核心课程：忠心管家

第八讲：神对安息的心意

【祷告】

# 导论

早上好。在这个“忠心管家”的核心课程里，我们过去花了六次课程和一次复习回顾来讨论金钱的管理。但是神所赋予我们管理的资源不仅仅是金钱，神也要我们管理我们的时间。所以，这次讲座和下一次的讲座时间我们将专注于讨论管理神所赐给我们的时间……如果神给我们这个时间来教导的话。

正如我们管理和对待金钱的方式是与这个世界的文化相反的一样，我们管理时间的方式也是反文化的。在第一课的时候，我们讲过每一个基督徒都要做出思想方式的转变。我们不能认为所有的钱都是自己的，只是需要拿出一小部分来“还给”神，事实是我们所有的金钱都属于神，我们并不是这些金钱的拥有者，我们只是神所有资源的管家（之一）。

同样的原则也应当应用在我们对时间的态度上。我们过去对待时间的错误态度和我们对待金钱的错误的态度可能是一样的：我们需要花时间工作因为我们要吃饭，我们必须花时间在教会里因为我们是基督徒（打卡），然后剩下的时间就是我们自己的、我想怎么花就怎么花。

很显然，这种思维方式和态度与我们在这门课程里所教导的管家原则是相违背的。你要记得保罗在哥林多前书4:7所说的：“**使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？**”你人生中的每一分钟都是神交托给你、要你好好管理的资源，没有一分钟是属于你自己的。

我们从“休息”的概念来开始讨论神要我们如何管理时间。为什么我们要从这里开始的呢？因为前面所说的让我们看到，对时间管理最大的挑战就是在休息上，我所认为“拥有”的时间也是在休息的时间上。既然我们相信所有的时间都是神所赐的、都是属于神的，这当然也包括了休息的时间。所以我们要休息，但并不是做所有我们想做的事情——好像我们是主人一样。不，神是主人，所以我们怎么休息也要成就他对休息的心意。

但是作为基督徒，我们犯罪堕落的本性影响了我们也阻挡我们用这样的方式去思考自己的时间。例如，我们可以同意说休息不是自我中心的，休息的时间也是属于神的，那没问题。但是看看你讲义上的那句话，如果有人说：“**休息的目的是为了给我们充电，为了让我们更好地完成主所交托的工作。**”这样说有没有错？这是对休息的正确定义吗？这个说法有三个错误：

* 第一，休息本身**就是**神给我们的工作。
* 第二，这句话并没有完整说出休息的意义，休息不仅仅给我们充电。
* 第三，这句话隐含的意思是我们的时间中有一部分不是我们受托管理的资源。

然而呢，我相信圣经中对于休息的定义和赋予的角色比前面所说的更加复杂、更加有趣，也更加令我们喜乐和更好地高举神。要帮助大家理解这一点，我想要带领大家读圣经中关于休息/安息的经文。然后在这个基础上，我们来学习圣经对于休息的目的。最后，我们会讨论在生活中如何管理自己休息的实践。

# 一、圣经对于休息的教导

那么，圣经是怎么讲到休息的呢？圣经第一次提到休息是在创世纪2:1-3，神在完成了自己的创造之后就休息，圣经是这样说的：

1天地万物都造齐了。2到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。3神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。

我们从中可以得出什么结论呢？我们首先要注意到神创造世界的第七天和其他六天都不一样。在第七日，神歇了祂一切的工，安息了。这意味着什么呢？这肯定不是说神那天啥也不干在睡觉，因为耶稣在约翰福音5:17是这样说的：“**我父做事直到如今，我也做事。**”所以，创世纪2:2-3说的是神没有在做**创造**的工作了。休息不是说什么都不做，休息有的时候是指不再做某个特定的活动。

我们要注意到的第二件事情是休息没有结束的时候。创造的头六天每天都有结束的时候，例如创世纪1:31说：“**神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。**”但是对第七天而言，却没有这样的一个结束（“**有晚上，有早晨**”）。所以，神的安息日是没有结束的，神的安息一直在持续。

下一个出现休息的经文是在出埃及记里。在那里神教导以色列人有了“安息日”的概念。希伯来文“安息日”（*sabbat*）的意思就是停止、停下来。我们通常会以为安息日的休息就是一周一次的事情，但是对旧约的百姓来说，每周第七天的安息并不是唯一的安息日。例如在利未记16:31，赎罪日也被称为“**圣安息日**”；在利未记25章，圣经还提到以色列人要守安息年。

为什么安息很重要呢？这里有一个很有意思的地方：圣经每一次提到十诫，对安息日的设立就会给一个不同的解释。在出埃及记20章，当神命令祂的百姓要守安息日的时候，给出的原因是（11节）：“**因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。**”以色列要守安息日，因为神安息在祂的创造中。然后在申命记5章当律法再次被重申的时候，神说：“**你也要记念你在埃及地作过奴仆；耶和华—你神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华—你的神吩咐你守安息日。**”所以根据这段经文，以色列要守安息日，因为守安息日提醒他们在埃及为奴没有安息的日子。事实上，将以色列从奴役下解救出来的同时神还赐给了他们应许之地，而这应许之地也被看作是某种安息：脱离仇敌的安息。申命记12:9说：“**因为你们还没有到耶和华—你神所赐你的安息，所给你的产业。**”这里所说的安息和产业指的都是迦南地。

不过我们要注意，圣经对安息日的解释没有一处是说安息日什么也不做的。安息日的含义更多地是在说要停止做某些事情、某类事情，而去做另一些事情。对以色列人来说，他们要停止日常的劳作来敬拜神、享受神的所是和神的工作。以色列人在安息日的时候虽然停止了日常劳作，但如果他们只是整天躺在床上，那么他们还是没有达成神对安息日的心意。所以，根据利未记23:3，他们应当聚会，诗篇92篇是安息日要唱的诗歌，这首诗歌称颂神的信实和圣洁，纪念神创造和拯救的工作，以赛亚书56:2说神也祝福那些愿意遵守安息日诫命的人。

所以安息并不是睡觉，而是享受神，这一概念随着圣经叙事的发展而越来越充实。神对休息的心意不仅仅是从劳作中获得休息，更是进入神的安息。诗篇95篇提醒我们这一点，当作者回想以色列在旷野的背叛时，他说“**所以，我在怒中起誓，说：他们断不可进入我的安息！**”。

为了更好地解释这一点，希伯来书的作者引用了诗篇95篇，在希伯来书3-4章解释为什么第一代出埃及的以色列人不能进入应许之地——是因为他们的不信。退一步说，即便他们进入了应许之地，那地也不能完全成就神所应许的安息。希伯来书4:8-10说：“**若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。**”[[1]](#footnote-1)

应许之地并不是神定义要给祂百姓的终极安息，地上神的百姓守神所赐的安息日也不是终极安息。终极安息是神百姓在信心中与神的相交。在马太福音11:28，耶稣这位安息日的主说：“**凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。**”透过信心，我们信靠基督而不是自己的工作得着与神的相交和团契，这是福音信息的中心。所以大家有没有看到，安息的概念在整本圣经的叙事中被不断成全，最后进入福音的核心。[[2]](#footnote-2)

这种安息现在我们已经得着了，而且最后会在将来得到成就。希伯来书4:3说：“**但我们已经相信的人得以进入那安息**”。我们透过在基督里的生命得着与神正确的关系，因此尝到了这安息所带来的安全和平安。但是几句话之后，希伯来书4:11说：“**我们务必竭力进入那安息。**”我们今天努力服事和工作，安息在基督已经成就的工作上，这样我们就可以享受神在天上预备的更美安息，与神有着完美的相交。作为基督徒，我们是未来应许的产业承受者，但就现在而言，我们因着将来的安息而凭信心生活。

因此，我们仍然在等候将来的安息，所以我们要到启示录去寻找安息的概念。启示录的确有讲到，在14:11，当圣经讲到那些在永恒痛苦中的人时是这样说的：“他**受痛苦的烟往上冒，直到永永远远。那些拜兽和兽像，受它名之印记的，昼夜不得安宁。**”（译注：“不得安宁”即没有安息）两节经文之后，我们就看到那些在基督里的与这些受刑罚的相反：他们得享安息。“**‘从今以后，在主里面而死的人有福了！’圣灵说：‘是的，他们息了自己的劳苦，做工的果效也随着他们。’**”

这就是从创世纪到启示录跟“安息”有关的经文。听到现在，你可能认为圣经的安息观很棒，然而也很累：不做某件事，为要做另一件事。听起来像是A型人格的人，那么B型人格的人怎么办呢？

在进入具体的应用之前，其实我们还有一处经文主题需要思考。那就是在身体上休息。我们在前面讲到，当我们休息的时候我们是在仿效神的样式，神也休息。当我们安息的时候，我们就是在参与神的休息、分享与神的共同之处。但是我们需要身体上的休息（神不需要），这就包括了睡觉，这是我们和神不一样的。睡眠是我们和神之间的一个重大区别，神不需要睡觉。诗人在诗篇121:4说：“**保护以色列的，也不打盹也不睡觉。**”但是与此相对应的是我们需要睡觉，诗篇4:8说：“**我必安然躺下睡觉，因为独有你—耶和华使我安然居住。**”当我们睡觉的时候，我们在表达对神的信靠。我们能够睡觉，因为神是可信的。最终我们的安全不来自于我们的财富或处境，我们的安全来自神。我们深信这一点，因此我们可以安然睡觉，神继续保守我们、看护我们，直到我们第二天醒来。

耶稣同样也鼓励门徒们要休息。在马可福音6:31，门徒从第一次的宣教中回来之后耶稣说：“**‘你们来，同我暗暗地到旷野地方去歇一歇。’这是因为来往的人多，他们连吃饭也没有工夫。**”这种身体上的休息、给自己带来恢复的做法是美好也是敬虔的。神知道我们的容量、我们的软弱，因此满有怜悯地给我们休息的时间和机会，因此我们可以再度回到神所赐的工作中。

那么，从这些经文中，我们可以得出什么结论呢？我给你三个：

1. 圣经中的安息/休息，主要指的是与神有正确的关系以及与神和好。如果我们停留在不信中，那么神的审判就会临到我们身上（结5:13），但如果我们透过信心信靠基督，神的灵就临到我们身上（彼前4:14）。如果你认为，安息日和神所赐的休息是为了服事你的需要，那么你就错了。事实上，这些安息和休息都是指向永恒中、我们在天上会享受的安息，到那时我们就会进入神的安息。
2. 圣经中的安息并不是什么都不做，而是不做某类事情好让我们有机会去做另一类事情，另一类事情主要是指享受神和神的良善。例如，当我们进入将来的天国时，我们是从地上荆棘与蒺藜的工作中解脱出来、得到安息，然后喜乐地享受与神同在的工作，而且那工作中不再有荆棘和蒺藜了。天国的生活并不像好莱坞电影里那样，穿着白衣服坐在云上弹琴。不，天国里有很多的工作：我们会用我们的言语称颂神（启15），我们也会用我们的工作事奉他。以赛亚书65:21-22是这样描述天国的：“**他们要建造房屋，自己居住；栽种葡萄园，吃其中的果子。他们建造的，别人不得住；他们栽种的，别人不得吃；因为我民的日子必像树木的日子；我选民亲手劳碌得来的必长久享用。**”
3. 圣经中的安息让我们更多地认识神和认识我们自己。我们需要身体上的休息才能恢复和重新回到自己的使命中，但神不需要睡觉和身体上的休息。神不依赖任何事物或活动，但一切的事物和活动都依赖神。

【到目前为止，大家有什么问题吗？】

# 二、休息的目的

现在，我们要开始把圣经的内容应用到我们的实际生活中了。但是在此之前，我希望第一课所讲的一些原则可以提醒我们，这些原则是我们思考管家职分的核心。第一，神拥有一切，你昨晚睡觉的时间是神的，你在手机上玩傻游戏的时间也是神的，你来教会度过的时间更是神的。其次，我们是神资源的管家。有一天，我们要在神的面前为我们如何使用祂所赐的资源而交账，这包括了我们的时间。所以，以弗所书5:16告诉我们“**要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。**”

所以，思想神对安息和休息的心意，这可以怎样帮助我们更好地使用我们的休息呢？

## 第一，休息帮助我们从劳作中得到恢复。

休息是一种充电，这没错，这是为什么我们想到休息的时候就想到睡觉。在睡觉的时候，我们的大脑会处理白天接受的信息、存储起来并且整合我们的记忆；我们的身体会得到恢复、肌肉会得到成长。正如我们在前面所说的，身体需要休息这一事实提醒我们：我们不是神。我们需要从工作中得到恢复，而神不需要。

## 第二，休息表明我们对神的依靠。

休息表明神不需要我们总是在为祂工作。不管你信不信，事实就是如此：即便没有我们，神也可以把事情管得很好，神可以把祂要成就的事情成就得比我们竭尽全力能做的还要更好，我们需要在这一真理上安息。我们愿意休息，就表明我们相信神的智慧和神给我们的限制是有道理的。我们的限制事实上是从神而来的礼物。限制让我们意识到我们不能自我依赖，这教导我们总是转向神寻求力量。以赛亚书40:28-31说：

28你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。

29疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。30就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。

31但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

这世上有很多人太轻易让自己休息，但是在我们所生活的这个城市里却恰恰相反。就在我们当中，有很多人试图忽视自己需要休息这个事实，我们企图让自己成为一个两头点燃的蜡烛，每晚只有实在没办法的时候才把自己摔到床上去。如果你是这样的人，把休息看作是一个不得不做、令人讨厌的事情，那么我要鼓励你换一个角度来看待休息。不要仅仅看到休息伤害了你的生产力、阻碍了你的工作能力，你更要思想你的休息说出了一些什么关于神的事情。与其与休息的欲望争战，不如提醒自己：你不是神，享受休息吧。只有神总是能够把祂想做的事情做完。所以弟兄姊妹们，牢记，在圣经中休息的反面并不是工作，休息的反面是不得安宁：忧虑、焦虑[[3]](#footnote-3)……以及自以为义。

当我们喜乐地接受神放在我们生命中的有限时，我们就可以更好地信靠神。这世界（或我的世界）其实并不依赖于我，我们要为此赞美神！在一天之计结束之后、在我们把自己摔到床上之后，我们需要提醒自己：神并不需要我们也能成就自己的计划。[[4]](#footnote-4) 神怎么看待我们的工作呢？祂绝不是说：“幸亏有你，不然我真不知道怎么把这事搞定！”不，神不是这样的。神喜悦我们工作，因为我们的工作表明神透过圣灵在我们里面所做的工，神因此得到荣耀。但神也与我们分享这样的喜乐，因为我们所能做的不过是依赖祂所赐的资源。

## 第三，休息鼓励我们享受神

休息帮助我们享受神作为神的美善。朋友们，这正是我们现在坐在这里所做的事情。在每个主日，我们将这一天分别出来，以参与共同敬拜的工作。我们提醒自己神的真理，也因为我们在团契中彼此鼓励而得着益处。除了主日之外，我们还有其他时间和其他方式来享受神的美好，就像我们会花钱去旅游以享受神所创造的世界，我们也同样可以用我们的时间来享受神和神创造的美好。

让我们回到前不久所讲到的那节经文，在提摩太前书4:4，那里说：“**凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。**”我们不应该否定和丢弃神的创造。同样，提摩太前书6:18也说到这是值得我们享受的，只要我们记得神的创造是为我们的益处。当我们这样做的时候，我们的心就充满感恩，我们也在这位造物主的美好上得着享受。这是一种特别形式的休闲，我们常常以为休闲是在服事自己，但休闲其实是一种敬拜。走在森林里，或者去一趟艺术博物馆，或者和朋友愉快得谈话，或者看一场比赛，这些都是敬拜，这些都会成为我们发现和欢呼上帝创造美善的机会。

## 第四，休息帮助我们与他人建立关系

从神的眼光来看，好管家总是乐意投资于建立关系。从这个角度来看，金钱因着我们如何使用和与谁发生交换而成为跟人际关系有关的投资（路加福音16:9）。与此相似，我们的健康对于我们服事他人来说也是很重要的（腓1:24）。以此类推，如果要与别人建立关系，时间也是必须的（来10:24-25）。所以，休息和休闲的一个关键目的是服事人际关系。毕竟，旧约的安息日和安息年都是社群生活的一部分，而不是仅仅个人性的，在天上的安息也是一样。所以，按照神的心意休息，并且给人际关系带来享受和益处是很重要的。

过去，你可能没有这样看待过自己的休息和休闲，那么现在你知道了，休息和休闲不仅仅是要尊荣神。当然，有些休息和休闲活动是犯罪，例如酗酒。任何一个不是犯罪的休闲都有一个荣耀神的目的，但这并不一定是最好的使用时间的方式。所以，要评估我们对时间的使用，我们总是要问自己这两个问题：

## 第一，即便这本身不是犯罪，它会不会引诱我犯罪？

例如，设想花时间看一个电视节目，而那个电视节目其实让你更加不知足；或者去外地听一个演唱会，但却不花时间陪自己的孩子；或者在应该去找工作的时候却躺在沙发上刷手机。看电视、听演唱会、刷手机，这些都不是犯罪，但是在上述我所描述的场景中，它们却其实让你在其他方面犯罪，或者引诱你去犯罪，而不是让你更爱神、更渴慕神。

## 第二，我花时间做这个，是以最荣耀神的方式管理我的时间吗？

就像我们在第一周的时候从仆人管理银子的比喻中看到的一样，我们的责任是忠心地、最大化地使用神赐给我们的资源。这意味着说我们要看着我们的钱、我们的时间、我们的精力、我们的技能 ，然后决定怎样组合起来使用这些资源是最荣耀神、最有果效的。我们蒙召要将我们所有都献给神和荣耀神，而不是仅仅其中一部分。

所以，花八万块钱和一个星期的假期去喜马拉雅山滑雪，这可能是一个能够荣耀神的好活动，也可能这的确是最好的使用金钱和时间的方式。但是，你仍然要考虑其他选项，并且问自己为什么要选择这个。当我这样做的时候，我的衡量标尺是忠心：我是否竭力地使用了神给我的机会和资源来彰显神的良善、信实和慈爱？

# 三、总结

好，所以今天早上关于休息/安息的话题就讲到这里。我希望现在我们来思想一个例子，来考虑作为安息的管家我们该怎么做。

场景是这样的：你突然有了一个没事的星期六下午，你会做什么？你面前有两个机会，一个是去参加校园传福音的事工，XX弟兄很希望你去；还有一个是和高中同学去体育馆听演唱会，他们也叫你去。

**那么，去听演唱会为什么可能会是一个好管家的决定？**

* 这可以在一周忙碌的工作后给你的大脑和身体充电。
* 这可能可以帮助你与朋友们建立关系。
* 去体育馆看演唱会、和朋友们在一起会令你快乐，让你面对一些挑战的同时也更好地思想圣经的话语。换句话说，你在体育馆敬拜神。

好，我们假设你觉得去听演唱会是非常合理的，是一个好管家在这个时候该做的事，那么接下来的问题是：

**作为一个好管家而去听演唱会，与一个非基督徒去听演唱会，有什么区别？**

* 外表看来可能没有什么区别。
* 但这是一个内心的问题。我们不是为自私或者犯罪而去的，例如不是为了和某个昔日校花/校草会面或者和朋友喝个伶仃大醉而去的。

**【祷告】**

1. 要留意此处作者引入了“安息日的安息”这一概念，这是与诗篇95:11所说的一致的。旧约中“安息日的安息”包含着一种与神相交的意思，这正是诗篇95篇所指向的含义。 [↑](#footnote-ref-1)
2. Philip Hughes, *A Commentary on the Epistle to the Hebrews*, 1977, 155页这样说：“真安息是受造物在于创造者完美的契合中享受，所以真安息只能在神里面。” [↑](#footnote-ref-2)
3. 太6:27，“你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？” [↑](#footnote-ref-3)
4. 整本圣经有多处让我们看到，神常常透过拯救的工作来荣耀自己。祂使耶利哥的城墙倒塌，祂用基甸的300人就击败了十三万五千的米甸武士，耶稣用五个饼、两条鱼就能喂饱五千人。 [↑](#footnote-ref-4)