

Tim Challies 建议的对待办之事的自检问题（*Do More Better*, 40 页）：

1. 这些事对我来说是正确的和最有益的事情吗？
2. 做这些事符合我的使命（神给我的优先次序）吗？
3. 这一领域里是不是有很多事情只有我可以做？
4. 我是否在这一领域里特别有恩赐或才华？
5. 我是否给这些事情加添独特的价值？
6. 有没有人可以做得比我更好？

卡罗琳·马哈尼认为在年度退休中对各个责任领域应当自检的问题

（来自：http://www.girltalkhome.com/files/personal_retreat.pdf）

卡罗琳建议用下面的问题检查你的以下每一个领域：个人成圣、你在教会的服事、与其他基督徒的关系、传福音、爱家庭、工作，以及自我健康：

1. 我是否信靠福音？
2. 我是否每天向自己传讲福音？
3. 我个人在每个领域上的参与情况是怎样的？
4. 基于我现在的人生季节，我是否对每个领域投入正确的时间、精力和资源？
5. 我现在对每个领域的投入是否荣耀了神？
6. 我现在对某个领域的投入有没有不荣耀神、需要改变的？
7. 我现在所处的人生季节给我什么样最好的机会去荣耀神？我有没有很好地使用、利用或扩大这些机会？
8. 我所参与的一些好的活动、有价值的事情有没有在拦阻我投资时间在更重要的关系上？
9. 为什么我要参与这项事工或者活动？是为了荣耀神，还是有自私的目的？
10. 我现在有没有什么事情是需要延后将来再做的？
11. 我在现在撒种的，下一年可以有收获吗？
12. 我是否在我人生这个季节里最重要的事上结果子？

核心课程：忠心甘家

第九讲：管理我们的时间

导论

诗篇 90:10

我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼即逝，我们便如飞而去。

世界对时间管理的三个观点：

享乐

效率/生产力

生存

I. 时间的主人

哥林多前书 10:31

你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而做。

哥林多前书 4:7

使你与人不同的是谁呢？你所有的有哪一个不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？

II. 目的与使命

以发现和彰显神的良善与荣耀为目的。

III. 基本原则

以弗所书 5:15-16

你们要谨慎行事，不要像无知的人，要像智慧的人。要把握时机，因为现今的世代邪恶。

第一，顺服那位主人

第二，那位主人是一位掌权的主人

第三，时间短暂，需要珍惜

诗篇 39:4-5

耶和华啊，求你让我晓得我的结局，我的寿数几何，使我知道我的生命何等短暂！看哪，你使我的年日窄如手掌，我一生的年数，在你面前如同无有；各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。”

诗篇 90:12

求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

我们有一个急迫的使命是在时间的使用上彰显神的良善和荣耀，信靠神的命令和神的护理所带给我们的智慧和限制。

IV. 常见拦阻

拦阻一，懒惰

懒惰人的人生是混乱的，因为他的灵魂是混乱的。（Tim Challies）

拦阻二：忙碌

第一，在每一个神所赐给你的责任上忠于神的命令。

第二，分清重要和紧急，然后保护重要事情所需要的时间避免被忙碌吞噬。

第三，有哪些必须由你来做？

第四，最后，我们常常以为忙碌就意味着这个人重要、意味着这个人有价值。但事实并非如此。

拦阻三：讨人的欢喜

加拉太 1:10

我现在是要得人的心，还是要得神的心呢？难道我在讨人的喜欢吗？我若仍旧想讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。

拦阻四：荆棘与蒺藜

罗马书 8:20-21

因为受造之物屈服在虚空之下，不是自己愿意，而是因那使它屈服的叫他如此。但受造之物仍然指望从败坏的辖制下得释放，得享神儿女荣耀的自由。