**核心课程：为人父母**

**第三讲：建立家庭敬拜**

**为以心为目标的教养儿女打下基础**

# 导论

我们已经花了两个星期的时间来思考家庭的事工。我们已经看到神想要使用包括孩子在内的家庭关系，来传递关乎祂自己的最宝贵的真理，其中包括祂的救赎计划、祂使我们成圣的计划、祂对教会的计划，以及现在和天堂的事情。因此我们知道，不管对教会还是对世界而言，建立家庭都是基督徒的重要事工。

那么现在我们要来问个问题，如何服事家庭呢？换句话说，神对家庭有怎样的设计，好让它能够发挥重要的事工作用呢？

我们当中有多少人曾听过“家庭敬拜”这个词？如果你曾经参加过福音派的教会，那么也许已经听过这个词。你认为“家庭敬拜”是什么意思呢？（提问，请大家举例说明）今天我们就来探讨，神是否想要我们以家庭为单位来敬拜祂，以及神对家庭敬拜的心意是什么。

在谈家庭敬拜之前，我们首先应该问，什么是敬拜？有些人往往认为敬拜主要是在教会唱诗。唱诗当然是敬拜。但是圣经中敬拜的基本概念是，怀着敬畏的态度、带着仰慕之情的“服事”（《新圣经词典》，英文版第1262页）。因此保罗在罗马书中写道，我们应该“**将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。**”（罗12:1）（按英语翻译，这里的“侍奉”也指“属灵的敬拜”，）这里的重点是说，我们的整个生命就是不止息的敬拜。这样我们对如何进行家庭敬拜就有了一个大概的了解。

# 一、圣经如何讲到家庭敬拜

圣经有没有说家庭应该敬拜神？的确说了。神透过摩西借着畏惧和神迹奇事来使以色列人谦卑下来，并明确地命令他们带上孩子来侍奉祂（申命记6:1-2）：

这是耶和华你们神所吩咐教训你们的诫命、律例、典章，使你们在所要过去得为业的地上遵行，好让你和你子子孙孙一生敬畏耶和华你的神，谨守祂一切的律例、诫命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以长久。以色列啊，你要听，耶和华我们的神是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。

你从这段经文中听到敬拜的命令了吗？——要以色列人去侍奉（诫命……遵行……谨守），用敬畏和神迹奇事使他们谦卑（敬畏耶和华……一生；你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神）。

但是摩西并没有就此打住，他接着告诉以色列人如何培养孩子成为敬拜者（6:6-9）：

我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

从这段经文中，我们学习到神对祂子民的旨意是，要他们和孩子一起来敬拜祂。意思是用敬畏和欢喜的态度，全身心地来侍奉神。这就要求父母要把神的话语记在心上，在每天的任何时候，任何地点，把这些诫命传递给儿女，加深他们的印象。我们全天都要随时随地敬拜神。

指向人心的牧养观是这门课程的圣经基础，对理解家庭敬拜至关重要。**神的话语清楚地教导我们，培养品行端正的孩子与培养信靠基督的孩子截然不同。【请授课老师重复这句话】**激发外在得体行为的巧妙手法，并不能激励孩子以爱和敬畏的态度，全身心地侍奉神。那么靠着神的恩典，我们该怎么做呢？

# 二、家庭敬拜需要每天的教导

神已经告诉我们，要让祂的话语给孩子留下深刻印象。或者像和合本圣经所说的，我们应该“**殷勤地教导神的话语**”。

而且我们看到，带领家庭敬拜明显不是一种业余爱好；而是每天24小时，每周7天的责任——从早到晚（起来……躺下），在家里或在外面（坐在家里……行在路上），主动或者被动（谈论……写在你房屋的门框上，并你的城门上)。但这只是一些非正式的做法吧？我们是否必须用正式的方式教导孩子成为敬拜者呢？换句话说，我们是否必须要采取有组织、有计划的方式，如某种形式的敬拜呢？圣经里没有这个要求，但这样做也许是一种智慧的做法。

## A、每日正式地教导是智慧的做法

的确，圣经没有清楚的命令，要我们在家里举行正式的敬拜，或者安排时间教导——就像圣经也没有正式的命令，要求每个信徒都必须每天读经或者“灵修”，但这些都是智慧的做法。同样地，考虑到孩子的本性，“殷勤教导神话语”并且给孩子“留下深刻印象”，这些都给我们提出有力的建议，要用有计划、有组织的方式来教导孩子。

正如唐·惠特尼在《家庭敬拜》一书中所写的（英文直译，第7页）：

按着主的教训和警戒来养育孩子不是无意和偶然能成的。的确，每天都会有各种意外发生，有不在计划内的机会来教导孩子，但我们还是应该有目的、有计划地教养孩童。如果没有一些规则性、计划性和目的性，那么就会变成我们以为自己做了什么事情，但实际上什么也没做。在父亲带领下的持续的家庭敬拜，是按着主的教训和警戒养育孩子的最稳妥、最容易衡量的最好方式之一。

而且惠特尼指出，历史上的基督徒们都赞同这个观点。

**第一，基督教历史显明，有影响力的信徒一直都看重正式的家庭敬拜。**

惠特尼说，早期的基督徒家人坚持在一起敬拜（英文直译，第9页）：

清晨，一家人聚集在一起，先读一段旧约，然后唱诗祷告……晚上睡觉前，一家人又聚集在一起，用与早上同样的形式敬拜……所不同的就是晚上的敬拜时间，要比早上长一些。

马丁路德说过，除了作为教授、教会领袖、丈夫和父亲的职责外，他还负责带领自己家里的家庭敬拜——因此他的家“实际上既是学校，又是教会”。（英文直译，第9页）

基于威斯敏斯特信仰告白而写成的 1689年伦敦信条是浸信会传统的信仰告白，其中说道：“现今在福音时代，既不限于任何地域或向何方敬拜，亦不因地域与方向而更蒙悦纳；乃要随地以心灵和真理敬拜神，每日在个人家中，独自在隐密处，更加严肃地在公共聚会中敬拜神。”（第22章第6条）

事实上，威斯敏斯特会议发表了一份详细的，名为《家庭敬拜指南》的文件，其中要求对拒绝每天带领家庭敬拜，顽固不化的弟兄进行教会惩戒！我们提及这些并非是支持这种做法，而只是要让大家看到以前的信徒是多么看重家庭敬拜。

马太亨利写道：“如果我们的家是神的家，那么我们应该为此热爱家庭，并把每天的灵修当成我们最甜蜜的喜悦，把每天的家庭敬拜当作最宝贵的安慰……家庭敬拜将会成为一个良好的传统，不，它将成为你身后留给孩子的丰厚遗产。”（英文直译，第11页）在谈到家庭敬拜时他说：“改革必须从这里开始。”

司布真写道：“如果我们想要养育敬虔的孩子，使他们在我们死后能成为服事神的种子，那么就让我们借着家庭敬拜来训练他们敬畏神吧。”（英文直译，第13页）

总之，正如司布真所说：“我相信我们在座没有哪个人宣称自己是基督徒，却不在家里操练祷告的（或者进行家庭敬拜的）。虽然圣经对此没有明确的命令，但是我们相信这与福音的精义是一致的。而且圣徒们对此称许有加，并身体力行，因而忽略它则是十分矛盾的。”

总而言之，我们并不想在家庭敬拜上变得律法主义，仅仅是把家庭敬拜加入我们的必做清单上。但是我们也不想忽略逻辑和历史的证明——家庭敬拜有极宝贵的价值。

【授课教师可以重复讲神对现在还没有进行家庭敬拜的父母所赐下的恩典——我们全心仰望神的信实，而且孩子无法赚取救恩。】

**第二，家庭敬拜应该如何进行？**

那么家庭敬拜应该是什么样的呢？司布真写道：“我同意马太亨利所说的，只有祷告很好，既有祷告又有读经更好，而有祷告读经，还有唱诗，是最好的。这种家庭敬拜完整而令人向往。（英文直译，第18页）还记得吗，像我们前面所讨论的，初期的基督徒用的也是这种三步骤简单模式。

司布真也亲自实践他所传讲的道。请看一位访客描写她在司布真家里度过的晚上（英文直译，第14页）：

这次拜访最让我受益的就是家庭祷告时光。6点钟，全家人都聚集在书房敬拜。通常是司布真先生亲自带领家庭敬拜。他一边读经，一边解释经文。那些平凡而亲切的解释给人的益处真是令人惊讶。我特别记得他读了路加福音24章：“耶稣亲自就近他们，和他们同行。”听他谈论无论我们往哪里去，耶稣都与我们同行，是多么美好的事情。耶稣不仅在特殊的时刻会就近我们，而且不管我们担负什么重担祂都与我们同行……接着，他祷告。他的祷告是何等的温柔，满怀对神的笃信，对世界的怜悯..……司布真在会众面前的祷告给人鼓舞和祝福，但是我认为他和家人一起的祷告更加精彩……司布真先生在家庭祷告中俯首在神面前时，比他凭着雄辩之才而.

但是让我们只是假设一下你没有司布真的能力。那么很现实的问题就是，没有讲道王子带领的家庭敬拜要做些什么呢？很简单：祷告、读经和唱诗。

下面我们就把每一点具体说明一下。

**1. 读经。**也许你想使用适合孩子年龄的教材——但是千万不要低估孩子的理解能力。

简单介绍一些书籍：大卫·赫姆所写的《新旧约启蒙故事》（中央广播电视大学出版社）、《听妈妈讲那圣经里的故事》（世界知识出版社）、《圣经里的故事》（云南人民出版社），英文版的有林德沃（Lindvall）所写的 *Read Aloud Bible Stories*、凯瑟琳·沃斯（Catherine Vos）所写的*The Children’s Story Bible*，以及斯塔尔·米德（Starr Meade）的*Training Hearts, Teaching Minds*等等，小要理问答也是不错的材料，小孩子可以大量背诵。有人曾经说过：“现在积累，以后才能派上用场。”

在读经之前先做祷告是很智慧的做法，目的是要在孩子的心中种下这样的思想：我们需要神的帮助来明白祂的话语。满怀激情地朗读圣经，用孩子能明白的话来解释经文，然后提问——许多问题通常应该要针对应用（但并不是每次都必须这样——有时孩子可以只学习经文的意思就够了）。

**2. 祷告。**一定要确保用经文祷告。你会从赞美的祷告、认罪的祷告、感恩的祷告和代求中得到益处。祷告不只是为了个人的成圣或需要，而且是为了家庭、教会和世界的好处。好好思考你可以如何帮助孩子为着属灵和物质的需要而祷告。

请不要低估你祷告所传递的信心的价值！你对神的爱，以及对神的亲密感的表达，对孩子很有教育意义。

司布真离世之后，他的妻子和两个双胞胎儿子这样回忆他们一起度过的夜晚（英文直译，第13页）：

晚餐结束后，就宣布到书房参加家庭敬拜。正是在这些时候，我的爱人的祷告非常温柔，如同孩子一般，满怀敬虔。他似乎就像一个小孩亲近慈爱的父亲那般亲密，而且我们常常为着他这样与神面对面而感动落泪。

单身或者还没有孩子的弟兄姊妹：以下是对你们的一些鼓励：

* 首先：你要意识到你透过祷告对孩子产生的影响——例如你教导儿童主日学的时候。
* 其次：你是否曾经觉得神离你很远，或者神是个严厉的工头？你是否为着律法主义而挣扎？那么你可以考虑去一个敬虔的基督徒家庭参加一次他们的家庭敬拜。不要带着寻找司布真的心态，而是考虑这个家庭在各方面是你的榜样，可以使你与神建立宝贵的关系。观察这个家庭的孩子如何与父母相处；观察父母如何带领敬拜；你会看到被收纳进入神家的温柔、亲密与甜美！而且——如果你恰好碰上那个家庭出现状况，那么请注意他们的饶恕与赦免，以及父母的忍耐，这也反映了神对你的坚忍。
* 有家庭的弟兄姊妹——让你的家成为单身弟兄姊妹能够加入的地方吧。

**3. 最后部分，唱诗。**可以考虑买些诗歌本或者保留教会的周报。也许最能激励人的就是挑选与经文相关的诗歌。你可以让孩子来选歌，让他们思考所讨论的经文的意思——然后帮助他们学习圣诗和赞美诗。

你还可以做的事情有——向别的家庭询问建议。不要有压力：选择某种敬拜的做法，然后开始行动。你可以根据孩子的年龄和你的生活环境来做些改变。一个很有帮助的做法就是，缩短敬拜时间以保证你能坚持下去。家庭敬拜的关键是要简洁、有规律、灵活。

【看大家有什么问题】

## B、日常不拘于形式的教导

以上所讲的是正式的家庭敬拜。现在我们应当思想，如何在日常生活中不拘形式地进行家庭敬拜。还记得摩西所写的神的命令吧（申6:7-9）：

也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

从这段经文，我们可以学到在日常生活中教导儿女的一些功课，但我想要强调三点：

**首先，神的话语应该是我们经常谈论的话题。**教导儿女成为敬拜者应该在任何时间、任何地点进行。这意味着，一方面我们不能把教导儿女圣经的责任推给教会，这是我们做父母的特权和责任。当然，在一天中我们会谈论其它的事情——例如：学校、活动、人、书本、琐事等等。——但是我们应该确保总是要回转到神的话语上。

在这方面，我们找不到比耶稣更好的例子了。祂“不断地利用每天发生的事情和机会来宣扬真理。”（《儿女与父母事工的异象》，伯利恒浸信会，英文版31页）例如：

* 一座楼的倒塌给祂一个机会谈论神的审判和悔改；（路13:4）
* 遇到一位到水井打水的妇女，引出活水与永生的教导。（约4:10）
* 野地里的百合花成为教导信靠神不间断之供应的功课。（太6:28）
* 芥菜种的教训是，神以令人惊讶的方式使祂的国增长。（太13:31）

耶稣抓住日常琐事，把它们变成教导的机会，为天国结果子。这也是我们的工作。保罗区普描述了当他在烤面包时，儿子穿过厨房，他说，我们需要能够轻松地从酵母谈到神，然后又回来。

**其次，让神的话语成为你常常谈论的话题并非易事，因此我们需要提醒。**

以色列人把神的话语挂在他们的周围，这难道不令人震撼吗？神知道祂的话语会受到以色列人生活中其它事情的挑战。我们需要采取切实的措施，使神的话语成为我们谈话和思想的中心。我们可以把经文贴在浴室的镜子上。也不要低估了音乐的力量，合乎圣经的赞美诗，是激励人认识神话语的重要途径。

最后，如果神的话语应该时常出现在我们的谈话中，那么我们需要聚在一起才能有谈话交流的机会。请注意，谈论神话语的重点是：聚在一起。

这是一个挑战，对父亲而言尤为如此。你考虑神对你工作的旨意也是如此——是要换一份新工作，还是重新安排你目前的工作计划？在面临选择的时候总是问一问自己：你能够在接受这份工作（或者升职，或者额外的职责）的同时，还能活出这段经文的精义吗？

不仅父亲要这样，母亲也是要如此，在决定做一件事情之前（如从事一项工作，开展一项事工，培养一种爱好等等诸如此类之事）都要思考这将会对教导儿女有什么长期影响。

这同样适用于为孩子的活动设立优先秩序：你是否让他们忙于别的事情而无暇谈论神的话语呢？请大家思考一下。

把谈论神的话语作为优先的一个实际例子是：每天晚上睡前躺在孩子身边和他们聊天。问他们想谈些什么。如果他们不知道，就让他们告诉你一天发生的事情，然后倾听、谈论、一起欢笑。这样就让儿女知道他们有一位慈爱的父亲，想听他们说话，并且会说他们的语言。这样做也帮助你了解他们的个性，并有助于你在未来的青少年时期与他们建立牢固的友谊。你要让你的儿女养成与你交流他们的想法，并听取你的反馈的习惯。然后你们可以祷告，也许还可以一起唱首赞美诗——提醒他们要“从罪中回转，在耶稣里得安息”。因此他们在闭上眼睛睡觉前听到的最后的话就是福音。

# 三、家庭敬拜要求我们自己有根本的改变

我们已经讨论了正式和不拘形式的家庭敬拜。但我们还有关键部分没有谈到，那就是我们自己生命的改变。弟兄姊妹们，请不要忽略摩西在命令以色列人要殷勤教导他们的儿女之前的介绍：你们今日要把我所命令你们的记在心上（申6:6）。你看到他在说什么吗？只有当我们在传递已经在我们心里涌流的东西时，我们才是真正地教导儿女神的话语，并训练他们有一颗敬畏、渴慕服事神的心。

我们在提摩太的生命中看到了这样一个极好的例子。还记得保罗说提摩太的“无伪之信”先是在他外婆罗以和他母亲友尼基心里。（提后1:5）她们在活出信心上做了什么？我们无需猜测：“但你，”保罗告诉提摩太，“**所学习的、所确信的，要存在心里，因为你知道是跟谁学的。并且你知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信耶稣基督有得救的智慧。**”（提后3:15）你听到他们对摩西之命令的回应了吗？神的话存在罗以和友基尼心里，她们的信心是“活的”——而且她们教导小提摩太，提摩太靠着神的恩典“学习”了并“确信”了。

弟兄姊妹，这个课程的目的不是要让你感到内疚。也许你已经对我们在这样方面的表现感到压力山大—— 但是我们必须明白：这来不得半点虚假。我们不能装模作样地做家庭敬拜。如果我们想要做忠心的父母，按照神的命令来带领家庭敬拜，我们必须把神的话语牢牢记在心中，这样，当机会来临时，我们就能自然而然地谈论神的话，并把它们应用在我们生活的方方面面。正如保罗区普所说，我们应该向海绵一样：当儿女撞向我们的时候，他们就会被神的话语弄湿。

# 总结

家庭事工是牧养人心的事工，目的是为了培养敬拜者——也就是用敬畏和倾慕的态度来侍奉神。圣经说，我们可以通过带领家庭敬拜，来达到这个目的。借着正式或不拘形式的教导，我们把神的话语丰丰富富地存留在孩子心里。请思考我们今天所讲的内容，把其中一个行动应用在你的家庭里，然后祷告，求神让敬拜融入你的家庭生活。你会在这个星期就开始行动吗？