

## 总结

- 祷告是基督徒生活的重要组成部分。我们需要帮助对方看见，什么罪在拦阻他、使他不愿意祷告，并且帮助他们从圣经中看见如何合乎圣经地祷告、如何有效地祷告。
- 对于一个我们所爱的基督徒朋友来说，帮助他建立祷告的习惯是我们能给他的最好的礼物之一。

## 核心课程：建立门训关系

### 第七讲：建立祷告的操练

---

#### 导论

有哪些我们可以和门徒分享，并且帮助他们成圣的属灵操练？

#### 门训关系中的祷告

成为祷告的榜样（路加福音11:1）

成为祷告的指导者（路加福音11:2）

使用一本讲祷告的书

1. 《保罗的祷告——灵命更新的呼召》，卡森著，美国麦种传道会
2. 《转化生命的友谊》，侯士庭著，上海三联书店
3. 《飞鸿 22 帖：鲁益师论祷告》，C.S. Lewis 著，校园出版社

---

下周：使用优秀属灵书籍

## 帮助对方常常祷告、忠心祷告

有一个祷告计划

避免走神

和另一位基督徒祷告

跟进你的祷告和神的回应

让心安静下来

## 胜过不祷告的借口

“我太忙了，没时间祷告。”（路加福音10:38-42）

“我灵里面很干枯，没法祷告。”（路加福音18:2-8）

“我没觉得有祷告的需要。”（约书亚记 9）

“我的内心充满苦毒，所以无法祷告。”（马太福音6:14-15；  
马可福音11:25）

“我不敢祷告。”（希伯来书4:13）

“神没有答应我的祷告。”

## 鼓励门徒有果效地祷告

### 明白神怎样回应祷告

等候

答应

拒绝