**核心课程：成长成熟**

**第六讲：认罪**

# 导论[[1]](#footnote-1)

让我们从一些背景介绍开始，好让我们更好地为今天的课程设定框架。

## 认罪包括两种含义

当圣经讲到“认罪”时，会有两种不同的含义。第一个含义是指宣告自己信靠上帝。例如在希伯来书3:1，经文说：

同蒙天召的圣洁弟兄阿，你们应当思想，我们所**认**为使者，为大祭司的耶稣。[[2]](#footnote-2)

而“认罪”的第二个含义，也是我们今天的课程所要讨论的含义，是指在神面前承认自己的罪。在利未记5:5，圣经说：

他有了罪的时候，就要**承认**所犯的罪，

所以这里的“承认”意味着承认自己犯了罪，承认自己违背了、破坏了、不顺服神的一条或者多条命令，或者说是律法。圣经第一次使用“认罪”这个词，就是在这里——利未记5:5：

他有了罪的时候，就要**承认**所犯的罪。

## 认罪带来饶恕

约翰壹书1:9这样说：

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，**必要**赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

当我们承认自己的罪时，神就饶恕我们，我们就得到了洁净。我们在后面的课程中会看到，认罪能够恢复我们和神的关系、我们和别人的关系，也能恢复我们和教会的关系。

## 基督是赦免的基础

神为什么要赦免我们的罪？神没有这样的义务，神赦免我们的罪是因为他的儿子为我们而死。我们从上述经文中还不足以发现这一点，我们需要看更多的经文。在马太福音26:28，耶稣说：

这是我立约的血，为多人流出来，**使罪得赦**。

罗马书10:9，圣经说：

你若口里**认**耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。[[3]](#footnote-3)

所以我们可以看到，认罪的两个含义是彼此相连的：要得着神的赦免，我们必须认罪；神之所以赦免我们的罪，是因为我们承认自己对基督的信靠。

## 认罪必须伴随着悔改

以斯拉很清楚地让我们看到，认罪和悔改是不可分离的。在以斯拉记10:11，经文说：

现在当向耶和华你们列祖的神认罪，遵行他的旨意，离绝这些国的民和外邦的女子。

对于认罪来说，决定顺服神，也就是遵行神的旨意，是必须的。

使徒行传3:19更清楚地告诉我们，神要我们悔改，悔改才能得着饶恕：

所以你们当**悔改归正**，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子，就必从主面前来到。

如果认罪不带着悔改，没有决定要活出一个和所认的罪截然不同的人生，那么这种认罪就不是真诚的。

这就是我要做的简介，设定了今天课程的框架。接下来我们进到今天课程的第二部分：“我们该向谁、为了什么认罪？”

# 二、我们该向谁、为了什么而认罪

## 向神为你所有的罪而认罪

我们犯罪，是因为我们违背了神所颁布的律法，所以我们认罪是向着这位颁布律法的神。即便我们有的时候犯罪是得罪了别人，诗篇51:4提醒我们说**所有的罪首先是得罪神的**。虽然大卫是犯罪得罪了拔示巴、乌利亚，也得罪了整个国家，但是他首先是向神认罪、承认自己的罪从根本上来说首先得罪了神。诗篇51:4是这样写的：

我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候，显为公义。判断我的时候，显为清正。

我们需要根据圣经去认识罪。当圣经讲到罪的时候，并不是泛泛地描述我们做错了什么。不，罪是对一个完全的、圣洁的神的公开悖逆，而不是做错了什么事情，这是与神为敌，因为我们是照着神的形象而被造的。神按着自己的形象造我们，目的是为了让我们能够荣耀祂。这是为什么保罗在罗马书3:23描述罪是“亏缺了神的荣耀。”罪是自我崇拜，罪是对这位全权的创造主所发动的一场叛乱。

但是，我们在向神认罪这件事上却常常存在问题。我们很善于向别人隐藏自己的罪，以至于我们有的时候会认为我们也能够向神隐藏自己的罪。

当我们读到创世记第三章的时候，我们看到亚当和夏娃在犯罪之后的第一反应是什么？我们会觉得他们很可笑，对不对？他们居然认为“就藏在园里的树木中”就可以让神找不到他们。但是我们不也常常在神的面前藏我们的罪吗？我们不愿意在神面前承认罪，在神面前假装自己的属灵和健康形象，这些形象都是我们给自己披上的伪装。

不仅仅神知道我们是什么样的人，而且有一天神要审判我们，到那时我们所做的、所思想的、所犯的罪都会被显明。虽然我们现在努力地隐藏自己的罪，但是将来一切的虚伪都会被揭开。在罗马书14:12，圣经说：

这样看来，我们各人必要将自己的事，在神面前说明。

希伯来书4:11-13则这样写道：

所以我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。并且被造的，没有一样在他面前不显然的。原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。

撒母耳记上16:7说：

耶和华不像人看人，人是看外貌。耶和华是看内心。

## 向你所得罪的人认罪

圣经非常强调我们和我们的弟兄姊妹之间应当有正确、健康的关系，教导说如果我们没有正确地和人建立关系，也不能正确地和神建立关系。

民数记5:5-7说：

耶和华对摩西说，“你晓谕以色列人说，‘无论男女，若犯了人所常犯的罪，以致干犯耶和华，那人就有了罪。他要承认所犯的罪，将所亏负人的，如数赔还，另外加上五分之一，也归与所亏负的人。’”

马太福音5:23-24则说：

所以你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。

你看到吗？圣经要求我们向我们所得罪、伤害的人认罪，尤其是我们在主里的弟兄姊妹，但不仅限于基督徒群体，我们对其他人也负有同样的责任。

## 向教会认罪

1. 参加教会的认罪祷告

在我们的公共敬拜中，我们作为一个集体会向神、也向彼此承认我们所犯的罪和我们忽略的罪。我们承认自己犯罪得罪了神，也得罪了弟兄姊妹，甚至得罪了我们的邻舍。当我们在讲台上这样做的时候，我们被提醒说作为罪人，我们是唯独倚靠神在基督里的怜悯而生活的。我们意识到每一个弟兄和姊妹都仍然在与罪争战，我们借着这样的祷告互相鼓励，就像以弗所书6:17所教导的那样：“随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。”

我们应当跟随在前面为我们献上认罪祷告的人一同祷告，这意味着说当台上的人在认罪时，思想他所提到的罪恶，同意和确认说这些罪恶的确是我们所犯下的，并且在理智上把我们自己和讲台上祷告的人所祈求的饶恕能够联系起来。

讲台上的认罪祷告是一个集体的祷告，虽然他没有提到任何一个具体的犯罪者的姓名，但是神知道。

2. 当你受洗时向教会承认自己的罪。

我们在圣经中看到，洗礼和认罪是联系在一起的，尤其是在施洗约翰的工作中体现出来，在马可福音1:4-5，圣经这样记述：

照这话，约翰来了，在旷野施洗，传悔改的洗礼，使罪得赦。犹太全地，和耶路撒冷的人，都出去到约翰那里，承认他们的罪，在约旦河里受他的洗。

在我们这间教会，如果有人要受洗或者加入教会成员，他需要在会众面前公开地做信仰见证。在他的见证中，他需要承认自己的罪，承认在耶稣基督里的信心，并且公开地表示愿意跟随基督、让基督做他生命的主。

3. 如果你受了惩戒，你需要向教会承认你的过犯

到目前为止，我们说的都是承认一些私下所犯的罪、得罪神的罪，或者是得罪了我们的弟兄姊妹，我们出于一些原因需要公开地承认。然后下面要提到的是第三种向着教会所需要承认的罪。在这种情况里，一个人自愿地、持续地在严重的罪中，他因此被教会惩戒，那么他就需要个人地、公开地向教会认罪。这就是我想说的第三种类型的向教会认罪。因为他所犯的罪是公开地得罪了基督的身体，他们就需要公开地认罪，这样才能够立即或逐渐地被恢复。他们需要这样做，有的是因为他们的罪是可耻的和公开的——例如哥林多前书第五章所说的罪，或者犯罪者虽然是私下的犯罪，但是因为不愿意悔改并且有多人的见证（例如马太福音18章所描述的情形），所以他们需要公开地认罪。虽然教会的惩戒可能对于认罪的人来说是痛苦的，但是其实是为了他们的好处，目的是能够帮助他们与教会和与上帝和好。

哥林多后书2:5-8

若有叫人忧愁的，他不但叫我忧愁，也是叫你们众人有几分忧愁，我说几分，恐怕说得太重。这样的人，受了众人的责罚，也就够了。倒不如赦免他，安慰他，免得他忧愁太过，甚至沉沦了。所以我劝你们，要向他显出坚定不移的爱心来。

是的，在一群人面前承认自己的过犯和罪恶是很没有面子的，然而圣经告诉我们，这会给认罪的人和整个教会都带来祝福，也会给有恩慈怜悯的神带来荣耀。

## 向对你负责任的基督徒认罪

雅各书5:16说：

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量，是大有功效的。

在这里，雅各要我们彼此认罪、互相代求，这里所说的“彼此认罪”，不是因为我们得罪了彼此，而是为了“互相代求”，这里所说的认罪是为了克服重复的、顽固的犯罪。这时候，如果我们对神的敬畏不足以让我们远离习惯性的犯罪，我们就需要属灵伙伴的的帮助。约翰·加尔文的建议是这样的：如果在你渴望讨神喜悦的努力中，你觉得向另一个人认罪会给你带来帮助，那就这样做吧。

向无关的一方认罪并不容易。我们不愿意让别人认识和看见我们真实的自己，我们不愿意这样被迫地谦卑。但是我们要知道，教会并不是一个装满了“洁净自己杯盘的人”的地方，教会是一个医院，是一个装满了被耶稣基督的宝血所恢复和洁净了的罪人们的地方。

一个健康的、对罪有正确理解的基督徒不会因为知道了你的罪而小看你或拒绝你，更不会羞辱你。相反，他们会鼓励你胜过你的罪，他们会给你实际的建议、为你祷告，和对你的灵魂负上责任。他们可以帮助我们看到我们所没有意识到的属灵盲区，我们也可以帮助他们。他们会为我们的胜利而欢呼。在一个健康的门训关系里，他们也会承认自己的罪、请你为他们的罪祷告，并且给他们督责。这是加拉太书6:1-2所让我们看见的大能：

弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就应当用温柔的心，把他挽回过来。又当自己小心，恐怕也被引诱。你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法。

如果你愿意向其他人认罪，建立督责关系，我也有些建议：

* 我们个人的、向神的认罪能够解决大部分、并非习惯性的犯罪。
* 当我们向别人认罪的时候，要小心不要伤害你的罪所涉及的其他人。
* 小心地挑选你的督责伙伴，我们后面会讲到更多这方面的内容。

【看看大家有什么问题】

# 三、认罪的智慧

## 认罪带来饶恕和和好

约翰壹书1:9以及前面的讨论让我们看到，我们需要暴露和承认自己的罪，让神赦免我们所认的罪。弥迦书7:18-19讲到饶恕和赦免是神的属性：

神啊，有何神像你，赦免罪孽，饶恕你产业之馀民的罪过。不永远怀怒，喜爱施恩。必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。

## 认罪能够使我们亨通

箴言28:13这样说：

遮掩自己罪过的，必不亨通。承认离弃罪过的，必蒙怜恤。

我们有多少人因为拒绝认罪而其实带来了反效果，事情并没有因为我们保全面子而变得更好？诗篇32:3-5也这样告诉我们：

我闭口不认罪的时候，因终日唉哼，而骨头枯干。黑夜白日，你的手在我身上沉重。我的精液耗尽，如同夏天的干旱。（细拉）我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说，我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪。（细拉）

## 认罪可以克服我们关系上的拦阻

向你所得罪的一方认罪，可以恢复你们两者之间的关系。箴言15:1告诉我们说，“回答柔和，使怒消退。”道歉可以很大程度上消除忿怒和怨恨，促进两人之间的关系。

而向你的督责伙伴承认自己的罪，可以带来对方的敞开，这样当你们共同劳力跟随基督时，你们的友谊也更深厚了。

## 认罪可以传扬福音

因为很少人会承认自己的罪，所以你向别人认罪是一个大能的见证，证明基督在你生命中所带来的翻转。你的认罪让福音更有见证、更有力。

## 向人认罪可以克服对被拒绝的惧怕

你是否认为当别人看到你的罪时，他们会把你踢出教会？不会的！为你的罪感到羞耻和忧伤、谦卑地承认自己的罪其实表明了你对于更加顺服基督的渴望。教会是由正在与不同形式的罪争战的圣徒而组成的，而不是由完成了争战的圣徒而组成的。

## 向人认罪可以帮着我们胜过罪

如果我们不愿意向别人认罪，别人也无从为我们祷告，因为他们根本没有机会认识到在我们身上发生的属灵争战。在我们的教会之约里，我们承诺“彼此关怀、彼此看顾、彼此守望、彼此担当、彼此体恤，也在有需要时彼此劝戒和勉励。”把我们的罪隐藏起来其实拦阻了其他基督徒“关怀、看顾、守望、担当和体恤你”，而认罪则允许别的基督徒介入我们的生命，给我们带来帮助。

# 四、真认罪的标志

## 真认罪一定伴随着悔改

我们在导论的部分也谈到过这一点，如果一个人认罪之后生活却没有任何变化，那么他的认罪就不是真的。认罪必须描述他具体做了什么，并竭力地避免这一罪恶的再度发生。

## 真认罪一定是具体的

利未记5:5要求罪人具体地描述“所犯的罪”。罪人不需要给出犯罪的每一个细节，但是他的认罪必须追究罪的根源和罪的本质。

## 真认罪包括承认罪的动机

我们的犯罪很多时候只是内心更深、更基础的罪的外在表现而已，所以我们要问自己：

* 我为什么要撒谎？是因为骄傲吗？
* 我为什么要贬低刚才他所说的事情？是因为嫉妒吗？

认罪需要进到我们所承认的罪的核心之处。如果你想要改变，“为什么犯罪”这个问题就相当重要，你对这个问题的回答要包括在你的认罪之中。

## 真认罪伴随着敬虔的忧伤

承认你做错了什么，和为你所做的感到忧伤，是有天差地别的两件事情。你的忧伤应当是为你所犯的罪，而不是为你犯罪被发现。保罗在哥林多后书7:10这样说：

依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。但世俗的忧愁，是叫人死。

神要看到的忧愁，是为自己的罪得罪了圣洁的神而感到忧愁，为我们的罪羞辱了天上的父而感到忧愁。正如诗篇51篇所提醒我们的，所有的罪首先都是得罪了神。

## 真认罪是在十字架的光照下认罪

真正的认罪包含着作为罪人，我们意识到我们的罪参与了把耶稣钉死在十字架上这件事。同时，我们祈求神的饶恕意味着我们承认惟有靠着耶稣在十字架上的代赎，我们的罪才能得到赦免。为一件事而谦卑地认罪会带来为感恩，从而激励我们更深地认罪。

## 真认罪会带来祈求

在我们认罪的祷告之后，我们应当有祈求的祷告，请求神的饶恕，并且请求神帮助我们不要再犯同样的罪。我们的心思应当从消极的一面（过去的犯罪）转向积极的一面（求神的帮助），使我们不要在挣扎中再次跌倒。

## 真认罪会让我们经历被饶恕

真诚的认罪，以及借着神在圣经中向我们做出的应许，应当带领我们进入赦罪而来的喜乐和平安中，应当加添我们在基督和他福音立的喜乐和满足。

# 五、什么时候需要认罪？

## 认罪应当是持续的

当然，刚信主的时候我们需要认罪，并且脱离原先的罪，这是任何基督徒的信主经历中都必须有的要素。但是保罗在罗马书7:18-19还告诉我们，基督徒会持续地与罪争战，甚至有的时候会失败：

我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作。我所不愿意的恶，我倒去作。

如果基督徒仍然会犯罪，那么基督徒就需要继续认罪。基督徒的属灵成长应当包括持续地认罪、持续地悔改，并且持续地信靠基督。

我们当中有些人可能很难承认自己犯罪，我们都喜欢谴责别人的罪，包括把自己的犯罪也归咎于别人。但是使徒约翰很清楚地告诉我们，如果我们认为自己是不犯罪的，我们就错了。在约翰壹书1:8，他说：

我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。

## 认罪应当是立即的

当我们意识到自己的罪时，我们应当立即认罪，不要拖延认罪和悔改的机会。在使徒行传24:16，保罗告诉腓利斯说“我因此自己勉励，对神，对人，常存无亏的良心。”我们也应当像他这样。

## 在主餐之前认罪

在主餐之前，圣经嘱咐我们要认真地省察自己的过犯。在哥林多前书11:28-29这段基督徒非常熟悉的经文：

人应当自己省察，然后吃这饼，喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。

分辨主的身体就包括了确认基督是为了我们的罪而死、承认我们还没有承认的罪，也因此而向我们所得罪的人认罪。

# 六、选择督责伙伴

在选择一个督责伙伴这件事上，我们需要小心又有智慧，你需要找具备下面特质的基督徒：

* 能够按着正意理解神的话语，在敬虔上操练和长进的基督徒（提摩太后书2:15）
* 同性别的基督徒，除非正好是你的配偶。
* 按着圣经理解罪，并且对你有怜悯心，这样他们既不会被你的罪所震惊，也不会过分地同情你以至于不敢指正你。
* 认真聆听，并且在听完、理解整个处境之后才会辅导你。
* 尊重你的隐私，并且有分辨之心的人。

不要单单寻求这样的人，也要寻求成为这样的人，因为督责关系在彼此都主动的情况下才能最好地发挥作用。

还有一件事我要提醒大家：在门训和督责关系中，不要期待绝对的、无条件的保密。因为你可能身陷刑事犯罪，或者你所犯的罪需要教会中更成熟的人来处理（例如牧者）。当你的督责伙伴意识到你的情况已经超出了他的能力，或者需要更高一个层次的关注，他应当在这些极其罕见的情况下告诉教会的牧者，或者甚至向警方报告。

# 七、成为更加敬虔的人

我们每一个人都要做一些决定：

* 你是否愿意在神面前完全地认罪？
* 你是否愿意向你所得罪的人认罪？
* 你是否会从你的骄傲和自我中心中转向神，并且承诺寻求一个督责伙伴来帮助你战胜任何顽固的罪？
* 你是否记得希伯来书12:11所教导的真理？“凡管教的事，当时不觉得快乐，凡觉得愁苦。后来却为那经练过的人，结出平安的果子，就是义。”
* 你是否把你的盼望放在那位在十字架上为你的罪而死的基督身上，靠着他得饶恕？
* 你是否相信神的应许：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”？

【看大家有什么问题或感想】

1. 本课程的大部分内容来自以下书籍：

圣经

约翰·斯托得著，*Confess Your Sins: The Way of Reconciliation*. Hodder, 1964

C. J. 马哈尼和John Loftnessh合著，*Disciplines for Life*. People of Destiny International, 1994.

傅士德著，《属灵操练礼赞》，香港基督徒學生福音團契1982年出版。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 原文圣经中的“认”和“认罪”是同一个词。请参考王上8:33-35，代下6:24-26，约12:42，罗10:9-10，腓2:11，以及来3:15。 [↑](#footnote-ref-2)
3. 英文翻译为（ESV）：If you confess with your mouth, “Jesus is Lord,” and believe in your heart that God raised him from the dead, you will be saved. [↑](#footnote-ref-3)