**核心课程：新手上路**

**第四讲：向神祷告**

自我介绍（小班，让新同学也介绍）

【祷告】

# 导论

本课程的目的：

1. 思考基督徒生活的主题 （比如……看讲义后面的各课题目，稍作了解）。
2. 作为基督徒活着意味着什么。

今天我们将讲祷告。

# 祷告

主要问题=作为基督徒我该如何生活？

我们看回讲义，要知道作为基督徒该如何生活，首先要明白基督徒是什么：被神拯救的人。一个人一旦得救成为一个基督徒，他乐意按照神的方式生活，通过神的话语倾听神（上周的提后和诗篇19篇的经文）。作为基督徒活着的另一个根本的方面是他会“跟神说话”。

首先，一些初步的问题。

**问题：祷告是什么？**

回答： 根据威斯敏斯特要理问答“祷告是奉基督的名，把我们的愿望献上给神，渴望行跟他的旨意相符的事情，同时我们忏悔自己的罪孽，对神的怜悯表达感恩。”

这是对祷告很好的总结，在最基本的层面祷告可以被描述为：

* 与神的沟通
* 我们的愿望/需要的一个表达。
* 一个感恩的认可，承认我们对他目的以及一切事情上依赖神。

**问: 为什么祷告很重要？**

答: 这个问题最根本的答案在于：因为圣经是如此劝勉我们的。

* 歌罗西书4:2告诉我们要致力于祷告。
* 帖撒罗尼迦前书5:17, 保罗告诉我们要“不住地祷告。”
* 路加福音 18:1, 耶稣告诉他的门徒们一个比喻，要他们 “常常祷告、不可灰心”。

其次，圣经清楚地表明，神的子民必行的一件事就是祷告。 我们首先在旧约看到这点，诗篇是充满了对神的祷告的一本书，反映了诗篇作者诸多的需求，心愿和赞美。在新约，保罗为收到他书信的众教会献上很多祷告（你可以从卡森所著的《保羅的禱告》来更多了解这一点）。我们也看到基督自己不断地向上帝祷告 （单单在路加福音就有9个祷告）。我们下面还会看到，正是这个事实导致门徒们求基督教导他们如何祷告。

马丁·路德总结得很好，他写道：“正如裁缝的责任是做衣服，鞋匠的责任是修补鞋子，基督徒的责任是祷告。”

第三，祷告表达我们对神的信靠，并帮助我们更深地依靠神 。

当我们承认，我们需要跟上帝交谈，因为他是万物之源时——我们对他的信任就会得到建立。如果我们等到遇到一个困难的局面再祈祷，到那个时候你才会发现你对神缺乏根本的信任。

因此，我们可以向神表达我们对他的爱，并享受与他的相交。

设想一下这样一种情形，我是一个基督徒，也就是说基督是我生命的主，但是每天我只跟他交谈2分钟，这能够体现基督是我生命的主吗？

祷告让我们这些受造物参与到那永恒中重要的事情里。神使用我们的祈祷为手段，以成就他主权的目的。

接下来我们要探讨另外一个问题：我们应该如何祷告。这是一个跟基督教一样古老的问题。在路加福音11章，门徒对耶稣说，“主教导我们祷告。” 今天，我们要看看耶稣如何回应他们,来帮助我们理解我们应该如何对神说话。

# 如何祷告：主祷文（路加福音11:1-4）

谈到跟上帝对话的问题，你该怎么做呢？你如何跟他“说话”？你说什么，你有怎样的态度？为了帮助我们理解我们该如何祈祷，我们将来读路加福音11:1-13。

我们先从 1-4节开始。能否请一个人朗读 1-4节 ：

耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说，求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。耶稣说，你们祷告的时候，要说，我们在天上的父，（有古卷只作父阿）愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，天天赐给我们。赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。

我们在2-4节看到耶稣对他门徒们的回应。让我们看看祷告的每一部分，以帮助我们更全面地思考我们祷告的内容。

## 首先，我们被告知要向天父祷告。

**问题：哪一个词/称谓能教导我们祷告的这一方面？**

答：这句经文告诉我们一些关于上帝的事情和他跟我们的关系。“父亲”既意味着权柄又带着亲切感。说到权柄，我们所祷告的神是我们上周所讨论的上帝……他创造了世界，将星星置放在天边，创造海洋并设置边界。而作为我们的造物主，祂创造了我们（我们属乎祂），安排我们活在祂权柄之下。因此，我们在祷告中称他为“父亲”，代表我们认识到自己对他的依赖，就像一个孩子依赖他在世上的父亲一样。

说到亲切感，上帝并不是一些抽象的，与人无关或分离的存在。他不是那个楼上的，跟我们毫无干系的，与我们互动很少的邻居。相反，我们所祷告的神创造了我们，让我们拥有并享受跟他相交的关系。从主祷文以及我们稍后要看的比喻来看，我们跟他的关系具有一个孩子跟他父亲的关系一样的特征。因此，对祷告的邀请，就是一个加深我们跟他亲密度的机会。

## 注意上帝的名字要被称为圣。

**问: 有谁愿意解释“被称为圣”是什么意思吗？**

答：使成为圣洁，圣化，荣耀，崇敬。

在这里，这个词指引我们有这些想法。首先，我们看到，祷告不只是为我们自己求东西。基督在这段祷告中的确包括了我们个人的请求，但请注意，他并没有一开始就谈到个人的请求。

相反，他首先教导我们，要将我们的思想朝向神的荣耀。 **（问题：我们的祷告会加添神的圣洁吗？）**这是起点。这里的想法不是说我们的祷告会为神加添任何东西，不是说我们要祷告让神的名变得圣洁或荣耀，其实，这是在祈求上帝的荣耀在我们的生命中和我们周围的世界得到完全的彰显 --- 让神的本相得到承认和敬拜。所以，我们的祷告首先关注的应该是神得着荣耀。

其次，明白上帝是应当被崇拜、受尊荣这件事情能够帮助阻止我们过于将神人性化，以致我们忘记了他实质的本相。我认为在当代基督教经常会有一种倾向，就是与上帝之间一种不合适的熟悉。甚至作为基督徒，我们的罪性不断希望将上帝变为我们的形象。我们忘记了神的圣洁和他性格的完美。

 虽然上帝在我们周围，和我们建立关系，甚至他的灵住在我们里面，但神仍然是神——祂是无限完美的，不可思议的，圣洁的神。

我们这样思考可以帮助我们更好地理解。想想圣经里当人面对面见到神的圣洁的时候有怎样的反应。约伯变得默然不语，他意识到自己在上帝面前完全无知。以赛亚匍匐在地，自己的不洁使他不知所措。为了使摩西可以在自己经过的时候得以存活，上帝不得不将摩西隐藏在岩石的缝隙里。所以我们看到，我们的祷告首先应该认识到我们与神之间的关系（他是我们的父亲，我们是他的孩子），以及起点和我们祷告的动机是神的荣耀。他才是出发点。

有问题吗?

下一行写道，“你的国降临。”从这一行，我们可以看到更多关于我们应该如何祷告的事情。

首先，请注意，这不是“我”的国降临，而是“你”的国降临。

所以，不仅渴慕我们神的荣耀的彰显，而且更具体的，当我们到神那里祷告的时候，我们应该首要关注上帝的旨意。

**问：那么，当我们说“你的国降临” 的时候，有哪些神的旨意，我们应该为之祷告的？**

这节经文至少在祷告上教导我们更具体的一些事情。首先，祷告应该表达对神的国度的盼望。我们应该常常提醒自己有一个国度将要降临。神正在扩大他的国度，时候一到，基督将会成全他永恒的国度。

因此，我们的祷告不应该单单表达我们最世俗的愿望以及我们在这个世上想要的东西。相反，它应该表达我们最珍贵的盼望：上帝即将到来的国度。 （这也是第7课要讲的内容。）

其次，那句“你的国降临”让我们看到，我们的祷告应该表达我们对上帝谦卑的顺服以及信靠。当我们求上帝的国降临的时候，我们最终是在求神的旨意或目标全面的成就。这对我们的生命有着严重的影响。（马太福音主祷文也说：“你的旨意行在地上，如同行在天上……（太6:10）。）

**问：当上帝的宗旨违背了我们的目的，会发生什么？我们还怎么为这件事情祷告呢？**

我认为这可能是祷告中最困难的方面之一，因为有时候我们灵魂的每根纤维都不愿意为着这基本宗旨祷告。特别是在困难和有巨大需求的时候，我们希望上帝按着我们认为是最好的方式来回应我们的祷告。因此，要想祈求神的旨意成全而不是按照我们自己的意思成就，需要谦卑，以及对神旨意的信心。

在这里耶稣就是很美好的榜样。回想一下，在客西马尼园他受难的前夕，耶稣祈祷，“我的父亲（注意父亲），如果有可能，让这杯离开我。然而，不要照我的意思，而要照你的意思。”（马可福音14:36） 耶稣就算在必死无疑的时候，也要祷告让他无所不知天父的旨意成全，而不是照着他自己或其他任何人的意思。

## 让我们来看看祈祷经文3-4节还有什么我们可以学习的

**第3节写道：“我们日用的饮食，今日赐给我们”**

问：这可能是在说什么呢？

需要注意的是，我们应该求每天的供应。从字面上看，按天来赐给我们当天的饮食。它的措辞方式强调了我们每天依赖神满足我们所有的需求。在我们的文化中，这不太像是为着获得各种丰富而倾向作出的祈求。确切地说，这个祷告一方面对于满足我们的需求是足够的，另一方面不会使我们忘记对上帝的依赖。

现在，这节经文以最直接的方式叫我们去相信神会满足我们身体上的需要，认识到他是我们的供应者和维持者。如果我们到神面前的时候，忧虑担心着自己的未来，以及我们的供应，我们可以将自己的重担卸给神，我们明白神主权的双手掌握所有的状况。在马太福音6章基督告诉他的听众，如果上帝装扮野地里的百合花，他会怎样更多地照顾我们呢？

而且，重要的是，当我们知道相信上帝作我们身体需要的供应者的时候，我们也应该学会相信他同时是我们灵性上的供应者。如果上帝满足我们身体的需要，他是如何更渴望满足我们灵魂上的需要呢。其结果是，通过依靠神满足我们所有的需求，我们从中发现只有上帝能够满足我们灵魂的最终的需求。我们得知我们对他的需要超过其它一切东西，我们拥有他就很满足，不管我们在世上处于怎样的环境。

约翰·派博在他的著作《神喜欢》里写道，

祷告是神所喜悦的，因为祷告显示了我们贫困的程度和他恩典的丰富。祷告是那美妙的事情，在其中神丰富的荣耀被放大和我们的灵魂的需求得到满足。

在第4节中，我们看到笼罩在请求的形式下的忏悔。求神赦免我们的罪，我们基本上是在承认因着我们的罪，我们欠了神的债，我们在不断恳求他赦罪（不是最终的意义上的赦罪）。我认为，当我们能像基督在祷告的一开头呼召我们去承认神的圣洁的时候，忏悔就自然流露出来，因为意识到神的圣洁能放大我们缺乏圣洁的事实。所以，认罪是我们在上帝面前认识我们的巨大需求的一部分，标志着我们以祷告进入神的存在时的谦卑。

现在，这里我们要小心。第4节对我们提出的最大的问题是耶稣是否在谈论一个依靠行为的赦免。他在说，我们通过原谅别人赢得上帝的赦免吗？显然不是。

在第一周，我们从提多书和以弗所书了解到，神拯救我们，不是基于我们所行的义，而是基于他的仁慈和他无代价的恩赐。因此，上帝给我们的赦免完全是照着他的恩典，是我们无法赢取的。

相反，这一句似乎意味着两件事情。首先，原谅人的是已经得到饶恕的人。 清教徒托马斯·沃森在谈到这节经文的时候说， “它 （我们饶恕他人） 不是上帝饶恕我们的原因，而是一个标志。我们不必爬上天堂看到我们的罪是否已经得到赦免：让我们看看我们的心，看看我们是否能原谅别人。如果可以，我们不必怀疑，知道上帝已经赦免我们。我们爱他人是上帝的爱给我们的反映。”

其次，这一句也表示，没有自我省察，我们不应该进入祷告。对我们来说这里的问题是：我们是否会原谅他人对我们做过的事，正如上帝赦免我们。马太·亨利如此总结第4节的含义，

倘若我们无法出于基督教真正的爱的原则去原谅那些在任何时候冒犯或伤害过我们的人，我们就无法有任何信心祷告并期待上帝会赦免我们对他所犯的罪。而我们口中的言语即使是对神的祷告，但假若在同一时间我们心中所默想的是恶意以及对我们弟兄的报复，通常的可能是，我们就不被接纳，同时也无法期待平安的回应。

基本上，亨利说，如果我们都不愿意原谅得罪我们的人，而我们又想求神赦免自己所犯的罪，那就是极端的虚伪。

 因此，在祷告时我们在上帝面前要承认我们的罪，请求他的赦免。当我们这样做的时候，我们应该检查我们的心，看看我们从神寻求赦免的同时自己的生活是否有“不饶恕他人”这样的标记。

## 让我们来看看祷告是如何结束的。

这是寻求从诱惑中解脱的祷告。从本质上讲，我们祷告的这个元素反映了一个现实，我们作为基督徒是被围困的。在我们的第二课“以 神的方式生活”中，我们注意到，虽然我们向着罪是死的，已被赋予了新的本性，我们仍然在跟我们的肉体的罪恶倾向斗争。我们从圣经也知道，撒旦在寻求我们属灵的伤害（以弗所书6章）。

我们面临的问题，是我们该如何处理这个现实以及属灵的争战？耶稣的回答，其中一部分是通过祷告。求那位有着足够能力的神，救我们脱离凶恶：无论是从我们内心倾向去犯的罪恶中去救，还是从尽力要摧毁我们信仰的魔鬼那里。

 总结一下迄今为止基督对祷告已经教导我们的：

1. 祷告是与上帝的沟通，他管辖着我们，也跟我们有着亲密的关系。
2. 祷告要在我们的内心以上帝的荣耀为最重要的目的。
3. 祷告表达的是我们对上帝满足我们的需求，并保护我们免受邪恶的依赖和信任。
4. 祷告应该谦卑，认识到我们对被赦免的需求。

在我们自己的祷告里，有一个常常被使用到的祷告模式叫做ACTS。你熟悉吗？

* A –Adoration [,ædə'reiʃən] 崇拜
* C – Confession 认罪
* T – Thanksgiving 感谢
* S – Supplication 祈求

我们在基督的祷告看到四个元素都被包括了。我们主日上午崇拜的祷告也是很类似的。赞美的祷告、主餐时认罪的祷告、感恩的祷告和牧师或长老代表教会所献上的祈求。

# 如何祷告：午夜访客（路加福音11:5-13 ）

耶稣不仅指导我们祷告的内容，他还用一个比喻来指导我们，我们应该如何祷告：或者说我们祷告应有的态度。要了解关于如何祷告的更多信息，我们要一起看路加福音11章的午夜访客的比喻，请一个人朗读一下这个比喻。

耶稣又说，你们中间谁有一个朋友，半夜到他那里去说，朋友，请借给我三个饼。因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有什么给他摆上。那人在里面回答说，不要搅扰我。门已经关闭，孩子们也同我在床上了。我不能起来给你。我告诉你们，虽不因他是朋友起来给他，但因他情词迫切的直求，就必起来照他所需用的给他。我又告诉你们，你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门。因为凡祈求的就得着。寻找的就寻见。叩门的就给他开门。你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢。求鱼，反拿蛇当鱼给他呢。求鸡蛋，反给他蝎子呢。你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女。何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗。

这位主人面临着两种选择。他要么做一个打扰家人的父亲，要么做一个无礼对客人的主人。两种选择都不令人愉快。要注意的重要一点是，在那个历史时期，平均每个家庭只有一、两个房间。一家人往往睡在同一张很大的席子上面，家门已经拴紧，如果打开了，将唤醒整个家庭。

真正的问题就变成了“谁有胆子唤醒邻居和家人索要面包？谁愿意放下自己的骄傲并承认他们需要只有别人才可以提供的东西？”

随后，这给了我们关于祷告的一大教训：我们必须愿意来到 神的面前，不是以自足的态度，而是像那些自己清楚只有 神能提供所需东西的人。

**问：那么那个人做了什么？**

回答：他去叫醒了他的朋友。而他从朋友那里得到的回应正是他不想听到的东西 - 走开！ （第7节）但看看耶稣在第8节说什么？因为这个人的胆量和情词迫切，他的朋友要帮助他。

（所以，这个男人的坚持就带来胜利。它提示他的朋友对他的请求作出回应。）

**问：您认为如何在祷告中接近神方面这个比喻教导了我们什么？**

答：我们不但要谦卑地来到神面前，承认只有他能够提供我们所需要的，而且我们需要坚持祷告。

我们在第9节看得很清楚，耶稣基本上尽可能为我们阐明了，他说，“我又告诉你们，你们祈求就给你们。寻找就寻见，叩门就给你们开门。”

因此这个应许就是：神会提供我们的需要。

**问：现在有一个问题：那是不是指神会将我们想要的都给我们呢？比如在福音派圈子里有一个名为 “说出名字就宣告拥有”的运动。我们想要的就直接说出名字并宣告拥有，神就要满足我们呢？**

在雅各书4章，雅各说我们没有，因为我们不求，但他也说，我们求也无法得着，因为我们妄求，要浪费在我们的宴乐之中。然后在主祷文中，我们已经讨论过，我们祷告的时候应该心怀神的国和他的荣耀，而不是最终为我们的愿望祷告，应当祷告最终神所渴望得到的成就。

 所以，最后，我们必须相信，根据他的主权的智慧，神根据他所知道对我们最有益的方式回应我们的祷告，而不是依照我们认为最适合我们自己的。他能赐给我们的最好的礼物就是他自己，让我们更深入地与他同行。

第11到13节呈现一个充满爱心和仁慈的上帝急着要供应他的子民的图画。

**问：我们在这里看到天父希望赐给我们的是什么？**

A: 他的圣灵。

从本质上讲，上帝希望给我们的更多是他自己。他通过圣灵做到这一点。在圣经中，我们看到圣灵是何等伟大的礼物。是圣灵将基督徒从非基督徒中分别出来的。赐给我们新生命，重生我们的也是圣灵。在以弗所书，我们可以看到，圣灵作为我们的印记，是我们在神的国度产业的保障。圣灵也照亮我们的心灵，将属灵的真理启示给我们，赐给我们从神而来的智慧，使我们成圣。圣灵安慰我们。在罗马书8章，我们看到，是圣灵在神面前为我们代祷并帮助我们祷告的。

圣灵是神所能给我们的最好的礼物，我们应该渴望圣灵过于一切。

 对我们来说这是个很好的挑战。你想不想更清楚知道自己渴望什么？那么，你祷告的时候，想想你为什么事情祷告。这些事情是不是自己的愿望清单：工作，升职，人生方向？这些都是值得去祷告的，但是你的祷告是否被这些东西所消耗？或者你求神让你拥有更多的他自己，更多的圣灵？你祷告时最关注的是不是跟神之间的亲密关系呢？我们的祷告事项很能反映我们渴望什么东西。

好吧，这个比喻给我们的应许是，如果我们真正寻求上帝和他的旨意，我们会寻见。在敲门的时候，这里展现的图画是我们进入神的存在，我们在那里与神相交并永生。

**问：我们如何获得这个美妙的礼物？**

答：简单地向天父求。

我们必须记住，我们的天父不像邻居那个吝啬的父亲，我们的天父愿意慷慨给予那些坚持大胆向他祈求的人。这件事是如此的显著，特别是当你回忆第一周我们在提多书中学到有关我们自己的内容时。没有基督，我们是神的敌人。然而，我们要跟他和好，要在跟他相交中成长，我们只需要向他祈求。

在这个比喻里，耶稣教导我们祷告的态度应该是要不断祈求，寻求和敲门。我们要热切和持久地祷告。而应许是上帝会回应，并渴望将最好的礼物赐给我们。再次引用约翰·派博，他说，

最美妙的事情，圣经揭示了一个以回应祷告所带来的喜悦来满足自己胃口的神。他自己没有需要填补的缺乏，他通过填补那些祷告之人的缺乏来放大他丰富的荣耀。

# 结论

 所以，总结起来，以下是我们对祷告的了解：

 祷告是一种特权，我们跟唯一圣洁的神聚集。

* 从耶稣的例子，我们知道我们要祷告时要带着崇敬，信任和谦卑的态度。
* 然后最终，我们的祷告应该表达我们渴想神自己以及跟他相交的愿望。
* 神作为我们慈爱的天父，会回应我们的祷告，并将他自己丰富地赐给我们。

其他还有一些可供思考的伟大的经文：腓立比书4:6-8，诗篇5:1-3，约翰福音14:13-14，罗马书8:26-27，约翰一书5:14-15。

#  有用的祷告思路

* 行走祷告（但不是灵恩派所谓的围绕某地七圈）
* 使用祷告日记
* 使用普世宣教手冊
* 使用清教徒的祷告集《异象谷》
* 阅读《保罗的祷告》
* 使用教会通讯录祷告
* 使用诗篇祷告
* 根据经文为人祷告
* 记录已经得到回应的祷告
* 将祷告写出来

【祷告】

下周：主内聚会