**核心课程：成长成熟**

**第十一讲：收获属灵的果子·上**

# 导论

欢迎来到《成长成熟》这个核心课程的第十一课。今天开始我们要用两课的时间来看属灵操练如何成为属灵生命的一部分，属灵操练如何从我们的属灵生命自然地流淌出来。当我们为着操练敬虔的目的建立属灵操练时，我们所追求的敬虔就会在圣经所说的“属灵的果子”上体现出来。今天我们要查考加拉太书所说的圣灵的果子，并且思想我们的属灵操练如何帮助我们收获这些圣灵的果子。

【注：本课内容较多，若讲不完可以把“忍耐”这个果子留到下一课。】

# 一、加拉太书的概览

## A. 保罗指出，福音的大能就是救我们脱离这邪恶的世代

保罗写给加拉太人的信是从以福音为中心的问候开始的。在加拉太书1:1，他首先提到说他是“藉着耶稣基督，与叫他从死里复活的父神”而做使徒的。请看1:3-4，保罗宣告说愿“愿恩惠平安”从“父神与我们的主耶稣基督”归于他们。耶稣基督是“照我们父神的旨意为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代”的。换句话说，借着福音，他们被拯救“脱离这罪恶的世代”，这是保罗在第四节所宣告的。

## B. 称义是唯独透过在基督里的信心，而不是功劳

接下来，保罗开始建立加拉太人是如何成为基督徒的基础，在2:16，他说：

既知道人称义，不是因行律法，乃是因信耶稣基督，连我们也信了基督耶稣，使我们因信基督称义，不因行律法称义，因为凡有血气的，没有一人因行律法称义。[[1]](#footnote-1)

如果我们当中有人将来站在神的面前，被神宣判为无罪，那一定是因为他在基督里的信心，而不是因为他的好行为。保罗在20-21节很清楚地告诉我们说，如果人的被称义是可以借着遵行律法而来，那么基督的被钉十字架就变得毫无意义：

我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。我不废掉神的恩。义若是藉着律法得的，基督就是徒然死了。

# 二、圣灵的角色

## A. 你打算凭借自己的努力成全吗？

我请大家考虑这个问题：“圣灵的果子是我们努力的结果，还是单单圣灵工作的结果？”

当圣灵在我们里面开始工作时，我们就会行善。当我们在生活中努力地荣耀神的时候，圣灵所在我们里面的工作就会结出果子来，在加拉太书3:2-3中保罗这样讲到我们达成成圣的过程：

我只要问你们这一件，你们受了圣灵，是因行律法呢，是因听信福音呢？你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？

一方面，保罗说，我们是靠圣灵入门；另一方面，保罗指出成圣不是靠自己的努力，但保罗并不是说成圣跟努力毫无关系，只是成圣不“靠”自己的努力，如果我们以为是靠自己，那么我们就是无知的。

## B. 成全

这里保罗所说的“成全”是指什么呢？让我们查考保罗的其他书信来认识这一点。

在腓立比书，保罗说他的目标是“得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（3:14）。什么是神在基督耶稣里从上面召他要得的奖赏？他在3:10-11描述这样的奖赏，他说：

使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。

保罗知道说他对目标的追求是靠着耶稣基督的大能，因为是耶稣首先得着了保罗（3:12），他的目标就是认识基督、效法基督和跟随基督。我们也应当这样追求基督，有一位牧师说“追求基督是我们的责任，得着我们是基督的工作。”在保罗身上做工的圣灵今天也在我们里面做工，成全我们，使我们能够得着基督。

## C. 上面的呼召

这就是我们从上面来的呼召：更像基督、更认识基督、更得着基督。圣灵的果子是基督与我们同在的证据。我们追求成圣是被与基督同在的亲密关系所推动的，神也应许我们必然会逐渐地改变，越来越像我们的救主（腓立比书1:6，罗马书8:29）。

当我们认识到这三点（靠着圣灵的能力、追求成为基督的样式、是神从上面来的呼召）后，我们就来看看圣灵的果子是什么。这段经文在加拉太书5:16-26：

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

情欲的事，都是显而易见的。就如奸淫，污秽，邪荡，拜偶像，邪术，仇恨，争竞，忌恨，恼怒，结党，纷争，异端，嫉妒，醉酒，荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。

圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。

我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

# 三、圣灵的果子

我们都很熟悉“果子”这样的图画。一棵树上所结出的果子告诉我们一些关于这棵树的信息，也告诉我们这棵树是否在健康的成长、是否拥有成长所需的一切养分。我们用一个简单的方式来思想果子：

树上结出果子来，因为这是一棵活的树；即便这棵树没人照料，它也会结出果子来。这个比喻落在基督徒生活中是非常明显的。基督徒是一个全新的生命，是葡萄树上的枝子，他有责任主动地结出果子来。在基督徒成圣这件事上，圣经没有让我们随意结果子，也不是结野果子。[[2]](#footnote-2)

每个人都会结果子，问题是，“我们是结肉体的果子，还是圣灵的果子？”[[3]](#footnote-3)既然如此，我们就需要认真查考加拉太书所说的这些果子。

# 四、仁爱

## A. 什么不是圣经所说的“仁爱”

首先，我们要思想“仁爱”不是什么！仁爱不是我们的文化所告诉我们的接纳包容，这个社会的文化告诉我们要尊重每个人的选择，即便他们所选择的道路是通向灭亡的。仁爱不是孤立主义，只管自己的事。仁爱是我们对神的态度，也是我们与人交往的态度。我们常常根据我们的喜好来定义什么是爱，但是赞美神的是，爱不是我们根据我们的想法来定义的，圣经给了我们定义。听听保罗在哥林多前书13:4-7是怎么说的吧：

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

保罗首先说爱是不嫉妒，不嫉妒别人所拥有但是不属于你的东西，包括财产、关系、才华，爱就是不贪婪。其次，爱不自夸。你是否常常指着基督以外的东西夸口？你常常以什么为自豪？问问自己，你这样自夸的时候是否能够荣耀神和表明对神的爱、对其他人的爱？约翰指出自夸和骄傲是来自世界的罪，在约翰壹书2:16，他说：

凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。

第三，爱是不张狂，也就是说爱不是不礼貌的也不是粗鲁的。问自己这些问题：你是否考虑别人的感受？你是自私的人吗？你愿意让别人的事情影响你的日程表吗？你很容易发怒吗？你会在网上或者微信群里和人有不同观点的时候就彼此怀怨，非要证明自己正确，甚至互相拉黑吗？你是否有一张列表记下所有别人得罪你的地方？第四，爱是不喜欢不义，只喜欢真理。朋友们，你喜欢不义吗？你喜欢犯罪吗？希望大卫对于恶人的描述不至于落在我们的身上，大卫说恶人是：“爱恶胜似爱善，又爱说谎，不爱说公义。”（诗篇52:3）

## B. 爱是什么

现在，让我们从正面来考虑，爱是什么。有一位圣经学者给我们很有帮助的定义，他说:

爱尤其是借着对弟兄的爱而表现出来的（参见5:14）。作为圣灵的果子，爱完全是因着我们在基督里已经得救了，这是我们爱人的原因（参见马太福音18:23），也决定我们爱的深度（马太福音18:22和5:43），更是我们爱的目的（路加福音10:3）。[[4]](#footnote-4)

约翰壹书4:7-21让我们看见，爱是被神的性情所定义的，而不是根据我们的性情而定义的。

亲爱的弟兄阿，我们应当彼此相爱。因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神。因为神就是爱。神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心，在此就显明了。不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子，为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。亲爱的弟兄阿，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。从来没有人见过神。我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。

神将他的灵赐给我们，从此就知道我们是住在他里面，他也住在我们里面。父差子作世人的救主，这是我们所看见且作见证的。凡认耶稣为神儿子的，神就住在他里面。神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱。住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。这样爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子，坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕理含着刑罚。惧怕的人在爱里未得完全。

我们爱，因为神先爱我们。人若说，我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的。不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。

在这段经文中，你看到圣灵的果子——仁爱——清楚地以向其他人，尤其是主内肢体的爱心而表明出来。[[5]](#footnote-5)耶稣在约翰福音15:13说，“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个更大的。”然后耶稣证明了这样的爱，他按着约翰福音3:16所说的为那些愿意在福音里悔改和相信的人而死在十字架上，成为我们的赎罪祭。不仅如此，耶稣说如果我们彼此相爱（约翰福音13:35），世界就知道我们是基督的门徒了。圣经也教导说，我们应当爱我们的邻舍（马太福音22:34-40）和我们的仇敌（马太福音5:43）。

## C. 如何收获爱？

我们该如何收获圣经所说的仁爱呢？保罗是怎样建立对他人火热的爱心的呢？他是借着思想基督怎样在我们还在做罪人的时候把我们从上帝的愤怒中把我们拯救出来而加添自己对他人的爱的。我们需要记住加拉太书2:20的经文，多多默想这一真理可以帮助我们增加爱人的能力。

我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

默想在基督里神怎样爱了我们（罗马书8:38-39）会让我们的生命涌流出对其他弟兄姊妹在基督里的爱，使我们谦卑，并且帮助我们愿意为了别人的益处和神的荣耀而牺牲自己。你愿意看到别人在属灵上成长、丰盛吗？你愿意看到教会的其他成员与罪争战并且得胜吗？你愿意以自己的舒适和方便为代价帮助教会里其他成员在属灵上得着益处？这就是保罗的心志和经验。在哥林多后书2:4，他说：

我先前心里难过痛苦，多多的流泪，写信给你们。不是叫你们忧愁，乃是叫你们知道我格外的疼爱你们。

你爱神吗？爱教会吗？爱他人吗？如果你认为自己是一个外向的人，那就问自己是否爱的足够深入？如果你是一个内向的人，总是不想和人交往，因为这样对自己更安全。那么你的挑战就是要学会放下自私，走出你的舒适地带，这也挑战你胜过自己的性格类型。C. S. 路易斯这样说：

付出完全的爱是容易受到伤害的。付出无条件的爱，你的心必将饱受折磨，并有可能破碎。如果你想确保自己的心完整不受伤害，你必须把它严密地包裹起来，不给任何一个人。……你可以安全地将自己的心装进自己自私的骨灰盒或者棺材中。但在那安全、黑暗、安静、与世隔绝的地方，你的心会变质。它确实不会破碎，但会变成牢不可破的、顽固的、无药可救的地步。只要去爱就会让你变得易受伤害。然而要避免易受伤害，或者说减少受伤害的风险，结果却是永远的灭亡。天堂之外，只有地狱，也只有在那儿，我们的爱才能远离危险。[[6]](#footnote-6)

接下去我们要看到的圣灵的两个果子是喜乐和和平，这两个果子是和仁爱紧紧连结在一起的，就好像三脚架一样。[[7]](#footnote-7)另一位圣经学者则解释说，“爱是基础，喜乐是架构，和平是皇冠。”[[8]](#footnote-8)如果您想在基督徒的爱这件事上有更多的默想，建议你读一读约拿单·爱德华兹的《仁爱与仁爱的果效》[[9]](#footnote-9)，或者我们刚才所引用的刘易斯所著《四种爱》，以及约拿单·李曼（黎约圣）所著的《教会和对神之爱的冒犯》[[10]](#footnote-10)。在理解了爱的首要性之后，我们来看看喜乐。什么不是喜乐呢？

# 五、喜乐

## A. 什么不是喜乐

首先，基督徒的喜乐不是仅仅没有麻烦、 没有痛苦和没有难处。[[11]](#footnote-11)今天的社会对“快乐“的理解其实是对真喜乐的扭曲，虽然世界所理解的“快乐”带着一点“喜乐”所要表达的意思，但仍然是远远不够的。莱肯的观点对我们理解喜乐非常有帮助：

“喜乐”并不完全等同于心满意足的快乐。喜乐是一种从福音得快乐的能力。因此，喜乐不是对一些短暂快乐的自然反应。喜乐完全不取决于境遇，而是人在耶稣基督获得永生的欣喜。[[12]](#footnote-12)

喜乐不是“因着地上事物的快乐，也不是廉价的情感表达，甚至也不是因为胜过了对手而感到的快乐。”[[13]](#footnote-13)

可能你会认为，喜乐是“对某个处境自发的回应”，[[14]](#footnote-14)不是的。我们也要小心，不要把喜乐当作是一种神秘的感觉，无论处境怎样，我们都会有那种主观的快乐。喜乐是我们的意愿对情感的影响。解经家Derek Thomas说，“我们不能简单地把喜乐这一圣灵的果子当作一种情感的表达。”

## B. 什么是喜乐

马太·亨利解释说喜乐是“持续地享受神。”[[15]](#footnote-15)保罗提醒加拉太人，喜乐是圣灵的果子，这样当他们面临逼迫的时候就会想起来。你可能带着盼望面对困境，也可能毫无盼望地面对困境。敬虔的悲伤因为盼望而总是带着喜乐的。孙德生这样写道：

我们必须在分别杂草和果子这件事上成为专家。神是我们花园里的园丁，神能够有效地区分杂草和果子。在神的护理之下，他也给我们处境，吹走那些杂草，使真正的喜乐能够彰显出来。忧伤不总是喜乐的敌人。[[16]](#footnote-16)

这一真理常常令人难以接受，因为我们的罪影响了我们看待世界的方式。因为我们没有得荣耀，所以我们的喜乐常常和忧伤混杂在一起。基督徒在忧伤中仍然能够喜乐，那是因为我们有福音。忧伤没有成为喜乐的敌人，是因为保罗所解释的，我们带着福音中的盼望。

帖撒罗尼迦前书4:13这样写道：

论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。

作为基督徒，我们有伟大的盼望，我们的盼望是我们喜乐的来源。保罗认为基督徒的盼望是基督的荣耀住在我们里面，保罗称之为荣耀的盼望（西1:27）。我们的盼望是我们有基督，而且我们会与基督一同得荣耀。彼得写道，神“藉耶稣基督从死里复活重生了我们，教我们有活泼的盼望”（彼前1:3）。最后，保罗说我们正在等候那大有祝福的盼望，就是基督的再来。在提多书2:13，他说，“等候所盼望的福，并等候至大的神，和我们救主耶稣基督的荣耀显现。”另外，基督徒的生活必定包含着持续的悔改，而圣经告诉我们，真正的悔改会结束我们的忧愁。在哥林多后书7:10，

因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。但世俗的忧愁，是叫人死。

作为基督徒，我们在今生也能有喜乐，因为今生的试探和艰难提醒我们看到自己的罪，并且引导我们看到在基督里我们的需要。

## C. 如何收获喜乐

钟马田说，收获喜乐的方式是：教导自己的心，而不是容让肉体对自己的心说话。[[17]](#footnote-17)

单单把你的盼望放在基督身上，没有别的事情可以给自己带来真满足。有一位作者这样说：“喜乐的背后是盼望，虽然加拉太书并没有把盼望列入圣灵的果子中。”[[18]](#footnote-18)保罗在罗马书15:13也这样说：

但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力，大有盼望。

另一种在生活中收获喜乐的方式是使自己渴慕在基督里建立对神的认识，施洗约翰讲到，他认识基督怎样给他自己带来喜乐（约翰福音3:29）。我们有圣经，圣经是神的话，使徒彼得在彼得后书1:19说我们所读的圣经是比他所读的先知预言更加确实和清晰的信息。我们的喜乐应当在神的话语和福音上得到满足。

你个人可能会经历喜乐，但是就像爱心一样，在集体中分享喜乐也是一件美事。如果一个人收到一个很大的祝福，他会只让自己知道吗？神为信祂的人预备了这么大的救恩，我们怎能保持沉默呢？在约翰壹书1:4，使徒约翰告诉我们他写下关乎福音的伟大真理和应许时，他的心中充满了喜乐。在约翰贰书1:12，他又说：“我还有许多事要写给你们，却不愿意用纸墨写出来。但盼望到你们那里，与你们当面谈论，使你们的喜乐满足。”敬虔的喜乐也会给我们的爱心添加力量。我们应当祷告，求神给我们敬虔的喜了，鼓励和造就教会成为具有同一心意的人，就像腓立比书2:2所说的，“意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我们的喜乐可以满足。”

# 六、和平

## A. 和平不是什么

当你听到“和平”这个词的时候，你首先想到什么？战争停止，两国恢复交往，对不对？但是圣经所说的平安并不仅仅指的是结束敌对状态，那只是和平的一个方面。希伯来文的“和平”也就是“沙龙”（Shalom）具有比这更积极的意义。“和平”更多地是主动的，而不是被动的。

当冲突发生时，我们不能被动地等待冲突过去，而是要主动地对付冲突。耶稣基督是和平之子，他并没有打个响指然后让所有的邪恶奇迹般地消失。他为和平而努力，他为和平而流血，他透过担当神对罪恶的愤怒而成就了人和神的和好。因着信，我们照保罗所说的，与神之间成就了和平，神的平安就因此降临在我们的身上。和平不仅仅是我们的文化所告诉我们的止息刀兵，和平是心思、意念、灵里面的和平，这是透过在福音里与罪争战而达成的。

## B. 和平是什么

有一位学者指出喜乐和和平是属灵的双胞胎。[[19]](#footnote-19)保罗在罗马书14:17-18说，神的国是既有喜乐，又有平安：

因为神的国，不在乎吃喝，只在乎公义，和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服事基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。

因为我们是因信称义，所以我们透过耶稣基督而与神和好，和神之间达成了和平（罗马书5:1），而正是那些透过基督与神和好的人才最有理由在神里面尝到喜乐（罗马书5:11）。因为我们经历了与神和好，所以我们才能成为使人和睦的人。在登山宝训中，耶稣说：“使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子。”神是和平的神，因为信徒被收养成为神的儿子，所以我们能够向其他人展示和平的果子（林前7:15），在教会里（林前14:33，弗4:3），也在教会外（罗12:18）。

我们在今生和现在对和平的经历也是对将来要来到的那永久和平的一个预尝。神学家Herman Ridderbos这样写道：

在新约圣经中，“和平”总体而言表达的是一种蒙福的、良好的状况，在未来会临到我们的身上（参路2:14）。它也是基督所带来的神和基督徒之间的和好（罗5:1）。它更可以指向人和人之间不再有仇视和纷争（弗2:14）。最后，它也意味着所有信靠神的人最终的状态（罗15:13，腓4:7）。

所以，这里很清楚，和平就是保罗所描述的唯独在基督里、唯独靠着信心所成就和发生在我们身上的。如果我们要收获和平，我们就要坚定地信靠福音，因为和平是从福音而来的。因着神的爱，我们得以与神和好，也因此我们大有喜乐。请看罗马书5:1-11，

我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督，得与神相和。我们又藉着他，因信得进入现在所站的恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。不但如此，就是在患难中，也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐。忍耐生老练。老练生盼望。盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。为义人死，是少有的，为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

现在我们既靠着他的血称义，就更要藉着他免去神的忿怒。因为我们作仇敌的时候，且藉着神儿子的死，得与神和好，既已和好，就更要因他的生得救了。不但如此，我们既藉着我主耶稣基督，得与神和好，也就藉着他，以神为乐。

## C. 如何收获和平

我们前面其实已经说到了如何在我们的生活中收获和平：把你的意念放在那在基督里已经给我们的平安身上，把你的意念放在神在基督里对我们的爱上面。这会让我们里面存温柔安静的心（彼前3:4）。当我们这样做的时候，我们就会不再惧怕那杀身体不能杀灵魂的，而敬畏惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的神（太10:28）。

# 七、忍耐

## A. 忍耐不是什么

长久地忍受某件事情不一定是忍耐。圣约神学院的山德森教授说，“我们当中有些人就是比其他人更能忍受批评，也看起来更能忍耐。也有一些人会基于人的计算而愿意忍耐，为的是获得长远的益处。”我们所认为的耐心的人，可能一点都不能忍受别人的某个处境；那个每次坐飞机都是等其他人都走光了才下飞机的人不一定是一个能忍耐的人。忍耐常常用某个行动表示出来，但是忍耐归根结底是心里的某种状态。它就像喜乐和平安一样，更多地是指我们的内心。真正的长时间的忍耐是神对我们罪恶的忍耐，而且神忍耐的动机并不是为了是自己满足，也不是为了保护自己的利益。我们忍耐的原因是福音，我们忍耐的目的是为了让福音从我们的情感、态度和行动上表现出来。

缺乏耐心，或者说没有忍耐是什么呢？没有忍耐其实是我们倾向于不信靠神的护理，想要把事情抓在自己手中的表现。共同的忍耐就是彼此担当重担。忍耐意味着说，即便加入一间教会会让我们原本的计划慢下来，我们仍然要对教会有耐心，并且寻求造就这间教会的益处。保罗也是这样呼吁提摩太的，在提摩太后书4:2，他说：

务要传道。无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人。

## B. 忍耐是什么？

忍耐总是意味着“坚持”或者“长久”，忍耐常常是指一个人或一个群体面对逼迫、攻击和患难时的状态。因为神忍耐我们，所以我们也要忍耐我们所面临的处境，因为我们是神的儿子，我们是使人和睦的人。忍耐带来的是加拉太书5:22节所说的其他属灵的果子：爱心、喜乐、和平。忍耐使我们向其他人彰显福音的大能，忍耐也是神的本性之一。在出埃及记34:6-7，圣经说：

耶和华在他面前宣告说，耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒（slow to anger），并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽，过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三，四代。

神对我们的忍耐应当使我们的心充满感激。感谢神，不轻易发怒，没有在我们悔改之前把祂的愤怒倾倒在我们的身上。这应当激励我们更加爱神，用感恩的心抓紧机会与其他人分享福音，这样他们就可以在还有时间的时候悔改信主。保罗在罗马书2:4的反问句可以帮助我们理解：

还是你藐视他丰富的恩慈，宽容，忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改呢？

我们原本是神的仇敌，我们的悖逆和不信都是在积蓄神的忿怒。这并不是因为神脾气很大，而是因为我们对神的悖逆和与神为仇。诗篇2:2这样描述我们：“世上的君王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华，并他的受膏者。”我们的心要做自己的君王，不要神做我们的王，所以我们敌挡神，也拒绝神的儿子。

## C. 如何收获忍耐

忍耐指的是我们可以如何坚持我们的信心直到终点。当我们在别人的错误、犯罪甚至逼迫面前操练忍耐，不发怒也不复仇的时候，我们就是在福音里忍耐。保罗鼓励我们要彼此忍耐，也要向众人忍耐。你必须在与人相交的关系中才能收获忍耐。正如以弗所书4:2所说的：“凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容。”而忍耐的动力则是来自圣灵，歌罗西书1:11-12说：

照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容。又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。

在爱心、喜乐和平安中的忍耐是圣灵的果子。忍耐是主动地，而不是被动地忍受。希伯来书6:11-12这样描述忍耐：

我们愿你们各人都显出这样的殷勤，使你们有满足的指望，一直到底。并且不懈怠。总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。

# 八、总结

我希望今天的课程帮助你更好地理解了属灵的操练、合乎圣经的属灵生命应当结出的果子，以及我们如何在我们的生活中收获这些果子。下周的时候，我们会学习圣灵的另外五个果子。我希望大家下周继续参加。让我们一起祷告。

【祷告】

1. 同以弗所书2:19。 [↑](#footnote-ref-1)
2. Sanderson, John W. *The Fruit of the Spirit* (Phillipsburg: P & R Publishing, 1985), 60页。 [↑](#footnote-ref-2)
3. Bruce, F. F. Commentary *on Galatians, New International Greek Testament Commentary (*Grand Rapids: William B. Eerdmans Publishing Company, 1982), 251页。 [↑](#footnote-ref-3)
4. Ridderbos, Herman The Epistle of Paul to the Churches of Galatia (Grand Rapids: Wm. B. Eerdmans Publishing Company, 1953), 207页。 [↑](#footnote-ref-4)
5. Morris, Leon Galatians, Paul’s Charter of Christian Freedom (Downers Grove: InterVarsity Press, 1996), 173页。 [↑](#footnote-ref-5)
6. C.S.刘易斯，《四种爱》，华东师范大学出版社，134页。 [↑](#footnote-ref-6)
7. Derek Thomas认为这是三个信徒对神的基本态度。（Thomas, Derek *Let’s Study Galatians* (Carlisle: The Banner of Truth Trust, 2004), 141页） [↑](#footnote-ref-7)
8. Lightfoot, J. B.  *Saint Paul’s Epistle to the Galatians* (New York: Macmillan and Co., 1890), 212. 他同时也指出，爱是首要的，其他的果子都是从爱而出，爱是最重要的。 [↑](#footnote-ref-8)
9. 这本书还没有中文版，英文书名为*Charity and Its Fruits。* [↑](#footnote-ref-9)
10. 这本书还没有中文版，英文书名为*The Church and the Surprising Offense of God’s Love。* [↑](#footnote-ref-10)
11. Richard Longenecker认为这是希腊化的对“喜乐”的理解，正如今天社会对“喜乐”的理解和圣经对喜乐的理解大大不同一样。. Longenecker, Richard N. *Galatians, Word Biblical Commentary 41* (Nashville: Nelson Reference & Electronic, 1990), 261页。 [↑](#footnote-ref-11)
12. 莱肯，《加拉太书讲解》，改革宗翻译社，208页。 [↑](#footnote-ref-12)
13. Barclay, William *The Letters to the Galatians and Ephesians* (Philadelphia: The Westminster Press, 1958), 55页。 [↑](#footnote-ref-13)
14. Thomas, Derek *Let’s Study Galatians* (Carlisle: The Banner of Truth Trust, 2004), 142页。 [↑](#footnote-ref-14)
15. Henry, Matthew *Matthew Henry’s Commentary, Acts to Revelation, Volume 6* (Peabody: Hendrikson Publishers, 2006), 545 [↑](#footnote-ref-15)
16. Sanderson, John W. *The Fruit of the Spirit* (Phillipsburg: P & R Publishing, 1985), 64页。 [↑](#footnote-ref-16)
17. 钟马田，《灵性低潮》，英文版23页。 [↑](#footnote-ref-17)
18. Bruce, F. F. *The Epistle to the Galatians: A Commentary on the Greek Text* (Grand Rapids: William B. Eerdmans Publishing Company, 1982), 252页。 [↑](#footnote-ref-18)
19. Bruce, F. F. *The Epistle to the Galatians: A Commentary on the Greek Text (NIGTC Series)* (Grand Rapids: William B. Eerdmans Publishing Company, 1982), 252. [↑](#footnote-ref-19)