**核心课程：婚姻关系**

**第九讲：婚姻中的性**

# 一、导论

当我们说起在教会里教导和讨论“性”，尤其是婚姻中性关系的话题时，我想象不出还有比这个更令人尴尬，同时也更为重要的话题了。

说它尴尬，是因为我们的文化大肆渲染性行为，使我们的头脑充斥着各种不切实际却撩拨人心的画面；说它尴尬，还在于夫妻之间的性关系纯属个人私事，但却不完全是隐私——虽然我们都有点客气地假装性关系未曾发生，但是同时却乐于为怀孕之事以及每一个新生儿的出生而欢庆！

性尽管令人尴尬，同时也很重要。在艾滋病泛滥的时代，性是致命的；即便抛开这种灾祸不谈，扭曲的性同样有俘获、摧毁生命的破坏力。说它重要，是因为它在我们所认为的婚姻体验中占重要位置；说它重要，还在于相比今生的其它任何事物，性更能表达身体的亲密感、愉悦感和喜乐。不仅如此，性超越自身的意义在于，它最终指向我们将来在永恒里与基督联合的那种亲密、愉悦和喜乐。

因而今天上午，我们希望花一些时间，从圣经的角度来探讨婚姻中的性关系。为什么神创造了亲密的性关系？目的是什么？我们当如何在婚姻中保护并培育这种亲密关系？

# 二、神在婚姻中所设立的性关系之目的

那么，为什么神创造了性？有人指出，性是为了生育，这当然是性的目的之一。对于这一点，我们接下来会有更多的讨论。不过，我认为在我们生儿育女之前，神为婚姻设立了亲密性关系的目的。在创2:16中，神说：“**因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。**”请记住，“成为一体”在广义上是指夫妻一起生活的过程中，在生理、关系、情感、精神等各方面的交融。

性的确在身体上表达了由婚姻而产生的全面连合。婚姻的连合涉及情感、关系、精神以及理性等方面。性尽管发生在身体层面，却是其它几个方面的表征。

通过这节课的学习，我希望给大家分享婚姻中关于性的三个合乎圣经的目的。

## 第一个目的：健康地表达出一种亲密的连合关系

首要目的是神将婚姻中的性关系设计成为两性亲密连合的健康表达方式，在这种关系中，配偶都为了对方的益处，将自己献给另一半。

* 我们发现《雅歌》正面地陈述了这一原则，在歌2:16-17中，心爱的人提及自己的丈夫时说：“**良人属我，我也属他。他在百合花中牧放群羊。我的良人哪，求你等到天起凉风，日影飞去的时候，你要转回，好像羚羊，或像小鹿在比特山上。**”
* 我们也看到帖前4:3-5从反面陈述了这一原则，“**神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。**”

综上，这些经文展现出圣经对于婚姻中的性行为和态度的首要原则。神不仅关心我们爱谁，而且关心我们如何去爱。性不是出于贪婪的情欲，利用对方来满足自己个人的愉悦，而是出于炽热的爱，不那么在乎自身的愉悦，反而为了满足对方而舍己，并从中得到极大的满足与喜乐。

很明显，这与我们的文化对性的认知完全背道而驰。我们的文化驱使我们徒劳无功地追求完美的性生活——热辣而频繁、充满了色情；专注于追求同时达到性高潮，而且力求每次都比上次更美妙。如果我们的性生活不像这样，那就肯定是出了什么问题。置身于我们所认为的平淡无趣的性生活中，我们逐渐变得对自己和配偶感到沮丧，同时我们还受到“移情别恋”的诱惑：要么沉迷在色情读物、手淫的安慰之中，要么迷恋虚幻的爱情小说，要么转向其他的“情人”——可能是第三者、也可能是我们的工作、或者我们作为父母的职责。

然而值得高兴的是，圣经让我们看到，我们文化对性的看法是错误的。圣经把性生活描绘成一幅夫妻亲密连合的美好画面，而不是追求色情与销魂。意思是说，就像人际关系的多面性一样，你的美妙性生活也会呈现各种不同的状态和层面。性生活可以激情似火，火辣无比，也可以柔情似水，温存款款；它可以十分谨慎，小心翼翼，也可以充满情趣，富有冒险；它可以使人严肃，也可以让人轻松；它可以使人昏昏欲睡，也可以使人精力充沛；它可以如春风细雨般平静，也可以像暴风骤雨般狂热。它甚至能让人悲伤。从这层意义上来说，性生活很像一面镜子，从身体上反照出你们合一关系中所有不同的方面、不同的情绪和表达。这诚然是好消息，因为它意味着，即便你没有像山上小鹿般的兴奋感觉，而单单只想和配偶在一起时，性生活也同样表达了你们之间的合一。

如果性生活是一幅婚姻连合的图画，那么它还包含另一层重要的含义：性并非解决婚姻问题的灵丹妙药（除了性试探的问题），而是你**婚姻连合状态的展现**。性生活更像是婚姻的晴雨表，而非温度调节器。许多时候，夫妻想要利用性生活来克服缺乏亲密感的问题，以及解决沟通中的冲突。然而事实是，你的性生活只表呈现你婚姻的实际状态而已。如果你们在婚姻中相敬如宾、互相尊重、相互体谅、亲密无间，那么你们的性生活也将呈现出这样的特征。相反地，假如你的婚姻为粗鲁、自私、沟通不畅、相互疏远的问题所困扰，那么你们的性生活也会有同样的表现，这也就不足为奇了。

这样看来，我们该如何在婚姻中培养美满的性关系呢？圣经并没有给我们提供着重于技巧但完全不得要领的操作指南，而在《雅歌》中，给我们指出了一条以舍己为优先的相爱之道：珍惜你的爱人，为他/她欢喜，因他/她快乐。当我们读到这首令人惊叹的性爱情诗时，我们留意到，在身体亲密接触之前，良人和他的爱人已经花了很长的时间相互了解、彼此恋慕，之后才大口饱尝研究彼此所结的佳美硕果。

听：“**我的佳偶，你甚美丽，你甚美丽，你的眼好像鸽子眼。我的良人哪，你甚美丽可爱，我们以青草为床榻。**” （歌1:15-16）正如C.J.马哈尼在他那本精彩的小书《性、浪漫与上帝的荣耀》中所说，“交流与性，两者密不可分”。夫妻之间应该常常有各样的交流和沟通。如果丈夫按着不断加增的知识与妻子同住，那么他从早上醒来的那一刻起，一整天都应该向妻子示爱——正如马哈尼所说的，在爱抚她的身体之前先要触动她的思想、打动她的心灵。他应该用话语和动作来营造亲密感，善解人意地亲近她，喜悦她，珍爱她。

可悲的是，对大多数男人而言，情感和精神上的亲密并非身体亲密关系的必要前奏。男人们，我认为这是人类堕落带来的恶果。我们性生活的目标不应只是满足性欲。**性生活的目标就是表达性本身所代表的爱与连合。**所以，请去研究你的妻子，学习如何吸引她，如何使她感觉被珍爱、被顾惜和被需要。然后，一整天都要这样操练：从早餐桌上你跟她讲话开始，到一天之中通过电话和邮件与她互动，再到晚上你们见面时你服务、照顾她为结束。每一次在爱抚她的身体之前，先要触动她的思想、打动她的心。甚至你应该认识到，爱抚她的身体并非总是性生活的前奏。要记住，你的目标不是性生活，而是表达你的爱。

同样地，你们作妻子的也参与这个交流沟通的过程。沟通和交流不是单向的，一个巴掌拍不响。你如何告诉丈夫你需要他并期待他？你让自己在他面前充满魅力吗？我说的不单是身体上的吸引力，还有情感和个人的魅力。你把时间特意留给丈夫，还是常常被各种家务缠累，总有事情要做，总要去满足孩子们的需要？最后，你是否像《雅歌》中那位心爱的人那样，期待、渴望与丈夫亲近？“**我夜间躺卧在床上，寻找我心所爱的；我寻找他，却寻不见。**”（歌3:1）这才是渴求、期待、恋慕的语言。

有关培养亲密性关系的话题，还有许多可以谈的，例如：制造惊喜、耍点小创意的重要性；避免一成不变的必要性；来自孩子们的特别挑战等等。不过，我想根据林前7:5，从两个方面来结束这一部分的内容。“**夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可，以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。**”

从这段经文中，我们意识到两点重要的信息：

第一，假如神创造了亲密的性关系，为的是展示婚姻连合的画面，那么撒旦痛恨这个美好画面、仇视神荣耀的彰显、并竭尽全力要破坏它就不足为奇了。撒旦首先采用，可能也是牠最常用的伎俩，就是诱使我们发生婚外性行为。这包括一切婚前性行为、同性恋、通奸、兽交、群交，等等。无论哪一种情况都没有忠实地反映基督和教会的关系。因而，作为基督徒，不论结婚与否，我们都要保护基督的名声，以及婚姻盟约之下的亲密性关系所宣扬的真理。我们有好些方式这么做。比如，我们不以粗俗的笑话、粗鲁的态度把性当作不严肃的事情，也不故作正经把性当成可耻之事；我们不介入网络色情这种“精神出轨”的行为，也不与教会异性成员往来密切而危害婚姻连合的排他性。相反，作为已婚人士，我们与异性交往时首先要把自己当作“二人成为一体”的已婚夫妇。

然而，我想说的第二点是，各种形式的不忠贞并非撒旦企图破坏我们婚姻美好画面的唯一手段，甚至并非主要手段。我认为，在当今这个强压世界里，撒旦攻击婚姻中的性关系，最主要的手段是通过**全然忽视**。因此，我不必问你们已婚夫妇性生活的频率，就知道要鼓励你们增加性生活的次数。我之所以这么说，是因为我们有无数的事情可以将性生活轻而易举地挤出我们的婚姻之外。不管是这些看起来必不可少的事情：家长会、孩子们的运动会、学校的各项安排、以及深夜加班、购买生活必需品、洗衣服、报税交税等等；还是这些“好事情”：教会活动、团契聚会、请朋友们吃晚餐，甚至是使你们深夜才归的约会之夜；以及你得了感冒，或者孩子们得了感冒之类的糟糕事情等等。

夫妻们，这意味着如果我们想要保守这份从神而来的不可思议的美好礼物，那么我们必须保持警惕，并且要做些刻意的安排。有时候，我们需要拒绝一些看似不错的机会，好让我们夫妻有时间在一起。我们需要筹划并制定行动计划。有人认为唯一美妙的性生活就是自发的性欲，这种想法是不正确的。丈夫和妻子应该互相交流，以便使你们的期望和计划能够合拍。我们需要花时间和精力来营造一种氛围，使妻子感到被爱和被需要；你们做妻子的，应当确保自己没有一心只扑在工作和孩子身上，这样当你与丈夫在一起时，你才能有充足的精力来做好妻子的本分。如果你已经结婚，那么为了神的荣耀，请增加你们的性生活！

【暂停一下，看大家有什么问题】

## 第二个目的：生儿育女

婚姻中性的第二个目的是生儿育女。如何从圣经中了解这一信息？有三点考虑：

首先，神在创世之初，命令我们要生养众多。这是神给我们的基本命令之一。创1:28，告诉我们，“**神就赐福给他们，又对他们说，要生养众多，遍满地面，治理这地。也要管理海里的鱼，空中的鸟，和地上各样行动的活物。**”

其次，神不断提及，孩子是从祂而来的祝福和美好的赏赐。在诗篇127篇中，作者写道：“**儿女是耶和华所赐的产业。所怀的胎是他所给的赏赐。少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。**”（诗127:3-4）。圣经再三地让我们看到，孩子这个礼物是神祝福与喜悦人的明证。

最后，圣经有充分的例子表明，人们努力生养孩子并为着他们赞美神。当以扫问雅各家人的情况时，“**雅各说，这些孩子是神施恩给你的仆人的。**”（创33:5下）。在圣经里，人们始终为着孩子赞美神。因此，婚姻应当包括生养孩子。

一位牧师在笔记中写道：如今，夫妻难以生养孩子的情况并不少见——我知道，现在有很多夫妻正在与不孕不育苦苦争战。但我在这里不是要谈论这种情况。夫妻为着不孕争战，一切都在全能上帝的手中。如果你们渴望要孩子，并正在努力尝试要生孩子，那么你们是在顺服神的命令。有一些正在努力的夫妻，他们不知道神是不是在咒诅他们，因为他们不断地努力，一再地尝试，还是没法怀孕。（我要说，）神并没有咒诅你们。神可以有无数个理由决定关闭你的子宫，但我们只有与神一同在荣耀里的时候才会明白这其中的原因。尽管你现在的情况很困难，我还是要鼓励你信靠神。

## 第三个目的：愉悦

之所以这么多人被性吸引，是因为性给他们带来极大的愉悦。《雅歌》描述了由于欣赏配偶的美丽而带来的喜悦。

例如在 歌1:15-16：

（新郎）我的佳偶，你甚美丽，你甚美丽，你的眼好像鸽子眼。

（新娘）我的良人哪，你甚美丽可爱……

1:13和2:16都描述了与配偶亲密时带来的满足感。

1:13我以我的良人为一袋没药，常在我怀中。

2:16良人属我，我也属他。他在百合花中牧放群羊。

最后，我们也看到与配偶发生身体上的爱抚而带来的喜悦，在1:2。

愿他用口与我亲嘴。因你的爱情比酒更美。

4:11-12则说：

我新妇，你的嘴唇滴蜜。好像蜂房滴蜜。你的舌下有蜜，有奶。你衣服的香气如利巴嫩的香气。我妹子，我新妇，乃是关锁的园，禁闭的井，封闭的泉源。

人们过夫妻生活，是因为享受；他们喜欢与配偶亲密时的愉悦。婚姻里的性生活应当是毫无罪疚感的。神将性作为礼物赐给你，是想让你在婚姻中获得极大的愉悦。这就是为了神的荣耀而存在的性。将性和神的荣耀相提并论，可能会让人觉得无比尴尬：因为我们看到性是如此的隐私，而神的荣耀却是这样的庄重严肃——神特意将两者放在婚姻里——令人享受、令人愉悦、没有罪疚感的性生活，是为了神的荣耀而存在！

我们大多数人把性与第三个目的联系在一起。当我们想到性爱时，进入脑海的常常是从这份体验中得到的愉悦和满足感。但是，假如这是你对性的**唯一**看法（例如，为了使自己得到快感），那么这根本就是自私的。如果你过性生活，仅仅是因为你从中所能得到的东西——你的愉悦和满足感——那么你需要重新调整，转向敬虔的性生活。从根本上来说，性不应该是自私的，而应该是无私的；你过性生活，应该更在乎如何取悦你的配偶，而不是想着要取悦自己。当然了，尽管你确实能从性生活中获得极大的愉悦和满足感，但这些都不应该成为你的主要目标。

【停下来看大家有什么样的问题】