

## B. 我们为什么要学习？我们的动机是什么？

第一，圣经如此命令我们。（箴言 23:12）

第二，智慧人的特征就是乐意学习。（箴言 18:15）

第三，学习是遵行基督的大诫命。（马可福音 12:28-31）

第四，学习可以帮助我们更加敬虔。（罗马书 12:2）

## C. 学习同样需要操练（约伯记 32:8-9; 提摩太后书 2:15）

## D. 一些学习的建议。

## 课程安排

1	导论
2	全人的敬拜
3	圣经的摄取·上
4	圣经的摄取·下
5	祷告
6	认罪
7	禁食
8	传福音
9	服事
10	管家
11	收获属灵的果子·上
12	收获属灵的果子·下
13	坚韧

# 核心课程：成长成熟

## 第四讲：圣经的摄取·下

### 记忆神的话语

#### A. 为什么？

第一，记忆经文可以给我们供应属灵的能力。

诗篇 119:11; 哥林多前书 10:13; 马可福音 14:72

第二，记忆经文增强我们的信心。

箴言 22:17-19

第三，记忆经文装备我们见证神和帮助别人。

箴言 25:11 & 27:17

第四，记忆经文是神引导我们的方式之一。

诗篇 119:24

第五，记忆经文帮助我们默想。

#### B. 如何背好经文

第一，我们要很确定我们可以记忆经文。

第二，我们需要一个计划。

第三，我们需要写下背诵的经文。

第四，画一个帮助记忆的图画。

第五，记住整句经文的每一个字。

第六，能够和别人之间彼此负责。

第七，每天复习。

第八，唱相关的诗歌。

## 默想神的话语（诗篇 119:97; 腓立比书 4:8）

默想就是深入地思考圣经里向我们展示的真理，为的是能够更好地理解、巩固、应用、祷告和从中得到喜乐。

### A. 为什么要默想？我们的动机是什么？

第一，我们默想是因为神应许默想会使我们得胜。书 1:8

第二，默想使我们在属灵上更加成熟。诗篇 119:98-99

### B. 我们该如何默想？

首先，你需要选择你要默想的经文。

其次，用不同的方式重复这节经文。

第三，用你自己的话重新写下这句经文。

第四，用这节经文祷告。

第五，不要急。

第六，安静和独处。

## 灵修日记

### A. 为什么要记日记？我们的动机是什么？

第一，记日记可以帮助我们更好地理解和评估自己。

耶利米书 17:9

第二，记日记可以帮助我们默想圣经。（诗篇 1:1-2）

第三，记日记可以让我们有机会向神表达我们的思想和情感。

诗篇 62:8

第四，记日记可以帮助我们记住神的工作。（诗篇 77:11-12）

第五，日记可以帮助我们建立及保持属灵的遗产。

第六，记日记可以澄清和理顺我们的思考。

第七，记日记帮助我们观察我们的目标和优先次序。

### B. 如何做到？

1. 笔记本
2. 活页
3. 电脑

## 学习（以弗所书 1:17-18）

A. 我们该怎样学习？——有很多种方法