核心课程：单身与恋爱

第十二讲：常见的错误

# 导论

你有没有玩过一个叫做“打电话”的游戏。在这个游戏里，你要坐在一圈朋友或者一队人的第一个，对你旁边的人耳朵里说些悄悄话，然后让他传递这个悄悄话给下一个人，直到传到最后一个人。这时让最后面那个人站起来复述他听到了什么，你往往会听到很搞笑的话，你的原创信息可能被改的面目全非。

每一次在教导的时候，或者你想要传递一个重要信息、一个原则的时候，“打电话”游戏的风险就存在在我们当中。作为一间地方教会，我们来自不同的背景，也处于人生的不同阶段，这意味着说同样的信息可能会被以不同的方式得到理解，有时候是有意地被曲解，有时候是无意地被错误理解。所以，今天作为我们“单身与恋爱”这门课程的最后一课，我想要请大家来思考这个问题：我们的恋爱文化中有哪些错误？这些错误并不是只在中国，也不是只在美国教会里才有，特别如果你在教会以外恋爱时，这些问题会出现在你们的关系当中，成为健康恋爱关系的拦阻。我们会谈九种错误，这九种错误在基督徒当中相当常见。

接下来我们会探讨这九种常见错误，我们想要理解这些错误的本质和表现各是什么，以及我们可以怎样避免这些错误。前六种错误往往发生在恋爱关系之前，而后三种错误发生在恋爱关系还在进展的时候。

# 恋爱前可能会犯的六种错误

## 第一，圈地思维

“占地运动”就是你表示对某个异性的兴趣，目的是阻止其他人和你抢。犯这种错误的人（往往是弟兄）会告诉其他人，他/她对某个人有兴趣了。这样做的目的是为了在追求对方这件事上占有道德先机，从而让其他可能同样感兴趣的人因为想要避免尴尬（尤其如果大家都是同一个教会的成员）而无所适从、动弹不得。然而，因为你很忙，或者你不敢，总而言之你没有花足够多的时间更进一步，甚至也没有表白，只是不断地释放着“我喜欢她”的空气。其他同样喜欢他的人为了避免伤害你的感觉也什么都做不了，这是一种非常自私的做法。如果你的朋友是这样的人，或者你自己就是这样的人，我给你的忠告是：要么放弃（而且要说出来，既然你前面也说出来了），要么前进，总之要在这个还没有开始的关系上做点儿什么，但不要为了让自己感到安全而剥夺他人的机会。

## 第二，畏缩不前

这是指由于对恋爱关系带来的风险具有恐惧心理而不敢发起恋爱关系。在这种情况下，弟兄害怕采取主动、向女孩子表白或提出约会的意愿。这可能是因为弟兄天性被动、需要一些鼓励和勇气，也可能是因为他对约会有一些错误的理解——他会以为向姊妹表示兴趣就等同于求婚、就要附上责任，以为第一次约会就意味着要订婚。我们在过去的几课中解释了恋爱关系的本质，是指向婚姻但不等同于婚姻的。我们**约会的目的**是为了认真地认识对方、在祷告中认识对方，以决定两个人是否要进入婚姻。所以，与其让恐惧控制你、使你不敢迈出那一步，不如给自己和对方一个机会，为两个人的关系，获得来自其他人的智慧，然后作为弟兄勇敢地采取主动。或者有些男性会以为扮演暖男的角色会让女生知道这就是表白，但其实不是。暧昧关系、超乎寻常友谊的表达都不是采取主动，而是畏惧退缩的表示。

## 第三，犹豫不决

犯这类错误的人认为他需要对对方有**完全的了解**才能开始恋爱关系。当然，在发起之前花点时间了解了解对方、观察对方、看看对方的朋友圈、和对方有些交流，这都是必要的。但是换位思考一下，如果有一天有个陌生人对你说：“你知道吗，我观察了你很久，我觉得你会是一个好配偶。”这是一件很可怕的事情，不但不会帮助你找到对象，而且还会可能导致你被报警。那么，在开始约会关系之前，你该怎么认识对方呢？

1. 参与集体活动：这是在约会之外，你最自然的认识和了解对方的环境，你可以看到对方是怎样和其他人互动的。
2. 成为普通的朋友：与他交往，就像你和其他弟兄姊妹交往一样。记得，对方是你的弟兄或姊妹，所以配得你用对待弟兄和姊妹的方式去对待他。在弟兄和姊妹的前提下，清清洁洁地彼此关怀和相待是合宜的。在你表白之前，先和对方有个人的关系。
3. 向那些对对方有足够了解的、你也信任的基督徒获得关于对方的信息。

## 第四，视角狭窄

因为对某个人太过执着而忽略神已经放在我们身边的其他人。无论是因为你太欣赏某个人而非得等他/她对你感兴趣，或是希望和前男朋友/女朋友复合的愿望过于强烈，都会使你在你的视线里放进一个百叶窗，使合适的人无法进入你的眼界。或者，你心目中有一个理想的对象类型，你非得要符合这个类型的人才能进入你的选择范围，如果有一个敬虔的弟兄想要约你但是他不符合某个特质（例如，没有在教会里有教导的服事，或是身高不够），你说“对不起，我对你不感兴趣。”结果就是，有人抱怨从来没有弟兄约过她，或者是有弟兄抱怨从来没有姊妹回应过他的主动。事实是，不是没有弟兄约过他，而是没有合乎她心目中的要求的弟兄约过她，或是他没有考虑过不符合他心中要求的姊妹。当然，我不是说你不可以有心里的标准，我也不是说你不可以和原来分过手的对象恢复恋爱关系，我的意思是说你要存着一个开放的心态，或许你未来的配偶就是教会里一个你从来没有考虑过的人呢？【最好有个例子】

## 第五，“试驾”

“试驾”的意思是，在进入恋爱关系之前先进入了一种暧昧的深度关系。我（Deepak）记得几年前有一个单身的弟兄，他和教会里的一个年轻姊妹有很多交往，他们每天互相发很多消息、谈很多事情。这位弟兄因此了解了这位姊妹很多很多的信息，也问很深入的问题，让这位姊妹向他敞开、也几乎把自己的心交给了他。但是问题在于：这位弟兄对要不要和这个姊妹谈恋爱仍然犹豫不决，他还在评估、一直在评估。这简直是个混蛋！这位姊妹向他敞开了心、让自己处在一个弱势、容易受伤的地位，而这个弟兄却没有表示。我警告了他们，但他们没有什么改变，因为这位姊妹很喜欢他。所以弟兄们，我要告诉你们：没错，你需要了解一个姊妹。但是你也要知道，姊妹是比你软弱的，你越多让她感到你的态度而没有明确的表达，她就越多受到困扰，她就越处在弱势。姊妹们，如果你觉得某个弟兄的行为让你感到困扰，我鼓励你找他说出来。不要停留在“试驾”这种充满试探和危险的关系中。

## 第六，“备胎”

往往发生在姊妹身上，但是弟兄也会有：你很有魅力，很多异性对你有兴趣或者被你或多或少地吸引。但是你却没有从他们中间选一个进入恋爱关系，你决定和他们保持若即若离的态度，不答应任何一个的表白，并且继续等着“最合适的”那位出现。你想要保持这些关系，因为你并不想把自己放在无人可选的窘境里。但是弟兄姊妹们，不要这样做。如果你运用自己的魅力和利用他人对你的兴趣来让自己安全，这其实是在欺骗他们（帖前4:6）。箴言3:5-6告诉我们，要信靠神给你配偶、而不是信靠自己的魅力或储备备胎的能力保证你会有个配偶。如果你停留在这样的习惯里，这表明你对神的信心是虚假的，你也比你愿意承认的更加自私。

# 约会时可能会犯的三种错误

## 第一，律法主义

律法主义把恋爱关系看作是一个公式。我相信《单身与恋爱》是一个很好的课程，也可以帮助到很多人，我也很享受分享这个课程的时间，我们在这里的讨论都很有意义，这个课程将来也会在其他地方被其他教会拿去用。但是我们要小心的是，不要走极端。这里有两种极端，一个极端是**轻看**这些非常有帮助的圣经原则，认为谈恋爱是两个人的事情，只要没有犯罪就好了。另一个极端是把我们在课程中所讲到的智慧之言当作**律法**，把建议当作是神的话。这就像是一条值得走的小路，但是我们要走的很小心，不要走到路两边的水沟里面去。

我们前面谈过一些事情，是基于智慧的建议，而不是圣经的直接教导，当然，我们也谈过一些事情是圣经的直接教导、每个基督徒都应该严格遵守（例如，保持婚前关系的圣洁，只和基督徒进入恋爱关系），有一些事情是根据圣经的教导而推论作出的建议（例如，弟兄主动，姊妹去弟兄的教会），而另一些是出于智慧的建议（例如，约会多久、是不是可以牵手）。

所以，一方面，我们有自由。我们的恋爱关系是看起来不同的，当然我们会效法一些榜样，但没有必要把榜样或者是论坛的分享当作是必须的模式。我们更不应该把智慧的建议当作是律法来向自己、对方或其他弟兄姊妹提出要求。

然而另一方面，我们也要小心，不要闭塞自己的耳朵不愿意听任何人的意见和建议。箴言12:15这样提醒我们：“**愚妄人所行的，在自己的眼中看为正直；惟智慧人肯听人的劝教。**”不要做一个愚昧人。同时，我们也不要以为说如果你正确地应用这一系列讲座中所教导的内容，你们的婚姻关系就会很美好。神使用我们的谨慎和我们追求圣洁的心，但是婚姻幸福与否不在乎我们，而是在乎神。

## 第二，自我中心

这是指说一个人如此地想要结婚以至于我们只关心自己的问题和自己的需要。你怎么知道你是一个自私的人？下面三个问题可以帮助你评估自己，也评估你们的恋爱关系是否陷入了自私的漩涡：

1. 你是否只考虑你需要什么，而不是考虑什么对对方是最好的？腓立比书2:3-4这样说：“**凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。**”
2. 你是否把恋爱谈的好像跟已经结婚了一样？你们的情感亲密度、语言的亲密度、行为和身体的亲密度是不是超过了你们对对方作出的承诺程度？雅歌2:7b说，“**不要惊动、不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿。**”
3. 你是否忽视别人给你们的建议，只是想得到你想要的？箴言18:1说，“**与众寡合的，独自寻求心愿，并恼恨一切真智慧。**”

## 第三，“传福音约会”

这是指与一个非基督徒约会，并期望对方有一天成为基督徒。可能有很多理由驱使你这样做。例如，你的身边都是非基督徒，追求你的也是非基督徒，或者你还在谈恋爱的时候就信主了而你又很难分手，等等。无论怎样讲，愿意看到别人信主、成为基督的门徒是一件好事，但是将恋爱关系和传福音混在一起是非常危险的，这会诱导对方做出虚假的信仰宣告，结果是欺骗了自己也欺骗了别人。圣经很清楚地教导信与不信不可同负一轭，如果你和你的未来配偶在那么重要的事——信仰——上无法获得一致，你们不应该进入恋爱关系。

那么，如果有一个异性向你表示兴趣，而他又不是一个基督徒，你该怎么办呢？尤其在你对他也感兴趣的情况下。我给你三个建议：

1. 思想自己为什么对一个非基督徒感兴趣？那个人吸引你的地方显然都与信仰无关，回到我们在开头所说的，作为一个基督徒，你应当被神所喜悦的特质吸引，而不是被你所喜欢的特质吸引。
2. 坦率地告诉对方你是一个基督徒，跟随基督是你一生最重要的事情，并邀请他来认识你所相信的福音。
3. 交托给神。邀请教会里成熟的异性基督徒认识你的这位异性朋友，给他/她传福音，并把后面的事情交托给神。不要再去催促那位异性基督徒，让他负上不必要的道德负担，也不要让这位朋友以为你非常希望能和他进入关系，他就缺一个基督徒的标签。不，你这样做是把别人放进试探中，而且也没有在信靠神。你应该告诉对方：我希望你成为一个基督徒，在那之后，如果神带领，我们会知道的。

【到目前为止，大家有什么问题吗？】

# 如何以荣耀神的方式分手

在分手这件事上，我也同样有一些劝告想要告诉大家：

首先，我们要知道我们生活在一个犯罪堕落的世界里，没有“无风险约会”这么回事。箴言13:12提醒我们说，“**所盼望的迟延未得，令人心忧。**”当感情关系走到分手的一步时，总有一方是仍然盼望的，总有一方是希望这个关系能够继续下去的。虽然谁都不愿意看到基督徒情侣分手，但是我们也要有现实的盼望，我们的盼望不是来自我们约会的对象，而是来自那位从来不会失信的神。

其次，我也有一些提醒给到分手的情况：

1. 不要拖泥带水，分手的时候要分的明确，不要粘粘乎乎。如果你是那个确定要分手的人，那就明明白白地告诉对方，不要害怕伤害对方，因为不说清楚、拖拖拉拉其实更加伤害对方，给对方无谓的幻想。这不是说你要冷酷无情地告诉对方，而是用爱心说诚实话，并且能够尽可能地造就对方，按照以弗所书4:29的原则。
2. 面对面地告诉对方，而不是用电子邮件、微博、微信或者电话。这是为了表示尊重，也是为了给对方空间来提出问题或是讨论问题。
3. 不要让分手变成一个单向的对话。一般来说，主动提出分手的人应该是花了很多的时间思考、祷告才做出这个结论的，你可能只想把你的结论说出来，你觉得对方不理解你的思路或者思考的没有你那么深入。不要那么做。请留出空间来让对方提出他的问题和思考，这可以让对话不那么冷酷，也可以帮助对方明白你做出的是一个深思熟虑的决定，不是赌气。
4. 不要把你们共同尊重的成熟基督徒的话当作是一个王牌打出去，“我和牧师谈过这件事情，他也同意我们应该分手。”这样说可以把责任推给别人，好像自己不用负责任。这的确是一个诱惑。但是正如你的婚姻决定是你自己的，不是你的指导者加给你的，你的不进入婚姻的决定也是你自己的。如果你觉得你的属灵指导者讲的很有道理，就消化吸收当作你自己的观点。

第三，我们还能做朋友吗？分手之后，你们的关系和谈恋爱之前的关系肯定不一样了，这是自然的，正常的，有的时候也是必要的。如果你需要设定一些边界，和原来的对象保持距离，这也是合理和必要的，因为你需要保护你的心，给你的心一些时间来恢复。从另一个方面来说，你也有责任以良善来对待你的弟兄和姊妹——包括曾经和你约会过的那位。保罗在歌罗西书3:13说，“**倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。**”这里的彼此包容和饶恕包括了你的前女友或者前男友。

很多人认为，恋爱分手后两个人就不能在同一间地方教会里一起聚会了。当然，我同意说逃离、避免见面是容易的，和平地彼此问候是很难的，我们都会选择做容易的事情。但是容易的事情并不见得是正确的事情。因为恋爱关系破裂而换教会很有可能是因为你们在恋爱关系中越过了情感亲密度（甚至可能是身体亲密度）的界限而带来背叛感。当然，你可以转会，我不会拦阻一个人因为恋爱关系破裂而转会，因为这好过他不来教会。但是不要把转会当作唯一选择。

最后，要与苦毒的情绪争战（来12:15）。当我们对将来的婚姻幻想破灭的时候，回忆和恋爱中的各种细节会在你的脑海里一遍又一遍地重演，从而给我们带来苦毒、怨恨、自怨自艾、后悔等等情绪。我们该怎样胜过这样的情绪呢？

1. 总是假设对方是出于良善的动机。哥林多前书13:7提醒我们说“**凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。**”我们会去揣度别人的动机，做出诛心之论，说对方的坏话。不要这么做，因为人心很难揣度。因为对方是你的弟兄姊妹，所以假设他的动机是出于良善的。
2. 对自己的心传讲真道。例如，当你意识到你正在与苦毒的情绪争战时，我们不能任由这些情绪来占据自己的心，因为神是公义的，我们不需要自己去报复，神会审判。保罗在罗马书12:19,21说，“**亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。（因为经上记着，主说，伸冤在我。我必报应。……你不可为恶所胜，反要以善胜恶。**”我们应该透过记得神在基督里怎样饶恕我们来饶恕别人，正如以弗所书4章所教导的：“**要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。**”
3. 在神里面有盼望。在诗篇27:13-14，圣经说：“**我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。要等候耶和华。当壮胆，坚固你的心。我再说，要等候耶和华。**” 我们的身份不来自我们跟谁约会，或者是不是有对象，也不来自是不是有人追求，而是来自我们与基督的关系。大部分的教会成员不会把你的分手当回事情，所以如果有人问你过得怎样，大大方方地分享你生活的其他层面。你的人生不只是只有谈恋爱而已。小心谨慎地只对你信任的夫妻或者是亲密的同性别朋友分享你在失恋中的挣扎，这样可以保护你自己，也可以建造别人。

我更盼望大家记得怎样健康地约会。我相信如果我们健康地约会，万一不得不分手就不会带来很大的伤害。

最后，要记住，无论分手有多痛，神都可以使用这艰难的经历来帮助你成圣。保罗在罗马书8:28说：“**我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。**”分手也包括在“万事”里面。只要你是一个基督徒，神让你经历就是为了叫你得益处。无论处境有多艰难，神都在帮助你更像他的儿子。你可能现在不想经历这些，你可能只想要你爱的人回到你身边，你也可能只想独自消化所有的伤害。但是这句经文应该给你安慰和力量，神要成全你，神要借着万事来帮助你成为更像耶稣的跟随者。

【大家有什么问题吗？】

【祷告结束】