**核心课程：成长成熟**

**第十二讲：收获属灵的果子·下**

# 导论

今天我们要结束有关圣灵的果子这部分内容，在这部分我们称之为“收获属灵的果子”的内容中，我们探讨的是 什么是保罗在加拉太书5:22-23所教导的“圣灵的果子”，以及我们该如何在自己的生命中收获这些果子。为了复习一下，谁可以告诉我们，当我们说“圣灵的果子”的时候，我们在说什么？对“圣灵的果子”该如何定义？

对，当我们说“圣灵的果子”的时候，我们说的是圣灵在一个基督徒的生命中所做的工作。怎样区分圣灵的果子和一个人原本的脾气和性格呢？就是要记住，圣灵的果子是我们的肉体原本没有的，而是圣灵在我们里面工作，借着我们努力地、付代价地跟随基督而结出来的。让我们一起来读加拉太书5:22-23：

圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。

上周我们简短地对加拉太书做了一个概览，加拉太书提醒我们，我们是单单靠着恩典得救，即便我们的好行为、讨神喜悦的努力，也是圣灵内住在我们心里后我们的行动，我们同时蒙召主动地藉着属灵操练而收获圣灵的果子。约翰·辛德逊，《圣灵的果子》一书的作者这样说：

树上结出果子来，因为这是一棵活的树；即便这棵树没人照料，它也会结出果子来。这个比喻落在基督徒生活中是非常明显的。基督徒是一个全新的生命，是葡萄树上的枝子，他有责任主动地结出果子来。在基督徒成圣这件事上，圣经没有让我们随意结果子，也不是结野果子。[[1]](#footnote-1)

因着我们在结出圣灵的果子这件事上应当付出的努力，我们也应当期待收获。上一个主日的时候我们讲到“忍耐”这一圣灵的果子【根据上一课的进度可调整】，今天我们要接着讲到下一个圣灵的果子：“恩慈”。

# 一、恩慈

“恩慈”是什么？你可能认为是很友善、从来不说批评人的话、总是鼓励人，是嘛？但圣经中的“恩慈”并不只是这个意思。有很多人友善、不批评人，他们这样做是为了自己的好处，为了自己不得罪人，而不是真的出于爱，甚至是为了赢得人的心并操控他们。你有没有称赞一个人，目的是为了让他喜欢你或者对你忠诚？你是否曾经给过一个人礼物，期待他用另一种方式回报你？这都是自私和操纵的做法。

圣经中有很多这种虚假的“恩慈”。雅各对以扫很有“恩慈”，他为以扫煮了汤，一个男人为另一个男人煲汤，你还能想出比这更有爱心的事吗？但是神的话清楚地揭露雅各的内心——他想要得到以扫长子的名分，煲汤只是他的手段。

撒旦常常扮演给予这种虚假恩慈的角色。撒旦在旷野试探耶稣，路加福音4:5-7记载了他的试探是怎样的。撒旦告诉耶稣他可以让整个世界都来拜祂，但是有条件，就是耶稣先要来拜撒旦。撒旦用所谓的“恩慈”想要为自己的益处而操纵、控制耶稣。

合乎圣经的恩慈是恰恰相反的。恩慈是给人爱和祝福，即便那个人不会回报你，甚至也不会对你有恩慈。“恩慈”这个词不仅仅在新约圣经里出现，在希腊文中这个词的词根意思是“祝福别人”。所以，我们可以说，成为有恩慈的人，根据圣经就是显出无私的人，愿意造就他人而不是只顾自己的人。

想想圣经中好撒玛利亚人的比喻吧，在这个比喻中祭司和利未人都毫无恩慈。他们走过那个有需要的人身边时在想什么？“帮助他对我有什么好处？没有！”他们的行动告诉我们，他们就是这样想的。撒玛利亚人，则带着恩慈，愿意做很多事情去帮助那个受伤的人。他的确付诸行动了，不是为了得到任何的好处。这是真恩慈，这荣耀神，也讨神的喜悦。

我们的神是一个有恩慈的神，我们可以在福音里看到这一点。祂看到所有受造的人都悖逆、陷入罪中，并且敌对神，祂仍然差派祂的儿子耶稣基督，把我们从罪中拯救出来，并且付上了极大的代价——耶稣为我们的罪、代替我们死在十字架上。耶稣因着爱我们的缘故无私地舍己，保罗在提多书3:4-5这样讲到神的恩慈：

但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗，和圣灵的更新。

我们怎样能够收获恩慈呢？首先，要成为有恩慈的人，我们首先要成为谦卑的人。骄傲的人总是认为别人比他少一些价值，骄傲的人从来不愿意走下来、牺牲自己，做一些我们考虑的服事，一个骄傲的人和耶稣正好相反，耶稣有意地降卑，为要向他的仇敌——例如我和你——表明神的爱。

同时，要成为有恩慈的人，我们必须避免属灵的个人主义。一方面，我们是作为个人而得救的，透过我们在基督里的信心。同时，救恩也使我们成为教会的一部分，成为基督身体的一部分。正如哥林多前书12章24-25中保罗所说的：

我们俊美的肢体，自然用不着装饰。但神配搭这身子，把加倍的体面给那有缺欠的肢体。免得身上分门别类。总要肢体彼此相顾。

圣经中没有孤胆英雄。作为基督徒，神给我们每个人恩赐，但目的是为了让我们彼此服事，也共同地向这个不信的世界展现神的恩慈，在耶稣基督的福音里见证祂的恩典。

所以，要收获圣灵的果子，我们先要对付自己的罪，例如骄傲、自私等。我们要默想神在基督里显明的恩慈，并且借神的话语破碎我们骄傲的自我中心。祷告、求神把我们的心转向其他人，让我们对人的恩慈是和基督一样的真恩慈。

# 二、良善

圣经中的良善和恩慈一样，不是仅仅看起来很友爱、很友善、很好心，其实下面藏着很多自私和自我的动机。圣经中的良善绝不是虚伪或者伪善。神在圣经中很清楚地告诉我们，祂恨恶虚伪、恨恶奉承、恨恶厚颜无耻。在以赛亚书第一章，神就责备祂的百姓以色列人是不真诚地敬拜祂，是虚伪的。我们看以赛亚书1:13-14：

你们不要再献虚浮的供物。香品是我所憎恶的。月朔，和安息日，并宣召的大会，也是我所憎恶的。作罪孽，又守严肃会，我也不能容忍。你们的月朔，和节期，我心里恨恶，我都以为麻烦。我担当，便不耐烦。

在新约圣经中，我们有一个很糟糕的例子，就是亚拿尼亚和撒非喇，在使徒行传5:3-5中，丈夫和妻子卖掉了他们的一些产业，并且把所得的一部分拿到教会来奉献。但是，因为他们的虚伪，他们想要别人称赞他们属灵，他们就说他们把所有的收入都拿来奉献了。彼得告诉他们说，他们是在向神撒谎，他们就立即被神击打死亡了。

神恨恶虚伪的良善，这一点应当让我们思想我们在生活中是否表现出伪善来。我们有没有选择一些大家看得见的、会称赞的服事？当我们传福音或者服事别人时，我们的心是否在把这样的事工当作是建立自己的“属灵简历”？我们的灵修时间比别人长的目的是为了展现自己更属灵？

什么是真实的、合乎圣经的良善呢？真实的良善是在我们的愿望和行动上都追去圣洁。良善就像公义一样，是我们的愿望也是我们的行动。新约教授史瑞纳这样写道：“有神的灵内住的人同时得着力量去活出道德上的美好，他们的优雅在弯曲悖谬的时代里发出光来。”

圣经所说的“良善”包括两个主要的含义。首先是“正直”，其次是“行动”。先知但以理就是一个很好的“正直”的榜样。他的仇敌想要找把柄控告但以理，把他拉下来，但是在但以理书6:4我们读到：

那时，总长和总督寻找但以理误国的把柄，为要参他。只是找不着他的错误过失，因他忠心办事，毫无错误过失。

但以理单单以讨神喜悦作为他事奉的目的，而不是为了取悦人。从这个角度来说，他是正直无错的。愿我们都活出这样的生活，以至于神的仇敌在我们身上找不到我们的把柄、看不到我们的虚伪，以至于仇敌不得不承认基督的确借着圣灵重新造了我们。

但是，良善也必然带来行动，良善的人不仅自己心里正直良善，而且一定会做良善的事。神自己是良善的，神也在祂的工作和行动中体现出祂的良善来。在路加福音6:35，耶稣说：

你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还。你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子。因为他恩待那忘恩的和作恶的。

收获良善的方法之一，就是常常地借着神的话语激发你里面对真理、对美善的事、对永恒的事充满热情。在这点上，背诵经文会对你很有帮助。如果你把神的话藏在心里，它必然会在你的生命中发出果效来。另一个收获良善的方法，是愿意接受别人的督责和批评。我们常常没有意识到自己的罪，作为一个骄傲的罪人，我们也不愿意让那些看到我们罪的人指出自己的罪来。但是，如果我们真的愿意在良善上成长，我们必须愿意聆听和接受指正。罗马书15:14种，保罗告诉成熟的基督徒说，他们要：

弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。

基督的跟随者们应当有能力，也愿意彼此劝诫、矫正我们生活中的罪。为自己祷告，我也为你们祷告，愿您们能够成为这样彼此相爱且有爱心的人，愿意在自己的属灵同伴身上指出他们的罪来，以帮助他们在良善上成长。也为自己祷告，使自己成为一个谦卑受教的人，愿意在基督里爱弟兄、爱姊妹，并且乐意让自己借着别人的帮助学习成为良善的人。

# 二、信实

什么是不信实呢？不信实就是不顺服神，我们在圣经中常常看到不信实和不顺服是联系在一起的。例如在历代志上10:13，

这样，扫罗死了。因为他干犯耶和华，没有遵守耶和华的命。又因他求问交鬼的妇人，

在这节经文中，“干犯耶和华”的原文和英文都是“他对神不信实”。然而，在基督徒当中，更常见的不信实是在顺服上的三心二意。我们愿意顺服神，但是却只顺服一部分，或者选择性地顺服。我们在玛拉基书里可以看到神怎样回应三心二意的顺服。神的百姓献上不冷不热的祭，神这样回应他们（玛拉基书1:8）：

“你们将瞎眼的献为祭物，这不为恶吗？将瘸腿的，有病的献上，这不为恶吗？你献给你的省长，他岂喜悦你，岂能看你的情面吗？”这是万军之耶和华说的。

我们都知道这一系列反问的答案是什么。这种不信实在我们的生活中会怎样表现出来呢？试想如果你有一个项目或者一篇论文要交，你拖到最后一刻、在前一天晚上才随随便便地做好，第二天交差。试想如果你是一个父母，却在有的时候选择不管教自己的孩子——因为管教有时候没有果效，或者是因为自己太累了。或者试想一个教会的成员，每个主日都向其他教会成员微笑点头致意，却从未了解认识任何一个其他成员，或者从不参加教会服事！

信实，就是忠心可靠，就是成为别人可以倚靠和交托的对象。圣经常常让我们看到成为信实的人是全心全意跟随神话语的前提，即便信实会让我们受损，我们也应当信实。我们在耶稣身上就看到这样的信实。他相信天父所说的每一句话，看神的话为真理，并且甘心顺服。他坚韧地跟随天父的命令，直到死在十字架上。耶稣知道，对神信实需要他摆上自己的生命，但是他仍然这样说（路加福音22:42）：

“父啊，你若愿意，就把这杯撤去。然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。”

神呼召我们信实，因为神按着祂的形象造了我们，而祂是完全信实的神。在诗篇89:2，诗人说：

因我曾说，“你的慈悲，必建立到永远。你的信实，必坚立在天上。”

神的信实是完全的，神总是持守祂的承诺，总是成就祂的预言和祂的应许。这也是我们蒙召要活出的信实。我们可以透过默想经文收获信实。除非你明白神要你做什么、成为什么样的人和怎样服事祂，否则你不可能对神信实。默想经文提醒我们神有多么信实，我们从圣经中可以看到神是一个非常信实、成就自己应许的神，这应当帮助我们信靠和顺服神、用我们的信实来回应神。

另一个关于信实的动力来自基督和祂再来的应许。耶稣在马太福音24章这样说（45-46节）：

谁是忠心有见识的仆人，为主人所派，管理家里的人，按时分粮给他们呢？主人来到，看见他这样行，那仆人就有福了。

如果我们都期待基督的再来，我们会盼望基督再来的时候祂会看到我们忠心、信实地在服事祂。

# 三、温柔

什么是温柔？当我们想到温柔的时候，我们会想到什么？充满鹅绒的枕头？毛绒玩具？温柔的人往往被看作软弱的、没有勇气的人。但是在神的国里，温柔不是软弱或者缺乏勇气、懦夫的同义词。

正如圣灵的其他果子，我们可能有虚假的温柔。什么是虚假的温柔呢？就是为了避免冲突甘付一切代价。温柔也不是假装谦卑、更不是自我贬低。“温柔”和“谦卑”往往是联系起来的，温柔是指力量被包裹起来，有限度地、控制地、小心地使用自己的力量。

在旧约中，有一个人被特别地称为是谦卑的人。在民数记12:3讲到摩西的时候说：“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。”为什么圣经这样描述摩西呢？因为摩西是一个领袖、是一个大有力量的人，但是他控制地、小心地使用自己的力量。

值得注意的一点是，在圣经这样描述摩西之前，圣经告诉我们摩西的权柄刚刚被他的哥哥和姐姐所攻击。合乎圣经的温柔并不是没有权柄，只是权柄不被用来防卫和攻击。温柔的人把判断交给神，自己选择用平静、谦卑的方式去回应，因为温柔的人明白神是谁，以及我们在基督里的身份。

耶稣是真温柔的好榜样，以赛亚在描述耶稣的时候也同样描述他的温柔，在以赛亚书42:2-3：

他不喧囔，不扬声，也不使街上听见他的声音。压伤的芦苇，他不折断。将残的灯火，他不吹灭。他凭真实将公理传开。

彼得提醒我们，耶稣的谦卑在十字架上借着福音被显明出来，在彼得前书2:23：

他被骂不还口。受害不说威吓的话。只将自己交托那按公义审判人的主。

合乎圣经的谦卑是有力量的，但是力量不会被滥用，不会被暴力地使用，不会被强加于人。相反，力量被用来保护弱者、服事最有需要的人。神在基督里不正是用这样的温柔对待我们的吗？每当我们从罪中悔改时，神就会恢复我们，并饶恕我们，使我们寻求神的面。我们要赞美这样一位温柔，并且愿意为我们降卑的神。

我们可以怎样收获温柔呢？再一次地，我们要从默想神的话语开始，尤其是教导我们应当如何看待别人的经文。例如在马太福音12:12，耶稣说人远比羊更有价值，祂的意思是什么呢？耶稣在告诉我们：我们是按着神的形象而被造的，正是为了我们这些罪人，耶稣舍己被钉在十字架上，因着福音的真理，我们每天都碰到的这些人都很有价值。我们应当温柔地对待他们、用爱心对待他们、小心地对待他们，而不要用暴力或者争竞的态度对待他们。

# 四、节制

“节制”是一个带有很多含义的词汇。当圣经讲到“节制”的时候，圣经并不是在说你在日常生活中必须的意志力——例如控制自己不磨牙、低头做事，或者在某些事上有毅力。我相信在座的一定有人曾经或者正在向改变自己的某些生活习惯、或者想要坚持做一件事情，甚至也曾经失败过。是的，这样的自我控制很重要，但不是圣经所说的“节制”。

圣经所说的“节制”也不是给我们一个跟圣灵无关的解决罪的方法。例如，你在怒气的罪中挣扎，这个罪就是当事情没有按着你想的方式发展时，你会用人身暴力来应对。现在，你认识到打人是不对的，你就开始尝试借着语言暴力来发泄愤怒。现在你发怒时不会打人了，改成用很难听的话骂人了。这不是节制，用一个罪替代另一个罪不是节制，更不是靠着圣灵胜过罪。

桑德逊这样说：“有一些自制是可以拒绝某个罪的，但是如果自制同时也拒绝了神的恩典，那么这种自制无非是用一个罪代替另一个罪罢了。”最终，如果你想一切都靠自己，你就拒绝了神的恩典、神的资源，你也冒犯了神，因为这种“自制”并不把神放在首位。

什么是合乎圣经的节制，或者说是自制呢？圣经所说的节制是指为了神的荣耀，限制自己远离罪恶。当我们信靠了基督之后，我们就得到了一个全新的人生目标：荣耀神。神给我们圣灵，圣灵给我们力量能够最终达成这一目标。所以圣灵给我们力量能够操练自制，能够选择什么是在一切处境下都能最好地达成荣耀神这一目标的选择。

在使徒行传23章，我们看到这样一个圣灵充满的自制。在这段经文中，保罗被带到公会受审。有一个公会的官员要求守卫打保罗的耳光，保罗怎样回应呢？他说：“你这粉饰的墙。神要打你。”在这种情况下，保罗有充分的理由愤怒，因为他受到了不公义的对待，他告诉公会的官员们，他们应当按照公义来审判。然后又人告诉保罗说，你现在正在对大祭司发怒。保罗立即顺服神的话语，在23:5，他说：

“弟兄们，我不晓得他是大祭司。经上记着说，‘不可毁谤你百姓的官长。’”

你看，这是一个不公正的审判，公义不在现场，保罗要面临的可能是一场暴打。但是保罗立即想到神的话语，并且借着神的话语，他立即控制自己的情绪，并且向大家道歉。我们都是罪人，保罗也是罪人。但是我们应当看到，保罗一听到神的话语就控制自己并且顺服。

保罗在哥林多前书9章也讲到他的节制，他打了一个比方，把敬虔的操练比作是运动员的锻炼。运动员为了赢得将来的奖杯而殷勤地训练自己，保罗在哥林多前书9:25这样说：

凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕。我们却是要得不能坏的冠冕。

作为基督徒，我们所要赢得的将来的冠冕是最终灵魂的得救、成圣、得荣耀，和耶稣基督再来时的喜乐。如果这真的是我们将来的目标，我们会非常渴慕，我们会觉得其他事没有那么有价值，我们会靠着圣灵的力量控制我们自己不被其他没有那么有价值的事情所吸引。

要收获节制，我们首先要收获的是和耶稣基督的关系。你在祷告中与神相交吗？你在你的信心里天天倚靠神吗？你越来越多地爱慕基督的美丽吗？你和救主有亲密的关系吗？

同时我们要非常小心撒旦的谎言，因为仇敌常常欺骗我们，告诉我们在一些情况下我们不需要节制，或者节制是没有用的。如果你是基督徒，那么住在你里面的是使耶稣从死里复活的同一个圣灵。这位圣灵同样可以帮助你控制你的怒气，帮助你远离淫念、帮助你远离绝望或者焦虑。圣灵也有能力在你认为困难或者绝望的领域里帮助你。

# 总结

当然，我们需要努力地摆上、努力地成长，才能结出这些圣灵的果子来。这个课程就是帮助你结出这些果子，而收获是需要农夫的努力的。但是永远不要忘记，这是圣灵的果子，不是你的果子。所以，你要来到神的面前，求神在你的生命中动工，在爱心、喜乐、和平、忍耐、温柔、良善、节制、信实上使你成长。常常为圣灵能够充满你祷告，这样，圣灵的果子就必然从你身上流露出来。

【看大家有什么问题或感想】

【祷告】

1. Sanderson, John W. *The Fruit of the Spirit* (Phillipsburg: P & R Publishing, 1985), 60页。 [↑](#footnote-ref-1)