**核心课程：婚姻关系**

**十一讲：不孕不育：生不了孩子怎么办？**

# 一、导论

在上周的课程中，我们谈到生孩子是神的祝福。但是事情不总是那么简单。爱情和婚姻往往不一定会顺理成章地走向怀孕的那一步。所以这一周我们来谈谈不孕不育的话题——我们生不了孩子该怎么办？

在开始谈论这个话题之前，我想确保我们务必要有合宜的态度。不要无视不育之人的境况，用不近人情的态度来看这个话题，而是当我们想到那些在为生育而努力的人时，我们应该怀着钦佩之情来看待他们个人所经历的艰难挑战。

为什么你应该关心这个话题？如果你现在已经结婚，正在与不育争战，请让我给你一些建议供你参考。如果你已经结婚，以前从来没有想过不育的事情，如果你正在认真与某人交往或者已经订婚，不管你以后是否会遭遇不孕不育，都请把我们所讨论的内容作为你的处理原则。如果你都不属于上述情况，那就让这节课帮助你学习如何与悲伤的人同悲伤吧，这也是我们教会的成员之约要求我们去做的。也许这节课能预备你将来处理类似的、希望但是却迟迟未能实现的情况。

今天我们的目标是针对不孕不育给出合乎圣经的原则。我们将会谈到以下几个方面：

* 1. 关于生育和不育的圣经原则
	2. 辅助生殖技术
	3. 收养
	4. 最后要考虑的问题

我们在这里的讲论既无法面面俱到，也不能事无巨细什么都讲。但是我希望这可以成为一个起点来帮助你们去思考这个问题。同时，我们将会涉及大量的信息，因此，如果你有更多的问题，欢迎课后找我或者任何一位长老交流，不要拘束。

# 二、圣经的原则

 在圣经中追溯生养孩子的源头会对我们很有帮助。 从 创世记第 1章开始，神命令我们“**要生养众多，遍满地面。**”神的心意是透过反照祂荣耀的人类把祂的荣耀在整个世界中彰显出来。所以亚当和夏娃要生孩子，遍满这地。然而他们犯了罪。

 结果是，生孩子被诅咒。 神对女人说的更清楚，“**我必多多加赠你怀胎的苦楚；你生产儿女必多受苦楚。**”生孩子变得很困难，这是每一个母亲都可以作证的。同时，受造世界本身也遭受挫折：不孕不育甚至从一开始就发生了。

 不孕是对神儿女的试炼。在撒母耳记上，我们读到哈拿因为不能生育而痛苦哭泣，不吃饭。并且丈夫的另一个妻子还嘲笑她。

## 1. 神的子民有两种方式处理不孕不育

神的子民有两种方式处理不孕不育，一种是不信靠神，用犯罪的方式，例如亚伯拉罕与撒拉结婚，却跟夏甲有了孩子。因为雅各和拉结不能生孩子，拉结就把她的婢女辟拉做雅各的妾。在以色列的历史上， 以色列人还给那个生育女神亚舍拉献祭。

第二种方法是依靠神，呼求神。创25:21说： “**以撒因他妻子不生育，就为她祈求耶和华；耶和华应允他的祈求，他的妻子利百加就怀了孕。**”

以撒没有随从当地人敬拜他们的生育偶像，或者通过纳妾来求得亲生子嗣，而是向神祷告祈求。神应许了他的祷告。神不必给人孩子， 但是这一次祂赐下孩子给以撒。

接着耶稣来了。耶稣澄清了神的家的概念，这不是某种血缘关系，而是属灵的关系，正如祂在约翰福音第三章告诉尼哥底母说他必须重生。神如何在全世界得着荣耀呢？（见创1）是通过相信耶稣，并在灵里重生的人。耶稣在十字架上为从罪中悔改并相信祂的人付上代价，强调了信仰大家庭的重要性。这并不是看低亲生的孩子，耶稣当然欢迎小孩子来到祂面前，并且爱他们。然而，神对祂的子民有更大的呼召——他们蒙召相信祂，不仅如此，他们应该生养属灵的儿女，去传扬福音。

因此，当我们思考不育的问题时，我们不要忘记整本圣经的主线。神的心意首先是要得着荣耀，因此我们所有的思考都应该在这个指导原则之下进行。举个例子， 生孩子是件好事，但却不是我们不惜一切代价去追求的终极目标。我们首先要思考如何荣耀神。我们的身份与所有在基督里的人是一样的，最终都是神的儿女，记住这一点非常重要——我们的身份最终不是由那些次要的东西来决定的，例如：性别、种族或者是否有孩子等等。不管你是否有孩子，你在基督里都是完全的。

## 2、两大圣经原则

因此，在任何关于不孕话题的讨论中，我们都应该坚持圣经的原则。以下就是我们总结出的两大原则：

**第一，生命始于受孕**

圣经上有很多章节都提到生命始于受孕，例如《 诗篇》139:13-16说：

我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。

我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我心深知道的

我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向你隐藏。

我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日，你都写在你的册上了。

既然生命始于受孕，我们也知道我们不应该谋杀，因此，从受孕一直到死亡的所有生命阶段，我们都要保护生命，更不能杀害生命。

**第二，一男一女、一夫一妻的婚姻是圣经命定的生育孩子的唯一关系。**

正如创世记2章所说：“**因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。**”婚姻是神所命定的男人和女人之间的特殊关系。唯独在这个关系下才能生育孩子。婚姻和生孩子的联系在玛拉基书2:15上写得很清楚：当神谴责以色列人离婚现象泛滥而不生育孩子时，祂说到：“**虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。**”

因此，在婚姻和生孩子之间有神所命定的联系。

然而，正如我们已经讨论过的，夫妻可能会受到不孕不育的困扰。现在，在讲到应用之前，大家有什么问题吗？【询问大家有什么问题】

# 三、ARTs 辅助生殖技术

## 1、不孕不育的医学原因

造成不孕症原因可能有很多：1）与男性有关的医学问题（例如，可能精子质量不好而不能使卵子受精）；2）与女性有关的医学问题（例如，她的排卵期可能不规律）；3）其它有时医学也无法解释的原因（例如，可能有多次流产）。

## 2、常见的医疗方法

到这个时候，夫妻可能会去医院寻求辅助生殖技术（Assisted Reproductive Technology，ART）疗法。在接下来的内容中，我将假设你对生孩子有一个大致的了解; 即使你已经有所了解，也可以去查阅一些相关资料。

这是一个复杂的话题，针对不同的人，医生建议的治疗方法也会有所不同。让我和你分享三个常见的治疗方法。

1. 如果是妻子的问题，最初的阶段可能是荷尔蒙疗法。这意味着她可能需要服用一些药物，或者定期注射一些特殊的激素，以刺激正常排卵。
2. 在丈夫的精子可能有问题的情况下，他们可能会考虑IU（宫内受精）。做法是，医生会从丈夫身上取出精子并在排卵期将精子注入妻子的子宫。同时，妻子也可能接受激素治疗，以促进正常排卵。
3. 另一种治疗方法是试管受精（体外受精，IVF-ET）。做法是，从妻子和丈夫那里采集卵子和精子，受精不是发生在子宫里，而是在实验室里 。然后，在受精卵发育成胚胎后，就被植入妻子的子宫。因为成功率（即植入胚胎的出生率）很低（大概25% ——33%左右），而且一个疗程的费用非常昂贵（1.2万美元/疗程，国内价格根据情况是5万-150万人民币不等），所以医生经常建议要培育多个胚胎（例如5个）。然后，他们根据所培育出的胚胎数量，可能一次植入1-3个胚胎。如果需要的话，剩下的多余胚胎通常会被冰冻起来留着将来使用。

如你所见，这个问题很快就变得相当复杂起来。我通常用丈夫和妻子这个称呼，但你可以看到这项技术很容易就能打破合乎圣经的婚姻与生育之间的联系。例如，一对夫妻因一方身体的问题不能生育孩子，他们可能会与捐献精子或卵子的第三方合作，甚至是使用代孕母亲（意思就是，他们和另一个女人合作来生自己的孩子）。

## 3、对辅助生殖技术所应持的观点

根据我们以上所说的两个圣经原则，教会的长老们在花时间考虑这个问题后，给出了以下四个观点：

**第一，任何生育治疗都应该保留父母和孩子的血缘关系。**目前在社会上，如果一对夫妇发现一方或双方都不育，他们可以寻找其他人捐献精子或卵子，而这是不符合圣经的。

正如前面所提到的，我们相信根据圣经，婚姻是生育孩子的唯一渠道。把别人的基因带入婚姻中，就破坏了父母和孩子的血缘关系。神是要在一个男人和一个女人之间的婚姻中得着荣耀。如果一方不能生育，这不仅是个人的问题，也是夫妻两人要共同面对的处境。说到这里，我最好要提一下，男人都不应该去捐献精子，以免你的精子进入到别人的婚姻和血缘关系中，尽管这不是你的本意。

**第二，不应该做涉及杀死胚胎的生殖治疗。**这种情况很有可能会发生。例如，有“选择性削减”的概念，这意味着在多个胚胎受孕期间，医生可能会中止一个或多个胚胎的发育。他们可能会这样做的原因如下：在一个胚胎中出现潜在的基因异常，或者仅仅是因为有太多的胚胎存活 ，而这对夫妇可能不愿意考虑生多个孩子，例如，三胞胎。

作为长老，我们认为任何对胚胎的肆意破坏，就像堕胎，与杀死孩子是一样的，这明显违背了神的诫命。

**第三，任何生殖治疗都不应涉及胚胎冷冻。**你可能还记得我们之前说过，医生经常鼓励夫妻一次培育更多的胚胎 。因此，冷冻胚胎是一个相当标准的程序。长老们认为胚胎不应该被冷冻。有以下一些原因：

1. 生命受造就是要孕育出生——让生命停止发育，还欺骗自己说神造它就是如此。这种行为剥夺了人类的尊严和对任何生命状态都本该有的尊重。
2. 冷冻胚胎与圣经相违背：提摩太前书第 5章说要供应我们的直系亲属（提前 5:8 “**人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。**”）——然而，把胚胎冷冻这种做法非但不是看顾它们，反而是在利用它们。

**第四，任何生殖治疗都必须努力保存生命。**具体来说，做培育胚胎的夫妇有道德义务给胚胎提供出生的机会。我们相信任何一个胚胎，包括冷冻胚胎，都是生命，因此都应该诞生。与任何类似的问题一样，这个问题可能并非简单，我们很乐意帮助大家思考如何在这方面最好地遵行圣经。

## 4、应用

这真是个相当艰难的处境。我想说的是，如果你想通过辅助生殖技术生孩子，长老们很愿意与你交流，帮助你们思考这些问题 。考虑到这些是有关生死的问题，我们认为重要的是，你不能把你的决定看成仅仅是你的私人问题，而是要邀请其他人参与其中。通常情况下，与不孕症争战让人感觉非常孤立无援，尤其是在像我们这样人很多的大教会里。但你肯定不是孤独一人。请让我们来帮你分担你的重担吧。

具体地说，我们强烈鼓励那些考虑辅助生殖技术（如试管婴儿）的夫妻们 接受以下的建议：

* 了解有关辅助生殖技术的信息，特别是从基督徒的角度来考虑的（我们知道在生殖行业中，人们易于从供应商那里获得片面的信息：全是好处，没有任何风险)
* 把这看成是一个借着一些讨论问题来思考相关议题的机会；
* 向长老咨询，讨论自己的情况，包括设立道德伦理界限。

如果你已经在使用这些生殖技术，而没有遵循我们所列出的原则，那该怎么办？我们现在并不想在这里给某人定罪，而是要讨论圣经的原则。如果你有什么要悔改的，那就赞美神，我们已经得蒙拯救，我们的救主已经担当了我们的罪。如果你还有可能在未来的决定上忠心遵行圣经的原则，那么请告诉我们并让我们知道如何去帮助你。

大家有什么问题吗？

【给大家一些自由提问的时间。】

# 四、收养

夫妻可以考虑的另一个选择是收养。收养不仅仅是被不孕所困的夫妻的选择，因为任何家庭——包括有孩子的家庭——都可以去参与收养这一美好事工，但这的确是夫妻处理不孕，加添家庭成员的一种方式。

虽然收养是另一个大话题，但现在我要讲一些背景和参考因素。

## 1、背景

收养是把一个与你没有血缘关系的孩子带进你的家庭，把他或她当作你的亲生孩子来抚养长大。

在圣经中有一个美好的对比，表明神在基督里如何爱我们 。虽然我们生来就是神的敌人，但因着祂的爱，祂收养了我们。在弗1:5中，保罗写道，神“**又因爱我们，就按着自己的意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。**” J.I.巴刻在他的书《认识神》中有一个有关收养的精彩章节，他说收养是我们基督徒可以享受的最高特权。称义是基础——在神面前为义，我们必须得称为义。然而，因着收养，神把我们带进祂的家——所以我们在圣经里读到令人难以置信的段落，如：来2:11（耶稣并不羞于叫我们兄弟），以及罗8:16-17:“**圣灵与我们的心同证我们是神的儿女； 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。**”

当我们考虑收养的时候，有几个问题需要牢记在心:

**第一，动机——收养的动机应该是出于对孩子的爱。**我们很容易有英雄情结，认为收养孩子是在挽救一个孩子 。但这种英雄情结并不能持续太久。最终，你需要爱这个孩子，视如己出，而不是作为一个项目来对待。

**第二，血缘纽带——我们有能力爱一个与我们没有血缘关系的孩子吗？** 答案是肯定的。这个问题经常会使夫妻在收养的事情上退缩，但是最好能把这个问题敞开来谈，从而来学习辨识一个东西虽然有诸多好处（例如血缘关系），但却不能把它偶像化。

你还要考虑收养中的一些因素，比如：国内收养还是跨国收养，孩子的年龄范围，甚至你愿意考虑一次收养一个还是多个孩子。你还可以考虑神是否要你为一个残疾儿童打开家门。申请收养的过程可能会根据地区和送养单位的情况会有所不同，但基本上包括（1）提交收养材料：收养关系当事人应当亲自到收养登记机关办理成立收养关系的登记手续，并提交相应的收养材料。 （2）审查：收养登记机关收到收养登记申请书及有关材料后，应当自次日起30日内进行审查。（3）发证：经审查，对符合收养法规定条件的，为当事人办理收养登记，发给收养登记证。

花费多少呢？从民政部门的角度来说，几乎是免费的。但是从送养单位的角度（儿童福利院、孤儿院等），可能会收取一定的费用，这就因送养单位而异了。

收养孩子的手续相当繁琐，有时候社会工作者和社会机构还会给基督徒领养设置障碍，花费也可能会比较昂贵。但收养孩子却并非不可行。如果你想领养孩子，请告知教会其他人和长老们。在你考虑选择这条道路的时候 ，我们很乐意帮助你。

还有什么问题吗？【给大家一些提问题的时间】

# 四、最后需要考虑的问题

作为教会会众的一员，我们彼此代祷，相互倾听。你应该如何就这个问题与别人沟通呢？如果你正为不孕所困，我鼓励你与他人分享你的想法。不要只与那些和你有相似经历和问题的人交谈；请跟不同的人交流你的想法。

如果你没有不孕的问题，我不是要鼓励你去问一对夫妇是否在为不孕所困，这是不明智的做法。不要只是看到别人没有孩子，就假定他们不想要孩子。尽管他们想要孩子，但是可能出于种种原因不能生孩子 。相反，我鼓励你去爱所有的教会成员，关心他们整个人的方方面面。我们不应该用他们所面临的问题来给他们分门别类，所以等到你真正了解他们，与他们建立关系，他们才可能把这个问题（不孕的问题）说出来。

当我们思考不孕症的时候，我们也要认识到神的主权和祂在万事中的美善。祂在我们出生之前就认识了我们。祂知道什么对我们是最好的。祂叫万事都互相效力叫爱祂的人得益处。不孕症的确很困难，然而正是在这件事上，神呼召我们来相信祂和祂的旨意。

我为所有的人祷告，让我们能够满怀盼望和永恒的期待来看待这个话题。毕竟，在天堂里不会有生孩子的事情。一方面，耶稣在马可福音12章说，男人和女人之间不娶也不嫁，因此不会有新生婴儿。但更重要的是，神将在全世界被荣耀，因为各族、各方的人都围绕在祂的宝座前敬拜祂。神希望在全世界得到荣耀的愿望必将实现。我们会对祂的计划感到惊奇，尽管其中有挫折，但终会成就 。

因此我们可以满怀盼望。我们所经历的痛苦是真实的，但是赞美神，祂将会为了自己的荣耀和我们的益处来使用这些痛苦的经历。

# 常见问题解答

1. **什么是不孕？**

国家不孕不育协会将“不孕不育”定义为“在一年的无避孕性交后无法怀孕（6个月，如果女性超过35岁则是6个月后），或者怀孕而自然流产的现象。”他们说，在美国八对夫妇中有一对（占12.5%）受到不孕症的影响；梅奥诊所（Mayo Clinic）认为，这一比例可能高达六对夫妇中有一对不能生育（占17%）。因此，无论你和朋友之间是否谈过这个话题，你也知道有人曾经或者正在为不孕所困。

**2. 辅助生殖技术有什么其它用处吗？**

或者，这种技术甚至会被用于超过不育症治疗的更大范围，而是让人们认为他们有各种各样的选择。例如，一个30多岁的单身女性可能会选择一个精子捐献者来怀上自己的孩子。或者，一对同性恋者可以利用这项技术来生孩子。

**3. 认为冷冻胚胎可能是错误的其它原因是什么?**

作为人类，我们从来不能预知未来，也不能保证这些冷冻胚胎会被植入，即使是怀着最好的心愿——也可能出现 一些状况：第一批植入胚胎怀孕不太顺利，会对将来再孕造成健康隐患，或者高龄妻子生孩子更加危险。可能会发生的事情太多了，因此我们不应该假定自己知道什么是对一个生命最好的安排。

冰冻和解冻胚胎的过程本质上是有风险的——虽然技术在进步，但仍只有90%存活率, 这意味着一个胚胎的死亡率为10%。

**3. 医院在什么情况下会建议自愿毁掉胚胎?**

医院可能会建议毁掉冷冻胚胎。如果这对夫妇后来决定不想植入这些胚胎，他们将面临如何处理这些胚胎的两难境地。一些人可能只是任胚胎解冻而死亡，而另一些人可能会想要将胚胎捐赠给研究所。

**4. 多余的胚胎会发生什么?**

我们一直在谈论剩余胚胎的问题。但如果人们将来不需要这些剩余胚胎，或者因为这对夫妇获得了心仪的孩子，或者因为经过基因测试发现这些胚胎没有“高发育潜力”，那该怎么办？夫妻也许会无限期地冷冻他们。停止冷冻胚胎的决定会非常痛苦，因此继续冷冻胚胎是推迟决定的一种方式。结果，散落在美国各地生殖医院里的剩余胚胎在10年前估计就有40万个（我找不到最近的数据）。

**5. 人们可能不同意以上看法的原因是什么？**

首先，它是一个情感话题。自从创世以来，不孕症就一直存在；在创世纪中，拉结对雅各说，“**给我孩子，否则我就死了**”——对孩子的渴望，是一个美好的愿望，可以说是我们作为人类最强烈的欲望。

第二，基督徒在这些问题上存在分歧。你会发现基督徒对此也持有不同观点。我呼吁大家，即使我们持有不同观点，我们也要满有恩慈地爱其他成员。我很感恩，我们教会在这个问题上的基本看法是一致的，我们大家对此也要心存感恩。

第三，世界就这个话题的看法非常偏颇。对生命的扭曲思想渗入到人工生殖技术的讨论中。物质利益的驱动，使得生殖专家采用一切可能的治疗手段让人生孩子。生殖医院还要将成功案例的统计数据报告给国家疾病控制中心，因此他们最感兴趣的事情就是让你接受所有的生育治疗。治疗中心给出的任何建议都需要与圣经的世界观进行权衡。如果我们不在乎上帝，我们当然可以说帮助自己生一个孩子是这些机构的最高目标。但是作为基督徒，我们的最高目标是荣耀神，并以祂为乐，直到永远。不同的目标会导致截然不同的决定。

第四， 值得注意的是，中国是世界上在辅助生殖技术最不受监管的国家之一。例如，瑞典和英国等国家对可以植入女性子宫的胚胎数量有法律限制，而中国却没有。这意味着，中国的生殖医院比世界上其它地方更有可能采用任何方法来进行生育治疗。

**初步性知识**

让我简单介绍一下生孩子是怎么回事。通常每个月女人会排出一个卵子。卵子在子宫里存活12-24小时，在此期间，如果一个精子使它受精，生命就开始了。这就叫做怀孕。当卵子受精后就被称为受精卵，它成长变成了一个胚胎。如果一切顺利的话，在接下来的9个月左右，胚胎会发育成胎儿，最后出生。

**为什么不推荐私人收养？**

私人收养的意思就是送养人是私人而不是机构，这样做有法律风险，而且容易导致失败。亲生父母可能在接受领养者的医疗支持几个月后，却决定要自己抚养孩子。也没有商量。没有支持系统。没有指导。情感雷区。也很容易犯法律上的错误，从而使收养的合法性受到质疑。

如果后来亲生父母声称他们是被迫签字放弃了他们的抚养权利，那么就没有任何机构可以反驳他们的声明或证明一切都是正当的。

**收养一个来自不同种族的孩子呢?**

在基督里，没有犹太人和外邦人之分，我们对此应该持开放态度。与此同时，我个人认为，收养一个不同种族的孩子需要父母去理解孩子因为他们的种族背景可能会经历的潜在挑战 。

**亚舍拉是什么?**

基本上，对生育女神的崇拜包括为她做事情，作为回报，她将会带来广义上的多产，从怀孕生孩子到有一个好收成。令人难以置信的是，这种对亚舍拉的崇拜是如此的持久，它基本上贯穿了以色列的整个历史，从摩西时代到基甸，再到以色列和犹大两国的列王时期。甚至在流亡之后，以色列人仍然坚持供奉亚舍拉 （见弥迦书）。

**收养需要多久时间？**

在某些时候，国内领养比国际领养快很多，但是也有很多变数。

**中国法律对国内收养有什么要求？**

收养人应当同时具备下列条件：

1. 无子女；
2. 有抚养教育被收养人的能力；
3. 未患有在医学上认为不应当收养子女的疾病；
4. 年满30周岁。

 需要同时注意的问题有：

1. 有配偶的收养人，须夫妻共同收养。
2. 无配偶的男性收养女性的，收养人与被收养人年龄应当相差40周岁以上。
3. 收养人只能收养1名子女。
4. 收养孤儿、残疾儿童或社会福利机构抚养的查找不到生父母的弃婴或儿童，可以不受收养人无子女和收养一名的限制。