核心课程：爱邻舍

第五讲：限制与界限

# 导论

早上好，欢迎大家来到《爱邻舍》这门核心课程的第五课。 在前四节课中，我和洁明牧师尝试着为基督徒的邻里关系描绘一个愿景——既从个人层面，又从结构性的层面去爱人——也就是说既要爱你的邻居，又要爱社区。 我们讨论了如何做这些事情来顺服基督，增强福音，分享福音，以及彰显基督的荣耀。

今天我们要谈到爱邻居并非容易之事，从中看到愿景和现实的距离。在这个堕落的世界里，当我们爱邻居的时候，我们会遇到各种限制和界限。那么，当你努力去付诸实践，而邻居却似乎无动于衷的时候，会发生什么事情呢？他们只想和你保持肤浅的表面关系；他们希望你就站在院子的一边，也许在华盛顿特区，更准确的说法是站在街道的另一边，而他们就想呆在他们那边，互相保持距离。那么，你该如何处理这些限制呢？或者如果事情走向另一极端，会发生什么呢？邻居似乎很享受你对他们的爱，很快地你开始感觉自己被占便宜，被利用了。这样做对吗？对他们有好处吗？对你有好处吗？我们的邻里关系有界限的空间吗？

这是我们要面对的现实情况。我们首先要来看一些不同的限制，然后再来讲界限。

# 一、如果我们的邻舍不想做朋友怎么办？

第一个限制：如果我们的邻舍不想做朋友怎么办？上周洁明牧师谈到他和妻子住在马里兰州劳雷尔的公寓时，那里的停车场在早上6点半之前就已经空空荡荡了，周末时附近也看不到人。如果你和邻居从未谋面，你怎么能爱他们呢？

你还记得他们最后如何与一群阿尔及利亚国民警卫队队员成为朋友的事情吧？这些队员住在另一栋公寓楼里，被阿尔及利亚政府派到劳雷尔呆一年。因为没有交通工具，周末也出不去，所以很高兴和他们成为朋友。

为什么邻居不愿意成为朋友呢？以下是丹佛的两位牧师在《邻里关系的艺术》（*The Art of Neighboring*）一书中的一些想法：

* 可能是他们太忙了——就像洁明牧师和他的妻子在公寓楼的经历。
* 可能是他们对你有戒心，也许是由于过去和邻居的不好经历而小心翼翼。或者他们不喜欢交朋友，或者你似乎有点太过外向，不符合他们的口味。
* 有可能是他们的人际关系已经饱和了，觉得没必要再交更多的朋友。
* 也许他们只是处在人生的不同阶段。你是单身，晚上和周末都有很多空闲时间；而他们却有两个还不满两岁的孩子，他们的社交生活也许只是工作和睡眠之间的两点一线。也可能是他们满足于只有成年人的生活，而每次见面你都是拖家带口。
* 最后，可能是他们害怕交往后你会发现什么。例如，他们可能害怕你知道他们有个患自闭症的成年儿子，或者害怕你发现他们的犯罪史，或者他们的毒瘾，或者害怕你会因为他们糟糕的婚姻而不再来往。或者只是害怕他们的家务卫生达不到你的标准。人们的内心几乎总是比外表看起来更加复杂。

遇到这种情况你会怎么做？ 请大家翻开讲义：在这种情况下，我们该怎么做呢？我的回答是，要有耐心。 这就是爱邻舍的一个优势——因为他们中的许多人将会在你身边很多年，随着时间的推移，事情会发生变化。 在忍耐的前提下，我还要给你四条建议。

**第一，小心不要讨好人。**讨好人非常具有诱惑性，所以我们每年春天都会就这个话题开设课程。当我们感受到拒绝，就很容易把它看成是对我们个人价值的公开否认。但是我们不希望只是为了被人接纳，以及自我感觉更加良好，而去接近邻居，甚至利用他们；不，我们要去爱和接纳他们。我们的榜样就是耶稣。彼得前书2:23说：“**他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。**”耶稣的爱并不是基于祂可以从别人那里得到什么。耶稣不仅是我们的榜样，而且祂的爱也是我们爱人的力量。约翰一书4:19说：“**我们爱，因为神先爱我们。**”我们要与讨好人的心争战，相信无论发生什么，都是神美好计划的一部分。我们要拒绝讨好人的试探，因为我们爱人并不是出于想要被爱，而是出于对耶稣的爱的回应。

各位，在我准备这节课的时候，这句话把我折服了：如果你爱人是因为他们爱你，那么你就不是爱他们。换句话说，如果我们把人当作达到目的的手段（我爱你，这样你就会爱我），我们就不是爱他们。我们是在“利用”他们。这很可怕。人受造不是为了互相利用！这是一个重要的基本真理，所以至少应该说两遍：人受造不是为了互相利用！

然而很多时候，我们的 “爱” 真的只是一种交易；“如果你爱我，我就会爱你。” 但这根本不是爱。有条件的爱不是爱。只是为了得到回报或认可而做的服事也不是服事。然而世界上的 “爱”就是这样。

在基督信仰中，在教会里，我们有不同的标准。我不是因为你爱我，我才爱你。我应该爱你，是因为上帝在我还是祂仇敌的时候就先爱了我。基督徒们，让我们爱邻居——爱那些按神的形像而造的人——这也是神对我们的要求。因为如果我们有信心能移山，有一切的属灵恩赐，有最完备的关于邻里关系的神学教义，有洞察力，能带来结构性的改变， “却没有爱......”，我们就算不得什么。

爱，真正的爱，是基督信仰中不可或缺的基础，又是最难的部分。求主帮助我们。我在你们的讲义上放了一些经文，请你们根据这一点来默想。如果你们有需要，也可以把它作为下周的灵修材料。这是我的讲道稿，所以你们尽管放心使用。好了，我们继续。

**第二，祷告。**“**你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。**”（雅4:3）你求神帮助你与不认识的邻居建立友谊吗？还是说他们就这样从你的身边消失了呢？

**第三，寻求帮助。** 最好是咨询一个住在附近，你信任的基督徒朋友。那个似乎对友谊不感兴趣的邻居，是不是因为你正在做的什么事而不愿意和你交往呢？ 看看别人是否能给你一些智慧， 让你知道如何才能更容易接近你的邻居。

**第四，长期住在一个地方。**考虑在一个地方长期居住。或者至少要确保你每次搬家时，都要正确地估量一下短暂居住的代价。基于许多原因，如果大多数人不是每隔几年就搬一次家，那么他们传福音可能会更有效果。对你来说，现在就长期呆在某个地方可能还不是明智之举，但也要认真思考长期住在某个地方带来的巨大好处。

总的来说，你需要认识基督对你的呼召，是要你忠心于祂所赐给你的，而不是祂没有赐给你的。 如果祂没有给你机会与邻居交朋友，那么你的责任就到此为止了——至少现在是如此。 我们在前面的课上已经提到过加拉太书6:10教导有多现实，这句话让人耳目一新。“**所以，就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。**”爱的命令是“**向众人行善**”——但要在神所指定的现实范围内：“**有了机会**”。 一天中只有那么多小时，一年中只有那么多天，你可以拥有的友谊也只有那么多。所以，与其为不愿意做朋友的邻居纠结，不如为他们祷告，并把时间花在愿意做朋友的人身上。这引出了下一个限制。

# 二、如果友谊没有结果怎么办？

对基督徒来说，这意味着“他们对福音不感兴趣”。这就是前两课中我们需要记住的地方。看到邻居归向基督是你的最终目标，但不是唯一的目标。也就是说，你爱他们不仅仅是为了看到他们信主。 对他们和其他邻居来说，爱他们增强了福音的大能。即使他们选择不回应神的爱， 爱他们也显明了神的爱。

要知道，在大多数情况下，你和大多数邻居的友谊很可能只是礼貌性的相识。这没关系。只要确保，在可能的时候，如果他们有需要，你都愿意和他们发展更进一步的友谊。你也许会惊讶地看到，某人的生命中可能发生某些事情，使他们想向你寻求友谊， 因为他们在你的生命中看到了基督。

在我们继续讨论最后一类限制之前，我想看看大家有没有故事要分享——有没有谁能分享一下，尽管开始有限制，但你还能更好地爱邻舍的故事？或者有些人起初对友情不感兴趣，但后来情况有好转的故事？

# 三、如果邻居不喜欢我怎么办？

第三个限制：有很多方式都可能导致邻里关系恶化。毕竟你几乎无法选择你的邻居是谁。我记得前不久在亚历山大河对岸发生的故事。一个人对他的邻居很生气，于是就用水泥混凝土在离他邻居厨房窗户两英尺的地方建了一间车库。哇！希望你的邻居永远不会对你发这么大的火。

这里的一大问题是，即使你在邻里纠纷中没有过错，基督的名声也会受亏损，你的动机也会被误解。那么当你的邻居不喜欢你的时候，你要怎么做呢？

首先，查看你的动机是否正确。我希望，谦卑永远是基我们督徒的第一反应。你是否认为自己的权利比爱邻居的机会更重要呢？你是否错怪了那个人——即使是无心之过？我觉得，我们在教会的人际关系中，已经太习惯说“对不起”了，以至于忘记了这些话在外人听起来是多么陌生。如果你犯了错——即使不全是你的错——你也需要道歉并努力恢复关系。要记住箴言15:1节说的：“**回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气**”。这不是一个保证——而是一句格言，不是一个预言——而是某种普遍适用的真理。

当然，有时候你会很纠结，试图弄清楚你和邻居之间的摩擦有多大程度是你造成的，或者你是否可以采取某些不同措施来避免现在的处境。我想给你保罗书信中的两句话，我认为这两句话可以帮助我们，用现实的眼光看待人际关系中可能发生的事情。

首先是罗马书12章17节，大家可以看讲义：“**不要以恶报恶**”。我想你们都明白这句话的意思。但是，如果不以恶报恶，当邻居恶待你的时候，你应该怎么做呢？“**众人以为美的事，要留心去作。**”你的目标是在邻居中宣扬基督的名声，即使某位邻居对你不满。什么样的行为才是“**众人以为美的事**”呢？ 要留心思考这个问题。 这是一个很好的标准，适用于你和邻居之间的棘手关系。

第二节经文是帖撒罗尼迦前书2: 10 —— 你们的讲义上也有。“**我们向你们信主的人，是何等圣洁、公义，无可指摘，有你们作见证，也有神作见证。**”保罗是在向帖撒罗尼迦人为自己的行为辩护。我肯定保罗的行为并不是毫无瑕疵——毕竟，我们说的是保罗，而不是耶稣。然而保罗说他自己 “无可指摘”。

“无可指摘”这个范畴对我们来说真的很好，特别是对有敏锐良知的人尤为如此。无可指摘并不等于完美，只是意味着你不应该为这段关系中发生的事情负责。所以，当事情出错时，我认为要问这两个好问题：（1） 我现在和过去的行为“**是众人以为美**”的吗？ （2）我对所发生的事情是否无可指摘？我们的祷告应该是，希望我们能对这两个问题做出肯定的回答。如果不能，那就应该去道歉和恢复关系。

我们的目标是“**与众人和睦**”（罗12:17）。但有时这是不可能做到的，在这种时候，我们就要像保罗一样，记得最重要的是神如何看我们，而不是邻居对我们的看法。“**我被你们论断，或被别人论断，我都以为极小的事，连我自己也不论断自己。我虽不觉得自己有错，却也不能因此得以称义，但判断我的乃是主。**”（林前4:3-4）

【让我们在这里稍作停顿，我想了解一下你和邻居相处的情况。你们之间的关系恶化了吗？你是怎么处理的，最终结果怎么样？】

# 四、如果邻居利用我，该怎么办？

几周前，我谈到了在生活中留有机动时间的重要性，我想着重讲讲我们教会的一个群体，她们是选择全职在家服事的妈妈妈妈们，所以她们有这样的余量时间。我想到了苏珊·沃尔，她每天都会确保自己在临近放学的时候有富余的时间，这样就可以帮助其他可能会迟到的家长接孩子。但当然，你很容易想象到这可能会是件坏事。有位家长在某天最后一分钟打电话给苏珊，请求帮忙接孩子，这没问题。然后在接下来的星期里，同样的事情又发生了三次。很快，苏珊就成了那个家庭的课后看护员了。我们想象一下，苏珊有天晚上去和那家人聊天，发现那家的丈夫和妻子常常因为谁应该提前下班去接孩子而发生冲突。后来进一步发现事情的真相是，他们发现不去解决问题而把责任推给苏珊要来得更容易。没想到，苏珊的好心助长了他们婚姻的不健康模式。当然，这里有一部分是我的推理，却很容易成为现实。

除了我假设的这个故事，你们生活中有没有类似的事情发生？你爱邻居的举动却助长了他们的问题？【上课的教师可以使用大家讲的故事作为例子，也可以使用我想象的故事。】

那么，我们应该怎样思考与邻居立界限呢？首先我们要思考为什么界限是有益的，然后看看健康的界限会是什么样子。

## 为什么

问“为什么”非常重要，因为这就是我们通常把事情搞砸的地方。对于基督徒来说，在人际关系中立界限的主要不是为了保护自己，而是为了爱邻居。这个世界的格言似乎是“爱自己”，这也是这个世界的第一条最大的诫命，其次才是“爱你的邻居”。然而在耶稣的国度里，我们却要钉死自己。 我想起了保罗在哥林多前书6章中所提出的尖锐问题，他对一群把自己的权利凌驾在爱之上的基督徒说：“**为什么不情愿受欺呢？为什么不情愿吃亏呢？**” （林前6:7） 被人冤枉，被人利用，并不是基督徒所能想象的最坏的命运。

设立边界不是为了自保，而是为了爱的缘故。回到保罗身上，我们就会想到他为帖撒罗尼迦人所设的界限。帖撒罗尼迦后书3:10说：“**我们在你们那里的时候，曾吩咐你们说，若有人不肯作工，就不可吃饭。**” 听起来有点不客气，对吧？ “**若有人不肯作工，就不可吃饭。**” 但保罗这样做不是因为他害怕被人利用；而是因为他爱这些人。帖撒罗尼迦人可能被引诱陷入懒惰的罪中，保罗决不希望助长这种风气。他的目标是爱。

让我们思考一下不同类型的不健康行为，出于爱设立的界限会有益于改善这些行为。

* 我上面已经提到了一类不健康的行为：助长。有时候，你的善意会使人逃避困难——比如说处理破裂的婚姻，鼓起勇气去找工作，或者和另一邻居进行艰难的谈话。
* 第二类：虚假的友谊。有时候邻居很依赖你，也许在不知不觉中就牺牲了你们之间的真正友谊。 这可能是因为他们觉得和你不同等，因为在你们的友谊中，总是他们在向你索取。 也可能是因为他们只是对自己的依赖感到有些尴尬所以装作是你的朋友。
* 第三类：妨碍你服侍其他人。也许你全心地服事某个邻居，而妨碍了你去关爱其他人。我们需要好好管理神给我们的时间——也许这意味着，有时候你要对某个你可以做到的事情说“不”。为了使你可以持续地爱人，你甚至要保护自己的时间——然而我们真的需要小心，不要让它成为我们自私的借口。举一个极端的例子：如果邻舍要求你晚上11点和凌晨2点给他们的婴儿喂食，你不会答应的，对吗？这种事情不会列在你爱邻居的事项清单上。
* 最后一类：有损尊严的服侍。当你的服事变得有损自己或他人尊严的时候，界限是有帮助的。 神造我们是要我们成为有尊严的人，其中包括帖前4:12所说的，不依赖别人，做我们力所能及的事情。当你的服侍错误地侵犯了他们作为人的尊严时，界限就可以发挥作用。

因此，界限有时是有益处的——但我们需要记住，作为基督徒我们的动机是爱，而不是为自己。

## 什么

那么邻里之间的界限是什么样的呢？主要是说“不”的艺术。这样一来，只要有可能，人们就会理解我们这样做是出于爱，而不只是自我保护。

说实话，要分辨什么时候适合用界限真的很难。我要回到前面提到的那本书——《邻里关系的艺术》，书中提出一个有用的概念。要知道界限是否有益处，其中一个因素是确定在你和邻居的关系中，你是否已经从“向神负责”变成了“为他们负责”。

向神负责：这些责任是基督托付给我们的。我们有责任去爱人，鼓励人，为人祷告，等等。这些都是荣神益人神的美善之事。

但有时候，向神负责会变成为人负责任。为他们的经济状况、他们的幸福、精神状态、以及他们的婚姻负责任。向神负责是一种渴望，渴望去帮助人，爱人，扶持人。为人负责会使你因着你的保证陷入困境。当你说：“你绝不可能失去房子的”，或者“我们要使你的婚姻重新回归坚实的基础”，你就是在把“向神负责”变为“为人负责”了——而且你把自己推向不可靠的境地。

你的邻居已经渐渐地开始期待你帮他们做自己本该做的事情，你也变成为他们负责任，一旦你开始感觉到这些关系的变化，你需要采取这些行动：

* 首先，如果你有错——例如，你给他们不恰当的承诺——你需要请求他们原谅。
* 其次，你需要立一些界限来保持友谊的健康。例如，不要承诺邻居的儿子你会每天送他去上班，而是帮助他计划如何买辆车。
* 最后，你也许需要做个计划，从这种不健康的互动关系中走出来。这不是叫你一声不吭地抽离，而是要做一个几个星期，甚至几个月的计划，使他们重新回到为自己负责的状态。

【大家有没有这样的例子，说明界限如何有助于增进你和邻居的友谊？】

我猜这节课的有些内容会让你感到有点沮丧。听起来好难啊，是不是？爱有时候会带来相反的结果，这个想法让我们局促不安。没错，我们爱邻居的方式有很多限制。所以，在结束这节课之前我要引用耶稣在可4:26讲的比喻，这是最给人盼望，最让人得安息的比喻之一。请看讲义。

又说：“神的国，如同人把种撒在地上。黑夜睡觉，白日起来，这种就发芽渐长，那人却不晓得如何这样。地生五谷是出于自然的：先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。谷既熟了，就用镰刀去割，因为收成的时候到了。”

农夫忠心地撒种，当他睡觉的时候，神使种子生长。神的话语大有能力！即使在我们不作为的时候，神的话语也在作工。如果你有机会向邻居传福音，分享神的话语，那么这颗种子也许会在你看不见的时候，就发芽生长了。神每时每刻每天都在作工。你在街坊邻居中撒下种子，并不知道神会如何作工。神甚至还会在你没撒种的地方作工。我们的责任是做忠心的管家，好好使用神赐给我们的机会和人际关系。然后安心稳妥地等候，因为知道神会使用我们忠心的服侍，赐下大丰收。所以我们祷告祈求更大的收成，并求神差派更多的工人进入社区，因为庄稼多，收割的工人少。

【祷告】