神认为祂的话语是对我们有益的。我们没有借口不理会或者轻视神的话语。

好，现在我们知道神的话对基督徒的生命成长来说是极其重要的，我们也应该看到，作为门训者我们要把圣经的重要性传递给我们的门训对象。那么，我们该如何鼓励对神话语的热爱呢？首先，我们查考和学习圣经；其次，我们记忆和背诵圣经。

# 学习/查考圣经

事实上，我们很容易找到其他一起做的事情，而不是一起学习圣经。对不对？你可以想出很多事情来建立关系，但是学习圣经和查考圣经应当是最首要的，记住吗？

从实践的角度来说，在我们一起默想和解释圣经之前，我们首先需要鼓励我们的门训对象有规律地天天读圣经。有的时候，我们觉得读书是一个繁重的任务，有太多书要读或者没有时间读书。我告诉你们，整本圣经如果你大声朗读的话，71个小时就可以读完。你可以找到可以下载的MP3，把它们的录音时间加起来就可以证实这一点。读经的确要花时间，但没有那么花时间。

你应该鼓励你的门训对象使用一个读经计划，在圣经软件里有很多好的读经计划他们可以使用，我们特别推荐麦琴读经计划——教会也过去一直使用这个读经计划。用这个读经计划，你可以一年之中读完旧约，并且读两遍的新约和诗篇，每天只需要读四章的圣经：一章新约、一章诗篇，以及两章旧约。这样做的时候，你可以一天之内读到不同体裁的经文，这是一个很棒的计划。如果你们对圣经都已经很熟悉，也可以使用《研经日课》，这是一个三年的读经计划。如果你对读经计划有不同的看法，你可以在手机上安装YouVersion这一圣经软件，里面有更多的读经计划供你选择。关键是每天都要读，尽可能地先通读整本圣经，这对你和你的门训伙伴来说都是最基本的操练。

你应当鼓励你的门训对象每天找一个固定的时间作为灵修时间，并且足够重要地看待这一时间。我们很容易因为别的事情而改掉灵修时间，导致最后放弃。所以你要鼓励他和不停地挑战他坚持这一时间。早晨读比晚上读好，因为一日之计在于晨，早上读的经文对你一天都有益处。到了晚上再读的时候很快就忘记掉了。

【询问大家对读经有什么意见、建议和见证】

当然，仅仅会读是不够的。我们前面所读的经文都告诉我们，我们应当靠着神的话语长进、成熟。作为门训者，我们应当鼓励我们的门徒从读经当中得着益处。怎样得着益处呢？首先，鼓励他们用所读的经文祷告。提醒对方，圣经是在圣灵的默示之下写出来的，所以我们应当祷告说让圣灵帮助我们理解经文，正如诗人在诗篇119篇18节所祷告的：

求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。

我们同时也要鼓励我们的门徒不但是读，而且逐渐地能够学习和思想他们所读的经文。我们要鼓励我们的门徒思想他们读了些什么，他们所读的经文讲了些什么，和怎么应用。我有一些方法来鼓励你训练你的门徒开始思想圣经和学习圣经，这些方法来自唐纳德·韦特尼的书中的一章：

1. 选择一段合适的经文。这段经文可以是你所读过的经文中让你印象深刻的、或者给你某种冲击力的。长短不论，但是应当是连续的一段。
2. 重复地读这段经文，并且读它的上下文。
3. 用你的话重写这段经文，当你重写的时候会迫使你更多更认真地思想这段经文。
4. 用这段经文祷告。
5. 默想这段经文。
6. 寻找这段经文带出的应用，并为之祷告。

一个在基督徒当中被广泛使用的圣经学习方法叫做归纳式查经法，这是一个很棒也很容易学的圣经学习方法：你观察一段经文、明白它在说什么，然后解释这段经文，最后应用这段经文。如果你想更多地学习归纳式查经法，你可以在图书馆的书架上找到几本有帮助的书，例如台湾校园出版社出版的《你也可以带领查经》和汉语圣经协会出版的《圣筵共享》。我也特别推荐马提亚传媒出版的《一对一读经》，你可以在马提亚传媒的网站上购买电子版。

作为一个门训者，我相信你不希望你的门徒错误地解释圣经，所以将来有了查经聚会之后，我希望你或者你和你的门徒一起来参加查经聚会，用不着一直参加，当你们觉得自己掌握了圣经学习的方法，你们可以应用在你们的门训关系里。

我刚开始读一本名为《圣经导读：解经原则》的书，上海人民出版社出版，这是一本很好的书，你可以介绍给你的门训对象。教会也赠送一本名为《认识圣经》的书，相对薄一点。这两本书都介绍如何解释圣经，并给出了一些圣经问题的介绍和解释圣经的原则。在解释圣经时，你要理解的是原作者想要表达什么样的意思，这一过程叫做exegesis（解经），然后我们把经文放在今天的处境当中，看怎样解释，这叫做hermeneutics.（释经）。所以我们问自己的问题是，对第一读者来说是什么意思，和今天对我们是什么意思，最后要应用在我们的身上。《圣经导读：解经原则》的作者给我们一些很好的例子，可以帮助你更好地解释和应用不同的圣经文体。

问题是，作为门训者，我们该如何鼓励对方呢？我们常常讲到鼓励，鼓励他天天读经，鼓励他思想圣经，鼓励他用归纳式查经法读经、鼓励合理地解释圣经，那么我们该如何鼓励呢？

【大家有什么建议吗？】

我想到一个简单的方法，也是我在前面说过的，邀请他和你一起来几次**周三晚上的归纳式查经聚会**。在归纳式查经聚会中，我们会被带领来认识这段经文的背景、帮助我们理解在原文的处境里面，作者写这段经文有什么目的。带领者会问我们文本的原意是什么，和现在对我们有何意义。他也会问一些特定的应用问题和帮助大家应用这段经文。我并不是说你每次都需要参加，但是这会让你和你的门徒有一个好的查经榜样。同时，参加这个聚会的人也可以成为你们学习圣经的榜样。

还有一个方法，就是你们可以**花时间一起查考圣经**。花时间查考圣经对你们来说非常有用，也一定会在你们的生命中结果子。不用担心同样的经文总是出现，每一次查考都可以帮助你更深认识这段经文。花时间一起查考圣经可以让你对圣经的态度成为他的榜样，他们也可以同样用圣经帮助别人。有一件事很重要：你要小心你所教导的，圣经警告我们要小心假教师，你自己不要成为假教师。

当你们常常碰面的时候，挑战对方和问对方有没有天天读神的话语。告诉他们你读了什么和学到了什么，问对方读了什么和学到了什么，这是彼此造就的。

# 背诵经文

好了，我们谈论了很多圣经学习的事，现在我们来谈谈圣经的背诵和记忆。挑战你的门徒记忆圣经的经文，这也是在记忆神的话语。记得吗？我们需要在门徒的身上看到他们对神的认识和对神的顺服都在增长。神的话和神的圣灵都会引导我们成为圣洁，我们越多思想神的话语，我们就越多得着帮助。对你是这样，对你的门训对象也是这样。

想想主耶稣吧！在马太福音4:1-11，当撒旦试探耶稣的时候，耶稣用神的话——经文——抵挡了撒旦的试探。同样，我们可以用圣经来帮助我们抵挡罪。诚实地说，很多时候我脑子中的流行歌曲歌词比圣经的经文要活跃，但是流行歌曲的歌词并不能够帮助我成圣，圣经却可以。

所以，我们应当挑战自己和我们的朋友背诵和记忆神的话语，并且思想经文所带来的应用。你可以鼓励他们背诵他们在个人灵修中印象深刻的经文，我们也可以用《人生二路》鼓励他们先记住里面的经文，因为这是跟福音信息紧密直接相关的。你可以在大堂出口处的开关上方找到我们免费赠送的《人生二路》小册子，从里面的经文开始记住神的话语。

【大家其他还有什么记忆经文的建议吗？】

今天，我们谈论了圣经学习和记忆经文。我们需要记住，圣经是神给我们的宝剑、兵器，让我们与罪争战。我们需要在门训关系中鼓励我们的朋友们学习神的话语，我们同样需要成为他们学习圣经和建立属灵操练的榜样。