**核心课程：教会生活**

**第十讲：劝勉鼓励——保护圣洁中的合一**

# 导论

彼此鼓励是一件好事情。作为基督徒，我们知道自己被呼召去做某一些事情。但是也有一些灰色地带。彼此鼓励只是把 “对人友善” 换了个说法吗？在我们开始之前，我想问你们：依据圣经来看，彼此鼓励的目标是什么？为什么我们要彼此鼓励？

听听看保罗怎么设定彼此鼓励的目标的，在歌罗西书1章28-29：

我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人。要把各人在基督里完完全全的引到神面前。我也为此劳苦，照着他在我里面运用的大能，尽心竭力。

你明白吗？保罗的目的是把各人在基督里完完全全地引到神面前——而且他需要我们靠着从死里复活的耶稣所赐的能力去完成。

我们被呼召去实现的也是同一个目标。我们在希伯来书10:23-25中读到：

也要坚守我们所承认的指望，不至摇动。因为那应许我们的是信实的。又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。

同样的理念在我们教会的成员盟约中也被重复提到。在成为教会成员之后，第三条说：“我们会以肢体之爱携手并进，彼此关怀、彼此看顾、彼此守望、彼此担当、彼此体恤，也在有需要时彼此劝戒和勉励。”

彼此鼓励的定义是这样的：为着一个人可以在追求更像基督上成长，用神的真理来劝勉他。

这是一个多么重大的责任：为追求圣洁而彼此鼓励。我们一起在面对一场关乎生死的对抗，对抗这个世界、对抗肉体的情欲、对抗邪灵的攻击。而我们的呼召是靠着神的恩典，帮助彼此一同越过终点线——要把各人在基督里完完全全的引到神面前。神是那位至终保守我们的，然而，祂也使用别的器皿，其中之一就是基督的身体。

实现那个呼召的其中一部分，就包括我们上周讨论的——忠心地指出明显的罪。但是，基督徒的生活不仅仅只是那样而已。我们每周所做的千百种决定，都在影响我们能否做基督有用的仆人。即便是某一个决定不涉及到明显地犯罪，它也可能是愚蠢的决定。我们考虑要多做还是少做一点工作，多存还是少存一点钱，如何教养孩童，住在哪里，说什么话。日积月累，这些就变成了我们生活的基本模式——作为基督徒来讲，这种生活模式终有一天会被显明出来——是否具有存到永恒的价值。因此，在生活的方方面面，我们都迫切地需要有智慧的辅导和其他基督徒的帮助。这就是我们今天早上所要讨论的：我们应当如何彼此激发爱心、勉励行善。

我先告诉大家今天要讲的大致框架。我们开始会先来探究，是什么使得彼此鼓励如此具有挑战性。之后，我们来看需要什么样的关系基础可以促成彼此鼓励。最后是一些实际的建议，帮助我们在主里向弟兄姐妹讲出福音性的鼓励。

# 二、彼此鼓励的挑战

首先，为什么这么难？当我们尝试去鼓励别人的时候，我们必须先认识到两件事：

首先，我们的挣扎都是由心发出的——人心里主要的欲望促成了我们每天的决定和行动。就像我们在先知书耶利米书读到的，“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（17:9）人心里败坏的欲望，就是雅各书里提到的人被试探（1:4）和外面争战斗殴（4:1）的缘由。因此，当我们发现教会里的弟兄姐妹在做一些决定，但与我们在基督里的呼召相背离的时候，我们要知道根源不是外在的表现，而是人心里罪的欲望促成的。

认识到这一点很重要。因为常常在我们和其他基督徒交往的过程中，看到他们生命中有不荣耀神的地方，我们的目标往往只是改变他们外在的行为。“要是他没有和那些人花那么多时间厮混就好了。”“要是她能多花点时间在教会服侍就好了。”“要是他可以换一份工作，方便他可以多点时间和家人相处就好了。”但是众所周知的是，行为并不是问题的源头。这里面有几层含义：

* 首先，只有神可以改变人心。我们是祂手中的器皿。因此，当我们面对别人生活中的问题时，一定要记得，祷告是我们最有力的武器，而定罪和强迫并不能改变人心的根源问题；并且，我们在心里迫切祈求神动工，完全要是将祂应得的荣耀归给祂。或许在合适的时机，我们可以帮助他人改变外在的行为——比如在一些行为上犯罪的地方监督某人。但我们的目标也并不是使其在行为上变得更好。至终，我们是要解决心的问题。
* 另外一层含义是指：当我们鼓励别人的时候，我们必须记得，自己的心也常常会偏离。加拉太书6:1，保罗劝勉我们去挽回被过犯所胜的人，之后并不是偶然地回来提醒我们，要小心对付自己的骄傲和自我倚靠。我们的心比我们能想到的更加败坏，更有犯罪的能力。
* 最后，对付心的重要性提醒我们，我们的目标不是让别人更加开心或者满足。有很多方式都可以达到那个目标，但可惜的是，那些从来没有深入到心的根源问题。我们鼓励别人的目标是使他们心里的欲望得到改变，以至将神放在一切之上——最终指向真正的持续到永恒的喜乐。

所以，在我们努力去鼓励弟兄姐妹的时候，我们首要面对的敌人就是诡诈的心——他们的，还有我们自己的。

第二大敌人是世俗的思想。我想到在歌罗西书2:8中保罗说过的一句话：

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。

我们都是哲学家。我们一直都在我们的生活中发明一些哲学意义。什么是重要的？为什么事情会发生？什么值得我们为之活着？即便我们通常知道对的答案，却也很容易被人的思想和世俗的哲学所欺骗或者牵着鼻子走，而不是稳扎在真理中。

我们要鼓励的人，一只耳朵听我们的声音，另外一只也充斥着来自世界强烈的声音。我们自己常常也是这样。理应是福音的真理在引导我们——但即使是对于基督徒来讲，我们的生活常常不是按照真理来的。在《人如何改变》这本书中，提摩太连恩和保罗区普称这种现象叫“福音缺口”，就是指我们所认识的福音真理和现实生活之间的差距。

而且他们也观察到，这个缺口当中并不是空空的。我们，还有教会里其他的人，常常在使用福音真理和世俗哲学的混合体。虽然那些内容听上去合乎圣经，但它们核心还是世俗的价值观。连恩和区普甄别出了七类这样的代替性思想。我将带大家一起来看这些内容，在这个过程中，我也想我们一起来鉴察自己的心，看在哪里可以识别出它们，或者其他你所认识的人也许在采用这些错误的观点。

1. 第一类是“形式主义”。我稳定参加教会的聚会和服侍——因此我便觉得自己的生活一切是在可控范围之内的。我可能一直参与在教会，但对我的心还有该如何度日影响不大。我可能变得爱论断对那些和我做法不同的人，开始对他们不耐心。基督教因此就成了一种合宜的状态，去做对的事情。
2. 第二是和形式主义很相近的“律法主义”。我按照规条来生活——我为自己设定的规矩，还有我为别人设定的规矩。如果我遵守了，就自我感觉良好。而且如果别人不能达到我对他们的标准，我就变得傲慢和充满苦毒。在我的生命中感受不到喜乐，因为没有值得庆祝的恩典。
3. 下一类是神秘主义——不停地追求在情绪情感上经历神。我只为着那些能够感受到与神亲近的时刻活着。但如果我情绪上并不是那么兴奋，我就认为神不爱我，或者祂并不是真实存在的。
4. 激进主义是说，我推崇基督教，主要是可以把它当作一种修理这个破碎世界的方法。我把我和神的关系建立在我已经多大程度地缓解贫穷的问题之上，但是我的心却是远离祂的。
5. 圣经至上——将福音弱化为只要精通圣经内容和神学。我完全清楚明白圣经的内容，但我不让它来支配我。而且，因此我也对那些知识上薄弱的人没有耐心。
6. 第六是一种疗伤福音。我可能讨论很多关于基督是受伤之人唯一得医治和帮助的出路。即便还没有意识到，但我已经把基督变得更像一位医师而非救主。我把人得罪人看作是一个比我自己的罪干犯神更严重的问题——我把基督教只是当作一种解决问题的出路。
7. 最后的这一类，你可能会称之为“社交主义”。我在教会里发现，深入的团契关系和友谊 可以成为他们的偶像——基督的身体取代了基督本身。福音即被弱化为建立基督徒的社交网络。

七类反福音的思想都是基于半真半假的道理，我们却又倾向于去相信它们——这正是我们需要彼此鼓励的原因。我记得小时候上钢琴课，我的老师常常在我的手型不对的时候让我停下。当我给出合乎圣经的鼓励时，我们就好像一位钢琴老师，温柔而又定时地帮助学生意识到、并且减少已经养成的坏习惯。她不仅纠正错误的手型，也会示范正确的弹奏方法。就像那位老师一样，我们必须指出那些错误的思考方式，帮助彼此以真理为乐。就像保罗在林后10:5所说：

将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

挑战就是：与内心的欲望争战，要意识到我们处在一片世俗思想的汪洋大海当中，这些思想冲击着我们关于自我认识的基督教基要真理。接下来我们要探讨的是帮助改变的环境：几类可以促进彼此鼓励、追求圣洁的关系。

# 三、帮助改变的环境

雅各书5:16提到，“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量，是大有功效的。”我们需要在教会里做两件事，以建立彼此鼓励的健康文化：愿意分享挣扎，以及愿意在别人分享挣扎之后提供帮助。如果你不愿意向别人分享你的挣扎，如果你和其他人不够亲近，以至于无法了解到他们在什么情况下需要帮助，还有他们如何需要帮助，那么我在这次课上讲这些就是在做无用功。

因此，有两个很好的问题我们可以问自己——你有没有定期和别人分享自己的挣扎——或许就是诚实地告诉偶然认识的人你确实有挣扎，之外再详细地和跟你关系更深的人分享？另外，我们有没有使教会成为一个接纳在挣扎中的人的地方？或者教会是不是那种只有问题百出的人才会被接纳的地方？

有一些关于我们可以如何建立这一种教会环境的想法。关于分享我们的挣扎方面：我想鼓励我们都在有适合的机会时，充分抓住依赖的机会。因独自面对挣扎而跌倒，并没有任何敬虔可言，因为你骄傲到不让别人来帮助你。给别人提供机会，使他们可以服侍你。我们可以为正面对挣扎、也在考虑加入教会的人所做的最好的事情之一，就是讲清楚教会里满是像他们一样（挣扎）的人，因为就是我们这些人才构成教会，也是教会的荣耀之处。

还有关于服侍那些跟你分享他们挣扎的人：当有人敞开自己，来到我们面前，我们应该表现出谦卑。有一件事会很有帮助，就是避免提出老套的解决方案，这只会让事情听起来像只有愚蠢的人才会有那样子的问题。“有抑郁症的挣扎？就多读读圣经吧。多在户外呆一呆。你就会好了。”当有人向你敞开自己的一个挣扎时，他们就是给了你一块宝石 。它可能看上去粗糙又难看，但现在你却有责任去帮忙打磨它，让它变成是神成圣工作的一种反射。

那些仅仅是一些关于我们需要建立的关系氛围的想法，需要是诚实敞开的关系，还有接纳处在挣扎中的人的关系。

【有什么问题吗？】

# 四、如何鼓励挣扎中的人？

我们周围的基督徒都在与肉体的私欲和周围世俗虚空的思想争战。我们被劝勉去鼓励他们、帮助他们。那么我们应如何去做？

答案因人而异。但圣经在思考这个议题上给了我们诸多智慧。先来听帖前5:13-14:

又因他们所作的工，用爱心格外尊重他们。你们也要彼此和睦。我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。

在关心周围的人上面，我们当如何？警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，向众人耐心。当我们面对主内弟兄姐妹的挣扎的时候，思考这三个类别对我来说非常有用。他们是不守规矩的人吗，或者像新美国标准译本所说是“难管教的”？他们灰心了、急需动力吗？还是他们只是软弱了，需要有人可以一起分担他们的重担？我又可以如何带着耐心去做？

无论他们的情况属于哪个类别，我们可以做三件事：首先，将圣经上的话讲给他们听。并不是说就扔给他们一节经文。保罗区普在他的辅导案例中说到，通常，为了按照对方可以听进去的方式把真理讲给他听，我们首先需要表现出对他的爱，去认识和了解他们，以及他们正在面对的情况。这样做之后，我们再把神真理的话语带给他们——或许是提醒他们救恩历史上的一个榜样，或许提醒他们神一直在向我们证明祂自己的信实。或者就和他们一起查考一段经文。但一定要讲圣经上的话。

其次，帮助他们思想福音。将福音的各个方面讲给他们听。和他们一同赞叹基督长阔高深的爱，以及我们得赦免的确定性。无论对不守规矩的、灰心的，是软弱的——你对福音的实际的理解都需要被更新。“问题的根源是福音的缺口。”因此，使用圣经来帮助他们明白，他们对福音的理解可能是不足的，重新和他们分享这个充满喜乐的好消息，“神使那无罪的，替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义。”

第三，在他们的生命中数算神恩典作为的证据。看到任何圣灵正在他们身上结的果子，就告诉他们。如果有人被动摇，怀疑自己是不是一个真的基督徒，这将帮助他们确定神真实地在改变他们。这就是保罗在诸多书信中的做法。当他写信给哥林多人的时候，即便是接下来他有很多训斥，开始的时候他也写到，“我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们的恩惠。又因你们在他里面凡事富足，口才知识都全备。正如我为基督作的见证，在你们心里得以坚固。”

我们现在来看三个案例分析——看上去比较符合保罗在帖撒罗尼迦前书5:14罗列的三个类别的例子。每个例子中，我将会给那个设定的人物一些背景介绍，之后我们再一起讨论几个问题。

##  “警戒不守规矩的人”

我们假设你在和苏姊妹之间有一个对话，发现她无法让自己远离试探。她发现自己陷入很大的试探，去爱这个世界上的事，她很看某一个电视节目，这个节目让她总是不满足于现实生活中神已经给她一切。但她真的真的非常爱看，而且看过之后还饶有兴致地跟同事讨论节目内容。你们已经聊过这个节目对她生命的破坏力比她能意识到的要大。但在她承认节目常常使她陷入带着罪的不满足情绪的同时，她却从来没有停止看它。她算是不守规矩的人，而且看上去对她的灵命是冷淡的。

两个问题：第一，在苏对福音的理解上，缺口在哪里？

【教师：调动全班实际来讨论这些问题。可能会提到括号内的点，但不必都要用到。】

（这是一个关于什么是真正的悔改的问题。正如保罗在罗 6:2所说，“我们在罪上死了的人、岂可仍在罪中活着呢？” 她明白作为一个基督徒，怎样算是悔改吗？认真对待耶稣的话语又意味着什么？太5:30说：“若是右手叫你跌倒、就砍下来丢掉。”）

第二，你会对苏说什么？?

（对她讲哥林多后书7章里提到的，依着世俗的意思忧愁和依着神的意思忧愁之间的不同。她可能后悔看电视节目，但她并没有真的悔改。“因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。但世俗的忧愁，是叫人死。” （10节）警告她罪在她生命中会带来的后果。积极地鼓励她关于喜乐和满足是从追求属神的事而来的（诗119-1-3）， 是从认识到她自己本不配得神的爱、但籍着神的恩典却也得到了祂的爱而来的 （罗 5:8）。）

## 勉励灰心的人

前面是一个警戒不守规矩的人的例子。下面我们来思考 “勉励灰心的人”意味着什么。

以乔弟兄为例。他快要三十岁了，还在试着寻找人生的方向。他有一份没什么前途的工作，并不觉得自己在教会当中特别有用，（有点）想结婚但好像八字还没一撇……关于神对他生命的安排是什么，他已经困惑了好多年。他感觉自己都快要放弃了，即便他其实也并不清楚到底“放弃”意味着什么。但听上去很激动人心。他很少服侍别人，但他说自己很乐意去服侍，他只是不认为自己有什么可以贡献出来的。当他看到所有的长老的时候，就把他们看成是“超级基督徒”，而他自己什么都不是。

我们来就这个案例讨论一下同样的一些问题。在乔弟兄对福音的理解中那个缺口在哪里？

（有可能体现在很多地方。他莫名其妙地陷入了律法主义，就是说开始的时候认为是圣灵的工作，但现在他觉得人生需要人自己的努力。他把价值感直接挂钩于自己是否有用，这就使他变得很沮丧。因此要提醒他，他在神面前的价值根基于基督已经成就的事情，而不是他自己。）

你会对乔说些什么来鼓励他呢?

（帮助他明白，他的责任在于神已经放在他面前的事情。他的价值不是来自别人的肯定。和他分享，神已经应许给祂儿女那荣耀的盼望： “愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望” （彼前1:3）。和他分享，教会当中所有的基督徒都被分配了恩赐以彼此服侍 （林前12:25）。）

## 扶助软弱的人

我们继续来看这节经文第三个部分：“扶助软弱的人”。谁会是软弱的人？在某种程度上，我们都是。但在我们当中，有些人的软弱会造成他们属灵上变得很脆弱。这可能是因为生命中一些特别的处境，使得每天来信靠神变得很困难。

我们以麦姊妹为例。麦姊妹被诊断为临床抑郁症。他无法像原来那样做好的事情。在他现在和神的关系上，他非常挣扎，以至于以前他所倚赖的那些满有信心的感觉离他越来越远，这是他从来没有想到过的。借着和牧师一起的努力，他现在开始认识到一些问题的属灵根源，或许和我们之前讨论过的一些案例很相似。但是他头脑中对于急剧下沉的抑郁状态更加敏感，而且还有无法避免的身体上的疾病反应。在这种情况下，虽然并不一定需要，但他的医生也在帮助他处理身体方面的问题，然而麦姊妹还是非常沮丧、灰心。麦姊妹是软弱的人。

第一个问题：在麦克斯对福音的理解中，有哪些可能存在的缺口？

（考虑一下，他的软弱是怎样的。可能 是信心上软弱。他目前的一些情绪好像是会一直持续下去，因此神的应许显得特别遥远，快要消失不见了。帮助他学习去信靠神而不是他自己。 归根结底，回到福音的本质上去。或者他所需要的帮助是不断地提醒他，在他的周围有爱他的基督徒，他们的爱是根植于比他自己“值得被爱”更可靠的东西上。）

第二个问题：你可以做什么或者说什么来鼓励麦克斯？

（和他分享带有盼望的福音。帮助他看到，他所经历的患难如何在生出忍耐、老练，还有最终的盼望（罗5:3-5）。提醒他，即便是他会怀疑为什么自己要如此挣扎，他也必须要信靠神的良善的诸多原因（林后12:8-10）。尤其对于这一类软弱者，我们不能仅仅满足于把真理丢给他们，就觉得我们的工作圆满了。有时我们需要在他们受苦的时候，安静倾听，或者陪伴他们一起。其它时间，我们也需要为他们祷告，去满足他们身体方面的需要，还有贡献友谊。我们不应该只是口传真理，而是要做上述的事情，以便创造机会可以讲出真理。）

## 向众人忍耐

最后，保罗说“向众人忍耐”。无论是对待身体上软弱的人，还是面对让人抓狂的顽固之人，还是那些自我感觉不错、自觉不需要你鼓励的人，我们的姿态都是要忍耐。你所要做的不是定罪，不是让他们为自己缓慢的成长感到羞愧。真正的忍耐始于明白我们的天父一直以来对我们是何等的忍耐。带着忍耐地去服侍你的弟兄姐妹们，因着他们反应了神的形象，因着充满了向神对我们的忍耐的感恩。

我们爱因神先爱了我们。我们的爱源于祂的爱，也理应反映出祂的爱。因此，愿我们竭力在基督里将彼此完完全全地引到神面前。