**核心课程：建立门训关系**

**第十一讲：合乎圣经的督责关系**

# 导论

思想这些场景：

* 王丹弟兄常常在互联网色情这件事上挣扎，无法抵挡诱惑，然而也羞于向人启齿。
* 德馨姊妹很容易向孩子动怒，她知道这样不好，但不知道怎样可以胜过怒气。
* 小雯的工作要她花很多的时间，如果她不小心保守自己工作与生活的界限的话，这份工作会让她没命的。

撒旦在我们心里播下的一个很大的谎言，就是以为作为基督徒我们可以独自胜过罪，以为我们可以靠着自己的力量胜过所有的难处、挑战，最后成为圣洁。然而，我们今天所要反驳的就是这样的观点：作为基督徒，我们的永远不应该单独面对罪的挑战。

你正处于一个生死交战中，这样的一个争战不能靠你自己夺得胜利，你需要来自其他基督徒的帮助。这是神对你生活的设计：让你与其他同样与罪争战、想要更像基督的基督徒一同来与罪争战。

所以，我们今天要探讨的是合乎圣经的督责关系，以及这样的督责关系怎样发生在信徒的生命中。

# 基督徒应当追求督责关系

圣经给我们三个理由，告诉我们基督徒应当有彼此的督责关系。

## 圣经鼓励我们认罪

有一句英国谚语说，“认罪对灵魂大有好处。”认罪是对我们有益的，因为认罪会除去我们的罪恶感和羞耻感。但是我们认罪不是单单为了让自己的感觉更好。

我们认罪最主要和最优先的原因，是因为圣经要我们认罪。

认罪首先是向神认罪。在诗篇51:4，大卫对神发出这样的呼求：“我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候，显为公义。判断我的时候，显为清正。”作为基督徒，我们犯罪首先得罪了这位圣洁的神。在与其他人和好之前，我们先要奔到这位神面前祈求他的饶恕。

但是，我们也需要向其他基督徒认罪，雅各书5:16这样说：“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量，是大有功效的。”

健康的门训关系包括了跟自己所犯的罪有关的对话。认罪是在神面前和在其他基督徒面前主动表示开放和软弱的做法。这不容易，但是圣经的作者一直在鼓励基督徒将自己的罪从隐藏的地方赶出来，放在光中接受检验，例如在约翰福音1:1-5, 3:19-21; 以弗所书5:1-14; 约翰一书1:5-7中。罪不应当被掩饰，不应当躲在黑暗中。把罪带到光明中意味着你愿意让神、让别的基督徒看到你的罪并且帮助你，正如以弗所书5:3-16，尤其是11节所说：

那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。

认罪可以给罪人带来恩典。在箴言28:13，所罗门这样写道：

遮掩自己罪过的，必不享通。承认离弃罪过的，必蒙怜恤。

## 圣经警告我们不要自我欺骗

你知道开车的时候都有盲区吗？我第一次开车的时候没有意识到盲区，在高速公路换道的时候差点撞上别的车。盲区是你的后视镜和车声之间的一块三角地带，你不能够从后视镜里看到这个区域，所以在换车道的时候不但看后视镜，还要回头，这个三角区域里如果有车是很危险的，也很难发现。

基督徒也有属灵的盲区——忽略罪已经在自己的生活中，忽略罪的影响。你会忽略罪，因为罪正好在你的盲区里，例如跟你的性格相关（易怒、抑郁），或者是跟你的某个喜好相关（被跑步、旅游、摄影捆绑）、跟你的工作本质相关（艺术类的工作容易缺乏生活节奏而忽视灵修习惯）。罪会欺骗我们，让我们看不见自己生命中问题的深度和广度。

希伯来书的作者在3章12-13节这样写：

弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间，有人被罪迷惑，心里就刚硬了。

自欺影响每一个基督徒。希伯来书的作者警告基督徒：要小心、要谨慎，虽然你们在基督里很丰富，但是你们仍然可能做出错误的决定，导致不信的恶心离弃神。一般认为，这里的离弃不是永久的，而是基督徒的软弱跌倒，自我欺骗导致基督徒会变成暂时的无神论者——依靠自己、不信靠神、按着世界的原则而生活，这种不信的恶心使基督徒跌倒、转离神。

对于自欺的解药是什么？根据希伯来书的作者，是常常、天天彼此相劝。他说，“总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间，有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”英文圣经有“所以”这个词：so that：天天彼此相劝以避免有人被罪迷惑、心里变得刚硬。所以，彼此相劝是解药，帮助我们避免心里刚硬。

## 第三，圣经鼓励我们对自己的软弱诚实

思想哥林多后书12:9：

他对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。

在写到这节经文时，保罗正在为自己辩护，因为一群假使徒正在入侵教会。在11章，他讨论自夸，说：“既有好些人凭着血气自夸，我也要自夸了。”然后在30节的时候说：“我若必须自夸，就夸那关乎我软弱的事便了。”和属血气的人不同，他们夸的是自己的长处和强项，而保罗则要夸自己的软弱。为什么呢？因为他知道神透过他的软弱做工。在12:7，他讲到说他的肉体上有一根刺，保罗没有具体描述这是一个什么问题，但是保罗说他请求主将这根刺挪去。而主的回答则是：“他对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”神没有把保罗的痛苦挪去，而是给保罗恩典来经历这样的苦难。神的大能是透过保罗的软弱而彰显出来的。保罗的回应是什么呢？“所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦，为可喜乐的。因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”保罗为软弱而自夸，因为在他的软弱中基督的能力得着显明。如果在人的软弱中显明神的恩典，你就会更清楚地看到这一恩典并把荣耀归给神。和世界的思考方式不同，世界认为能力才是能力，软弱就是软弱，我们则可以看到神在我们的软弱中显明祂的能力。所以，保罗在12:10说：“因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”

你怎么看待自己的软弱呢？一种常见的做法，是人们在寻求辅导时常常所说的，“我不想来找辅导，因为我不想让人看到我的软弱。”世界教导我们要在别人面前展现自信、自强、自尊，夸耀自己的能力并且得到鼓励。而保罗则鼓励基督徒要为自己的软弱而诚实，因为在我们的软弱上，神可以显出能力。

# 督责关系是必要的

因着神的智慧，神总是让人和群体在一起，而不是离群索居。这是为什么神赐给我们地方教会。因着神的怜悯，神将我们放在一个圣约的共同体中，我们可以在这个群体中听到神的话语，也可以和其他信徒建立关系。

你可能会想，“我已经从教会的主日聚会中得到了足够的鼓励，我也有一些教会的弟兄姊妹跟我走的很近。我不需要你所说的那种督责关系了，我觉得我现在的情况就很好。”

这样的想法是危险的。罪是一个严重的问题，不是轻描淡写的。罪会影响你的生活，罪会在你的生活中比你想象的还要走得更远。根据以上圣经的经文，我要指出的是：督责关系不是圣经对你的建议，而是基督徒成长中不可或缺的必须。我们需要别的弟兄姊妹站在我们身边，帮助我们看到罪会给我们带来的伤害，并且谨慎自守。然我们来看雅各的教导：

雅各书5:16，19-20：

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量，是大有功效的。……我的弟兄们，你们中间若有失迷真道的，有人使他回转。这人该知道叫一个罪人从迷路上转回，便是救一个灵魂不死，并且遮盖许多的罪。

【到此为止，大家有什么问题吗？】

# 对督责关系的一些指导原则

现在，我想对都督责关系具体做什么、怎么做提出一些具体的建议。因为既然你们花了时间，就应该让你们的门训时间有质量，能够深挖到生活中的罪。我有九个原则给大家，帮助大家在门训中互相督责：

## 问好问题

无论是阅读理解，还是要读一本书，别人都告诉我们说要问五个“何”的问题：何人、何时、何地、何事、为何？新闻记者、科学家、调查员、侦探都用这五个“何”来搜集数据，以便自己能够完成工作。

在圣经中，我们也学习到，如果要深入地、真正地理解另一个人，我们需要问正确的好问题。在箴言20:5，所罗门这样写：“人心怀藏谋略，好像深水。惟明哲人，才能汲引出来。”如果要知道自己的罪，你需要容许对方问你好问题、犀利的问题。好问题就是犀利的问题，能够渗透到你心深处的问题。这些问题能够汲引出人内心的罪。

例如，如果有一个基督徒常常与说谎挣扎，你可以问一些问题来理解围绕着罪的一些外在条件：从什么时候开始的？你撒谎的频率有多高？什么情况你更容易撒谎？但是如果要走的深，你就需要问一些犀利、扎心的问题：你怎样掩盖你的谎言？你撒谎有什么自我中心的动机？撒谎的代价是什么？你觉得值得吗？当你来到神面前交账的时候，你打算怎么解释撒谎的问题？

## 不要害怕冲突

如果你看到一个人生命中的罪，你是否有勇气去面对这罪？箴言26:5-6这样说：

不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。藉愚昧人手寄信的，是砍断自己的脚，自受损害。

从上下文中，这里是在说智慧人与愚笨人对话，并且探讨如何回应他。4节说，“不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。”另一方面，第五节又说“要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。”智慧人不应该回答得让愚笨人觉得自己有智慧。智慧人要看见愚笨人是怎样自我欺骗的，并且要帮助他以免他进入更深的自欺。

有一个圣经学者这样注释这段经文：

智慧人必须暴露愚昧人怎样服事自己，并且他的罪怎样影响了整个社群。智慧人不能沉默地接受愚昧人的犯罪，从而导致他的世界越来越偏离神的法则。

箴言24:6显明说，智慧人的有价值的建议是可以让一个人得着帮助的。因为愚昧人自以为有智慧，所以他需要智慧人的帮助让他看到自己的愚昧。

## 诚实

有一句谚语说，“这世界最宝贵的就是来自朋友的忠诚劝告和来自妻子的吻。”所罗门在箴言24:26说：“应对正直的，犹如与人亲嘴。”“应对正直”的原文就是给出诚实的回答，所罗门认为这像一个美好的吻一样。

诚实的回答很关键，否则就无法建立督责关系。只有当你们能够互相诚实的时候，你们才能互相关顾到灵魂的层面。

诚实帮助别人看到你的内心、了解你的动机、评估你是否有盲区，并且看见你哪里需要帮助。你对对方诚实，也会换取诚实作为回报。

## 第四，愿意露出软弱之处

如果你不愿意暴露软弱之处，督责关系就无法发挥效用。当然，我要承认说这是很不舒服的，让别人看到你的问题、关心你的罪和督促你做出改变是令你自己很不舒服的，因为你想掌控自己的生命，对吗？但是要督责关系能够发挥真正的作用，你必须让别人认识你，包括你的软弱。

虽然保罗因着哥林多人的犯罪而斥责他们，保罗并没有掩藏自己，他仍然愿意向对方袒露自己的软弱。在哥林多后书6:11，他这样写：“哥林多人哪，我们向你们，口是张开的，心是宽宏的。”然而，他也同时批评哥林多的教会向他刚硬和关闭自己的心，在12-13节，他说：“你们狭窄，原不在乎我们，是在乎自己的心肠狭窄。你们也要用宽宏的心报答我。我这话像对自己的孩子说的。”保罗愿意敞开自己，也希望对方敞开自己作为回报。

如果你要督责关系能够有效果，你就需要允许对方对你说教。“说教”这个词在我们今天的文化当中是贬义的，但是“说教”又是需要的，可以是褒义的。你要让人超过你的外表来看你，看到你内心的深处——例如你的骄傲和自私、你的痛苦、你的难处、你的惧怕人，等等。你允许对方指出这些领域，即便你不想听到他的建议——因为他的建议和想法可能会破坏你自己的计划。

## 第五，有恩典

一个弟兄曾经这样分享他想要妻子给他直接反馈的结果。他要他的妻子对他诚实，她的妻子相信了他的话，并且分享了作为妻子她对自己的丈夫常常反复无常，以及言行不一所感到的困惑和不满。

他说，“我对她的反馈反应很大。因着我的反应，你无法想象我居然要她给我建议。如果我是我妻子，我一定很后悔我真的给出了我的诚实想法。”

保罗在歌罗西书4:6里面这样写道：“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”箴言15:1告诉我们，充满恩慈的言语是温柔的言语，是带着爱的言语。听到别人指出自己的错误可能是痛苦的、不舒服的、压力山大的。当你指出别人的问题的时候，你也可以调整你的讲话方式，让你不至于让别人过分痛苦、不舒服，让这个经历好受一点——当然，是在事实不被弱化和误解的情况下。

## 第六，满有谦卑

一个督责关系下的门徒碰面是两个罪人的碰面，两个人都需要神的恩典和怜悯。傲慢、不逊、仇恨、操控心理，这些都会破坏真实的、合乎圣经的督责关系。当你指出别人的罪时，不要带着罪的态度（例如属灵的骄傲）。我并不是说，你指出别人的罪的时候自己要完美，但是你要小心和检查自己的动机，特别在自己想要纠正别人的时候。

在合乎圣经的督责关系中，谦卑是一个重要、必须的要素。谦卑就好像清空了场地，然后对另一个人说，“我也是一个罪人，我也像你一样需要神的怜悯和恩典。”谦卑鼓励对方有一个开放的心和开放的耳朵，可以聆听你要说的话。没有人想要听一个傲慢的人说什么，但是愿意聆听一个谦卑的人。

【例子：在国会山浸信会，当长老们和一个未婚同居的弟兄面谈的时候，最后总结的长老说：“我们跟你一样也需要神的恩典，这个房间里的每一个人都是罪人，都需要神的怜悯。”】

## 第七，鼓励人

在督责关系中，鼓励和造就是一个重要的部分。诚实地面对罪会令人灰心，但是你要小心，你会让罪成为对方的重担。智慧、祷告和引导都是必须的，这些可以帮助我们知道怎样对付罪、需要用什么样的频率来解决罪的问题。很多时候，罪和罪的影响会让我们纠结甚至不知道该怎么解决，会让我们被失败感所充满。作为一个门训者，你要有智慧地让你的门徒看到他自己的罪，同时又不灰心丧志。所以你要思想：这个人需要怎样对付这个罪？他是否有听得耳朵，能够听进去我的教导？在他身上，我看到什么鼓励人的成长标记，而我是否让他看到自己在成长？

对罪的穷追猛打，却没有恩典，会让人进入绝望的基督教，就像《红字》里面让我们看到的场景一样。对罪穷追猛打，却又充满爱和鼓励，能够让人更像基督。

## 第八，随时帮助

如果你没有时间？不要轻易地对需要帮助的人说“是”。督责关系需要一个每周或者至少两周一次的委身，这是一个忙碌的、被日程表驱动的城市上班族需要放到自己时间表里的事情。

如果你没有时间可以帮助别人，就不要轻易地答应帮助别人。确保你有时间、愿意拿出这个时间，再承诺帮助别人、成为别人的督责伙伴。如果你承诺帮助他，你就要持守自己的承诺，否则你就自己破坏了督责关系中应有的责任。

## 第九，以神的话语为中心

让门训关系仅仅变成督责关系是危险的，如果你们聚集在一起只是谈论自己的罪，并且互相出点子，这是个糟糕的主意。我们当然支持基督徒彼此谈论和分享罪与软弱，我们不想让罪和软弱成为谈话的全部内容。

督责关系应当建立在神的话语之上。即便在你们讨论某一个具体的罪的时候，也需要将你们的对话带回到神的话语之上：哪些经文直接或者间接地谈到这个罪，给我们什么亮光。

我们的罪常常扭曲我们的视线，使我们不能按着圣经看问题。而神的话能够纠正我们堕落的视角，正确地看待罪和罪的问题。罪拦阻我们亲近神，也拦阻我们靠近别人。

# 总结

健康的、合乎圣经的督责关系包括了：问好问题、不要害怕冲突、诚实、有时间、愿意暴露软弱、有恩典、鼓励人和以神的话语为中心。

基督徒必须逃避一个挂名的基督教。合乎圣经的督责关系是属灵成长的必须。