**核心课程：与神相遇**

**第三讲：靠神的话语与神相遇（下）**

# 导论

欢迎来到 《与神相遇》这一核心课程的第三课。我的名字是\_\_\_\_\_\_\_\_，这位是我的助教\_\_\_\_\_\_\_\_\_，我们很高兴你能来到这里参加这一课程。

在第1周，我们思考了两个问题：

首先：与神相遇是可以做到的。

其次：与神相遇是我们应当做的，而且应该每天都做。

在第2周，我们思考了我们如何能够与神相遇，我们集中在圣经的汲取；就是说，我们如何使用神的话语－－圣经－－ 与他相遇。我们特别提到了吸收圣经的五种方法中的其中两种：聆听神话语的教导以及阅读神的话。

今天，我们要看剩下的三种方法：

1）研习神的话语

2）记忆神的话语

3）默想神的话语

如果要在敬虔上成长，关键的一点是我们必须明白并应用所有这些吸收圣经的渠道。

我们往下之前，让我们一同祷告。请跟我一起祷告。

【祷告】

让我们来看是今天讲义上的第一段经文，也就是诗篇1:1-3：

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。

这是我们想要的状态。成为好像栽在溪水的树，按时结果子的人们。当风暴来临的时候，我们希望在神的话语扎稳脚跟，不至摇动。我们希望像树那样强壮，让我们可以挨过我们生命中的风暴，并结出好果子，满足那些来到我们这棵树下饥渴的人，就算我们可能并不了解他们所需要的营养是什么样的。

别担心，神一定会借着他的话语使我们变得强壮。世世代代，在世上毫无眷恋，无所得而有所失的基督徒见证 这个真理。他们的故事充满整本圣经，我们的图书馆，和无数大学的图书馆。 更有甚者，如果我们对自己的生命经历说诚实话的话，我们自己也可以提供第一手的证明材料。

但是，我们到神面前主要是因为他是全能的，他是我们的粮食。 还有，他吩咐要如此行。他是那能够满足一切需求的生命树。他值得我们到他面前去。当我们如此行的时候，我们是在说，“我有需求，我有饥饿，我是软弱的。” 我们是在说我们需要自己本身之外的东西来使我们满足。简单地说，我们到神面前是为我们好，也为神的荣耀。

诗篇1:1-3之所以出现在我们今天的讲义上是因为它讲到默想的益处，我们在下来几分钟将更仔细思考‘默想’。然而，我在默想这段经文的时候，我总是回到最后的一节经文，“凡他所作的尽都顺利。” 当我想到这个应许带来的盼望时我的心就热乎起来。在当今世界，有害的福音如此盛行，我们应该谨慎进入这个观念。但是，在这里所提到的成功是神眼里的，而不是世界的角度的成功。这是很重要的。

那么，我从这段经文的默想有什么得着呢？嗯，比我想象的要多。我禁不住想起牧师主日的信息，他讲到神赐给我们如此丰富的祝福——是超乎我们所求所想的丰丰富富的祝福。然后我想到我自己的生命。神祝福我收获了世上的成功－－我的事业成就是我们做梦都没有想到的。我从一个来自破碎家庭和学校的违法人士到28岁成为美国司法部长的助理。然而，10年之后，他向我显明世上的成功总会显得不足. 令人失望。**（该例子可以替换为教师自己的例子）**

现在，神正在教导我真正的成功是什么意思。今天（而不象10年，15年前）我可以作证说我100％信靠神。如果我没有经常通过神的话语与他相遇，我就 好比在购物商场里走失的孩子一般。更有甚者，他在教导我认识自己以及他对我生命的计划。我们现在坚信他将我带到华盛顿特区主要不是为司法部，或国土安全部，或某个大律师行工作。他将我带到这里是为了这间教会。我和家人在这里变得跟神更亲密。在这里我们享受到了真正的成功。**（此处可以更换为自己所在的城市和教会）**

赞美神的怜悯，恩典和他的话语。借着他的话语，我们不但更加了解我们的天父，而且我们更加了解我们自己以及神对我们生命的计划。

# 灵修时间

上周我们思考了灵修时间的价值。我们学到 灵修时间是我们一天当中安排用来敬拜神，阅读他的话语，与神交通的时间，我们由此更加了解神，以他的眼光更加了解我们自己，从他的角度认识世界。

正是在灵修时间，我们可以充分利用摄取圣经的五种方法：

1. 聆听
2. 阅读
3. 研习
4. 记忆
5. 默想

为了更好的掌握和设想操练这五个成分的重要性，经常被用到的比喻的手掌。

【有没有人可以告诉我们这个比喻是怎样的？】

如果我们只做其中的两项或三项，我们就无法握紧神的话。但当我们五个要素都做到的时候，我们就可以紧握神的话，没有人能从我们手中夺走。

# 研读圣经

我们先来探讨研读圣经是什么意思。

唐纳德惠特尼如此描述它：“如果将阅读圣经比作驾驶着摩托艇在清澈的波光粼粼的湖面巡航，研读圣经就是乘着玻璃甲板的船在那湖中慢慢经过。”在摩托艇上巡航给我们湖的一个快速浏览，我们从船上可以预测到湖的深度。坐在玻璃甲板的船上，也就是圣经研读可以让你在表层之下看清，看细，这是那些快速经过的人无法做到的。

再次看看圣经，以斯拉给了我们一个研读的好榜样。

以斯拉记7:10：

以斯拉定志考究遵行耶和华的律法，又将律例典章教训以色列人。

以斯拉来到耶路撒冷是为了要将神的律法教给人们，并带领他们敬拜神。他定意要研读，活出神的律法，并将它教导给人。神的话语是他的激情所在。以斯拉记7:9告诉我们，“他神施恩的手帮助他。” 神喜悦他的子民全身心投入到他的话语当中。

但是，我们怎样学习神的话呢？

研读神的话领我们进入神话语的深奥之处。但是我们该如何挖掘那些深奥之处呢？我们是否需要一本好的解经书来确保我们正确的解释圣经，帮助我们理解深奥的经文呢？ 我们是否需要一本串珠圣经，让我们互相参照，看看新约经文是出自于旧约的哪个部分？我们是否需要一个神学学位，或者成为一个伟大的仆人才能研读圣经呢？这一切都很棒。但它们都不是好好研读圣经所必须的。

这就是你们仅需的两样东西：

第一：一颗在祷告转向神的谦卑的心。

祷告求神借着圣经赐给你领会的能力。这就是圣灵在我们生命中扮演的角色。他照亮我们，让能理解圣经。

一颗谦卑的心会发问。不要假定自己神能让人了解的你都已经了解了。这点很重要，因为我们常常被困在一种想法里面：“这我之前已经读过了”所以，我们学不到什么新的东西。这个借口只会使我们远离神。

让我们看罗马书 11:33-36，这段经文的作者，保罗，可能比所有活在那个年代的人更了解基督，他甚至在去大马色的路上亲自遇见基督。他很深刻地了解神，然而从这段经文很清楚表明神的本身以及他的作为使他不断感到惊讶。既然如此了解神的保罗都如此描述神，让我们永远不要以为我们会对神的话感到厌倦。

第二：一本圣经

如果你有这些东西，你就可以研读。 你需要的一切都在圣经里面。使用圣经来研读圣经叫做归纳式查经。这种研读将你直接带到神的话语里面，而不借着其他人理解或解释。 它包括三个技能：

1. 观察
2. 解释
3. 应用

观察： 当你带着研读的目的阅读一段经文时，训练你自己自问几个问题：何人？何事？何时？何地？事情原因是什么？事情经过是怎样的？这些问题是 观察的基础，它们可以帮助我们更好地解释经文。

这本质上是将来周三晚上查经聚会使用的方法。让我们试用这个方法来研读罗马书12:1。

所以弟兄们，我以　神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉，乃是理所当然的。

让我们很快用这些问题来研读这节经文。

何人在说这话？说话的人是谁？

（答案：保罗）

他在对何人说这话？

（答案：保罗的弟兄，罗马的基督徒－我们也可以在罗马书1:7看到这点）

他说的是何事？只是话语，先不讲它的含义。他是在问问题呢？发处吩咐呢？一个鼓励？还是一个谴责？

（答案；他在鼓励他们，同时也吩咐他们要过圣洁的生活－－将他们引回到我们在11章所讨论过的东西）

（我没有使用何时，何地，因为它们对理解这节经文并不起关键作用，如果我们研读整本书的话，我们就会在开头弄清楚这些事实了）

他为何告诉他们要过圣洁的生活？

（答案：因为这是基督徒蒙召要做的事。这是他们对神属灵的敬拜服侍；过圣洁舍己的生活。）

他是如何恳求他们的？

（答案：他以神的慈悲劝他们。保罗明知自己无法在属灵的事情上吩咐人们。他依靠神的权威和恩典。保罗要使他的听众们无比清楚－正如他的惯例－他所依靠的是神的力量和圣灵。）

如果你在想你不知道如何研读圣经，或者说你之前从来没有尝试过，请注意我们只花了几分钟就回答一些能够帮助我们更好地理解经文的问题。你无需成为一个神学家才能研读圣经。神将圣经和圣灵赐给我们，目的是要我们了解他。他不是要用他的话语使我们感到混淆。他的话是人可以理解的.

这种观察是研读的第一步，它让我们理解这节经文在说些什么。但是第二步解释帮助我们理解这节经文的含义。基本上，你将问题的答案连接起来，去解释你所研读的一个经节或一段经文。有几个规则可以帮助你解释神的话。看看你的讲义的背后。我们没有足够时间看每一点，但是看看第1，2和第6点。

另外，我们也有一些提醒：

首先，要记住上下文很重要

从上下文去思考这节经文。在研读的时候，问你自己：“我对经文的解释跟主题，目的，和原文结构是否一致？”永远不要在脱离上下文的情况下凭你自己的意思去解释经文。避免这么做的一个好方法是在集中研读一个特定的段落或经节之前，先通读整章或整本书。

其次，总要寻求神全备的话语

使用其它经文来对比你对神的话语的解释。当你对神的话语了解透彻了，你就不会仅仅因为某人引用了几处单独的经文来支持他的观点就接受他的教导。了解整本圣经是防止错误教义的保障。这就是我们读经的原因。我们生命中的某些时候，我们也许不需要坐下仔细研读每一节经文，我们需要的，是单纯的阅读，由此我们可以建立好的根基。

一个好的习惯是每年通读圣经一遍，这样你不断地面对圣经的整体范围。 如果在这个时候，那显得野心过大，至少你应该将读经范围扩大到不是那么流行的书：耶利米哀歌，拿鸿书，启示录或俄巴底亚书。例如俄巴底亚书。狄马可牧师对这卷书的讲道系列题为“神有仇敌吗？”我从那个信息学到了很多。你是否知道那是神直接跟非信徒说话的唯一一本书？（以东人) 你是否知道这本书提到了基督为我们的赎罪，这书是在耶稣出生被钉十字架之前的500或800前所写的。要记住，圣经所有的话语都是神所默示的，与教训，督责，使人归正，教导人学义都是有益的。所以要使用整本圣经。

第三，寻找这段经文的关键含义

当你解释一段圣经的时候，总要努力了解作者内心在想些什么。不要歪曲它的信息去支持经文本身没有清楚教导的意思。

研读的最后一步是应用。了解了一节圣经在说什么以及它的内含应当帮助我们根据经文了塑造我们的生活。我们不应该成为那些对神增进了解之后，不采取任何行动的人。反之，我们应该努力模仿那些在雅各书1:22描述的人们。 “ 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己”。假如我们听道，或者读经，或者研读圣经，但不采取任何行动，我们就自己欺哄自己 “因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。”你能想象每天对着镜子看自己本来的面目，然后离开后随即忘了你的相貌如何？同样，让我们不要成为那些研读神的话语然后将它放下, 之后便忘记了我们所学到的东西的人们。

鼓励你研读圣经的另外一点是思考神的话语的重要性。神的话语跟我们的不同，我们的话语是被罪玷污过的。我们常常口若悬河，不注意言辞的重要性，也是因为这个缘故，我们中许多人在摄取圣经方面也随意遗弃。然而，神使用话语创造了天地。圣经里的话语都具有意义和能力。耶稣在旷野就是用圣经的话语击败了撒旦的。约翰福音清楚写明耶稣就是神的道。耶稣使用话语医治病人，叫死人复活，现在用他话语写成了新约。我们常常将神与我们说话看得理所当然，更是看轻他允许我们借用以及阅读他话语。那其实是一个奇妙的事实！借着他的话语，他向我们显示他自己，他的计划，他的期待，他的应许－－我们的生命因着他的话语得到改变－－如果我们在当有的冲击下谦卑地思考这个事实，我们怎么会不花更多的时间研读他的话语呢？

【有什么问题或意见吗？】

伴随研读，一个获得和确保神话语的重要而且必须的方式是记忆。

# 记忆圣经

记忆神的话语可以在无数的地方帮助我们。心里记住神的话语代表我们无论去哪里都可以思考它。那代表着圣经所有的益处，最终是认识神的所有益处都在我们思想的最前线.

圣经告诉我们背诵神的话语的诸多好处。第一个好处是战胜罪恶

诗篇119:11-13

我将你的话藏在心里，免得我得罪你。耶和华啊，你是应当称颂的！求你将你的律例教训我。我用嘴唇传扬你口中的一切典章。

现在，这不是一个方程式。不是说如果我们这个月背了10节经文，然后当我们受到诱惑的时候，我们就能保证战胜罪恶。它的确是在说我们的当心思意念充满了神的话语的时候，我们由此变得不那么容易被罪恶的诱惑所欺骗，当我们受到诱惑的时候，我们有主的话语来提醒我们什么是真正的对和错。思考一下这跟耶稣的教导之间的关联：“心里所充满的，口里就说出来。”（太12:34）以及，“你的财宝在哪里，你的心也在那里。”（太6:21）

记忆的另外一个好处：战胜撒旦

撒旦是真实存在的。如同吼叫的狮子，撒旦遍地游行，寻找可吞吃的人。（彼得前书5：8）我们蒙召要模仿耶稣。那么他是如何战胜撒旦的呢？ 一把刀剑？火器？不是的，耶稣使用经文战胜了撒旦。在马太福音4：4， 耶稣告诉撒旦，“经上记着说，‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话’”撒旦在神话语的真理面前站立不住。

让我们思考背诵的另外一个好处：预备作见证和辅导

记忆经文能够预备我们迎接意想不到的福音对话。

箴言25:11说，“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。” 当我们在合宜的时机准备好从内心记忆里说出神的话时，就会祝福满满。

准备这个教材的人有一个很棒的趣事，我想跟你分享一下，他说，

当我在大学二年级的时候，有一个叫Wes的小伙子，他大我两岁。他带领我参加的一个查经班，他给我的印象是一个跟随神的小伙子。他还是结了婚的。所以我觉得的绝对比我成熟多了。我和两个朋友向他提出，叫他作我们的属灵指导者。他同意了，并邀请我们在一个周六早上到他套房里。我们到他家的时候，我们想象Wes跟我们坐下给我们讲解深奥的神学，或者如果进行归纳式查经，或者跟我们讲结了婚是怎样的一个状况，如何保持我们当初觉得很繁忙的课程表。但是Wes非常谦卑地告诉我们，他其实之前从来没有真的给任何人作过培灵，因此，他不知道应该怎么做。他最好的主意是一起记忆圣经的一本书。他问我们那样是不是可行，我们也同意，可能我们实在并不太想记忆圣经的一本书，更多的是我们不想让Wes失望。我说，真的吗？？整本书？ 为什么不能像我认识的其他所有人一样只背诵几节经文呢？ 我们一起记忆了歌罗西书，最终那成为整个大学期间最美好的圣经学习，默想和团契。这个过程使我们跟神跟他的话语更亲密。当你记忆某样东西的时候，你禁不住要每天沉寂在里面。它真的是在你的心里。每一个醒着的时刻，这样东西都在你的嘴边。我想保罗在歌罗西书说的就是这个意思，“把基督的道理丰丰富富地存在心里。

如果你的记忆力不好怎么办？

记忆经文不是记忆力好不好的问题。关键在于为你的灵魂争战。对我们重要的东西我们就记得住。我们的电话号码，我们的密码。妈妈的生日，我们回家的路。电影的对白台词。

但是如果你从来没有记忆过圣经？这说明什么呢？

约翰派博给我们提供了一些实用提示：

1. 祷告 –求神帮助你培养这样的兴趣，给你理解力和记忆力。…
2. 安排时间–正如阅读和研读，如果你没有安排时间，你是不会去做的.
3. 重复–读十次，说十次。
4. 复习–第二天再重复一次，第三天，等等，等等。

让我们再加两条：

1. 制定一个计划。
2. 一个词一个词地记忆。

最终，记忆神的话语会帮助我们去默想它。我担心默想在当今是一个被丧失的操练。但是，清教徒警告说 “如果你持续忽视默想，你对神的爱会遭到抑制和摧毁.” 默想是什么意思呢？

# 默想

如果你在词典里查找“默想”这个词语，你可能找到这个解释：“思考，沉思，深思熟虑” 那是一个有帮助的解释，特别是鉴于当今流行的对于冥想的普遍理念。 如果你在谷歌里查找 “默想”这个词语，大多数的网站可能说到 1）努力使你自己放松， 2）为身体健康而默想，3）佛教冥想技巧，或者4）冥想的医治能力。维基百科 讲 “默想”解释为 “一种思维的操练，一个人试图超越这种局限性的思维，去进入一种更深层的放松或觉醒的状态。” 这可不是我们所谈论合乎圣经的默想的目标。

我们默想的目标不是要倒空我们的思想，而是要使我们的心中充满神的真理。合乎圣经的默想集中在圣经启示的关于神本相的客观真理上面。约书亚书1:8，上帝吩咐约书亚说，“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。 ” 我们今天早些时候看过的诗篇1篇，讲到昼夜思想神的律法。

清教徒托马斯·沃森如此解释 “默想” ：

圣灵的一个神圣的操练，我们思想神的真理，并认真思考，并将它们应用到我们自己身上。

埃德蒙·贾兰米写道：

真正的默想是一个人默想基督是内心燃起对基督火热的爱；所以，默想神的真理，让真理改变你；默想罪让你的心恨恶罪。但愿我们默想神的话语的时候，他能将这个赐给我们，我们将不再一样。

我们生活的世代是充满如此大量分散注意力的信息，以致安排时间去默想神的话语并不容易。我们被淹没在永不止息的新闻轮播中，从政治到每一种想得到的体育项目，到下个街头的火灾，到世界各地的战争和政变。华盛顿特区到的黎波里到阿富汗到大马士革。我们只要动一动鼠标或者遥控器就可以获得所有这些信息。要操练敬虔，我们必须要自律. 有时候我们就是需要关掉电脑或者电视，或者是随身听，或者是苹果手机，或是平板电脑－－无论是下周会推出的什么产品－－而单独来到神的面前，将我们的心思意念转向他的真理。

最理想的默想方式可能是选取一段经文，或经节，或来自你的灵修神特别放在你内心的一个主意。一旦你选定了经文，有几种方式可以更深地探索。用你自己的话重述一段经文，或经节也许会有帮助。一些人发现最有帮助的默想方式是书写。

【问题：你发现可以用来默想的其它方式有哪些？】

默想也可以跟祷告紧紧连接起来。好好思考一节经文真的可以填补祷告。神可以利用经文引导我们为他人祷告，并用合乎圣经的方式去代祷－就是用经文来祷告。

默想的目的是与神相遇，为要了解神，了解我们自己，从神的角度了解他的世界。这是在我们的心思意念里咀嚼神的话语。这是在我们的心里为这些思想和经节按摩。有了这些念头，让我们模仿诗篇77:11-12的诗人，他说，“我要提说耶和华所行的，我要记念你古时的奇事；我也要思想你的经营，默念你的作为。 ”

最终，你对神的想法不可能超乎他的本相。因此，让我们容许圣经引导我们更深的思考神。重新思考全能者能够做到的事。思考他的本相。能够从无有创造出这个世界的神该是怎样的神？怎样的神会将海分开拯救他必死无疑的子民？怎样的神会杀害他自己的儿子，为的是让我们能够到他的面前，让我们借着基督可以全权进入，并永远享受他？哈拿说的是对的，“只有耶和华为圣，除他以外没有可比的，也没有磐石像我们的神。 ”（撒母耳记上2:2）

花点时间默想一下这句经文。