

课程大纲

- 第一讲：神居首位
- 第二讲：婚姻神学·I
- 第三讲：婚姻神学·II
- 第四讲：婚姻神学·III
- 第五讲：盼望、敬畏、情理和软弱
- 第六讲：福音与婚姻
- 第七讲：处理冲突
- 第八讲：合乎圣经的沟通
- 第九讲：婚姻中的性
- 第十讲：儿女带来的祝福
- 十一讲：不孕不育
- 十二讲：离婚
- 十三讲：姻亲关系

核心课程：婚姻关系

第七讲：如何处理冲突

一、引言（婚姻中的冲突）

二、冲突的目的：智慧与和睦

每一次冲突都是增长智慧的机会。

（箴 3:13-14; 9:10-11）

作为基督徒，我们的呼召是要追求和睦。

（诗 34:14; 耶 29:7; 林前 7:15; 林后 13:11; 罗 14:19）

三、如何处理冲突

首先要审视你的内心。（雅 4:1-2; 太 7:5）

其次，丈夫们：靠近你的配偶并努力理解她（彼前 3:7）。

第三，妻子们：不要为自己辩护，不要攻击对方，不要封闭自己，也不要逃避（创 3:16）。

第四，努力与配偶达成互相理解

1. 倾听。花时间来倾听。雅各鼓励信徒们要“快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”（雅 1:19）
2. 提问。“人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。”（箴 20:5）
3. 澄清假设。
 - （1）询问，不要假设。
 - （2）凡事应该往最好的方面想。

第五，用敬虔方式处理冲突的六点想法

1. 约束舌头，追求节制。（箴 10:19;11:11;16:32; 雅 1:26, 3:10-11）

关于节制的一些思考：

- a. 学会节制对控制脾气尤为重要。
 - b. 最好的技巧之一就是不予回应。
 - c. 谨慎用词
2. 认罪并用敬虔的方式道歉（雅 5:16；林后 5:18-21）。
 3. 要即时解决。（弗 4:26）
 4. 必要时踩下刹车或按下暂停键。
 5. 为争吵祷告。
 6. 谦卑地接受他人帮助。（雅 1:10）