

## 默想

思考，沉思，深思熟虑

我们默想的目的是不是 \_\_\_\_\_ 而是  
\_\_\_\_\_ 神的真理。

诗篇 77:11-12 的诗人

我要提说耶和华所行的，我要记念你古时的奇事；我也要思想你的经营，默念你的作为。

---

下一讲：在祷告中与神相遇

# 核心课程：与神相遇

---

## 第三讲：靠神的话语与神相遇（下）

### 导论

诗篇 1:1-3

灵修时间是我们一天当中安排用来敬拜神，阅读他的话语，与神交通的时间，我们由此更加了解神，以他的眼光更加了解我们自己，从他的角度认识世界。

摄取圣经的五种方式

1. 聆听
2. 阅读
3. 研习
4. 记忆
5. 默想

研习圣经：穿越湖面的比喻

以斯拉记 7:10

你需要：

**祷告的心和谦卑**

圣灵 \_\_\_\_\_。

谦卑的心 \_\_\_\_\_。

罗马书 11:33-36

## 一本圣经

## 归纳式查经

### 1. 观察——6个问题

罗马书 12:1

- 何人在说这话？
- 他在对何人说这话？
- 他说的是何事？
- 他为何告诉他们这些？
- 他是如何恳求他们的？

### 2. 解释

要记住上下文很重要

总要寻求神全备的话语

寻找这段经文的一个含义

### 3. 应用

雅各书 1:22

## 记忆圣经

记忆的好处

战胜\_\_\_\_\_（诗篇 119:11-13）

战胜\_\_\_\_\_（马太福音 4:4）

预备\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_（箴言 25:11）

### 记忆的提示

- 1) 祷告
- 2) 安排时间
- 3) 重复
- 4) 复习
- 5) 制定一个计划
- 6) 一个词一个词地记忆