

核心课程：单身与恋爱 2.0

第四讲：孤独与知足

导论

- (1) 什么是你生命的中心？神的话语还是你的偶像？
- (2) 在你单身的时候，你如何和这些偶像争战？
- (3) 作为一个单身成年人，你是否常常感到孤独和挣扎？你怎么解决？
- (4) 如何在单身生活中知足？

神的话和你的偶像

罗马书 1:25

他们将神的真实变为虚谎，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主。主乃是可称颂的，直到永远。阿们。

单身基督徒可能会有哪些偶像呢？

- 独立
- 时间和金钱
- 你的职业
- 性满足
- 旅游与探险
- 孩子
- 婚姻
- 自己

目录

第一讲：单身与身份认同

第二讲：单身的恩赐与自由

第三讲：单身基督徒的关系

第四讲：孤独与知足

第五讲：单身论坛

第六讲：恋爱关系导论

第七讲：恋爱的发展阶段

第八讲：亲密关系与督责

第九讲：约会聊什么

第十讲：怎样算合适？

第十一讲：“来电”和相配

第十二讲：常见的错误

第十三讲：恋爱论坛

婚姻

第一，是谎言将神所造的美好事物变成偶像的。

第二，要区分一个好的、合神心意的愿望和一个自我中心的欲望。

第三，不要把不确定的事情当作生活的中心，而是将确定的事情当作生活的中心。

孤独

申命记 31:8

耶和华必在你前面行。他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。

以赛亚书 41:10

你不要害怕，因为我与你同在。不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。

诗篇 46:1

神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。

约翰福音 14:18

我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。

启示录 21:5

坐宝座的说，看哪，我将一切都更新了。又说，你要写上。因这些话是可信的，是真实的。

知足

腓立比书 4:10-20

我靠主大大的喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生。你们向来就思念我，只是没有机会。我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有馀，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

然而你们和我同受患难，原是美事。腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离了马其顿的时候，论到授受的事，除了你们以外，并没有别的教会供给我。就是我在帖撒罗尼迦，你们也一次两次的，打发人供给我的需用。我并不求什么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。但我样样都有，并且有馀。我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送，当作极美的香气，为神所收纳所喜悦的祭物。我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。愿荣耀归给我们的父神，直到永永远远。阿们。