**核心课程：建立门训关系**

**第十讲：如何勉励受伤的、灰心的人**

# 导论

想想下面几种情形发生在你身上，你会怎么做：

* 你的好朋友给你打电话，他的妻子刚刚死于一场车祸。
* 你小组里的一位成员被公司突然解雇了。
* 你的妻子得了一个慢性病，做什么都很疼。
* 一个年轻的妻子来到你家里哭泣，因为她的丈夫突然离家出走，表示再也不会来了。

你如何应对这些情形？你会做什么、说什么？你会怎么祷告？你会如何为这个人祷告？你会想到哪些圣经经文？你会怎样安慰这个人？

我们生活在一个犯罪堕落的世界里，我们面临着很多的痛苦、难处和灾难。为了成为一个忠心的门训者，你需要思想如何帮助这些受伤的人。

我们今天所讲的内容并不会特别复杂，我可以简单介绍一下。我们今天所要讲到的是神学家们所说的“苦难神学”。在苦难神学里，我们要问自己这些问题：

* 我如何理解苦难？
* 我对苦难的认识如何塑造我的神学和信仰？
* 我对苦难的观点中有不合乎圣经的地方吗？
* 我对苦难的认识可以怎样帮助我关心别人？

对很多人、包括很多基督徒来说，一个普遍的原则就是寻求快乐并且尽一切代价避免痛苦的事。然而，我们在圣经中看到，神使用苦难来使我们成长，神使用苦难让我们离神更近、也能够给神带来更大的荣耀。约翰·派博在*Counseling Suffering People*这本书里这样写道：

我们需要谈论苦难，让苦难成为我们生活中正常和有意义的一部分，让苦难不是这个堕落世界所给我们带来的意外。世界的文化给我们的观点是完全相反的，世俗文化让我们最大化舒适、容易和安全感，拒绝所有给我们带来不舒适、麻烦、难处、痛苦乃至苦难的决定。这样的文化加上我们自然的寻求立即快乐的本性，两种力量的合并会让我们大大低估透过苦难，我们在神的荣耀中可以享受的喜乐。

# 圣经怎么说苦难？

* **圣经诚实地面对堕落世界中的困难。**圣经没有给基督徒生活画出一幅美好的画面，而是直截了当地告诉我们相信上帝的人一样会面临苦难（创3:16-19; 彼前3:8-22; 4:12-19）。
* **神是完全掌权的，也是完全良善的（赛40，路18:19）。**即便在我们的艰难时刻我们的理智和感觉都拒绝神的良善这一事实，圣经的真理仍然不会改变。我们的感觉会告诉我们说，我们很难过、我们很受伤，我们也会因此怀疑神的良善。但是真理就是真理，即便我们怀疑、不相信，真理仍然是真理。这是我们现在就应该抓住的现实。在苦难中，我们不该否认神的良善，而是因着神的良善而向神呼求。向神呼求是确认神的主权和良善的表现，即便在呼求时我们仍然处在困惑和痛苦之中。基督为我们而死和十字架的标记是神主权（徒4:27-28）和良善（罗马书5:8）的最高表现。
* **同时，我们需要认识到，人是罪人，人需要为自己的行为负责（罗3:23; 加 6; 腓2:12-13）。**罪往往是从人来的，不是从神来的。如果说罪是神加给我们的是对神的亵渎。人对自己所做的属乎罪的选择要付上完全的责任。所罗门也在箴言中描述愚笨人的生活是愚笨的结果。
* 神使用万事来成就自己良善的计划和旨意。虽然人会做出犯罪的决定，伤害自己也伤害别人，很多时候也为自己的生活、为别人的生活带来苦难，但是神使用万事（包括我们愚蠢的决定和决定带来的后果）可以成就自己的旨意，正如创世记50:20和罗马书8:28所告诉我们的。
* **神将祂的美善成就在祂儿女的生活中，有的时候是透过艰难的处境。**艰难的处境的确令人不快，痛苦是真实的而且一点都不令人享受。所以人们常常把痛苦当作是神的惩罚。然而，圣经却告诉我们说，神使用痛苦来塑造祂的儿女。如果我们知道按着希伯来书12:5-11所说，我们的痛苦能够“结出平安的果子，就是义”，我想我们就不会因为眼前的苦难而失了志气。
* **作为基督徒，我们该如何回应苦难呢？**答案是：转向神，而不是离弃神。如果你正在艰难之中，你可能有很多问题想要得到答案，例如“我们该怎么改善现在的处境？”或者“为什么会发生这样的事？”然而最基本的问题是应该问：“在现在的苦难中，我们该转向谁？”我们必须相信神的主权和神的良善，正如诗篇42:5,11和56:3告诉我们的。

# 神对苦难的心意是什么？

在一个以快乐为最高价值，轻看和避免苦难的世俗世界里，基督徒必须与想要逃避痛苦和难处的心态争战。苦难不是没有意义的，神对我们的苦难有意义。我们当然不能够完全明白神对某个具体处境的完全目的，但是我们可以理解一部分，因为圣经也清楚告诉我们神对苦难的心意。

* 在彼得前书4:16，彼得说“若为作基督徒受苦，却不要羞耻。倒要因这名归荣耀给神。”苦难给**我们一个机会**让我们可以作为基督徒在这个不敬畏神的世界里站出来见证神。若为作基督徒而受苦，这是我们的荣幸，我们不该感到羞耻。
* **苦难教导我们信靠神**，而不是信靠我们自己。苦难对我们所做的，往往是剥掉我们生活坚硬的外表，就像洋葱被一层层地剥掉露出里面的核心。我们在我们的里面可以找到什么呢？往往是我们内在的丑陋和罪，我们被剥出来才发现我们并不信靠神，也没有让我们的生活围绕着神。苦难可以教会我们转离我们的自我依赖，而转向神。正如哥林多后书1:8-9所说的，“我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了。自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。”
* **苦难教导我们学习神的律法**，诗篇119:71这样说，“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”
* **苦难是神所使用的陶造我们的手段**，为要我们成为敬虔的、基督的样式。雅各书1:2-4这样教导我们：“我的弟兄们，你们落在百般的试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”
* **救主因着我们的苦难而得着荣耀**，彼得前书4:13是这样告诉我们的：“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪，（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。”我们是与基督一同受苦，我们的受苦也会荣耀基督。
* **苦难也会让我们分享神儿子的荣耀**，正如罗马书8:17所教导的：“既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。”

神允许我们承受苦难，这是神的权柄。痛苦可以变得很有意义，也可能变得毫无意义。思想这一点：神完全可以撇下我们让我们独自承受苦难，让苦难没有永恒的意义，对不对？但是因着神的怜悯，因为苦难也在神的主权之下，他使用苦难来给自己带来更大的荣耀，也塑造我们更加像主。

所以，承受苦难是我们的荣幸和喜乐，因为神借着我们的苦难得着荣耀。

【停下来看大家有什么问题。】

# 我们该如何预备自己的门徒面临苦难

最好的学习认识苦难的时候不是在正处危机的时刻，最好地预备某个人面临苦难的方式，是在他们没有在苦难中、在时机还不错的时候帮助他们能够面对苦难。

* **花时间谈论苦难。**在我们的门训关系中，我们往往是实在受苦的时候才会谈论苦难。不要等到有问题了、苦难来了，才讨论苦难。如果你在门训某个人，在困难降临之前就和他谈论苦难。每个人都会面临苦难，只是程度轻重不同而已。所以，你们要面对的不是“如果苦难来临”，而是“苦难何时来临”这样的问题。
* **帮助他们发现和去除世界对苦难的假设。**对大多数基督徒而言，有很多来自世界的观点在影响他们对于苦难的认识。你要帮助他们远离来自世界的观点。例如，我们之前提到很多人认为苦难是坏事、要尽一切努力避免，你要帮助门徒看到这种观点是和圣经相违背的，苦难是基督徒生活的一部分，也在神的心意之中。
* **借着圣经认识神对苦难的心意。**如果你们花时间在遇到苦难之前就学习神已经透过圣经告诉我们的神对苦难的目的和心意，你会更好地帮助他看到苦难的意义，并在苦难中信靠神。
* **使用优秀的有关苦难的属灵文章和书籍。**数千年以来，很多基督徒作者都在这个话题上贡献了他们的洞见，在苦难这个问题上有很多优秀的书籍。我就提两本：卡森所著的*How Long Oh Lord?* （中译《认识苦难的奥秘》，台湾校园出版社）和Steve Estes 和Joni Erickson合著的*When God Weeps*。【此书没有中译，可推荐杨腓力的《有话问苍天》和鲁益师所著的《卿卿如晤》。】
* **在苦难来临之前建立彼此信任的关系。**作为一个门训者，你可以在情况还不是那么糟的时候更深地认识这个人，你可以发现他生活的更多方面、更多认识他的软弱和强项，在顺境中更多认识他。如果能在情况不错的时候建立彼此信任的关系，你就有了一个基础能够在苦难的时候问他艰难的问题。
* **专注信仰。**提醒门徒，麻烦总会出现的，他们应该准备好自己的心用信心来回应这些麻烦。在约翰福音16:33，耶稣也是这样做的：“我将这事告诉你们，是叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难。但你们可以放心，我已经胜了世界。”
* **在神的主权和良善的认知上建立扎实的信仰基础。**当基督徒与苦难挣扎的时候，无论他们认识到还是没有认识到，他们常常是在怀疑神的良善、神的主权，或者两者皆是。你要借着在门训中建立他们对神的性情有正确的认识来帮助他们，尤其是对神的良善和神的主权。有一个建议，就是你可以在门训的时候和对方一同学习神的属性，不是为了预备苦难，而是为了帮助他整个的基督徒生活建立在坚实的信仰基础之上。
* **教导他们思想福音。**在苦难来到之前，帮助他们建立常常转向神和思想福音真理的习惯。帮助他们记住，神派了他的独生爱子为我们受世上最大、最不义的痛苦。

# 在他们正处苦难之中的时候我们该怎样帮助？

* 作为门训者和同一间地方教会的成员，你应当承认你**有盟约责任**来与你的门徒一同受苦、一同哀哭。正如我们的教会之约第六条所说的：“我们承诺会为肢体的快乐而欢欣，也会竭力带着温柔与同情承担彼此的重担与哀伤。”当你接受教会之约加入这间教会的时候，你就接受了这一盟约责任来为受苦的肢体负责。保罗在哥林多前书12:25-26这样写：“免得身上分门别类。总要肢体彼此相顾。若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦。若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”如果一个人在痛苦中挣扎，我们并不见得真正体会到他的痛苦，但是我们可以向他显示出我们某种程度的关心。我们的关心也是不同程度的，有的人离他近，关心很直接，有的人关系比较远，更多地是祷告和支持。
* **当苦难来到时陪伴他们。**不要让受苦的人一个人经历苦难。无论约伯的朋友给出的说法 有多糟糕，我们仍然要称赞他的朋友，他们在约伯最痛苦的时候陪伴他。约伯记2章告诉我们说，“听说有这一切的灾祸临到他身上，各人就从本处约会同来，为他悲伤，安慰他。他们远远地举目观看，认不出他来，就放声大哭。各人撕裂外袍，把尘土向天扬起来，落在自己的头上。他们就同他七天七夜坐在地上，一个人也不向他说句话，因为他极其痛苦。”在他的痛苦中，陪伴他就是关心最直接最有能力的表达。

这门课程的作者有这样的经历，教会的一位丈夫在产房外等候了整夜，护士最后给他们的却是一个死去的婴孩。作者赶到后不知道该说什么，只能沉默地坐在那里几个小时不知道该说什么、做什么。最后为他们祷告，并且离开了。那天晚上作者感到非常无力和内疚，然而后来他知道说自己在他们痛苦中陪伴他们坐了整夜给他们带来多大的安慰和帮助。

* **成为安慰的使者。**你有责任向别人显出安慰，因为神首先安慰了你。保罗在哥林多后书1:3-4这样写：“愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”不要浪费你所接受的安慰。神安慰了你，你就应该能够安慰别人。我们怎样受了神的安慰？因着福音，神差遣了祂的独生爱子来为我们的罪而死，以至于我们不用承担罪所带来的愤怒，得着了拯救。神借着为我们成就最大的牺牲而关心了我们、爱了我们、安慰了我们。
* **愿意为他人牺牲（加拉太书6:10）。**苦难不会在我们准备好了的时候降临。你无法在你的Outlook日历里添加一个日历事件叫做“某人会面临危机”，然后希望苦难按着你的时间表降临。很多时候，苦难在你没有时间可以拿出来帮助别人的时候降临。作为一个门训者，你需要因着安慰一个受苦者的目的而牺牲自己的时间和日程。
* **在苦难中，主要是安慰，但是若有可能也温柔地教导。**在困难的处境中，人们往往会很快被情绪所充满，不知道该怎么做。温柔地、有恩典地给他们建议和引导他们，如果他们愿意接受这方面的帮助的话。但是你的主要目的是为了安慰，而不是为了教导。
* **重新确认神的性情，分享神的恩慈和良善（撒下24:14，诗34:8）。**在他们的挣扎中，人往往会想要寻求一些很难回答的问题的答案，例如“为什么我的儿子那么年轻就死于癌症？”或者“为什么我的丈夫会抛弃我？”、“为什么我会丢掉工作？神在乎我的工作吗？”不要被这些问题吸到神学辩论的深渊中（例如，邪恶为何存在、良善的神为何允许邪恶，等等）。将你们的对话焦点放在神的性情，以及他们该转向神、信任神的良善和怜悯。）
* **不要尝试解释你不知道的事情。**对于这些“为什么”的问题，你一般没有好的答案。不要认为说你必须给他们一个回答，否则就不是个好的门训者。你完全可以说，“我不知道”，然后将你的回答尽可能地聚焦在圣经已经告诉我们的基要真理上。不要回答你不知道答案的问题，回答你已经知道的问题，也就是福音。在他们的痛苦中，提醒他们伟大的福音真理，以及借着福音真理所启示的神良善怜悯的性情，神所为我们预备的完全足够的救恩，等等。
* **真理永远是真理，罪永远是罪（耶利米书10:10-11，罗马书6:23）。**在危机中，黑白分明的真理和罪可能会变得灰色，人们可能会在危机中因着情感而重新构建自己的认信。如果发生这样的事，请在自己所信的真理上站立得稳，不要被对方的情感绑架。
* **为他们祷告、和他们祷告。**有一件你一定可以做，也会给他们带来安慰的事情，就是在对方的危机中为他们祷告、和他们一起祷告。他们可能被挣扎、痛苦所冲击以至于不知道该如何祷告。你可以求神给他们安慰的话语，让你的祷告尽可能地有真理，求神引导他们的心思意念指向真理，因为他们身处挣扎时很难专注思考。如果可能，与他们一起祷告，一起祷告是一个极大的鼓励，把你的弟兄带到神的宝座面前也是极大的祝福（以弗所书1:15-23）。
* **思想怎样可以服事他们，尤其是在危机中的时候（加拉太书6:13）。**对于一个正在经历危机的人，你可以问的问题是，“我可以为你做什么来帮助你？”请不要拒绝问出这样问题的人，让他爱你是你爱他的方式。主动地思想该怎样给他带来实际的帮助。

两个例子：

当一个弟兄的父亲死于心脏病之后，另一个弟兄马上帮忙去纽约帮他把去世的父亲的车开回来，免得因为违章停车被拖车拖走。

当一位牧师不小心出了交通事故之后，一位姊妹迅速赶到他家帮他的妻子接所有的问询、关心电话，让妻子可以专心处理事故。

* **不要羞于向教会和外界寻求帮助。**作为一个门训者，你很可能会发现你的门徒的困难是如此之大，你无法帮助他。不要羞于向教会、牧师、长老或者其他敬虔的基督徒寻求帮助，如果你不知道该怎么帮助的话，也要毫不犹豫地寻求别人的帮助。如果你觉得束手无策，或者你觉得有太多事情了自己忙不过来，你就需要寻找他人的帮助。

# 总结

* 当事情还顺利的时候，门训你的门徒以建立正确的神学，在艰难时可以倚靠神。
* 在苦难和艰难面前，我们需要分辨、需要祷告、需要安慰和怜悯，也要有一颗愿意帮助的心。
* 为着我们有机会帮助受苦的人认识神的良善和怜悯而感谢神。