

三、总结

课程大纲:

导论

1. 何谓管家?
2. 何谓忠心?

金钱

3. 奉献
4. 支出预算
5. 储蓄借贷
6. 物质主义
7. 复习讨论

时间

8. **神对安息的心意**
9. 管理我们的时间

健康

10. 神对健康的目的
11. 管理糟糕的身体

技能

12. 管理你的技能
13. 忠心管家之敌

核心课程：忠心甘家

第八讲：神对安息的心意

导论

如果有人说：“休息的目的是为了给我们充电，为了让我们更好地完成主所交托的工作。”这样说有没有错？这是对休息的正确定义吗？

一、圣经对于休息的教导

创世纪 2:1-3

¹天地万物都造齐了。²到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。³神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。

出 20:11

因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

申命记 5:15

你也要记念你在埃及地作过奴仆；耶和华—你神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华—你的神吩咐你守安息日。

希伯来书 4:8-10

若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。

马太福音 11:28

凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。

启示录 14:11, 13

他受痛苦的烟往上冒，直到永永远远。那些拜兽和兽像，受它名之印记的，昼夜不得安宁。”……‘从今以后，在主里面而死的人有福了！’圣灵说：‘是的，他们息了自己的劳苦，做工的果效也随着他们。’

第一，圣经中的安息/休息，主要指的是与神有正确的关系以及与神和好。

第二，圣经中的安息并不是什么都不做，而是不做某类事情好让我们有机会去做另一类事情，另一类事情主要是指享受神和神的良善。

第三，圣经中的安息让我们更多地认识神和认识我们自己。

二、休息的目的

第一，休息帮助我们从事劳作中得到恢复。

第二，休息表明我们对神的依靠。

以赛亚书 40:28-31 说：

²⁸你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。²⁹疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。³⁰就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。³¹但那等候耶和華的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

第三，休息鼓励我们享受神。

第五，休息帮助我们与他人建立关系。

两个问题：

第一，即便这本身不是犯罪，它会不会引诱我犯罪？

第二，我花时间做这个，是最荣耀神的方式管理我的时间吗？