**核心课程：与神相遇**

**第二讲：靠神的话语与神相遇（上）**

# 导论

上周我们看了进入这个课程时的两个问题: 1）与神相遇是有可能做到的吗？和2）我们为什么要与神相遇？对于第二个问题，我们的结论是我们应当与神相遇，并且天天与神相遇。我们说灵修时间是**“ 我们将一天的一部分时间分别开来敬拜神，阅读圣经，与神交通，目的是为了更认识神，从神的观点认识我们自己，从神的角度认识这个世界。”**灵修是根据神的世界观调整我们的世界观。换句话说，灵修时间让我们从神的角度调整我们的世界观，而做到这点关键的一步是通过阅读神的话语与他相遇。

我们知道我们可以与神相遇，亲近他，更深刻地认识他，因为我们有一个大祭司，他作我们的中保。我们是罪人。我们常常乐意并决定信靠自己而不是神，这样我们就成了神的仇敌。我们冒犯了无限的，圣洁的神，我们没有权利到他的面前。他已经将我们驱逐了出去，因此，我们要到神面前就需要一个中保。耶稣基督是我们的中保，他在十字架上流下了宝血。 因此，希伯来书4:16说的是没错的：“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”。这节是本课程的关键经节。今天我们会详细谈论通过神的话语与他相遇的两个方式。这两个方式被唐纳德惠特尼称为**“摄取”**圣经。

我们知道我们必须读经，因为圣经明确提到这点。让我们看看清楚讲到这点的两处经文。 第一处是约翰福音17:17， 耶稣在向他的天父祷告。 “求你用真理使他们成圣，”他祷告说，“你的道就是真理。” 因此，耶稣为了我们成圣祷告，就是我们日常的圣洁、成为基督样式的过程。耶稣要我们有他的样式。他求神使我们成圣的方式是借着神的道。他本可以到此为止，结束这个祷告，不再继续这个思路。但是他没有。他变得很详细。耶稣这里所讲的真理是什么，答案毫无疑问。“你的道就是真理。” 什么是真理？ 神的话语。我们如何能够成圣？ 借着神的道。神的道是真理，我们靠着神的道得以成圣。整本圣经都是真理。

其次，我们来看诗篇119的几处经文。这诗篇出自一个非常看重神的话语的人对神的赞美和祷告。神的话语，他的法度，命令使大卫的赞美汹涌而出。从诗篇119我们看到神的话语施行拯救，神的话语供养我们。

诗篇119:57－64这样写道：

耶和华是我的福分。我曾说，我要遵守你的言语。我一心求过你的恩，愿你照你的话怜悯我。我思想我所行的道，就转步归向你的法度。我急忙遵守你的命令，并不迟延。恶人的绳索缠绕我，我却没有忘记你的律法。我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。耶和华啊，你的慈爱遍满大地，求你将你的律例教训我！

从诗篇119的这一部分，我们就可以学到五个事情。

* 神对我们应许的话语是我们从神接受恩典的根基。 （**58节-愿你照你的话怜悯我**）
* 神的话语使我们谦卑，使我们仰望他。（**59节-我思想我所行的道，就转步归向你的法度。**）
* 神的话语比任何攻击我们的任何人都更有力量。 （**61节-恶人的绳索缠绕我，我却没有忘记你的律法。**）
* 神的话语引导我们赞美神。（**62节-我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。**）这里存在一个正向的激励。我们寻求神因为他是配得的。当我们读神话语的时候，神的话语要求我们赞美神。你能看到这个互相鼓励的循环吗？
* 神的话语引导我们参加教会的团契。（**63节-凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。**）

# 圣经

圣经的作者是上帝，圣经的主角也是上帝。它包含救恩的信息。它引导我们从罪中转离。它提醒我们，我们被造不是为了这个世界。圣经将神的真理赐给我们。它是一本关于神的书。我们读圣经的目的不应该单纯是让我们成为更优秀的人。我们读圣经的时候，我们应该问，“这告诉我关于神的哪些方面？” 有关他的品格？他的目的？保罗和西拉在庇哩亚城传道的时候，路加（使徒行传的作者）告诉我们，“这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。” （使徒行传17:11） 你是否象庇哩亚人那样？你是否天天查考圣经？

庇哩亚人是我们很好的榜样，但是我们有超乎庇哩亚人的榜样，因为我们蒙召去跟随耶稣。圣经多次提到耶稣独自到安静的地方去跟神有一对一的时间。马太福音14:22-23，马可福音1:35 和路加福音5:16描述耶稣离开人群，甚至离开他的门徒们，花时间独自与神相处。如果耶稣都需要如此跟神相处，我们岂不更加需要这么做吗？效法耶稣花时间跟神独处。

每日花时间跟神相处的一个很大的障碍是忙碌。我们生活在全国最繁忙的城市之一，毫无疑问，你们很多人都忙得不可开交。工作，学校，家庭，教会，还有无数其它事情在争夺你的时间。记住基督的榜样：他献身于医治和教导大众。人们都涌向他，然而，他找时间离开。

唐纳德·惠特尼列出我们可以阅读圣经的五种方式。他称之为“摄取圣经”的五种方式。

1. 聆听
2. 阅读
3. 研习
4. 记忆
5. 默想

今天我们将看聆听和阅读。下周我们将看研习，记忆和默想。

# 聆听神的话语

在公共场合聆听神的话语是有圣经依据的。神的子民被掳之后归回耶路撒冷去重建城墙的时候，以斯拉公开向他们阅读神的话语。尼希米记8:1-4这样记录：

到了七月，以色列人住在自己的城里。那时，他们如同一人聚集在水门前的宽阔处，请文士以斯拉，将耶和华藉摩西传给以色列人的律法书带来。七月初一日，祭司以斯拉将律法书，带到听了能明白的男女会众面前。在水门前的宽阔处，从清早到晌午，在众男女，一切听了能明白的人面前读这律法书。众民侧耳而听。文士以斯拉站在为这事特备的木台上。玛他提雅，示玛，亚奈雅，乌利亚，希勒家，和玛西雅站在他的右边。毗大雅，米沙利，玛基雅，哈顺，哈拔大拿，撒迦利亚，和米书兰站在他的左边。

从这段经文我看到关于 聆听神话语的几个方面。首先，这些人要求 以斯拉公开向他们阅读摩西的律法。他们“要求”他。因此我们看到他们聆听神话语的愿望。其次，他们长时间留心在聆听。以斯拉“从清早到晌午”一直在读。（你还以为我们的讲道太长呢。）尽管时间很长，人们却一直在留心聆听。

同样，在提摩太前书4:13节，保罗告诉提摩太，“你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。”

唐惠尼写道：“我们要自律去聆听神的话语。”他还写道，“聆听神的话语不只是消极的听，而是应该培养的一种操练。”（《属灵的操练》第31页）这不是取听一堂学术讲座。而是聆听神自己的话语被教导。惠特尼举出一个例子，是一群借用他们教堂进行周间聚会的韩国人。他说这些人到达之后，总会静默几分钟，然后再一同进入崇拜。这个例子了有个种安静的敬意，当我们在繁忙之中一同与神相遇的时候，也许会对我们有所帮助。我们的聚会也有类似的做法，在第一堂聚会开头的时候，我们有默想的时间。我鼓励你利用这点时间，不要用来取圣经，或取一个口香糖，而是利用这个时间去预备你的心、你的头脑去聆听永活之神的话语被朗读和教导。

常常聆听神的话语有许多好处。我想特别为你突出其中的一个。 常常聆听神的话语的一个好处是它能培养对神话语的饥渴。 （诗篇119:103-104）常常聆听神的话语带来的这种饥渴让你渴望在主日聚会之外自己去阅读圣经。如果你想了解聆听神话语的更多好处，我鼓励你读安泰博所写的《健康的教会成员》这本书，在第一章对这个话题作了更多的探讨和分享。

这里的问题变成了，我如何增长聆听神话语的能力？安泰博有好的建议。其中一个方法，就是将你所听见的跟别人商讨、分享。这会帮助你了解别人聆听神的话语时有何得着。借着别人的榜样，你自己聆听神话语的能力也会得到增长。其次，在主日聚会之外，花时间去听讲道。很多人都需要长时间开车或坐车。经常利用这些时间去听神的话语，操练成为神话语更好的聆听者。

【问题： 聆听神的话、被教导，这样做如何帮助你与神相遇、让你在跟神的关系中成长？】

# 阅读神的话语

但是，这个课程的重点不是聆听神的话语被教导。如果对此有更多的问题，《教会生活》课程是一个很好的选择，或者课后你可以跟我聊聊。这整个课程的重点是每日独自与神相遇，现在我们要谈论阅读神的话语。

## 宗教改革与阅读

曾几有时，平凡人根本是不可能阅读神的话语的。在16世纪初期，罗马天主教和英国教会都不允许圣经用本土的语言出版或书写。人们了解神话语的唯一方法是听祭司和主教的讲道。之后宗教改革发生了。在1516年，伊拉斯谟的圣经希腊语译本出版了。一个历史学家如此描述这个事件的重要性：

这是希腊语新约首次得到印刷。可以毫不夸张地说，它在整个欧洲点燃了烈火。 路德（1483－1546）在1522年完成他有名的德语版本。几年之后，出现了从希腊语到大部分的欧洲语言的翻译。它们是广为传播的宗教改革的真正的根基。

路德开始为凡人能够读到圣经献上自己的生命，而威廉丁道尔毕生精力都花在将圣经翻译成英语上。

我向你保证，如果凭着国王最恩惠的美意，他准许哪怕圣经原文（就是不带注释的圣经）在他的臣民中流传，正如它在这些地区国王的臣民和其它地区的基督徒中流传，不管是国王喜悦的任何人的翻译，我将立即立志不再书写，也不在这些地区呆多过两天；而是立刻回到他的管辖之下，谦卑将自己降服在国王脚下，将自己的身体献上去承受不管多重的患难和折磨，不管王愿意我如何死去， 为的是要得着这个翻译版本。在那之前，我愿多处多方，不管遭遇何事，不管我的生命承受何种痛苦和患难。

听听前面同一个历史学家讲到个人读经的重要性时说过的话：

…..然而，影响到欧洲每一个人的能量，来自一个不同的地方。不是来自政治强加的结果，而是来自对圣经原本的语言发现...人们的语言。更有甚者，无需教会的监督和教会的介入，它就能够被阅读，被理解...如此的阅读产生了完全不同的日常基督教。…

路德在临死前一年说到， 他的使命就是“让能够听到神说话的人阅读圣经。” （派博，引用路德的话：选集，第2卷）。他在1533年写道，

许多年来，我每年通读圣经两回。假如圣经是一棵大树，里面的词语是树的枝条的话，我已经敲打了所有的枝条，渴望了解里面的内容，它所隐藏的含义。

这些人 （丁道尔和路德）献上生命，为的是在他们后来的人，你和我，能够自己去阅读圣经。当我认真思考这些事实的时候，有两点给特别深刻的印象：

* 为了我们能够阅读神的话，人们舍弃了生命。为了让我们拥有神的话语，威廉·丁道尔被活活烧死了。
* 我们握在手中，眼里所看到的神的话语是我们的特权和礼物。它们不只是故事。

如果这两个想法都无法驱使你去每日读经，我就不知道到底什么才能够做到这点了。

所以，以上是我们来自历史，传记的动力。现在让我们看看来自经文的动力。

## 读经的圣经依据

对我而言，马太福音4:4是摄取神话语的关键经节。 “经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’” 这里有个比喻。如果你不进食，你就会死去。同样，如果你不摄取属灵粮食，你也会死去。我们摄取属灵粮食的主要方式是阅读神的话语。约翰派博说得很好，“我宁愿阅读也不愿吃东西。”

你说，“我一定得阅读吗？我参加聚会，聆听神的话语被教导不行吗？我每天用随身听来听讲道不行吗？” 单单聆听神的话而不去阅读会养成消极的态度，以致带来罪。

通过每日个人读经去探究神深奥的事情是无可替代的。一个缺乏个人阅读，研习，默想和祷告的生活是养成消极的态度的生活。在属灵生命和认识神方面总是依靠他人会导致空虚，使你跟神的关系枯竭。最终，我们不能依赖他人对神的认识来培养我们跟神的关系，正如一个父亲要了解自己的儿子，不能靠跟儿子的知己通电话和交谈去实现。我们需要自己到神面前去读经。

有意思的是，耶稣常问，“耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？ ” （太12:3） 在旷野被撒旦诱惑的时候，他回应说 “经上记着说，” 这里假设阅读是对方常常要做的事情。

那么，我们能想到哪些可以帮助我们更长期有效去读经的方法呢？这里有三个：

**安排时间**

作为罪人，我们内心和肉体的自然倾向是远离神。找借口不去读经跟神相处非常容易。“我今天太累了。”“我早上起不了床。”“今天我要早早上班，所以今天没法花时间读经了。”“我饿了，先吃点东西再读经。”“我经常见这些基督徒，如果我今晚不读经，而是好好跟他们交通，神应该不会介意吧？”

我们生活在世界上最繁忙的城市之一，如果你有家庭，就更忙得不可开交。我是刚参加工作的单身男士。我还在念硕士的时候，我也觉得很忙，但是无论何时，只要想抽时间读经，我还是做得到的。但是对我有帮助的是每天安排读经的时间。现在我工作了，我真的必须特别安排时间。我发现如果我早上不读经，我的一天会变得疯狂的忙碌，晚上就不会读经了。回到家很容易就打开电视，或上床睡觉去。如果你有家庭，有丈夫妻子，或孩子，我无法想象找时间跟神独处会有多难。但是别忘了，缠绕耶稣的事务也很多，但是他依然可以抽离开来。我认识一个人上班时要做大量阅读以致他回到家就不想再读任何东西，不管是圣经还是其它读物都不想读了。但愿我们不将跟工作有关的阅读－法律文件，新闻，或政府文书跟神又真又活的话语的阅读等同起来。只要愿意到神话语的溪水边，你就能够得着滋润。

**何时读经？**

嗯，这里不存在你必须遵守的规则。一些人喜欢晨读，一些人喜欢晚读。话虽这么说，我认为安排早上作为灵修时间是最理想的，我鼓励你们每一个人以读经祷告开始一天的时间。这样可以帮助你一整天都以神为中心，而不是单单顾着自己的生活。这就为余下的时间定下基调。

**我需要花多长时间？**

重要的不是你花的时间有多长，重要的是你与神相遇。可以是20分钟，可以是一个小时。时间可以长一些，也可以短一些。阅读量少一些但能够理解其含义并让它影响你的生活，总比阅读量大但是毫无收获要强得多。

请不要以此作为每天花5分钟读经证据。如果你已经是多年的基督徒，只花5分钟读经的话，这里就有问题了。我们应该渴望到神的面前。尽管时间长短不是最重要的，事实是，跟一个人呆在一起的时间越长，对他的了解也就越深。同样，跟神同处的时间越长， 你对他的了解也就越深。在灵修的时候，要努力去认识神。

我应该读些什么？ 重要的是

**制定一个计划**

让我惊讶的是，我多么需要一个计划来做好事情。如果你每天都坐下与神同处，一旦坐下来了，却不知道从何读起，你可能会徘徊与经文之间，无法连贯阅读，也没有多大果效。事先想好要读什么是有帮助的。这里不存在科学。这个课程不是要给你提供一个保证很好与神相处的良方。也许你需要计划30分钟。也许需要计划一个小时。或许时间长些，或许短些。时间计划好了，读什么好呢？一年通读圣经的计划有很多。也许你可以从旧约和新约各挑选一本书，这样同时通读圣经。很长一段时间，我读一篇诗篇，一篇新约，一篇福音书，一篇使徒书信。或许这样的方法会有帮助，可以同时从整本圣经读很多经文。或许你需要全身心投入研习一本书，比如说罗马书。这都不是板上钉钉的。但是你需要好好考虑制定一个计划。最后，你要按计划坚持下去。一个你不坚持的计划对谁都没有益处。

**默想**

我们下周会深度谈论这个话题。但是我现在要提一提。默想是很重要的，因为我们的头脑总是很混乱，读过大量经文（或者其它任何读物）很容易在过了两个小时之后就什么都不记得了。如果你是这种情况，那么你的灵修就没有什么得着。如果你无法记住圣经说了什么，你就无法效法基督的样式，当然你也就无法更深刻地认识主。记得我们对灵修的解释显示它的目标：要更认识神，从神的眼光了解我们自己，从神的角度看待这个世界。也许短暂的记忆和注意力持续时间短是堕落的结果，或许它们只是提醒我们，我们不是上帝（我们必须努力才能记住重要的东西，而上帝是无所不知的。）不管怎样，如果你不从所读的经文中抽出重点，你一天下来就无法记住什么。从经文里挑选出一个词语，短句，经节或主意，投入比读整篇经文时更多精力。那就是默想了。就是集中思考某样东西以达到更迦了解它的目的。这可能还包括提出问题？上帝为什么这么说？这告诉我关于神的什么事情？有没有什么方法让我今天可以将它具体应用到我的生活当中？

【问题：在借着每日读经与神相遇的方面如何成长，你对班级的其他人有什么建议？】

【祷告结束】