**核心课程：建立门训关系**

**第八讲：使用优秀的属灵书籍**

# 为什么要在门训中使用属灵书籍？

为什么我们在门训别的基督徒的时候考虑使用属灵书籍，而不仅仅是查考圣经？难道圣经还不够吗？难道圣经还不足以让我们了解一切有关生命和敬虔的事吗？是的，圣经是足够的。但是阅读优秀的属灵书籍可以给我们带来很多好处。

首先，基督徒与别的基督徒交通属灵的事情会给我们带来很多的益处，我想你不会否认这一点。当你和另一个人谈论基督徒生活或神学教义，这都会比让你一个人自己思想神的事情更清楚地认识神，也可以带领你更加爱神。阅读一本属灵书籍就像是和一个不能面对面交谈的资深基督徒对话。成千上万的基督徒都思想过神，并且把他们的思想写下来。所以从他们那里学习、从他们那里受教是对你有益处的。

其次，对基督徒来说，我们要记住我们并不是孤独地面对神，我们也不是在历史上孤独的一代。基督教并不是从我们这一代开始的，若主许可也不会在我们这一代结束。虽然圣经的确包含了一切有关生命和敬虔的事，但是神也在过去几千年里都在祂的百姓中工作，教导他们读神的话语、思想神的话语和理解神的话语。这是一笔宝贵的知识财富，我们可以透过读过去的基督徒所写下的书领受这笔财富。如果你认为你可以靠自己，脱离大公教会在历史中所学习和受教的来独自发现圣经中的所有真理，这是一个非常骄傲的态度。当然，即便是最伟大的基督徒、神学家所写下的也不是圣灵的默示，并没有跟圣经同等的权柄，但是读他们对神的话语所做出的思考和圣灵对他们的教导是很有益处的。

第三，你的时间是有限的。或许你们已经决定了有一个主题想要共同学习，例如神的属性或者祷告，但是作为门训者，你没有时间去整理和搜集跟这个主题相关的所有经文和资料。值得赞美神的是，有很多优秀的、可信赖的基督徒作者已经为我们提前做了准备，你可以利用他们为你所做好的工作，并且他们应该（在一般情况下）做的要比你好。所以共同阅读一本好的属灵书籍可以帮助你们的讨论、让你们有的放矢。因为你们的时间有限，所以有的时候你没有时间即教导、又应用，还要讨论和解释，共同读一本书可以把教导的时间省下来，让你们在一起的时候单单讨论、分享和应用你们所读的资料。

# 怎样读一本书

* 手里拿着笔，在书上做标记。书不会在乎你在它身上做标记的，除非这本书不是你自己的。最好的对相关段落留下深刻印象的方式就是做标记。尝试与作者争辩，与作者有对话，这会帮助你更好地理解（不一定要同意）你所读的书。在书上做标记也会帮助你更好地与门训对象对话，你会很容易找到一段话并且告诉他你的想法。很多时候，我们会很喜欢一段话但是十分钟后就找不到了。在页码上做一个标记、折一个角，或者插一个书签，都会让你容易找到，也避免浪费时间。（如果这本书是借来的，可以考虑用手机上的笔记软件、书摘软件拍照。）
* 有两种读书的方法。首先是为自己读书，看这本书的观点如何影响你。其次，影响你的地方也会透过你而影响你的门徒。标记出这些地方，并且在门训时和门徒分享。
* 在门训时间里问好的问题。永远不要问是或者非的问题，这种一般疑问句会很快地让一个有果子的对话结束，例如“作者认为耶稣是神吗？”“是啊。”“对啊。”这个对话就结束了。不要这样问问题。你要问的是，“为什么作者要谈及耶稣的神性？这和本书的主题有什么关系呢？”或者“这对你思想神有什么帮助？”或者“这一章主要指出我们可能有哪些错误的预设前提？”
* 不要问“作者说了什么？”这样的问题。你不是要他写书评，你们的见面也不是语文课，更不是检察对方的理解力。你的任务是把这本书应用到对方的生活中、改变对方的生命、他们的思想、他们的心。

【讲到这里的时候，找到几本书里非常好的段落，读出来，或者打印出来给大家，让听众们操练如何从这段话问好的问题。例如，下面这段话来自史哲罗所写的《认识圣经》这本书。】

主观主义不但引起错谬和歪曲，而且也滋生骄傲自大。这种骄傲自大的集中表现就是：我信我所信的，就是因为我相信他；我坚持说我的观点是正确的，就因为这是我的观点。如果我的观点经不起客观分析和证明的检验，谦卑就要求我放弃他们。而主观主义者妄自尊大地坚持自己拿没有客观支持或确证的主张，对某人说，“如果你喜欢相信你想要相信的，那很好；我将相信我想要相信的。”这只是表面听起来的谦卑。

* 这段话可以怎样帮助我们读圣经？
* 当你和别人对某段经文的解释有所不同时，你该怎么做？
* 这段话有没有指出你的某些问题？比如？

# 选择一本书

* 我建议你在门训关系中选择两种书来读：教义性的书籍和灵修类的书籍。教义类的书籍直接和基督徒的教导有关，这类书籍的内容是教导性的、思辨性质的，旨在展现基督徒信仰中系统化了的真理。灵修类的书籍旨在将我们已经知道的真理应用在我们的生活中。当然，有很多书落在这两种书之间，很少有书只有教义，或者只有灵修的。大多数书都是混合着真理和实践。
* 选择和门徒读什么书依赖于你的门徒有什么样的需要和兴趣。信主时间不长的基督徒会希望读一些能够讲述更多基督徒信仰真理的书籍，信主时间较长的基督徒则会希望能够更好地将他们已经知道的真理应用在他们的生活中。所以要有智慧地选书，不要只是按照他们的兴趣，也要考虑他们当下的需要。或许你的门训对象很喜欢护教学、教会历史这类知识性的书籍，但是他们其实应该先更多地认识神、神的主权、基督的代赎和学习跟随基督。所以你选书的时候，既要考虑对方的兴趣，也要考虑对方的需要。
* 要小心，不要只是按照书名来选书。很多基督徒上了当，他们因为书名吸引人而拿起书来，读到一半才发现这是本糟糕的书，作者对神的认识是错误的，或者是人本主义的成功神学，例如《重新定位你自己》（豆瓣上有九标志书评）。所以不要按照题目选书，要看作者。有一些你可以信赖的作者，例如狄马可、卡森、凯勒、古德恩、派博等等，你可以在教会图书馆找到一些好书，基本上图书馆书架上的书都是靠谱的。你也可以在使用什么材料这个问题上咨询教会的长老，他一定会有好的推荐可以帮助你。

# 除了书以外还可以读什么？

除了书以外，你们还可以读其他的东西。例如，你可以和门徒一起读一份信仰告白，无论是1689浸信会公认信条，还是威斯敏斯特信仰告白，或是教会的信仰告白，然后讨论里面的教义、查考相关的经文。你们也可以读一篇文章，来自基督教的杂志或者是来自世俗的杂志。世俗的深度报道可以帮助我们认识和发现错误的世界观，或者记者、作者的某些观点。这样的操练可以帮助我们意识到和发现圣经价值观和世界价值观的差异。

# 九本值得推荐的属灵书籍

【作为本课的老师，你应当对下面提到的书比较熟悉，至少是知道里面在讲什么和认识作者是干什么的。如果不然的话，你可以替换下面的书籍为你比较熟悉的优秀属灵书籍。你对作者和内容越熟悉，听众就会越收益，也越有阅读的渴望。所以，在教这门课之前花点时间读每本书的头两章，读一篇书评，这会帮助你找出一些很好的段落来帮助听众，让你的听众对你和对这本被推荐的书都更有兴趣，也更有信心。】

【当你教导的时候，也问听众有没有人读过这本书。如果有的话，请他分享一下这本书对他有何帮助，对门徒会有何帮助。这本书最有价值的地方是什么？有什么地方是我们需要小心的？那一类的基督徒——初信、成熟、受伤的、忧郁的——能够得到最大的帮助？】

## 《健康教会九标志》，狄马可著，美国麦种传道会

这本书是被放在第一本，因为他是国会山浸信会的主任牧师所写的、一本有关健康教会的书，而我们的教会的建制、改革都是基于这本书里面所展现的主要圣经观点。这本书里有九章，我们认为这九章所展现的九个标志应当是任何宗派、体制的教会都可以去寻求、改革，并且让自己的教会能够荣耀神的。如果你的门徒是刚信主的人，这本书会对他很有帮助，他会明白教会是什么和教会做什么，圣经也教导说在教会里成长、彼此造就是基督徒成长的核心。这本书也可以帮助一个成熟的基督徒，帮助他思想地方教会在他生活中的角色，和自己可以怎样服事教会。如果觉得此书太厚，可以换用薄很多的《何谓健康教会》，从九标志网站上可以下载到电子版。

【教师分享这本书中对自己有帮助的一段话或者一章。】

## 《保罗的祷告》，卡森著，美国麦种传道会

卡森呼吁基督徒学习怎样按着圣经祷告。第一章非常的实用，给出建立祷告生活的一些非常棒的建议。然后卡森带我们查阅新约圣经中保罗的祷告，并且教导我们如何祷告。这是一本非常棒的帮助你建立灵修生活的书籍，可以帮助你更好的祷告和更好地为彼此祷告。无论对成熟的基督徒、人生低谷中的基督徒还是初信的基督徒都很有帮助。所以我强烈建议你使用这本书，虽然有点贵，但是一本好书不值得剩下一顿大餐吗？

## 《神喜欢》，约翰·派博，改革宗出版社

这是一本很好的灵修类书籍，看看它的副标题吧：“默想神作为神喜悦什么”。这本书的内容非常棒，能够帮助我们去除人本主义、人文主义的“神”在我们心里留下的烙印。神自己是神所造的宇宙的中心，而不是我们。这本书对于初信的基督徒来说会很有帮助，让他们理解有关恩典的教义。派博的教导非常清楚，又基于圣经。初信的基督徒会从这本书受到很好的挑战，例如，神喜悦神所成就的一切，一切都在神的主权下发生。如果你使用这本书的话，你自己要准备好一些紧张的对话，但是这是本好书，请使用它。

## 《诊断灵命状况的十个问题》，惠特尼著，改革宗经典出版社

如果你对你会面的人不够熟悉，或者你很难确认他的属灵状况，这是一本最有用的书。在这本书里，唐·惠特尼列出圣经让我们看到的十个健康基督徒应有的特征：渴慕神的话语、有爱心、对神的同在敏感、关心他人灵命的需要、喜悦教会、属灵操练、为罪哀痛、饶恕别人、向往天国。每一章都有一个基督徒应有的果子，帮助你问自己“我爱这一点吗？”，以及给你一些建议怎样可以爱这一点更多。这是一个很好的帮助你的属灵伙伴做灵命健康检查的书，也能为你们以后的门训关系设立一个方向。

## 《福音真意》，纪格睿著，健康教会九标志

这是一本对福音作出概述的优秀书籍，如果你们想进一步讨论福音的信息和如何向人传福音，这是一本好书。

## 《认识神》，巴刻著，基督教两会[[1]](#footnote-1)

作者以勇气、逻辑、清晰的文字和热切的心肠，维护并重申圣经中许多古老而永恒的主题，希望藉此呼唤基督徒进入纯正而丰盛的信仰中，能真正地认识神，敬拜神，经历神，活出有神同在的恩典人生。本书是巴刻博士的代表作，多年来造就了上千上万的人。如果没有读过，这是一本很好的门训入门书籍。

## 《健康的教会成员》，安泰博著，健康教会九标志中文事工

此书帮助教会的成员意识到自己不是被动地参加聚会，而是可以主动地让教会可以彰显神的荣耀。如果你和你的门训对象在同一间地方教会里，这本书会极有帮助，让你们可以在教会中一起成长、一起服事，一起让你们的生命可以成为他人的祝福。该书可以在九标志中文网站上下载。

## 《认识圣经》，史哲罗著，改革宗经典出版社

这本书可以很好地帮助你和你的门徒一起读经。在一起读经之前，你们需要先建立对圣经共同的、正确的又是基础的认识。这本书可以搭配教会主日学《研经指引》来阅读，你们也可以参照我们在前几课所说过的《圣筵共享》，建立好的查经和探讨圣经的习惯。不要用个人主义的方式查经，而是要用神所赐的思想和圣灵来明白神的话语。

## 《上帝的蓝图》，沃恩·罗伯茨著，山行文化

这本书帮助我们看到新约与旧约圣经的连结，整本圣经如何被国度这一主题以及耶稣基督作为弥赛亚的身份连接起来。如果您读完过圣经，却仍然对整本圣经缺乏头绪，那么这本书是很好地帮助您了解圣经神学、掌握整本圣经故事主线的好书。

## 其他书籍

【你也可以带一些你觉得非常棒的书去班级里给大家传阅。确保你的书可以被合法地买到——包括港台中文正版书籍。】

# 如何开始和对方读书？

## 勇敢地寻找机会

如果你认为只有外向的人才能够做门训，那你就错了。我们在第一课和第二课的时候都一再一再地强调，所有人都应该门训——无论你是在门训别人、被别人门训，还是两者都有。无论是哪种情况，你都要祷告和主动地寻求建立门训关系——如果你还没有的话。你可以先按着教会的通讯录祷告，并且求神帮助你找到某个人是你可以和他见面的。然后你也可以观察主日的时候、小组的时候跟你有接触的人，在成员大会我们举手接纳新成员的时候考虑和新成员建立关系。我们有意识地在成员大会时给大家看新成员的照片和联系方法，就是希望你能够主动联系新成员和关怀新成员，尤其是初信的成员。如果你一直都找不到一个可以门训（或者门训你）的人，你可以去找教会的牧师长老寻求建议。如果你想要门训别人，那么你就要采取主动。

## 勇敢地提出建议

坦率地说，主动接触某个人，想要跟他建立有深度的关系，这不是一件容易的事情。没有人喜欢被拒绝，任何关系都是这样，门训关系更是如此。你邀请某个人跟你一起读某本书，或是约他常常见面，但是他却拒绝了你，这是令人失望、尴尬甚至痛苦的一件事情。但是这是值得的！这是值得的，因为考虑这样做会给对方带来的好处、给自己带来的好处，这是值得冒的风险。所以，你要勇敢地向你的朋友提出这个建议。相对于潜在的喜乐和在你和你的朋友身上可以在永恒中结出的果子来说，失望、受打击的可能性给你带来的难受是短暂而且轻微的。

## 征求对方的意见，但是乐意为你的门徒选书

当我们讲到要读什么书时，你心里已经有一本书是最好的。你可能对你的朋友说，“我最近想读（或者想再读一遍）巴刻所写的《认识神》这本书，你有没有兴趣跟我一起读，这样可以让我们读的更有效果。”很多时候，初信的基督徒不一定想读一本其实对他们很有好处的书，你也不能保证你选的书是最好的，但是你作为相对成熟的基督徒，你提出建议和选书比让他选会更有智慧。

## 记得你在书中受到的鼓励，并且借此鼓励对方

想想你过去受到的鼓励吧，无论是来自一本好书还是来自一位弟兄姊妹。你不要吞下你曾经受到的造就，而是能够鼓励和帮助别人。思想与别人分享你所受到的鼓励，并且也期待你能够这样鼓励别人。

1. 后面四本书不是英文版教材推荐，英文版推荐为*Spiritual Disciplines of the Christian Life* (Don Whitney)，该书暂时没有中文版。 [↑](#footnote-ref-1)