

推荐阅读

尼古拉斯·卡尔著，《浅薄：你是互联网的奴隶还是主宰者》，中信出版社，2015

《为人父母》课程大纲

第一讲：神对家庭的目的

第二讲：家庭作为事工

第三讲：建立家庭敬拜

第四讲：行为背后的内心

第五讲：在沟通中的引导

第六讲：教导儿女顺服

第七讲：管教的杖

第八讲：父亲与养育男孩

第九讲：母亲与养育女孩

第十讲：面对青春期

十一讲：论坛与问答

十二讲：电子技术与社交媒体

十三讲：福音与虎爸虎妈

核心课程：为人父母

第十二讲：电子技术与社交媒体

彼得后书 2:19

他们应许人得以自由，自己却作败坏的奴仆，因为人被谁制伏就是谁的奴仆。

第一，它是否有助于我们和家人在一起？

申命记第 6:6-9

我今日所吩咐你的话、都要记在心上。也要殷勤教训你的儿女、无论你坐在家里、行在路上、躺下、起来、都要谈论。也要系在手上为记号、戴在额上为经文。又要写在你房屋的门框上、并你的城门上。

第二，它是否有助于我们保持警醒？

罗马书 13:11

再者，你们晓得，现今就是该趁早睡醒的时候；因为我们得救，现今比初信的时候更近了。

第三，它是否帮助我们改变生命？

罗马书 12:2

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

第四，它是否帮助我们增长智慧？

第五，它是否帮助我们变得有耐心？

第六，它是否有助于我们知足？

第七，它是否帮助我们变得真实？

色情文学承诺没有亲密感也可以获得性高潮，视频战争保证肾上腺素没有危险。这些吸引力从本质上来说，都是跟属灵的层面有关。

第八，它是否有助于我们祷告？

第九，它是否帮助我们谦卑？

第十，它是否帮助我们成为好管家？

以弗所书 5:15-16

你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。

附加问题，电子技术是否帮助我们成为圣洁？

结语

设立使用“电子产品界限”的实例

- 在每天早上灵修之后才能查看手机。
- 关闭通知提示
- 尽量在晚上 9 点之前结束使用数码设备。
- 和朋友共进午餐或晚餐时不要查看手机，也不要把手机留在车里。
- 每个周日作为禁手机日（或者从每个周日下午开始）
- 用餐时间杜绝玩数字产品
- 每小时只查看一次邮件或短信
- 当真实的人在我面前时，尽量不要通过电话和虚拟的人交谈
- 每天向神祷告，求神帮助我成为虚拟生活的好管家