核心课程：忠心管家

第九讲：管理我们的时间

【祷告】

# 导论

时间对我们来说非常宝贵，大家同意吗？时间是一个用过以后就无法恢复的资源。如果你花了不必要的钱，你总有机会赚回来；如果你生了病，你可以得到治疗；如果你缺乏某种技能，你总能找到学习的方法；但是时间呢？时间总是在流逝，不会为任何人停止。正如美国开国元勋之一富兰克林所说的：“时间一去不复返。”

这对我们今天坐在这里的弟兄姊妹来说，意味着管理好自己的时间是一件非常重大、非常严肃的事情。摩西在诗篇90篇里这样说（10节）：“**我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼即逝，我们便如飞而去。**”

当我们“如飞而去”的时候，我们的年日和岁月又是怎样度过的呢？

我们所处的文化对时间有很多错误的观念，和混杂的思想。如果我把世界看待时间的方式可以简单总结一下的话，我认为对时间总体而言有三种观点。第一种是享乐主义：时间是让我享受的。有一本畅销书题目叫做《每周工作4小时》（吉林出版集团，2012），这书为什么那么多人买？因为书名听起来就很吸引人呀！享乐主义强调的是用有限的时间获得最大的快乐，正如福布斯所说的：“死的时候拥有最多玩具的人是最成功的人。”

第二种观点则是认为，时间的目的是成就。对这一观点的人来说，生产力和效率是关乎一切的。正如亨利·福特所写：“无论从道德、身体还是社会的角度来说，工作都是人类的救赎。”这一观点也有基督教的版本：我透过我为神做了多少事情来评估自己的时间。但是正如我们在上一课中关于休息/安息的那一课里所说的，这种观点也并不完全符合圣经。圣经教导我们休息，我们受造并不是为了完成足够多的（属灵）成就。我们受造是为了彰显神的伟大和美好，达成这一目的的方法是透过越来越像神。而神做工的方式，是为世界建立秩序然后用受造物充满这秩序。所以，我们人生的主要价值不在于我们做了多少，而在于我们所做的是否彰显了神的性情。所以，正如我们上周所说的，我们也需要在休息中享受神自己，而不是为了充电、为了更好地工作、为神做更多的事情而休息。神并不需要依赖我们才能成就祂自己的目的。

当然，对这个世界上很多人来说，时间还可能有第三个目的：生存。他们使用时间来让自己可以继续生活下去，他们并没有时间来享受生活，也不能有时间去建立什么成就。时间对他们来说就是为了下一天的时间、然后再下一天的时间……

这就是我们今天要学习的课程和深入讨论的内容。对上面所说的三种观点，圣经都有一些重要的经文提到、告诉我们时间存在的目的是什么、时间是用来做什么的，以及我们该如何好好管理时间。让我给大家一个概览，我们会先讲谁拥有你的时间，然后我们会讨论神对你时间的目的，我们会一一查看神给我们的一些原则，以及我们常常会碰到的一些阻碍。最后，我们会讲到今天我们管理时间可以用到的一些实用智慧。

# 时间的主人

谁是我们时间的主人？如果你从一开始就听了这个课程，我想你就会很清楚知道这个答案。谁拥有你的时间呢？【等大家回答】没错，神是你时间的主。哥林多前书10:31是这样说的：“**你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而做。**”同一卷书前面还说（4:7）：“**使你与人不同的是谁呢？你所有的有哪一个不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？**”人类的文明发展到今天，我们可以创造很多东西，但是却不能创造哪怕是一秒钟。时间是一个从神而来的恩赐，是神托付给我们的资源。但是正如神赐给我们其他资源一样，神赐给我们时间这一资源的同时也给我们责任。希伯来书4:13说：“**被造的，没有一样在他面前不是显露的；万物在他眼前都是赤露敞开的，我们必须向他交账。**”

神拥有时间，神是我们时间的主人。神把时间交托给你来管理，所以你有一天会站在神面前为着祂所赐给你的时间向祂交账。

在我们继续之前，我们先想一想，这一事实对你来说意味着什么？神拥有你的时间，对你来说有什么意义？

# 目的与使命

刚才讲到，神有一天会要你在祂的面前为你怎么使用了时间来向祂交账，那么神用什么标准来让我们为之交账呢？神用了什么标准来检查我们的服事呢？这时候我们要回到前面哥林多前书我曾经讲过的经文：“**你所有的有哪一个不是领受的呢？**”你应当使用时间来展现神的良善和美好。你要怎么用时间来展现神的良善和美好呢？透过彰显神的形象和享受神自己。我们可以透过做工来彰显神的良善：透过我们的效率、生产力和成就，透过我们的创造力，透过我们为人父、为人母，透过我们作他人的忠心朋友，透过我们劝告和督责其他的基督徒，等等。同时，我们也享受神，喜悦与神相交，也在生命中更像基督。马太福音5:16是这样说的：“**你们的光也要这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，把荣耀归给你们在天上的父。**”因此，你的工作时间也应当是为了尽可能地享受和彰显神的良善和荣耀而有的。所以，当思想如何做时间管家的时候，我们需要设定一个正确的原则，这一原则掌管我们的工作、睡眠、休闲、吃饭、教会生活……这一原则就是：你在使用你的时间时，始终要以发现和彰显神的良善与荣耀为目的。

# 基本原则

好，那么基于上面所说的目的，我们接下来要做什么呢？试着去想想你接下来还有20年、40年或者60年，你要怎么发现和彰显神的良善与荣耀呢？这就像给你一幅白色的画布要你画出神的形象来一样难，因为你不知道还有哪些选项，你会设想出无数个度过今生的方式，那到底哪一种是最好的呢？

思想保罗在以弗所书5:15-16所说的：“**你们要谨慎行事，不要像无知的人，要像智慧的人。要把握时机，因为现今的世代邪恶。**”要把握时机，这不是一个比喻也不是叫你猜谜，说的很直白，原文的意思就是“用最好的方式使用时间”，可问题是，在现代社会给我的很多选择面前，我怎么知道什么是最好的方式呢？

有一件事情我们要为之感恩：神不是给我们一幅毫无线索的空白画布。就像学画的人往往得到的画纸上有格子一样，神也给了我们很多指引、教导我们可以怎样最好地使用时间。所以我们先要花时间去聆听神说了什么。圣经中的每一个命令其实都能帮助我们理解什么是“把握时机”。接下来我就要讲到一些来自圣经的“把握时机”原则。

## 第一，顺服那位主人

神在我们的生命中给予了我们各式各样的责任，这些责任都是和我们的人生季节与处境联系在一起的，针对每一个责任，圣经中都有给我们需要去顺服的命令。这些圣经命令照亮我们前方的道路，而这道路是神把你放在上面要去走的。所以，仔细读这些圣经命令，这些命令告诉了你要怎样把握时机、最好地使用时间。

如果你有孩子，圣经中有很多命令告诉你你对孩子的责任；如果你有友谊和属灵的友谊，如果你是教会的成员，如果你有下属或者你有上司，如果你是这个国家的公民……圣经都有相应的命令给到你，要你去顺服的。有一些的角色和责任会伴随你一生——例如公民、教会成员，还有一些——例如雇员、单身——可能会改变。这些角色和责任的改变也会让你在如何忠心顺服地使用时间这件事上变得清晰或模糊。

所以，你不需要从零开始规划自己该怎么使用自己的时间是最好的。事实上，正如我们在第二课所讲过的，你的责任是对神在你生命中各个角色的命令忠心顺服。在这件事上，你是一个士兵而不是指挥官。例如，主日要做什么？是去聚会，还是去公司加班以更快地获得晋升的可能性呢？不用想，圣经给你什么命令？顺服它。你的孩子很需要你，而世界上还有很多没有父亲的孩子也需要你，你该怎么办呢？不用想，圣经给你清晰的命令：爱你的孩子、照顾你的亲属。很有可能你在这件事上忠心顺服之后，你还有时间去爱别的孩子。但你先要顺服地去做已经清晰交托给你的责任。

这是我要说的第一个基本原则：神的命令其实释放我们、给我们自由，因为我们看到神要我们首先怎样在使用时间上顺服。

## 第二，那位主人是一位掌权的主人

时间的一个奇妙之处，是时间总是不够，对吗？事实上，你这样想是不对的。你所拥有的时间就是神认为对你最好的，你所拥有的时间可以完成神交托给你的职责，一分钟也不多、一分钟也不少。要知道，一天有24小时，这不但对每个人来说是平等的，而且也是罪进入世界以前神所创造的世界本来就有的样式，是神所看为甚好的。我们常常觉得时间不够并且为此抓狂，这是因为我们没有学会去信靠那位创造时间，也让我们有限的神。

## 第三，时间短暂，需要珍惜

前面所说的第二个原则可能会带来很可怕的误解：既然神掌管一切，那我们干嘛要急呢？可是圣经同时也告诉我们：时间短暂。这是圣经中常常出现的重要主题：时间短暂，我们常常面临紧急的事情。诗篇39篇4-5节这样说：“**耶和华啊，求你让我晓得我的结局，我的寿数几何，使我知道我的生命何等短暂！看哪，你使我的年日窄如手掌，我一生的年数，在你面前如同无有；各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。**”摩西在诗篇90:12这样祷告：“**求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。**”如果你比我还要年长，那你的直觉就会让你同意摩西的祷告，对吗？如果你比我年轻，你可能需要凭信心相信圣经所说的是对的。这些经文都在告诉我们：我们不能以为时间是取之不尽、用之不竭的，时间在流逝，而且流逝得很快。

因此，我们可以说：使用时间的基本原则是：**我们有一个急迫的使命是在时间的使用上彰显神的良善和荣耀，信靠神的命令和神的护理所带给我们的智慧和限制。**但是在达成这一目的的路上，我们还有很多拦阻。在进入这些拦阻之前，大家还有什么问题吗？

【看大家有什么问题】

# 常见拦阻

好，刚才说到：**我们有一个急迫的使命是在时间的使用上彰显神的良善和荣耀，信靠神的命令和神的护理所带给我们的智慧和限制。**那么拦阻我们完成这一使命的是什么？主要有四个。我们基本从箴言就可以认识这些拦阻：

## 拦阻一，懒惰[[1]](#footnote-1)

如果你认真读过箴言，你应该会很熟悉里面的一个词：“懒惰人”。

Tim Challies在他的著作*Do More Better*中这样说：

如果你研究箴言中描述“懒惰人”的经文，你会发现他是一个总是拒绝新旅程的人、一个从来没法完成自己所开始的工作之人，总是不愿面对现实的人，所以懒惰人不得安息、无助，也毫无用处。他的人生是混乱的，因为他的灵魂是混乱的。

你是这样的懒惰人吗？你认识这样的懒惰人吗？

我引用Challies的话是因为我觉得他的洞见非常深刻，尤其是这句话：“他的人生是混乱的，因为他的灵魂是混乱的。”有很多的人试图透过更好的时间管理工具、更好的待办事项列表、更好的时间组织和优先级管理、更好的自我激励来克服懒惰的问题，但其实都徒劳无益。因为懒惰的深层次原因是信心，懒惰不是用自律就能解决的问题。懒惰是一个关乎信仰的问题。神在圣经里告诉我们两个原则，是懒惰人不愿意也不想去相信的：第一，时间短暂；第二，好好使用时间所得的奖赏大于为此付出的代价。

正如我们在上周所说的，整本圣经一直在教导我们关于信心和休息的原则。从那个角度来说，我们的责任是用安息与懒惰争战。这听起来是一个很难理解的概念：用安息和懒惰争战。不是依靠懒惰人那种虚假的安息或者逃离现实的安息，而是信靠神应许的真安息。正如保罗·麦克斯维尔（Paul Maxwell，慕迪圣经学院哲学教授）所说的：“懒惰不是它所假装的那种被动和无助，懒惰是主动地顺服某人（自己）或某事，但那人或事都与耶稣基督无关。”要学习在神那里得安息。当我们不相信我们所做的真正有价值时，我们就会懒惰，而安息在神那里则意味着相信神对义人的应许，相信义人所做的会存到永恒（启14:13）。懒惰是人对遇到拦阻所做出的一种放弃，而在神的应许上安息则是相信神让我们经历的拦阻都是为了我们的益处（罗8:28）。懒惰是因为我们不相信神值得我们摆上事奉，而在神的应许上得安息则是相信我们若尝过主恩的滋味，我们便知道祂是美善（诗34:8），在神那里寻得避难所的才是蒙福的。

懒惰也极具欺骗性。比如说我并不是认为我自己懒惰，如果一个人说我懒，我会认为他是在羞辱我，因为我自认为的核心特性就是勤奋。所以我清楚地记得【讲员可以在这里改成自己的例子】我和我妻子之间的对话。我抱怨说我的邮箱里有很多邮件，工作实在是太多了，我现在才意识到她所说的其实对我很有帮助，但我当时其实挺生气的。我记得我妻子说：“你的收件箱里还有那么多邮件是因为你很懒惰。”我感到被冒犯了，但是当我第二天来到办公室想起她的话时，我忽然发现她说的很有道理。一封邮件进来，我不知道该做什么（一下子没有头绪），我就跳过了这封邮件去看下一封。这种态度和方式就导致了我收件箱里有四百封邮件还没处理。

我不是想告诉你们邮件管理技巧，我相信很多人做得比我好，但我想说，最难的是做决定。如果你有机会去和一个新生儿的母亲谈论她的时间，你会发现最让人身心疲倦的不是做不完的事情、也不是晚上睡不好觉，而是每天要对很多不确定的事情做决定。所以，很多时候，做一个时间的好管家就意味着先做困难的事情，先做艰难的决定——即便你不是很确定那是不是最佳的方案，然后往前推进。同时，你要凭着信心去做，相信神在掌权，即便你的决定不那么正确，神也在掌权。

这一种的懒惰我们可以称之为“被动”。被动不是个性问题，被动是罪！亚当是一个非常被动的家伙，当夏娃吃那禁果的时候他就在旁边看着一言不发。我们有犯罪堕落的本性就意味着说我们里面多多少少都有被动之处。

这是第一个拦阻：懒惰。但你可能想象不到，第二个拦阻是什么呢？

# 拦阻二：忙碌

你可能认为要最好地使用自己的时间，我们就应当忙碌起来，但其实并不是。我们很可能是在为错误的事情忙碌。你有没有听过这样一句话：“不要忙碌工作，要聪明地工作”（“don’t work harder, work smarter”）？这句话总结了很多很好的圣经智慧。对基督徒来说，更聪明地工作意味着要在上帝的经济学中有价值的事情上忙碌。

在2018年4月号的《今日基督教》杂志中，Rebecca Jones这样描述忙碌为何是“把握时机”的敌人：

当我们急于向人展示自己的忙碌、自己的事务和自己的繁忙程度时，我们就已经越线了。恨不得让所有人知道我们的日程表有多忙碌、我们“比你更忙”，这让我们变得不可打断和不可联系。即便是箴言31章那位妇人，她看起来像是一根两头燃烧的蜡烛，但她仍然有时间服事人。基督也是这样，他常常被有需要的人群围困，也有重大的使命要完成，他仍然登上一艘渔船对岸上的人群讲道，还允许被打断。对他来说，服事人就是他的“项目”。

我们生活的城市里到处都是大忙人，都是就像Jones所说那种“比你还忙”的人；同时从永恒的角度来看，有很多人在浪费他的时间。那么，我们可以怎样保护自己免于错误的忙碌呢？

1. 记得我前面所说的，要在每一个神所赐给你的责任上忠于神的命令。无论某个责任在某个时间看起来有多重要，都不要让你在一个责任里过于忙碌而导致你在另一个责任上不忠心。
2. 第二个建议并不是专门给基督徒的，但对基督徒来说也非常重要。要记得，紧急的事情总是存在的，不要让紧急的事情吞噬重要的事情本该要花的时间。每个周五早晨，我都安排一点时间为我生命中一系列重要但不紧急的事情祷告。每个礼拜，我都安排时间去做重要而不紧急的事情，然后保护那个时间不被别的事情侵占。有一些人喜欢说：这是我们时间表上的“大石头”。无论你的时间管理技巧是什么，都要分清重要和紧急，然后保护重要事情所需要的时间避免被忙碌吞噬。
3. 问你自己，就放在你面前要完成的这些任务而言，有哪些必须由你来做？神给我们每个人独特的技能和恩赐、限制和机会。有些事情对你来说是必须你来做的，因为你是唯一可以做这件事的人。比如，只有你可以做你孩子的父亲，只有你可以成为你邻居的邻居。还有一些事情你做非常合适，因为你有一些资源或者你没有一些限制，因此你可以去做。作为牧师，我常常要决定我应该怎样使用我的时间来服事教会，什么事情是必须我来做，什么事情是最好让我来做，什么事情其他人也可以做，还有什么事情我需要拒绝的。

你越多地做这样的练习，你使用时间的习惯和方法也会改变。正如传道书3:11所说的：“**神造万物，各按其时成为美好**”。当你是一个学生的时候，你可能会发现自己有很多的时间；当工作以后，你会发现自己有精力又有热情；然后，你会发现你有能力但是时间不够用；再接下来呢，你有了智慧也有更多的时间。我记得国会山浸信会的一位成员叫Helen Young，她是教会很长时间的忠心成员，非常乐于接待人。然后一次中风夺走了她很多服事他人的机会，她卧病在床。她就开始写小卡片鼓励其他成员。在她去世的时候，葬礼上狄马可请教会中拿到过她鼓励卡片的成员们举手，结果几乎每一个到场的人都举手了。这是一个多么美好的见证啊！在神的护理下，即便是疾病也能给人特别的使用时间来造就他人的方式，即便她的能力、限制、恩赐会改变，但善用时间不会改变。

1. 最后，我们常常以为忙碌就意味着这个人重要、意味着这个人有价值。但事实并非如此。我们可以在休息、休闲、工作、事奉上都彰显神的良善。除非你能够理解神为什么在这些事上都能得荣耀，否则我们总是会挣扎如何在这些事上使用时间。

【请问大家有什么问题吗？】

## 拦阻三：讨人的欢喜

第三，拦阻我们有智慧地管理时间的一个重要问题，也是我们当中很多人都有的一个问题：讨人欢喜。这不是仅仅基督徒才有的问题，非基督徒也有，但是这个问题只有基督徒才有最好的答案。甘地曾经说过：“一个内心深思熟虑后发出的‘不行’，要好过仅仅为了取悦人、或更糟糕——为了避免麻烦——而说的‘好吧’。”圣经加拉太书1:10，保罗也说了类似的话：“**我现在是要得人的心，还是要得神的心呢？难道我在讨人的喜欢吗？我若仍旧想讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。**”

如果诚实评估你的日程表的话，你的日程表上有没有什么项目是因为你想要得到某人的认可，或者害怕某人的不认可，而加上去的？或者更宽泛地说，你的日程表上有没有什么项目是因为你要满足一个偶像，而不是因为你渴慕跟随耶稣？事实上，我们都知道只有一位是需要我们去服事、去获得认可的，他所期待的事情应当塑造你的日程表，到了最后的那一天，你也是要向他交账。无论你的日程表是怎样在服事两个主人，你都要意识到，你其实只有一位主人要服事，你不能服事两个主人。马太福音6:24中耶稣也是这样告诉我们的：“**一个人不能服侍两个主；他不是恨这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又服侍神，又服侍玛门。**”金钱是如此，其他的你想要讨好或者服事的对象也是如此。今天回家后，看看你的日历，看看你上周、上上周都做了些什么，哪些是因为你想要讨好人、不敢拒绝人而去做但其实并不智慧的呢？

## 拦阻四：荆棘与蒺藜

前面所说的三个拦阻都是源自我们内心的罪，第四个也是，但却是另一种方式。有的时候，我们很难管理好自己的时间，是因为这个世界的堕落和败坏。作为对罪人咒诅的一部分，神让荆棘和蒺藜生长在我们要服事和做工的领域里，而这些也都是罪所带来的。罗马书8:20-21这样说：

因为受造之物屈服在虚空之下，不是自己愿意，而是因那使它屈服的叫他如此。但受造之物仍然指望从败坏的辖制下得释放，得享神儿女荣耀的自由。

无论一个人在时间管理上多么有技巧、优先次序设置得多么正确，或者有多么不惧怕人，神都没有应许他在今生会获得期待的成就。有的时候，就是会欲速则不达，就是会有糟糕的事情发生导致计划遭到破坏。正如我们在上一周的课程中所说的，只有神能把祂的待办事项都漂亮地办完。

那么你该怎么办呢？正如我们上周讲到睡眠的时候一样，让那些荆棘与蒺藜来提醒你神真的是神，而你不是神。这没什么不好的。神比一切都大、比一切都美好，也远超你完成待办事项或达成目标能够得到的喜乐。神透过拯救这个世界和让这世界在荣耀中得自由而彰显祂的大能。即便是传道书作者所描述的财富和饱足也比不上神的大能和丰富。

所以，下次你在去某个重要会议的时候如果车坏在路上，或者你的孩子在你快要出门的时候把一箱乐高都倒在了地上，或者你精心计划的浪漫之夜结果被倾盆大雨浇灭……都提醒你，你其实不能完美地管理时间，因为你不是神。你生活在一个贫瘠的世界里，正因如此，当你在有限和软弱中成就一些美好事物的时候，才能让人看见神的荣耀。

# 总结

讲了这些，该如何影响你的时间管理呢？我没有讲到任何具体的工具或技巧。我希望你走的时候，明白三件事情：

1. 第一要紧的也是最重要的，我希望今天这一课能让你牢记的是：你的时间不是你自己的，就像你的金钱不是你自己的一样。你所有的都属于神，神对于你的时间如何管理有一个目的。如果你离开这个教室的时候别的都忘了，只记得神是你时间的主人，这一点在你脑海中不断重现，那我们今天这一课就达到目标了。那么，神对你的时间管理有何目标呢？
2. 要深思熟虑地思考你要如何投资时间。在你的讲义最后一页有卡罗琳·马哈尼所撰写的责任领域列表，你最好能够下周花几个小时，或者每天花一点点时间用这个列表祷告，求神透过这些你拥有的责任来达成祂自己的目的，也考虑这些领域中的责任如何能够成就神的旨意。你还会在讲义上看到Tim Challies帮助你理解各项责任和事务的一个列表。无论你会如何完成这些工作，都要深思熟虑。箴言27:23说：“你要详细知道你羊群的景况，留心照顾你的牛群。”对羊群来说是如此，对你的时间来说也是如此。
3. 信靠神的全权和祂的良善。你很可能会太纠结于在某件事上“我是否在最好地使用我的时间”而忽略了更大的蓝图和需要信心的地方。神要建立的是你的信心，而不是你的生产力。你的生活彰显出神的良善了吗？是的话，你就已经做得不错了！在上帝全权的良善当中，神正在弹奏你的人生篇章，那就是神要成就的荣耀。

【让我们一起来祷告】

1. 四个拦阻均来自于Tim Challies所著*Do More Better*一书。 [↑](#footnote-ref-1)