

四、总结

课程安排

1	导论
2	全人的敬拜
3	圣经的摄取·上
4	圣经的摄取·下
5	祷告
6	认罪
7	禁食
8	传福音
9	服事
10	管家
11	收获属灵的果子·上
12	收获属灵的果子·下
13	坚韧

核心课程：成长成熟

第七讲：禁食

一、导论：禁食的定义

- 是广义上的“禁食”，是指“停止某个本身正当的做法，为了成就属灵的目的”。
- 狭义的定义是：为了属灵的目的而自愿地停止摄取食物——包括食物和饮料。

A. 旧约中的禁食

(1) 赎罪日（利未记 16:29, 21; 23:27-32; 民数记 29:7）

(2) 被掳之后（撒迦利亚书 8:19）

(3) 有时候的禁食：
个人的（撒下 12:22）和集体的（士师记 20:26）

(4) 为了表达某些特别心情的禁食
悲伤：撒母耳记下 1:12
悔罪：但以理书 9:3-6
谦卑：以斯拉记 8:21

(5) 禁食是为了寻求神的帮助和带领（以斯拉记 8:21-23）

B. 新约中的禁食

- (1) 犹太人继续禁食
赎罪日：徒 27:9
法利赛人：每周一和每周四（路 18:11-12）
亚拿（路 2:36-37）
- (2) 耶稣禁食（太 4:1-4）
- (3) 耶稣教导门徒禁食（太 6:16-18）
- (4) 领袖们在拣选宣教士和长老时禁食（徒 13:2-3, 14:23）
- (5) 保罗讲到他自己的禁食（林后 6:5, 11:27）

二、禁食包括什么

- A. 禁食的内容和程度
 1. 常规的禁食（以斯帖记 4:15-16, 以西结书 10:6, 使徒行传 9:8-9, 申命记 9:9。）
 2. 部分的禁食（但以理书 1:12）
- B. 禁食的参与者
 1. 个人的禁食（太 6:16-18）
 2. 小组的禁食（徒 13:1-3）
 3. 会众的禁食（帖 4:16; 尼 9:1; 珥 2:15-16）
- C. 禁食的时间长度

- D. 禁食的频率
 1. 有规律地禁食（利 16:29-31）
 2. 有时的禁食：当有需要时
 3. 持续的禁食：施洗约翰（太 3:4）
- E. 基督徒的禁食
 1. 新约圣经如何讲到食物和吃喝：提前 4:1-5；西 2:16-23；罗 14:3-6；林前 8
 2. 圣经没有命令禁食，但是圣经很清楚地让我们看到耶稣期待门徒的禁食。

太 6:16-17

三、禁食的目的

禁食的目的是为了建立我们与基督的关系，而不是为了赢得神的喜爱。我们单单靠着耶稣的救赎而得到神的悦纳。

- (1) 禁食是为了加强祷告（拉 8:21, 23）。
- (2) 禁食是为了寻求神的引导（士师记 20:26）。
- (3) 禁食是为了寻求保护和拯救（历代志下 20:2-4）。
- (4) 禁食是为了表达悲伤（撒母耳记下 1:11-12）。
- (5) 禁食是为了表达悔改和重新信靠神（约珥书 2:12）。
- (6) 禁食使自己在神面前谦卑（列王记上 21:27-29）。
- (7) 禁食表达我们对神工作的关注（但以理书 9:2-3）。
- (8) 禁食是对其他人的服事（以赛亚书 58:6-7）。
- (9) 禁食是胜过试探和把自己献给神。
- (10) 禁食是表达对神的爱和敬拜