

在他们正处苦难之中的时候我们该怎样帮助？

- 盟约责任：一同受苦、一同哀哭。
- 当苦难来到时陪伴他们。
- 成为安慰的使者。
- 愿意为他人牺牲（加拉太书 6:10）。
- 在苦难中，主要是安慰，但是若有可能也温柔地教导。
- 重新确认神的性情，分享神的恩慈和良善（撒下 24:14，诗 34:8）。
- 不要尝试解释你不知道的事情。
- 真理永远是真理，罪永远是罪（耶利米书 10:10-11，罗马书 6:23）。
- 为他们祷告、和他们祷告。
- 思想怎样可以服事他们，尤其是在危机中的时候（加拉太书 6:13）。
- 不要羞于向教会和外界寻求帮助。

---

下周：成为督责的关系

## 核心课程：建立门训关系

### 第十讲：如何勉励受伤的、灰心的人

---

#### 导论

我们需要谈论苦难，让苦难成为我们生活中正常和有意义的一部分，让苦难不是这个堕落世界所给我们带来的意外。世界的文化给我们的观点是完全相反的，世俗文化让我们最大化舒适、容易和安全感，拒绝所有给我们带来不舒适、麻烦、难处、痛苦乃至苦难的决定。这样的文化加上我们自然的寻求立即快乐的本性，两种力量的合并会让我们大大低估透过苦难，我们在神的荣耀中可以享受的喜乐。

约翰·派博，*Counseling Suffering People*

#### 圣经怎么说苦难？

- 圣经诚实地面对堕落世界中的困难。
- 神是完全掌权的，也是完全良善的（赛 40，路 18:19）。
- 同时，我们需要认识到，人是罪人，人需要为自己的行为负责（罗 3:23；加 6；腓 2:12-13）。
- 神使用万事来成就自己良善的计划和旨意。

- 神将祂的美善成就在祂儿女的生活中，有时候是透过艰难。
- 作为基督徒，我们该如何回应苦难呢？

### 神对苦难的心意是什么？

- 彼得前书 4:16 若为作基督徒受苦，却不要羞耻。倒要因这名归荣耀给神。
- 哥林多后书 1:8-9 我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了。自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。
- 诗篇 119:71 我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。
- 雅各书 1:2-4 我的弟兄们，你们落在百般的试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。
- 彼得前书 4:13 亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪，（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。
- 罗马书 8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

### 我们该如何预备自己的门徒面临苦难

- 花时间谈论苦难。
- 帮助他们发现和去除世界对苦难的假设。
- 借着圣经认识神对苦难的心意。
- 使用优秀的有关苦难的属灵文章和书籍。  
卡森所著的 *How Long Oh Lord?*（中译《认识苦难的奥秘》，台湾校园出版社）  
Steve Estes 和 Joni Erickson 合著的 *When God Weeps*。  
或者：杨腓力的《有话问苍天》和鲁益师所著的《卿卿如晤》。
- 在苦难来临之前建立彼此信任的关系。
- 专注信仰。
- 在神的主权和良善的认知上建立扎实的信仰基础。
- 教导他们思想福音。