核心课程：单身与恋爱

第八讲：亲密关系与督责

# 导论

上周我们讲了恋爱关系不同的发展阶段，那么从这周开始，我们会进入一系列的讲座是在这些阶段中寻求婚姻决定时会面临的种种问题。今天，我们大部分的时间都会讲恋爱关系中的亲密，当然，我想大家都明白，我们会讲到界限。其次，我们也会在最后讲到在一个教会共同体中如何借着其他信徒的帮助保守恋爱关系的健康与圣洁。

在婚前辅导的时候，我常常被问到的问题是：“我们怎样做是过头了？”我想这也是恋人们常常问自己的问题。那我希望今天的课程可以帮助大家换一个思维方向，当我们谈到保守恋爱关系中的圣洁时，从很多方面来讲这个问题本身是个错误的问题。问这个问题就像是在问，我在加油站哪个位置抽烟是安全的？在军火库哪个位置玩火是可以的？你知道结果会是什么：将自己陷入危险和试探中。同样的事情也会发生在我们对恋爱关系中的亲密错误的认识上。

今天的文化，或者你的认识可能是这样的：随着两个人关系的发展，他们的亲密程度也在不断发展，这样我们才能知道将来是不是可以和这个人持续一个长期的亲密关系，进而搞清楚将来在一起过婚姻生活是不是一件愉快的事。但是在圣经中，亲密并不是“尝试”，而是婚姻的结果，是委身的结果，而不是追求婚姻或者追求委身的过程。亲密关系是委身的一部分，没有委身的亲密关系对你们俩来说都是具有破坏性的。

让我先进入今天要说的结论，结论是什么呢？**任何婚姻以外的性行为都不是圣经所提倡的，都是罪，并且具有极大的破坏性。**这一点也不令人惊讶，对吗？那我们怎么从圣经出发来谈论这个话题呢？让我们首先来看看，圣经对婚姻之外的亲密关系怎么说？

# 圣经原则

我们从新约中的三处经文开始。首先，罗马书13:13-14，保罗在那里讲到如何在末世、在将要来的黑暗面前过一个基督徒生活：

行事为人要端正，好像行在白昼。不可荒宴醉酒。不可好色邪荡。不可争竞嫉妒。总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。

保罗告诉我们，在追求圣洁和满足私欲之间没有“平衡”可言。他的告诫非常简单：“**不要为肉体安排，去放纵私欲。**”在婚前发生肉体上的亲密关系，从经文的角度来看，就是在“**为肉体安排”**，就是在“**放纵私欲**”。这是自私、是满足自己的私欲，满足自己想要兴奋、想要感到舒服，或者想要让对方感到舒服以至于更喜欢自己，无论用什么样的语言进行包装，都是自私和自我中心的行径。

其次，请大家把经文翻到帖撒罗尼迦前书4章，在4:3-8，保罗描述神对我们生活的心意：

神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄。因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。

第4节是我们的目标，就是保守自己的关系在圣洁中。保罗说，要用圣洁尊贵守着自己的身子，而不是用邪情私欲来满足自己，以至于让自己后悔。想想你的过往，无论是昨天晚上或是大学时代，如果你和任何人在身体上有过亲密的接触——不管是实际发生了性行为还是其他的形式，你要想想是否符合第四节所说的：是不是圣洁尊贵，是不是让自己圣洁？还是属于邪情私欲？那个与你有亲密身体接触的人，你将来会嫁给他或者娶她吗？有没有令自己后悔？福音给我们最好的消息就是，我们过去的罪已经得到了饶恕、原谅和赦免。不仅如此，引用保罗在哥林多后书7章里面所说的：“**依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来。**”

为什么我刚才说你会为此感到后悔呢？因为保罗在6节说：“**不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄。**”或者更进一步说，不要欺骗他的弟兄。什么是“欺负他的弟兄”，就是欺骗、欺诈。如果我们作为基督徒承诺圣洁，却在行为上诱骗、引诱对方做不圣洁的事，我们也是在欺负自己的弟兄。另外，如果你和正在约会的人并没有承诺进入婚姻，那么你的约会对象将来有可能是别人的配偶。你没有和对方进入婚姻，却和对方品尝婚姻中才会品尝的滋味，你就是在偷盗，你在偷窃其他人的婚姻。

所以，我们不要为肉体安排放纵私欲，我们也不要偷窃他人的婚姻。最后，让我们看提摩太前书5:1-2，那里是这样说的：

提摩太前书5:1-2

不可严责老年人，只要劝他如同父亲。劝少年人如同弟兄。劝老年妇女如同母亲。劝少年妇女如同姐妹。总要清清洁洁的。

这段经文告诉我们，你正在约会的这位姊妹首先是你在基督里的姊妹，而不是你的妻子；反过来也是一样。你不会去用不正当的方式对待你的肉身姐妹，对不对？你也用同样合宜的方式对待你在基督里的姊妹。在她没有成为你的妻子之前，你们最基本的、最首要的关系是在基督里的姊妹。即便你们订了婚、戴上了订婚戒指，她仍然是你在基督里的姊妹。你是不是用对待姐妹的合宜方式来对待她？

你也要记住，圣经所要的是“清清洁洁”，NIV版本的英文圣经说的是“absolute purity”。保罗知道我们心里的欲望和我们想要合理化我们罪恶动机的做法，所以他不是要我们去保持与这个世界相对的圣洁标准，也不是要我们比教会中其他基督徒圣洁，他说的是绝对的圣洁。因为我们作为基督徒，与其他弟兄姊妹之间的关系是福音的反映，世界看到我们怎样彼此相爱就能知道我们是基督的门徒，所以我们在关系上的圣洁也是向世界做出的见证：我们如何在约会和恋爱中持守圣洁。

到现在，你们当中可能有些人会觉得我用力过猛了，我好像是在拼命打一匹死马，因为我已经讲得太多了。你可能会想，“我懂了，我懂了，为什么还要一遍一遍地找出所有经文来告诉我呢？我知道了，婚姻之外的性行为都是在犯罪。”如果你是这样想的，我想告诉你，不仅仅如此。首先，圣经的标准是“**总要清清洁洁的**”，或者说绝对的清洁（absolute purity）。也就是说，不要为自己安排放纵私欲的机会，不要欺骗，用清洁的心对待彼此。圣经的命令不是“不要在婚前性交”，而是要彼此尊荣、荣耀神和活出圣洁。其次，我们有必要从一段接一段的经文中认识真理的重量。因为很多时候，虽然我们知道真理，但我们仍然不顺服它。所以，我们需要聆听圣经有多么强调这一点，这样我们才能竭力地与内心的声音争战，因为我们内心总有罪的声音乞求我们不要按照圣经命令的去做。

还有一些基督徒不会这么想，他们会认为我刚才所说的非常不现实，我想在座的也会有不少弟兄姊妹会这么想：“你是说我要像对待自己的亲生兄弟姐妹一样对待我的男朋友/女朋友？帮帮忙，现实一点好不好？经文肯定不是这样解释的！”问题在于，如果不这样解释，那该怎么解释呢？我们应当调整自己、顺服和回应神的律法，而不是调整神的律法来顺服和回应自己的需要和身处的文化。神告诉我们的话语是这样的，这对我们就是最好的。如果我们忽视、篡改或者妥协以满足自己的私欲或者满足文化的处境，都是在羞辱神的名。

【到目前为止，大家有什么问题吗？】

# 会有什么后果？

如果我们没有能够持守神所赐给我们的标准会怎么样呢？会发生什么呢？因着神的恩典，祂已经向我们解释和启示了一些了。让我们来看看其中的一些后果：

* **审判。**传道书的最后一节讲得很清楚：“**人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。**”我们都会有一天站在神的面前，就我们今生如何生活而面对神的质问，对基督徒来说也是一样。所以我们如何持守神的律法是一件重要的事情。
* **更多的罪。**雅歌是一本情书集，是理想的爱情与婚姻的美好图画。雅歌2:7所发出的警告其实贯穿了整卷书，也为整卷书定下了基调：“**耶路撒冷的众女子阿，我指着羚羊或田野的母鹿，嘱咐你们，不要惊动，不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿。**”因为，正如雅歌的结尾所说的：“**爱情如死之坚强**”。虽然雅歌中的情侣在向读者展示性爱的美好与荣耀，但当他们这样做的时候，他们提醒读者，如果在婚姻之外打开性爱的包装，那就是在打开潘多拉的魔盒。你可能认为说，摸摸这里或者亲吻哪里，你只是在满足自己的一部分欲望。但这并不是事实的全部。所有满足性吸引的行为都是性行为，并且影响更多的性行为。我们就是这样被造的。有的人会认为说，法式湿吻不是性行为、彼此抚摸不是性行为、或者只要没有插入都不是性行为，但这样想是错误的。这些被称为是前戏，前戏都是有目的的。这些身体上的亲密就好像是把车开上了通向高速公路的辅路。辅路的存在不是为了让你停下来看风景的，辅路是引导你上高速的，而当你上了高速之后，高速上的车流会裹挟着你一直往终点方向开去。所以不要欺骗自己，认为你只是停留在辅路上。这就好像一个抢银行的人认为抢银行会伤人、不想这么做，所以就从ATM取款机里偷钱，但实质上都是盗窃金融机构。所以，照着雅歌所说的，不要叫醒所亲爱的，性一旦过早的介入，我们建立情感、感受和委身的过程就被打断。性关系应该是情感和委身的最高阶段，也就是进入婚姻以后才发生的。否则，你就是唤醒了一个可怕的巨人。
* **破坏将来的亲密。**我们刚才说过，约会的目的是要最大化将来在婚姻中的亲密，而不是最大化你现在能享受的亲密。所以，犯罪的人是现在享受一个不完全的亲密，后果却是将来不能享受完全的亲密。因为在婚姻中的亲密关系来自对彼此的信任。性关系之所以美好，部分原因是由于在性关系中我们选择向对方完全敞开，放下自己所有的防卫。这是建立在信任关系之上的。如果我们破坏了信任，我们就破坏了婚姻。当你在约会中不断地突破亲密关系的边界时，你在对你的信任关系做什么呢？你在花费信任，你在说：“我的喜悦、我的快乐、我的舒适，或者性关系所带来的安全感，比你在基督里的圣洁更加重要，比你与救主的关系更加重要。”即便你们将来会结婚，你也是在透支婚姻的信任。弟兄们，这是一个你可以操练舍己的地方，正如基督为教会舍己，你也这样为对方舍己。无私地带领、考虑对方的益处，这样你就可以帮助她让她更加信任你。
* **破坏现在的关系。**有多少的关系是因为性不道德而被破坏的？性关系——无论是性交还是前戏——都与委身和承诺有关。但没有对婚姻的承诺，你的关系与你们的亲密并不相配。很快，关系中的羞耻感和后悔会多过爱和盼望，而本该引向婚姻的热情则被引到了一个错误的方向上去。

# 我们该怎么做呢？

在约会中努力和真诚地爱对方，就意味着不要以性的方式来表现你的喜爱。我鼓励大家，在恋爱中的时候找教会中的一对夫妻成为你们的督责伙伴，让他们有机会问你好的问题来帮助你逃避试探。

那么，我们可以怎样在约会中逃避性方面的试探呢？我给你来自圣经的三个原则，这三个月则可以帮助你不至于陷入罪中。

第一，**逃离**。这是保罗在提摩太后书2:22（很容易记的经文吧？）告诉我们的：“**你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。**”还有箴言6:27-28，在那里所罗门警告年轻人甚至都不要靠近性试探：“**人若怀里揣火，衣服岂能不烧呢？人若在火炭上走，脚岂能不烫呢？**”保罗在哥林多前书6章18-20节进一步说道：

18你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。19岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，20因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。

那么，怎样做是逃离恋爱关系中可能的、与性有关的试探和引诱呢？

* 不要做任何激发性爱的事情。这很简单，也很直接。这就意味着向对方存着清洁诚实的心，习惯于现在的清洁和诚实，虽然有时候会令你尴尬，但婚后的生活需要更多的清洁和诚实。
* 建立清晰的准则。在恋爱开始的时候就讨论什么样的示爱是合宜的，什么是不合宜的，以及为什么。你不需要经常这样做，但是阶段性地回顾和确保自己行在正路上是有必要的。与你们的督责伙伴共同建立这些准则。如果你们从来没有谈过这样的准则，那么你们就不知道自己处在什么危险的境况，滑出边界也就不足为奇了。
* 不要私下在一个密闭的空间里，尤其不要滞留在对方的房间里——特别是晚上。你可能会想，“不要那么极端吧！我们不需要那么极端地处理问题吧！”为什么不呢？如果我们要“逃离”试探，难道不该做点极端的事情才能“逃离”吗？
* 穿着正派。这是提摩太前书2:9告诉我们的。让你的穿着引发对方的尊重，而不是挑逗对方的情欲。
* 保护你的思想。我们思想中的罪会引领我们的行为去犯罪，所以我们保护自己的思想。

这是一件我们都要做的事情：逃离试探。还有两件事情：

第二，**督责关系**。我们等会儿会就这个话题讲更多。但简单地来说，你要告诉一个好朋友你的边界在哪里，并且邀请他们经常性地问你与此相关的问题。这个好朋友应当是和你同性别的（我想你很容易理解这是为什么），而且是已婚的。就我的经验而言，已婚的人不太会同情越界行为，所以也会更加严厉——这对你有好处。

就我的经验而言，督责关系仅仅只能节制罪，当然这是好的，但是督责关系却不能解决罪背后内心的问题。所以，你要与督责伙伴做的就不仅仅是犯罪的时候你做了什么，还要剖析你为什么会这样做。这会让你更好地看到你内心的罪是怎样的，帮助你避免再次陷入罪中。

第三，**信靠**。谈到内心的罪，我们需要提醒自己的是，与性上面的犯罪欲望争战并不是自律与罪的争战，而是信心与罪的争战。为什么这么说呢？因为犯罪就是在对自己说：“我觉得越过这条边界也没什么，不会伤害任何人，我们会很快乐！”但神的话却不是这样说的。我是相信自己，还是相信神呢？这是为什么我认为讨论圣洁问题并不是一个律法主义的问题，我们并不能因为顺服神而为自己赚得任何好处。这讨论是一个福音的问题，是相信神说得对、神所说的对自己更有益处，还是相信自己对自己说的谎言呢？我们需要凭着信心而行。

同时也要记得，神喜悦你的信心。（来11:6）对一些人来说，对这方面圣洁的争战要比其他人来的厉害。但是，当你信靠神和顺服神的时候，你就是在向你自己、你未来的配偶、以及你身边的世界在展示一件事情：你相信神在基督里为你预备的比你自己想要的更好。而你为了神不屈从自己肉体的决定是非常荣耀神的，因为这表明神对我们的喜悦远比我们对自己的喜悦要来得重要。无论你的恋爱关系走到哪一步，无论你们将来会不会、会多快进入婚姻，无论你的良心在这方面是敏锐还是迟钝，我们应当最在意的是神的荣耀和神的名誉应当怎样被高举。你的恋爱关系应当以这个为中心来构建。

【大家有什么问题吗？】

# 情感亲密

我们刚才花了很多时间讨论恋爱关系中身体的亲密，现在我们花点时间来讨论一下与之有关的另一个亲密，那就是情感的亲密。什么是情感亲密呢？我是说，你们在关系中所讨论话题的深度，以及在情感上彼此依赖的程度。讨论上个月公司年会干了什么，这并不需要很深的情感亲密度，但是分享自己在原生家庭受过怎样的虐待，这是很深的情感亲密。一周见几次面，这并不属于很高的情感亲密度，但是如果你觉得自己的一天都过的不完全、直到和对方见面或者打过电话，这就是很高的情感亲密了。

你要记住的关键经文来自箴言4:23：“**你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。**”也就是说，你要保守你的心，胜过保守一切。

这不是说，你要压抑情感，要保持冷血。在很多时候，你会听到教会教导说要保持身体的界限，但是我们同样也需要意识到我们的情感需要有界限。今天的文化告诉我们，恋爱的时候要尽可能亲密，一方面是因为婚姻后会有很多琐事让你没法亲密，另一方面是因为只有这样你们才能在恋爱阶段尝到结婚的滋味，好像在试试婚姻的水深，直到你们意识到你们都能从中得到你们想要的，然后进入婚姻，或者分手。但这种时候的分手带来的撕裂感就好像结婚一样。

我承认这里需要智慧。我们一方面需要在恋爱中投入情感，我并不是要大家毫无感情地去谈恋爱，另一方面，我们也要小心让我们投入的情感不要超过我们投入的委身。这也是情感投入的原则：亲密度不能超过委身度。

这个原则怎么操作呢？

我想提醒大家两件事情：第一，你们在一起所花的时间和你们的委身度是成正比的；第二，你们在一起花时间的时候所谈论的事情也是和你们的委身度成正比的。

很多人在开始谈恋爱的时候会投入大量的时间单独相处，特别是如果他们都彼此吸引的话。但是我想要大家知道，在恋爱关系的初期投入大量的时间单独相处会很容易使你们的亲密度超过你们所能做出的承诺和委身，亲密度超过了委身度。亲密是好事，但是有些好事在不合适的时候出现就不见得是好事。所以给对方空间，让对方能够有别的关系和别的活动，不要一孤独就用手机、微信或者短信来与对方建立联系，而是从马拉松的角度来看待你们二人的关系。如果你不知道花多少时间是太多了，你可以为之祷告，两人可以讨论，你们也可以询问信得过的朋友或长者。你们可以作出调整。如果没有在这方面寻求智慧，你就可能在情感上投入的亲密度超过了你们对彼此的委身度，以至于万一要分开的时候会感到格外痛苦——就好像离婚一样。

你们也要注意你们在一起的时候都在谈些什么。一方面，对方是你的基督徒弟兄或者姊妹，不要总是和对方谈一些世界上的事情，运动和电影。另一方面，在初期阶段也不要过早地进入私密的话题，涉及到你的情感世界、你的个人隐私的话题。不要轻易将你最深的情感、你对别人的感受倾倒到别人的耳朵里。如果你听到我这样讲，你会觉得你们约会时会无话可谈，我想你不用为此担心，你有很多话题可以了解对方：对方是怎么信主的、他的兴趣爱好、他的家庭、他的收藏、爱读的书，正在学习什么东西，等等。

# 在教会共同体中的关系

最后，我要谈一谈教会共同体与你的恋爱有什么关系。不要以为你的恋爱只是你们两个人的事，教会只是一个告知、秀恩爱的地方。不，至少有三个方面我们需要让教会共同体与我们的恋爱关系有关，尤其是教会中那些已婚、年长和有智慧的成员，他们应当在你的恋爱关系中扮演重要角色。

## 第一，权柄

出埃及记22:17告诉我们，在旧约时期，一个女性的父亲对她和潜在丈夫的关系是有权柄的，目的是为了保护她免受欺侮。我们在新约中没有特别看到明显的命令，但父亲仍然是家庭的头（弗5:23），也对于在主里面养育儿女负有主要的责任（弗6:4）所以在古代文化中，一个男性若要成功地抱得美人归，他不是要在恋爱后期、求婚的时候去认识对方父母就够了，他需要在关系的一开始就寻求来自父母的祝福。不过，在今天的文化中，女方的父亲能不能承担这个权柄角色取决于很多因素：他是不是基督徒、女儿是不是住在家里、他和女儿的关系有多信任，等等。

那么，如果女方的父亲不能承担这个责任，该怎么办呢？在这种情况下，姊妹就需要另一个她所信任的男性来承担这个角色，来成为保护她的权柄。换句话说，她就需要告诉这位追求者：“如果你对**我**有兴趣，那么你就要与**他**谈一谈。”那个“他”是一个年长的、已婚的、教会中的弟兄，他可以“面试”这位小伙子，并且在后面的关系中扮演一个引导、保护的作用。

## 第二，建议

总体而言，你的门训伙伴也好、你的长老和成熟的肢体也好，他们在你的恋爱关系中更多地是扮演一个谏言者而非法官的角色。这是箴言11:14告诉我们的：“**无智谋，民就败落；谋士多，人便安居。**”要为你的关系寻找好的谋士。那些教会中已婚的、有智慧的，并且了解你们两个人的年长基督徒可以成为你们这方面的帮助者。让我给你两个重要的原则：

* 在你进入恋爱关系之前就与教会中已婚的、成熟和有智慧的基督徒建立关系。我常常碰到的挑战，是年轻的基督徒平时只找年轻的基督徒玩。但是到进入恋爱关系的时候，急急忙忙找教会中成熟的基督徒希望建立门训关系。而这种突然性和我（或者其他成熟基督徒）还有很多其他已经承诺的关系，所以很难确保能够给他们带来帮助，即便有也只是很少的时间、很表面的谈话。所以，趁着**现在**寻找和建立这样的门训关系——与已婚的基督徒而不是仅仅和单身的人在一起。这对你有益处，对你未来的恋爱关系也会大有益处。
* 找一对夫妻是对你们两个都有了解的。如果这不可能的话（例如，你们是跨教会恋爱），那么找一对早已认识你并且乐意花时间去认识你对象的成员。如果你的门训伙伴仅仅认识你、仅仅从你这里知道你们之间发生的事（假设你是完全诚实的），他所给出的建议和提醒也是片面的。你应该要他们从双方都听到信息，而且也可以观察你们两个人的相处。这给他们一个更完整的画面，而不是仅仅你画出来的画面。

## 第三，督责

最后，教会其他成员能够在你们的关系中扮演的角色是督责。正如我们曾经强调的，一个重要的督责就是督责你们有没有在身体的亲密度上越界。你需要告诉这位督责的肢体，你们共同设立了什么样的界限，邀请他对你们的界限给予建议。比如，我在讲义上就列了一些来自恋爱指导书籍的建议。我认为这些都是有帮助的。

然后，你就应当期待这位督责伙伴能常常问你关于界限的问题，例如：

1. 在过去一周中，你有没有越过你们自己设立的身体界限？如果有的话，是什么？为什么会越过？
2. 你有没有对对方做什么事是激发情欲的？如果有的话是什么？为什么？
3. 你刚才撒谎了吗？

我们很容易把督责关系看作是一个加高的篱笆，因此在约会中保守自己变成了“我不想做任何让我无法面对督责伙伴的事情”。但这很容易走向律法主义，好像对他们的问题说“没有”证明自己是个好人一样。不，你要把督责关系看作是一个观察内心的机会。一个爱你的人问你诚实的问题，帮助你看到自己是陷入了撒旦的谎言，还是行在神的话语中。如果你对他人有督责关系，不要羞于问“为什么”，因为这其实是帮助他的机会。

【最后，请问大家，在结束祷告之前还有什么问题？】