**核心课程：新约概论**

**第十三讲：效法基督的谦卑——腓立比书**

# 引言

到目前为止，我们已经学过足够多的保罗书信。我们看到这些信都有一个普遍的模式，在前半部分是福音的教义，在后半部分是福音的应用。而只有在福音的指导下，应用才有意义和可能。

但今天早上，当我们接触腓立比书时，我们将看到一个非同寻常的变化。因为这封信不只以福音为中心；它也以福音的**谦卑**为中心。并且福音的谦卑是解开本书许多著名经句的钥匙。到目前为止，我们已经看到，福音是保罗书信里所有应用命令的基础。如果我们试图按照保罗所说的方式生活，有对福音的认识，却没有谦卑的态度，那会失去什么呢？当我们进入保罗书信腓立比书时，这是我们将要处理的主要问题。

# 背景

早期教会一致公认，腓立比书是由使徒保罗所写。在信的开头就是这么说的，并且作者的许多个人介绍都与我们从其他新约书卷中了解到的保罗相吻合。

我们不清楚写这封信的确切时间，很大一部分是因为我们不知道它是在哪里写的。很明显，保罗是在监狱里（腓1:13-14），但这是他在罗马坐牢时，正如许多人认为的，还是另一次在以弗所或者别的地方坐牢时，并不清楚。所以我们能够确定的这封信的日期，最好这样说，它是在公元50s中期到60s早期的某个时间写成的。

虽然我们不知道保罗何时写了这封信，但我们确实知道他这封信的收信人。他写给了在腓立比城的教会。腓立比是一个位于爱琴海（今天是希腊北部）北端的罗马殖民地。它是马其顿的一个战略性城市。这是一个重要的中转站，被称为伊格那修大道（Egnatian Way），从拜占庭（伊斯坦布尔），一路经过现代的希腊，直到亚得里亚海。这是保罗在他的第二次宣教旅程中遵循的路线，从尼亚波利，到腓立比，再到帖撒罗尼迦，在使徒行传第16章中有描述，你也可以从地图上看到。对前罗马士兵和官员来说，这也是一个非常受欢迎的退休场所。

在保罗的第二次宣教旅程期间，大约在公元50年，他和西拉建立了腓立比教会。你可能记得，在使徒行传第16章，保罗有个异象，一个马其顿人求他过去帮忙。所以保罗前往马其顿，并停留在腓立比。我们从使徒行传知道，这是一个非常罗马化的城市，因为保罗在那里找不到一间犹太会堂。但他确实找到了一个地方，就在城外，有一些犹太妇女在那里聚会祷告。神使用保罗至少带领了一个妇女归向基督，就是吕底亚，后来发现她并不是腓立比人（徒16:12-15）。保罗还医治了一个被巫鬼所附的使女，结果导致一场暴乱，最后他和西拉被囚禁监狱里。奇迹般地，神释放了保罗和西拉 （借着地震），这导致了腓立比禁卒和他一家的人悔改归向基督。保罗并没有在腓立比待很长时间。所以，腓立比教会诞生在患难和逼迫之中，大部分是外邦人，并且在建立之初没有自己的创始人。这就是腓立比教会的起源。

所以，当我们阅读这封信时，请记住这些情况：保罗是在狱中写的信，他为福音的缘故正在经受患难，并且随时都可能有生命危险。然而，尽管面临这样极其不确定的未来，他给教会的信仍充满了喜乐。

此外，还要记住，他是写给一群可能刚信主不久的基督徒，并且他们因保罗所受的监禁、自己所受的患难、还有遭受迫害的危险，正处在惊吓和沮丧之中。

那么保罗为何写这封信呢？鉴于当时的情况，我们可能认为腓立比基督徒落入了某种异端的陷阱里。但事实上，情况并非如此。看起来反而是保罗有许多实际的原因写了这封信。

首先，他显然从腓立比教会接受了一份馈送（礼物），他要为此感谢他们。我们从第4章知道了这点。保罗在4:18节说：“**但我样样都有，并且有余；我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送。**”所以某种程度上说，腓立比书至少是一封感谢信。腓立比人没有忘记那个被神使用给他们带来救恩的人。神使用了谁带领你归向基督呢？谁是你的属灵导师呢？我们应该效法腓立比人，并思考该如何向他们表达我们的感谢，即便只是为他们做个祷告。

第二，保罗因担心他们可能会因自己所受的捆锁和监禁而灰心，所以写信告诉他们自己最新的状况并鼓励他们。在1:12-14节，我们读到：“**弟兄们，我愿意你们知道，我所遭遇的事更是叫福音兴旺，以致我受的捆锁，在御营全军和其余的人中，已经显明是为基督的缘故。并且那在主里的弟兄，多半因我受的捆锁，就笃信不疑，越发放胆传神的道，无所惧怕。**”所以，如果你正遭受焦虑、惧怕、或者灰心的困扰，那么这是一本值得去读的好书。保罗说，那些表面上看起来完全消极的经历，实际上却能被神用来成就更美的事情（创50:20）。知道像遭受监禁这样可怕的事情神仍能掌管，并使用它来荣耀自己，这会改变我们看待今生的试炼和艰难的态度。

第三，他不仅想要为自己的状况鼓励他们，也想要为以巴弗提安慰他们，以巴弗提被腓立比人差遣给保罗带去了他们的馈送，但得了病并几乎要死。腓立比人听到了这个消息并且非常担心，所以保罗写信安慰他们，并打发以巴弗提自己带着这封信回去（2:25-30）。在这个背景下，保罗谈论了许多福音的侍奉，所以这是一本非常值得读的好书，能够激励我们能更多地参与到教会的服侍和事工中。

但是这封信最重要的主题超越了这些环境因素。最为重要的，保罗要写信特别强调基督走向十字架的谦卑，并敦促他的读者要在效法基督的谦卑上长进。所以这是一本值得所有基督徒去读的好书，为要让我们记住我们的首要目标：以各种方式向别人见证基督，包括他如何谦卑了自己来服侍他的子民。

# 主题

谦卑将是我们今天的主题。我们将首先看到福音的谦卑是什么，然后我们将思考这封信应用到我们生活当中的四种不同方式。首先是：谦卑。

当保罗想要准确地指出效法基督的爱的本质含义时，他选择谈论谦卑。最能体现他这一做法的地方是在第二章开头中那段著名的经文（2:3-8）。

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。

耶稣是王，大卫的继承人，以色列和所有受造物的合法统治者。但他不只是一个地上的王；他是亘古常在者，万物都要敬拜他，他的统治直到永远。他就是神自己。他是自己百姓的元首，是教会的头，是死亡的征服者，是阿拉法和俄梅戛，是首生的，是受造物的审判主。然而保罗告诉我们，这样一位耶稣“**不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。**”

他成为一个平凡人，一个哭泣的婴孩，一个住在罗马帝国一个穷乡僻壤的省份里的木匠的儿子。他几乎无人问津，没有几个追随者，没有留下任何著作，没有建立过一间学校，却受了不公正的指控，被无辜地逮捕，并且被当作罪犯处死。这就是耶稣谦卑的程度。为什么？他谦卑自己为要拯救我们，并荣耀父神。

何况我们这蒙召的人呢？耶稣，本来是神，却成为了人。我们，是不圣洁的，只能承认我们人性真实的弱点。耶稣本是完美的，却如保罗在哥林多后书5:21所说的，“**为我们成为罪**”。我们，是有罪的，只得承认我们的罪，并从我们自己的罪中转回。我们的谦卑最终反映了基督的完美态度。我们蒙召为了别人的缘故牺牲自己的利益，就像基督为我们做的一样。

我们的谦卑不仅反映基督向我们所显明的爱，也证明我们已经理解和领会了福音的真理。保罗告诫腓立比人还有我们，除了基督和他为我们所作的以外，不要以任何其他东西为夸耀。他把万事看作“**粪土**”，相比之下“**以认识我主基督耶稣为至宝**”。于是，谦卑不只是我们要追求的美德，更是我们已经遇见了基督并被基督所爱的明证。

那么，这种谦卑是如何显明出来的呢？首先，藉着我们在苦难中的忍耐。

# 第一，在忍受苦难中谦卑

保罗告诉腓立比人，基督徒显示谦卑的方式之一，就是为了基督的缘故忍受苦难。

当保罗在第1章中回顾他的境况时，他以自己为忍受苦难的典范。他能看出他所受的监禁“**更是叫福音兴旺**”，因为“**我受的捆锁，在御营全军和其余的人中，已经显明是为基督的缘故。**”他说“**那在主里的弟兄，多半因我受的捆锁，就笃信不疑，越发放胆传　神的道，无所惧怕。**”（1:12-14）他遭无辜指控并被非法监禁，都无关紧要，因为神更是藉着他的艰难处境荣耀了自己，并传扬了他的福音。保罗甚至能够因那些敌对的传道人欢喜！“**或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。为此，我就欢喜。**”（1:18）

保罗甚至说，他对生和死都同样感到快乐，因为若活着，他可以继续为福音作工，若死了，他就与基督联合了。在1:21节，他说：“**因我活着就是基督，我死了就有益处。**”。这是腓立比书、也许也是整本圣经的一节关键经文，这可能是圣经中对生命之意义和基督徒对待死之态度的最简洁总结。他接着说：“**但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道该挑选什么。我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。然而，我在肉身活着，为你们更是要紧的。**”（1:22-24）

花点时间思考一下这件事。回想你上次得流感、身体疲倦、或者饥饿的时候。我们即使在这些小事上，也很容易发怨言，或者情绪低落。保罗在这里所说的不是很令人惊讶吗？即使面临死亡的威胁，保罗仍然关心着腓立比人。你可能会想：“得了吧，我们在受苦时肯定都会有点自私的想法的。”但这里没有这样的迹象。即使在自己的生命受到威胁的时候，保罗首要关注的仍然是福音的兴旺。在这一点上，他向腓立比人展示了在艰难环境中仍然为福音努力作工的榜样。怎么会这样？谦卑。保罗清楚知道自己的使命。他早已把生死置之度外，只一心一意要将福音传到外邦人中。这使得他即使在最艰难的环境中仍能在神的旨意中喜乐。

在书信的结尾，保罗重新回到凡事忍耐的主题上。腓立比人在他的行程中给了他帮助，他要感谢他们，而且还告诉他们，无论他们遭遇什么情况，神都关心他的百姓。他在第4章中说：“**我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。**”

保罗希望腓立比人、乃至我们，要知道如何靠着神加给的力量，准备经受缺乏、饥饿、以及苦难。我们怎么做呢？不要自以为我们可以做得到（罗马书第12章）。要谦卑。我们什么都不配得到，但在基督里，我们已经得到了一切。所以我们要喜乐。

如果你或某个基督徒朋友正在经历艰难的时期，这些都是很有帮助的经文。保罗提醒腓立比人要安息在神里面，并要在苦难中荣耀神。不管你是失业还是感到孤独，受到试探还是因信仰被嘲笑，保罗的提醒也是给你的信息。

【问题：知道了这点，我们应该如何劝告别人度过艰难的时期呢？】

# 第二，在彼此合一与彼此扶持中谦卑

所以基督身上所彰显的谦卑，在忍受苦难中显明了出来。但在这封信中还有另一种显明的方式，这就是我们将要查看的第二个主题：谦卑能够增进教会的合一，并在有需要时能够彼此扶持。合一与慷慨，这两种美德就像同一枚硬币的两面。当基督徒合一时，他们就会彼此相顾。而彼此相顾会进一步建造和坚固福音里的合一。

重新回忆一下，保罗是如何开始他那段关于基督谦卑的著名经文的（2:2）：“**你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。**”基督徒效法基督的谦卑，要把分歧放在一边，要意念相同，要爱心相同，为了福音要彼此配搭，要有一样的心思，要有一样的意念。保罗早些时候说，他希望他们“**同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力。**”（1:27）再次，保罗认为，与基督相称的行事方式，包括了与其他信徒的合一，无论是在我们的内心，在我们的意念，还是在我们的行动。

保罗将合一的呼召应用到腓立比人的具体情况中。在2:14节，他告诉他们“**凡所行的，都不要发怨言、起争论**”。在第4章中，保罗敦促教会中因争执导致关系毁坏的两个女人，彼此要同心，并且敦促教会帮助她们解决这个争端。他对他们所有人说，“**当叫众人知道你们谦让的心**”（4:5）。保罗的劝告表明，抱怨、争论、分歧、冷酷和说话刻薄，都是身体缺少合一的最清晰迹象。

你是否听到过有人抱怨教会或者教会里的某个人？抱怨音乐、椅子、讲道、或某些人的关系？或者显得很粗鲁，说话刻薄？保罗示范了正确的回应方式：他为合一向神祷告，并劝告教会出面干预和处理。合一不是凭空出现的，它必须经过努力地耕耘和刻意地栽培。而教会在促进成员之间的合一上担负着重要的角色。

【问题：为了我们教会的合一，我们要怎样做呢？】

当保罗在第二章开始讲述基督的谦卑时，他对此做了很好的总结：“**凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。**”这正是腓立比人效法保罗与他们在一起时的行事为人所行的。

然后保罗对腓立比人在福音事工上对他的协助，并对他生活上的照料，再次表达他的感谢，并以此来结束本书信。他感谢他们对自己的关心，并感谢他们在金钱上的慷慨供应。显然腓立比人素来慷慨才有了最近的馈送，保罗为此称赞他们。在4:15节，他称赞他们其实是早期唯一帮助了他的教会，并感谢他们“**一次两次的打发人供给我的需用。**”保罗说，腓立比人藉着馈送“**和我同受患难**”（4:14），这表明提供帮助和经历苦难是有关系的。实际上，它们是以不同的方式活出了福音的谦卑。

# 第三，在依靠神中谦卑

谦卑体现在合一和慷慨上，但是最终，我们不能靠自己效法基督的谦卑。仅靠我们自己的意志力或者力量，我们没有人能够长久地忍受苦难，没有人能够为了合一而作工，也没有人能够为了福音与别人配搭。保罗提醒腓立比人，若不依靠神和他救赎我们并使我们属灵生命长进的恩典，我们将寸步难行。这就是另一种福音的谦卑：承认我们的罪，我们的有限，学习依靠神，在信心中仰望他的公义、他的供应和帮助。

保罗自称为依靠神的榜样。他之所以谦卑，不是因为他在世人眼中没有标榜自己的理由。他有完美的宗教履历。翻到3:4-6：“**若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。我第八天受割礼，我是以色列族、便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人；就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。**”但保罗强调基督徒“**不靠着肉体**”（3:3）。这就是说，在救恩和属灵生命的成长上，他们不依靠自己。保罗承认他自己没有从律法而来的义（罗马书第3章，加拉太书第2章）。他反而追求“**信基督的义，就是因信神而来的义**”。（3:9）

这就是福音的要点。腓立比人肯定已经听过，毕竟他们是基督徒。但保罗并不吝啬再次对他们讲，因为它是如此重要。基督徒相信，我们失丧和死在自己的罪中，完全无法靠自己接近神，也完全无法靠自己获得属灵的益处。我们无法靠自己的属灵履历与神和好。加入教会、十一奉献、帮助穷人、以及读圣经，从根本上都不能改变我的属灵状况，不能使我称义，也不能平息神对我公义的愤怒。唯一能做到的只有基督在十字架上的死。这跟我们骄傲的罪恶本性相违背。我们想通过自己的努力和功劳得到神的喜悦，但是是耶稣洗了我们的脚（约翰福音13:1-20），而不是我们洗了耶稣的脚。承认我们完全没有能力获得神的怜悯，这需要福音的谦卑。基督在十字架上的死打通了神怜悯的道路。只有当我们为自己的罪悔改并信靠基督时，神才赦免我们的罪，并赐给我们“**因信神而来的义**”。（3:9）

【问题：如果我们的成圣都是神的工作，那么为了圣洁我们竭力作工还重要吗？】

但是我们谦卑地依靠神不是一劳永逸的。从我们得救的那一刻开始就从未停止过。在我们成圣的过程中，就是在我们属灵生命的成长和追求圣洁的过程中，将会持续下去。这是从神而来的恩赐，尽管如此，这也肯定需要我们付出努力和持守谦卑。

保罗在2:12-13节告诉腓立比人：“**就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫；因为你们立志行事，都是　神在你们心里运行，为要成就他的美意。**”何等伟大的声明。保罗用一句话恰到好处地同时表达了腓立比人的责任和神的主权。他命令他们“**当恐惧战兢，作成你们得救的工夫**”。他的意思是，是的，为了成圣，他们必须辛苦作工，但那最终是“**神在你们心里运行**”，所以他们可以安息在神的应许里，谦卑地将荣耀归给神。在我们属灵生命成长的过程中，没有骄傲或自夸的余地。

# 第四，在彼此成为基督的榜样中谦卑

我们最后一个主题：与直觉相反，谦卑驱使我们彼此成为基督的榜样。保罗将自己当作基督徒生活的榜样，并劝勉腓立比人互相成为对方的榜样。

这可能听起来很骄傲。通常，若有人走来走去说：“我就是榜样，每个人都应该像我这样！”这听起来是傲慢，不是谦卑。但这不是保罗所说的。他是在说：“基督是榜样。跟随他！如果你在我里面看见了基督，那么跟随我！”实际上，保罗不是指向他自己，而是通过他自己，指向基督在他生命中的工作。要让你生活中的任何事情成为别人赞赏和想要效法的榜样，这需要福音的谦卑，并且要将功劳归给别人。但这就是基督徒所做的。

并且这也是保罗所做的。在3:17节，他告诉腓立比人：“**弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。**”请注意，他所说的榜样不是他的宗教履历或者他所有的属世成就。不是，他明确指出，腓立比人要效法的是，他对神的依靠（3:4-5），他的忍耐（3:12-14），以及他的教训（2:15）。

保罗不只把自己当作腓立比人效法的榜样；他也敦促腓立比人成为别人的榜样。他告诉他们（1:27）：“**只要你们行事为人与基督的福音相称**”，因为他们预感到了将要来的苦难。在2:15节，他劝勉他们要“**无可指摘，诚实无伪**”，使他们“**在这弯曲悖谬的世代作神无瑕疵的儿女……显在这世代中，好像明光照耀。**”并且他指示他们：“**当叫众人知道你们谦让的心。**”（4:5）

保罗的劝勉与耶稣对他的跟随者的指示是相似的。耶稣说：“**你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。**”关键是，正如耶稣说的：“**你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。**”（马太福音5:13-16）目标是荣耀神，不是荣耀我们自己。我们成为基督的榜样，既可以向不信的人见证福音，也可以在教会中彼此得到鼓励。是的，这不只关乎我们所信的，也关乎我们所行的。

还要注意耶稣和保罗是如何描述基督徒的生活的。光不必成为与众不同的才能发光，它本身就能发光。成为基督的榜样也不需要成为一个与众不同的基督徒。每个基督徒都是基督的一个榜样。基督徒的圣洁生活应该与世界有别，并与世界形成鲜明的对比。你的生活是否与世界有别？在哪些领域看起来仍与世界一样？

# 结论

这是我们结束的好地方。腓立比书对基督的谦卑做了优美和令人振奋的描写。这本书也劝勉基督的跟随者来效法基督的谦卑。我们蒙召，要在患难中、在彼此服侍与合一中、在操练依靠神中、以及在向世界见证基督中，来跟随基督。

让我们祷告。