核心课程：单身与恋爱

第九讲：约会聊什么

# 导论

如果你正在一个恋爱关系中，那么你可能花最多时间做的最重要的一件事情就是说话、聊天。那么，你们该聊什么呢？你们该什么时候聊呢？这是我们今天上午想要谈论的话题。

# 对话的目的

如果约会的主要目的是为了做要不要结婚的决定，那么你们在约会关系初期的聊天应当包含很多旨在更多了解对方的谈话。这时候，每一对情侣都面对这样的危险：带上微笑的面具、讨论对彼此安全的话题、对彼此的情感逐渐加深，然后就这样几个月沉浸在这种美好、有趣的约会关系中……直到你们发现，这位弟兄想要去读神学然后成为一名牧师，而姊妹从来没有想过要离开从小到大都在这里生活的城市。

在所有的约会对话中，弟兄都应当承担带领角色。**如何谈话、在哪里和什么时候谈什么话题，以及姊妹如何回应这些话题**，都将成为思考彼此是否合适、是否能够进入婚姻的重要考量因素。

在这些话题上，你们都要留意那些信仰上的一致和灵活，如果你们找不到一致、也不能灵活，那你就要好好想一想要不要继续下去了。例如，如果有一方觉得是神呼召他成为一个海外宣教士，而另一方既不认为神会这样直接呼召人，也不愿意让自己的生活可以因配合对方而灵活调整，那就会是一个很大的问题。

与此同时，你也需要在**什么重要**（例如，你的人生目标，或者你如何看待圣经所说的婚姻生活中的性别角色）和**什么不重要**（例如，你想要两个孩子而对方想要四五个孩子）的判断上寻求智慧，这些分歧都会在谈话中显露出来。

在这一切的话题上，你都要竭力寻求透明和诚实，而不是伪装自己。你应当思考的问题不应该是：“我该说什么让她继续喜欢我”，而是“我可以怎样展现真实的自己好让她更多了解我，这是对她最好的服事。”想一想，圣经有多少次呼吁我们要在人际关系中诚实与谦卑：

箴言12:19：**诚实的嘴唇永远坚立；说谎的舌头只存片时。**

箴言18:12：**败坏之先，人心骄傲；要得尊荣，先有谦卑。**

你想要在持续一生的婚姻关系中都会被配偶尊重和得到尊荣吗？经文告诉我们：那就谦卑自己，向对方展示真实的自己。

在座的诸位，有人可能心里会说：“为什么我们要讨论这些话题？为什么不简单一点，享受爱情的美好，这些留到订婚以后再去面对？”我的回答是：你不应该在上路之后才发现这条路去不到你想去的方向，你不能先在情感上紧密连接然后才发现其实进行不下去，你更不能在订婚之后才意识到你们俩其实并不相配、对方想要的生活对你来说是无法接受的。所以现在花时间在这些话题上，就是在为未来的关系扫清障碍和预备平安。诚实、敞开、谦卑，现在就去面对这些艰难的工作。

# 前四分之三时间该谈的话题

敞开和有效的基督徒门训关系中必定会有十二个“F”：信仰（Faith）、家庭（Family）、未来（Future）、欢乐（Fun）、友谊（Friendship）、金钱（Finances）、吵架（Fights）、反馈（Feedbacks）、犯错（Foolishness）、惧怕（Fears）。这也应当是你们的恋爱关系中所包含的内容，也是我们今天早上想要谈论的内容。这些话题有一些当你们已进入恋爱关系就会碰到，也有一些会在你们恋爱关系的进展中持续反复地出现。

在你们恋爱关系的前四分之三的时间里，你主要面对的是两大类的对话：事关你们关系的质量（这是在回答“我真的想要和这个人结婚吗？”），以及关乎“破坏性问题”的反思（这是在回答“是什么在拦阻我们进入婚姻？”）。

当你在一个重要的潜在关键决定上有自己的答案了之后，你们的关系就越过一个障碍进入了一个新的阶段。在每一个关系中，都有某个时间点你会挣扎于这两个问题：“我真的想和这个人结婚吗？”以及“是什么在拦阻我们进入婚姻？”第一个问题关乎你们恋爱关系的质量如何，而第二个问题则是在回答了第一个问题的基础上进入更加富有实践性的思考。恋爱关系日趋成熟的一个标记就是你逐渐不再问“我真的要和这个人结婚吗？”，而是更多地在问自己“是什么在拦阻我们进入婚姻”。如果你的恋爱关系比较典型的话，你对“ 是什么在拦阻我们进入婚姻？”这个问题你一定有某些答案，即便你们已经做出了朝婚姻方向前进的决定，比如姊妹可能在信任弟兄上有挣扎，比如弟兄希望姊妹在家带孩子而姊妹却对未来继续做一个职业女性充满憧憬。

总的来说，如果我们把恋爱关系分为四个阶段，把订婚作为恋爱关系的终点，那么我们会把十个“F”放在前四分之三的时间里去进行探讨，而把最后两个“F”（犯错和惧怕）放在最后四分之一的时间里去考虑。

## A．关乎恋爱质量的问题（七个“F”）

有哪些“F”是跟你们恋爱关系的质量有关的呢？我给你七个“F”。

### 欢乐（Fun）

当一个人在婚礼上说“我愿意”的时候，他/她肯定不是在说“我愿意在余生中都忍耐对方”，而是要享受和对方在一起。所以如果你们有共同的兴趣，这对你们的关系会很有帮助。但是除了享受共同喜欢的事情之外，你们还应该享受在一起的关系。如果你不享受和对方在一起，那么你就要对这段关系说“还是不了，谢谢”。

也有的时候，你可能想要小说上写的那种“一拍即合”的恋爱关系，但这在实际生活中是很少见的。如果你有那样的盼望，那你会面对一些艰难的过程。可能问题是你没有被正确的东西吸引，可能你需要给这段关系更多的时间来培养一些什么。不过，最后如果你们对彼此的喜爱和对关系的享受并没有随着时间而得到发展，那么你们可能要退出这段关系了。

### 友谊（Friendship）

一旦结婚，你的配偶就会成为你余生中最好的朋友。所以，你的男朋友或者女朋友应该在他/她成为你的配偶之前先成为你的好朋友。讨论你们的友谊，你们享受友谊中的哪些部分？你们的友谊还有哪些地方需要增长？

### 可靠（Faithfullness）

对方是一个前后一致、可靠、稳定和值得信靠的人吗？他说话算数吗？稳定可靠和负责任这一特质常常在约会关系中被低估，过去就算了，但是在婚姻关系中却常常成为那个非常耀眼的破坏者。在婚后，房子没打扫、债务没有还清、孩子没有人管、账单还没付等等这些问题会很快让浪漫爱情的火花熄灭。

### 忠诚（Fidelity）

还有一个很简单的问题要思考：你们的关系能够持续到死亡吗？你的配偶会忠诚于所作出的婚姻承诺吗？今天离婚和婚外情是如此平常，以至于我们一开始就要问出这个问题。没有人在进入婚姻的时候会认为这关系会在今生就面临破裂，但事实却是很多婚姻的确破裂了。

### 金钱（Finances）

除了那些显而易见的、会导致停止关系的问题之外，你们还应该在约会时讨论和思考金钱在你们价值观中的地位：

* 你会要谈谈你们对的金钱价值观。你们怎么看待奉献？你们怎么看待债务？你们是否重视存款积蓄？
* 你们要谈谈你们的消费和金钱习惯。你们会在什么事情上花钱？你们会在什么东西上不愿意花钱？是否有一方花钱特别大手大脚而另一方则过分小心谨慎？这些冲突在共同生活之后该怎么处理？
* 你们也要谈谈你们的财务挣扎。你们在金钱管理上面临什么样的试探？你的小心谨慎是因为缺乏信心吗？你的大手大脚是因为贪恋享受吗？你们负了什么样的债务和偿还计划是什么，等等。

### 吵架（Fights）

好婚姻和坏婚姻的区别不是好婚姻没有吵架、没有挣扎。所有的婚姻都有吵架、都有挣扎。事实上，好婚姻还可能比坏婚姻吵的**更多**。区别在于，好的婚姻知道如何以学像基督和谦卑的方式去面对冲突。所以，思想你们冲突的时候，谁比较主动、谁比较被动？谁是那个事后的主动沟通者？谁是那个拒绝沟通的人？谁先发火？谁先逃避？弟兄在这个过程中是勇于带领和首先饶恕与和解的吗？

### 反馈（Feedback）

我们需要对恋爱关系做出诚实的评估与反馈，不仅仅是与对方，也与对我们很了解的属灵长辈。你需要在两个领域给自己反馈：第一，你的忠心朋友们认为你们在哪里非常相配，又在哪里会有挣扎？第二，对你们挣扎的领域，你们忠心的朋友们认为你们要怎样改变和成长？他们有什么建议？

当然，我知道，要分辨哪些问题应当推动你们往分手的方向发展、哪些问题只是正常的“成长烦恼”，哪些问题永远不会消失但不会阻碍你们进入一个美好的婚姻，这是一件很难的事情。所以不要依赖你自己的判断，不要以为你单靠自己可以回答这些问题。与你们所信任也认识你们的已婚基督徒建立关系，询问他们，看他们怎么想。你们的父母也可以给你们一些忠告——哪怕他们还不是基督徒，当然，这和他们的婚姻质量与对婚姻的观念也有关系。

【到目前为止，大家有什么问题吗？】

## B．关乎是否继续下去的开关问题（三个“F”）

哪些问题可能需要你们中止关系、不能继续发展下去了呢？下面是三个最常见的“F”。

### 信仰（Faith）

你们需要在恋爱关系中解决的、最重要的问题之一是你们两个人能不能成为同一间地方教会的成员，能不能在同一个教会聚会、受教、接受牧养和参与服事。你们是否相信圣经中同样的教义？你们是否看重教会生活中同样的要素。

考虑你们在**教义上的认信**是否有所不同。李明是一个浸信会基督徒，而韩梅梅是一个长老会基督徒，他们约会了很长时间，但一谈到教义分歧就会感到很受困扰。谁应该受洗，这应当是一个次要教义，为什么要在这个问题上大费周章呢？基督徒已经很难找了！

是的，谁应该受洗的确是一个次要教义，不是福音信息本身。但是这一教义差异决定了你们要去哪个教会，以及将来如何对待自己的孩子。所以如果一开始就回避这一话题就等于带领你们的关系进入一个不必要的痛苦。随着你们关系的发展和增长，你们对对方的喜爱和情感会让这一话题更难讨论，以至于你们不能够诚实地面对圣经究竟说了什么——你们想要欺哄自己的良心绕过圣经。

我知道这听起来很“知识分子”，并不是所有的基督徒都那么关注这一类的教义。但是既然信仰是基督徒结合的基础，你们就不能不在信仰上花时间。所以如果找一个简单的系统神学书（例如你们教会的信仰告白），就里面的教义问题进行探讨——你们相信什么，和相信的有多肯定——这会对你们的关系很有帮助。

同时，你们还要考虑你们的“教会喜好”。韩梅梅去第一浸信会，这间教会唱传统圣诗、祷告时间很长，还有非常深入的解经式讲道。她在这间教会有很多的灵命成长。而李明则去救赎主浸信会，这间教会常常唱现代诗歌，敬拜节奏很快，讲道简短又强调应用。这间教会非常强调社会服务，而他也爱这间教会，他不喜欢韩梅梅的教会。很遗憾，如果他们不能够弄清楚如何快乐地在同一间教会服事和敬拜，他们就得分手。

你们已经是同一间教会的成员？祝贺你们！这意味着你们可能从恋爱关系的第一天就已经解决了我前面说的问题（但不一定），但这至少意味着，你们两个人可以在同一间教会得牧养、成长和服事。这让后面很多事情都简单了。

但是你们仍然要分享你们**各人所认信**的。谈论你们各自与基督同行的经历，你们曾经或常常面对什么样的属灵挣扎？你们对教会的满意和不满意之处？基督徒生活中，有哪些是让你喜悦的，又有那些让你感到艰难？你喜欢怎样服事教会？喜欢接待吗？喜欢一起做学生福音事工吗？喜欢门训吗？考虑做长老或者执事吗？

我希望有一点是不言自明的，那就是圣经在哥林多前书6-7章讲得很清楚，基督徒应该只和基督徒结婚。如果你常常问自己“他/她真的是一个基督徒吗？”那么你就要考虑结束这段关系，恋爱不是给你传福音的平台。

### 家庭（Family）

就家庭问题而言，一个可能会终止你们关系的问题是你们对婚姻生活中性别角色的看法。在这个问题上未加探讨就假设你们的观念一致是非常危险的。所以，你们都有必要认真地去查考和理解圣经如何讲到性别角色，和这一真理如何应用在你们的关系中。

圣经告诉我们，男人和女人都是按着神的形象被造的，因此也是平等的。然而圣经也确信神赋予男性和女性在家庭生活和教会生活中有不同的角色和功能。借着这不同的角色和功能，他们彼此互补和成全，而不是彼此竞争。

从一开始，神就给予丈夫在同理和怜悯中带领家庭、供应和保护妻子的责任。而妻子则获得了帮助者的功能和角色，也就是成为丈夫力量的来源、帮助丈夫履行自己的责任。这是圣经给婚姻生活的指导和方向。这并不等于说，妻子或丈夫必须怎么做（例如，圣经没有说妻子必须做全职太太，也没有说丈夫的收入要占家庭收入的一半以上），而是告诉我们丈夫和妻子各自的基本职责与角色是什么。

那么，你们是否同意圣经所说的这些原则呢？你对合乎圣经的婚姻生活是怎么看的呢？有哪些经文支持你的想法呢？最后，你觉得这些原则要怎么在你的生活中实践出来呢？

所以，谈谈你们如何看待性别角色，这会给你们的恋爱关系往哪里发展带来帮助。要小心，因为我们很容易说“我不这样认为……”，却不愿意花时间去谈论我们共同认为的。例如，姊妹可能很容易一开头就说：“我不认为一个女性在结婚后就要辞职做全职太太。”当然，这样说也没错，没有人会反驳这一点。但是，你认为是什么？你是否同意女性在婚姻中有作为帮助者的责任？你要怎样让你的生命体现出这一圣经命令？你对婚后体现圣经中性别角色的画面是怎么期待的？你要说出来，并且讨论你所认为的，而不是你不认为的。如果你认为，成为母亲后就无法全职工作，就讨论这一点。如果你一直认为，妻子应该在家教育孩子，也谈论这一点。圣经虽然没有明说每一个细节，但是你们在恋爱关系中要谈到这些细节。

还有一个可能会导致分手的问题是关于孩子的问题。如果你们要进入婚姻，你们就要讨论生养孩子的问题，你们需要讨论。不要假定对方和你想的一样，也不要假设结婚后对方会改变想法，你们现在就要拿出来谈。

### 未来（Future）

你还需要讨论你对于未来有什么固定、不可变的想法。有一方打算出国吗？有人打算做牧师或者宣教士吗？有人想要去外地发展吗？想要回老家吗？如果你对未来已经有了自己的打算，并且相当强烈，那就要拿出来讨论。

# 后四分之一时间该谈的话题

现在，你们已经约会了相当一段时间了，你们看起来对于结婚这件事已经达成一致了。为之感到紧张吗？为之感到兴奋吗？但可能你们仍然觉得有些问题没有解决，这时候你们该谈论什么呢？让我在这最后的阶段说到两个“F”。

## 犯错（Foolishness）

你们需要谈论各自挣扎的罪。为什么呢？因为对方需要知道要和他进入婚姻的是一个什么样的人。你们不应该有秘密，你也不应当隐藏自己的罪。婚姻的目的是“成为一体”（创2:24），因此如果你的罪会成为一个拦阻，你们就要解决它。事实上，你越知道你的罪会拦阻你们进入婚姻，你就越应该尽早提及，以免你的不诚实欺哄对方浪费时间。那么到了现在这个阶段，你的目标是在你的罪上面坦诚，即便你知道你所说出来的可能会结束你们的恋爱关系。

**首先，现在的罪。**

你现在正在犯的罪最需要你花时间讨论，因为这对你们**现在的关系**有**最多的**影响。当然，谈的多细节你需要智慧，因此你可能在和你的对象聊这个话题之前先咨询你的门训伙伴或熟悉你们的人会很有帮助。但无论如何，你需要和对方分享足够的信息，让对方知道：第一，对方如何能够和你一同与这罪争战？第二，如果他想和你结婚，他也就是和你一同进入了这个问题。每个人都是罪人，因此每个丈夫或妻子都有自己的问题，因此和谁结婚从这个意义上来说就是选择哪一堆的问题要去进入和承受。

**其次，过去的罪。**

如果一个人曾经在性关系上犯罪，那么显而易见他/她需要坦陈（这一点对女性来说尤为不公平，因为对方会察觉到）。但其他罪也需要讲出来，例如挥霍金钱、药物上瘾、饮食不节制等等。很多人不敢分享，是因为他们害怕因此遭到拒绝。但如果我们对自己诚实，并且相信神已经饶恕我们了，我们未来的配偶应当也饶恕我们的罪。换句话说，如果对方无法饶恕，那么就意味着他就不是你的配偶，你不需要为此忧愁。对你自己来说，神饶恕了我们，因此我们应当让这饶恕流淌出去饶恕他人（以弗所书4:32）。

当你与对象分享自己过去的罪时，一个简单的原则就是不要讲得太具体，尤其是如果你的罪涉及他人，或者会对你的对象构成更大试探的时候。你不需要具体地讲你的罪，也不需要过于具体地去探究对方过去的罪。如果你认为，你对对方过去的罪了解的越多，你就可以越好地爱对方和帮助对方，那么你可能太高估自己了。如果你认为，你越多知道对方的罪各样的细节，你就对你们的关系越放心，那也是一个谎言，事实上那会更多地试探你。你的安全感应当来自与你对对方品格和信仰的信任，以及神对你完美的护理，而不是对方过去的种种细节。仅仅讲你曾经有过什么样的问题、本质是什么、发生在你哪一个人生阶段中，而不是细节、怎样和谁被卷入进来，然后寻求对方的饶恕。

如果要分享过去的性犯罪，我们将其分为三个大类：（1）沉溺色情读物；（2）婚前性行为；（3）性交易——例如购买或提供性服务。对于前两者，不用讲的太具体，因为都已经过去了，而且后者涉及他人（讲出来并不见得有帮助，反而制造更大的试探）。对于第三类，那是比较严重的，你需要允许对方问更深入的问题，而且这应当在关系的初始阶段就讲清楚。但是，你要明白，这个罪的确非常可怕，但这并不是不能得到饶恕的罪。只是对人来说，这饶恕和接受需要比较长的时间。说“我饶恕你”并不难，但这并不等于“我接受了，我们可以继续”或者“无论你过去发生了什么，我都愿意拥抱和继续我们的爱情。”所以，及早分享，给对方时间消化和寻求帮助。

我知道，这意味着暴露自己的软弱，而暴露自己的软弱是一件很难的事情。但你要知道，你未来的配偶想要得到诚实，而不是欺骗，而隐藏自己的罪则是在欺骗对方。你结婚的时候，你会希望自己对配偶有足够的了解，对方也是一样。而暴露自己的软弱其实是为你们在关系中敞开和诚实建立了基础。将来如果这样的挣扎再度回到你身上的时候，你的配偶就因为知道你的过去，已经得到了装备和知识可以更好地帮助你与这样的罪争战。

同样地，当你的对象向你坦陈他/她过去的罪时，你也要观察和思考这个问题：他是否仍然停留在这个罪中？他是否真的已经从过去的罪中走出来了。例如，如果一个弟兄承认过去曾经挣扎于色情读物，那么他现在是否仍然有这样的习惯？他是否过于轻视这罪的试探和引诱？如果他对于罪的态度没有改变（例如，他认为这没什么，男人总有需求的），那么你就要小心，很可能他只是用这关系来替代罪的试探，而不是真的恨恶罪。

### 惧怕（Fears）

第二个你需要分享的，尤其是在恋爱的最后阶段需要分享的，是你们各自对订婚（决定进入婚姻）可能有的恐惧。为什么呢？首先，讲出来这件事情本身可以舒缓你的惧怕；其次，如果你的惧怕是不合理的，那么对方就可以帮助你打消这种惧怕；第三，你也需要知道对方害怕什么，这样你就可以采取主动、做出改变或带领（如果你是弟兄）来减少这种惧怕，或者展现出你温柔的支持（如果你是姊妹）。

当你分享自己的惧怕时，一个很有帮助的做法就是说清楚这种惧怕有多严重。如果你知道这是不理性的，只是你很难从头脑中将其推出去，你就要解释这一点。如果这惧怕拦阻你们进入婚姻，你也要解释。不坦诚的沟通会让我们认为对方的惧怕是小事，或者对方的惧怕过于对方实际惧怕的；不坦诚的沟通也会让我们停留在惧怕中而不是分享这样的惧怕。要记得，约翰一书4:18所说的在爱中就没有惧怕，最终，是神的爱除去我们的惧怕，但我们彼此的爱也是神的爱流淌和帮助我们的管道。

【到目前为止，大家有什么问题吗？】

【结束祷告】