**核心课程：成长成熟**

**第三讲：圣经的摄取·上**

# 摄取圣经的重要性

为什么圣经的摄取如此重要？今天和下周日，我们会讨论为什么和如何摄取圣经。我们今天主要探讨读经和摄取为什么是最基础的属灵操练，以及什么是摄取圣经——**聆听**和**阅读**神的话语。下周日的时候，我们会进一步地谈到（1）记忆圣经，（2）默想圣经，（3）做笔记，以及（4）学习圣经。合乎圣经的属灵生命一定是以圣经为中心的。我们其他的属灵操练都是根植于我们在圣经上所花的时间。神的话告诉我们该如何祷告、如何禁食、如何做管家、如何传福音、如何服事，以及如何收获圣灵的果子。为什么圣经对基督徒的生命如此重要？我要给大家两个原因：

## 神透过圣经给了我们新生命

首先，圣经对基督徒的生活非常重要，因为神是透过圣经给我们在耶稣基督里的新生命的。彼得前书1:23这样写道：

你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神活泼常存的道。

悔改总是和圣经的真理被讲出来、被读出来、被听到和被相信密切相关。福音意味着什么？福音意味着好消息，这好消息就是神在基督里为我们所成就的，而我们是从圣经里知道这一好消息的。换句话说，基督教信仰是一个启示的信仰，不是我们自己发明的信仰。

圣经向我们启示神是怎样的完美、圣洁和公义。圣经向我们启示我们是何等地有罪，我们的悖逆只配得到神公义的忿怒和审判。圣经同时教导我们，神是满有怜悯和恩慈的。我们也从圣经知道，对于救恩我们毫无功劳，不是我们拯救了自己。我们的盼望是悔改和信靠耶稣基督并且得着饶恕和赦免。根据圣经所说，基督为我们的罪而死，并且在三天后从死里复活。圣经鼓励我们来到耶稣面前，我们在他那里可以得到生命、喜乐和平安。

你有没有看到，如果神没有向我们启示这些重要的信息，我们有多可怜、多没有盼望、走向灭亡吗？神给了我们祂纯全并且美好的话语。

## 第二，神借着圣经巩固和鼓励我们的基督徒生活

神同样用圣经来巩固和陶造我们的基督徒生命和生活。在彼得前书2:2，就在我们刚才读过的经文后面，圣经这样写道：

就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

什么是这里所说的“纯净的灵奶”呢？当然是神的话语。正如一个婴孩要成长，他渴慕母乳一样，作为基督徒我们也应当对神的话充满渴慕，这样我们才能得到成长。我们的成圣过程取决于我们对圣经的摄取。圣经中有很多比喻，一次又一次地把圣经比作是维护我们属灵生命健康和成长的饮料和食物。

例如，在申命记8:3，圣经写道：

他苦炼你，任你饥饿，将你和你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知道，人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。

耶利米书15章也有一句非常好的经文（16节）：

耶和华万军之神啊，我得着你的言语就当食物吃了。你的言语是我心中的欢喜快乐，因我是称为你名下的人。

如果我们的身体要健康，我们必须维持正常和规律的食物和养分，同样为了我们的属灵健康，我们需要每天供应我们自己属灵的粮食。我们嘴里吃的食物只能给我们带来暂时的满足，但是我们学习神的话语却具有永恒的价值。

【大家到这里有什么问题吗？】

# 二、预备自己的领受神的话语

现在我们开始思考如何在圣经上花时间，如何学习和吸收神的话语。在此之前，我先要讲一讲我们的心该如何转向神的话语，唯有我们的心转向神的话之后，我们才能真正从神的话语当中受益。

## 尊重圣经

我们首先要尊重圣经。圣经是神的话，所以圣经是没有错谬的、足够的，并且是有权柄的。我们不能随随便便地或者轻率地去读经。我们需要效法贴撒罗尼迦的基督徒，保罗在贴撒罗尼迦前书2:13这样描述他们：

为此，我们也不住的感谢神，因你们听见我们所传神的道，就领受了，不以为是人的道，乃以为是神的道。这道实在是神的，并且运行在你们信主的人心中。

当然，我说我们要以尊重圣经的态度来对待圣经，我的意思不是说你需要穿西装打领带、倒两杯咖啡，捧着圣经盯着它看。我的意思是说，我们需要预备自己的心来读经。无论我们在一天的什么时候读经，或者在什么环境下读经，当我们打开圣经时，我们要知道自己在读什么，并且对神的话充满敬意。我们该怎样体现这一点呢？做一个简短的祷告，简单地告诉神我要读你的话语了，感谢神赐给我们祂的话语，并且求神使用这些话语帮助我更像基督。

## 谦卑地倚靠神

第二，在读圣经的时候，我们需要在神的面前用谦卑的心，完全地倚靠神。我们需要同意，除非神光照我们，否则我们无法从圣经中得到属灵的供应。改教家们把神将真理印在祂百姓的良心和悟性之上的工作称之为“圣灵内在的印证”。我们需要知道，除非圣灵在我们里面做了工，否则我们不可能接受和顺服神的话语。哥林多前书2:14也是这样说的：

然而属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙。并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

所以，我们要用祷告的心、以倚靠神的态度来读神的话语，正如诗篇119:18所说的：

求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。

## 接受神话语的心

第三个我们必须拥有才能从神的话语受益的，是对神的话语有接受的心。在撒种的比喻里，耶稣把一个愿意接受的心比作是好土壤。当种籽被撒到这样的土壤中时，它就会生根、发芽，并且讨神的喜悦。

雅各呼吁我们成为神话语的行动者，而不仅仅是听道的人。在雅各书1:22-25，雅各说：

只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目。看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有那详细察看那全备使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。

圣经不仅仅是给我们知识，圣经也应当转变我们的生命。圣经摄取的目的是透过一个被改变的生命，成长得越来越像基督。

# 三、圣经摄取的方法：聆听、阅读和学习

## 第一，聆听神的话语

我们应当有规律地常常聆听对神话语忠心的讲道。讲道是神为了祂百姓的好处、也是为了祂自己的荣耀而指定的恩典管道。神使用公开地教导祂的话语来向祂的百姓展现真理。我们在申命记里也看到这样的一幅画面，当以色列要跨过约旦河夺取应许之地之前，摩西教导以色列人理解和认识神在历史上所做的救赎工作。

旧约中还有一个类似的事件，在旧约时期快要结束的时候，以斯拉和祭司们站在从巴比伦的被掳中归回的百姓们面前，他们做什么呢？尼希米记8:8说：

他们清清楚楚地念神的律法书，讲明意思，使百姓明白所念的。

这一模式延续到新约圣经中。在新约圣经里，复活的基督向彼得显现，并且告诉彼得“你喂养我的羊”。耶稣所说的同样是忠心地教导神的话语，让神的百姓受到陶造。

在提摩太前书4:13，保罗呼吁提摩太做什么？他说要：“以宣读，劝勉，教导为念”。圣经很清楚地让我们看到，神是何等地重视教导祂的话语，以至于祂会装备教会的弟兄们去做这样的事情。牧师、长老和教师都是神所赐给教会的恩赐，装备基督徒们，以至于神的儿女们能够服事别人、能够增强和帮助整个基督身体的成长和成熟。

我们在以弗所书4:11-13读到这一点。我非常喜欢这段经文。在这段经文中，耶稣是要来征服的君王。问题是，这位君王如何获得他的王位呢？他是要消灭所有的政府吗？他只是高高在上地、冷漠地看着世界吗？如果我们仔细察验圣经，我们可以看到耶稣的生命并非如此，他活出了福音，他作为一个仆人来服事，他为门徒洗脚，在死里复活之后，他还去向门徒显现，告诉门徒他怎样应验了旧约的预言和应许。

以弗所书继续说道：

他所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。

你看到吗？牧师、教师都是神给教会的恩赐，帮助我们用向神感恩、对真理柔软的心聆听神的话语。这些恩赐也鼓励我们操练自己，更专心和有规律地聆听讲道。耶稣在路加福音11:28说，生他的母亲“却还不如听神之道而遵守的人有福。”

我们需要认真地遵守和顺服耶稣的这一命令。我们可以怎样实践听道，让我们更好地聆听神的话语呢？

* 参加早上的核心课程装备自己更好地、全面地认识圣经和真理。
* 周三晚上的归纳式查经。
* 参加门训小组。
* 建立一对一的门训关系。
* 参加主日早晨和下午的聚会，这两个聚会是教会每周提供的两个正餐。我们应当看讲道是神为我们的灵魂预备的大餐。
* 我们同时也应当成为主动的、专心的听道者。聆听神的话语不应当是被动的，我们必须带着饥渴慕义的心来到神的话语面前，请求神把祂的话语印在我们的心上，并且帮助我们更加圣洁、更加具有耶稣基督的样式。
* 我们的讲道和课程录音同时也可以在网上找到。如果你要开车，不妨在开车时继续听教会的教导。
* 有些人可能听有声书、有声圣经，这些也都是很好的聆听神话语的方法。

【大家还有什么建议、问题和想法吗？】

## 第二，阅读神的话语

在提摩太后书3:16-17节，圣经这样说：

圣经都是神所默示的，于教训，督责，使人归正，教导人学义，都是有益的。叫属神的人得以完全，豫备行各样的善事。

圣经不但是从神而来的，而且圣经是装备我们、帮助我们成圣，使我们今生更加合神心意的。换句话说，圣经对我们来说是足够的。

明白神的话是有价值的、是足够的应当可以激励我们常常地阅读它。耶稣常常问说，“你们没有念过吗？”或者“你们不明白律法吗？”耶稣假设说，你既然自称是神的百姓，你就应当会常常读和明白神的话。

在马太福音22:31-32，耶稣对教师们说：

论到死人复活，神在经上向你们所说的，你们没有念过吗。他说，“我是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。”神不是死人的神，乃是活人的神。

基督自己是一个非常勤奋的读经者。他对圣经如此地熟悉，以至于他常常用“经上记着说”来回答指控他和挑战他的人。在耶稣去到旷野受试探的时候，我们也看到虽然撒旦三次试探耶稣，但是耶稣都用圣经回答撒旦：“经上记着说”。

我们应当效法基督的榜样。当试探来临的时候，耶稣用神的话胜过试探。我们需要常常让自己站在神的话语里面，当问题产生的时候、当失望进到我们心里的时候，罪敲我们的心门的时候，或者我们的朋友来到我们面前寻求真理的时候，或者得到一个分享福音的机会的时候，当我们的心灵软弱的时候，当现实向我们遮蔽了神的信实应许的时候，或者当你特别需要恩典的时候，我们都可以在神的话语上认识神的信实、神的确据、神的命令和神给我们的鼓励。

现在，你听了上面我所说的，你知道你应当也需要读圣经，但读经却没有成为你生命中常规的一部分，你总是有理由不读经，下面的话就是对你说的：应该如何建立持续、稳定的读经习惯？我有两个非常实际的建议：

1. **找到读经的时间**

我们应当训练自己、操练每天分别一段时间出来读神的话语。不要等到有机会了再读，而是主动地、深思熟虑地去做出计划。每天用固定的时间读经会帮助我们建立持续、稳定的读经习惯。努力地去建立这样一个常常读经的习惯，并且祷告祈求神帮助你如此操练，这是神所喜悦的。

如果你每天花15分钟读神的话语，你就有机会一年读完一遍圣经。我有一个朋友告诉我说，他曾经和一位老先生聊天，在他们聊天的时候，他问老先生读过几遍圣经。老先生回答说太多遍了，自己也数不过来了，读了几十年了。随后这位老先生补充说，“我想我现在开始真正理解圣经了。”圣经教导我们有关上帝、有关我们自己和神所造的这个世界是怎样的。如果我们以为自己读过一遍圣经，或者读过几遍圣经，就以为自己已经懂很多了，我们就是笨蛋。基督徒们，我们比自己所想象的更需要神的话语，我们需要找到一个固定的时间读神的话语。如果这对你是一个挣扎（我想一定会的），我们就需要所信任的朋友来监督自己。

1. **使用一个你喜欢的读经计划或读经工具**

罗伯特·麦琴（又名麦克谦）是十九世纪的一位苏格兰牧师。他以每天读经而闻名。他有一个很好的读经表，如果跟随他的读经计划，你可以一年把旧约读一遍、新约和诗篇读两遍。这意味着说，你需要一天读四章，从圣经的不同书卷里拿出来的四章。三一福音神学院的卡森教授根据麦琴读经表编写了上下两册的灵修书，题目是《为了神的爱》，中文版由天恩出版社出版（台版）。这两本书中不但有麦琴读经计划，而且还有默想、祷告和解释。这两本书可以成为很好的读经助手。

【大家现在或者打算使用什么样的读经计划呢？】

# 三、研读神的话语

有规律的每天读经好像是坐摩托艇横跨一个大湖。这可以让我们对湖面的风光有一个概览，但是没有机会细细观察水下的风光。研读圣经，则给我们机会潜到水下，认真地观察我们可能错过的细节。阅读给我们带来广度，而研读给我们带来深度。

在使徒行传17:11，我们看到有一群人，他们是庇哩亚人。圣经这样描述他们：

这地方的人，贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道，是与不是。

保罗称那些听了他的讲道，还要去核对圣经的人是“贤达”的。我们是不是像庇哩亚人一样呢？我们查考圣经吗？我们认真地用神的话去察验一切我们所听到的信息吗？

如果我们喜悦神的话语，如果我们充满热忱地研读神的话语，神是喜悦的！作为基督徒，我们应当有热爱神的话语作为我们的外在特征。我们真的热爱神的话语吗？如果你缺乏的话，祈求神激发你的热心来更爱祂的话语吧！神是给我们力量去研读、去思考和去喜爱祂话语的。正如诗篇的作者在119:97说，“我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。”

现在让我们总结一下，我们该如何研读圣经。

研读圣经时问自己的五个很有帮助的问题：

1. 这段经文说了什么？
	* 认真地观察经文。
	* 注意经文中的细节
2. 这段经文的意思是什么？
	* 认识经文的文体。
	* 理解经文的历史背景、文化背景和文学背景。
	* 对经文做语法分析。
	* 写下经文的大纲。
	* 根据上下文理解每个词的含义。
	* 注意上下文。
	* 认识这段经文在救赎历史中的位置。
	* 从整本圣经理解这段经文。
	* 分辨这段经文如何指向基督（例如，直接提到、预表、预言、预备、反映神的形象、看到人的本质等等）
	* 使用一些工具：研读本圣经、注释书、字典、词典、串珠，等等。
3. 作者写下这段经文是要解决什么问题？有什么目的？
	* 抓住经文的核心信息。
4. 我和第一读者或者作者有什么共同点？
	* 在圣经的光照下认识自己。
	* 看到经文中跨越时空的原则。
	* 明白经文告诉我们哪些神的性情、神的目的，或者人的本质，或者关于基督以及我们该如何回应基督的信息，明白我们应当怎样顺服神、怎样服事教会，或者怎样回应世界，等等。
5. 我该如何回应这段经文中的真理？
	* 神在这段经文中对我提出什么具体的要求？
	* 在什么处境中，我特别需要应用这段经文中的真理？
	* 这段经文如何鼓励我顺服神？
	* 神如何给我能力去回应真理？
	* 我可以怎样激励别人去回应这段经文中的真理

这些好书可以帮助我们阅读和研读圣经：

1. 《为了神的爱》，卡森著，（台湾）天恩出版社。
2. 《研经日课》，Alan M. Stibbs著，香港福音证主协会。
3. “圣经信息系列”注释，（台湾）校园出版社。
4. *Welwyn Commentary*【无中文版，不过可以替换为（台湾）校园出版社出版的丁道尔注释系列。】
5. 《认识圣经神学》，高伟勋著，（台湾）校园出版社。【也可以是《上帝的蓝图》，山行文化出版。】
6. 《系统神学》，古德恩著，（美国）更新传道会出版。

# 四、总结

总结一下。我们的敬虔和属灵生命的成长需要摄取圣经进入我们的生命中。神透过祂的话语使我们成圣。在约翰福音17:17耶稣为我们祷告的时候，他说的是：“求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。”

威尔士牧师Geoffrey Thomas就如何摄取圣经这个问题留给我们一些很好的智慧，他说：

不要指望自己能在一天之内、一个月之内或者一年之内成为圣经专家。相反，你要预期自己会在读经中不断地遭遇困惑，经文和经文也并不是同样地清晰。很多被神重用的人也常常在读经时觉得自己是菜鸟。即便是使徒彼得，他也说自己无法理解保罗的一些书信（彼得后书3:16）。我很高兴彼得这样说，因为我也常常这样觉得。所以不要以为你每次读经时都会有热烈的情感，或者内心的平静。靠着神的恩典，你可能会经历平静、经历火热，但更多的时候你可能就是没有感情。随着一年一年平静的读经，让神的话进入你的心思意念，你的心思行为、你的外在都会被神的话所默默改变。你可能是最后才意识到这一点的。你常常会感到自己很小，因为慢慢地，圣经会让你看到神有多么伟大。