

课程大纲：

导论

1. 何谓管家？
2. 何谓忠心？

金钱

3. 奉献
4. 支出预算
5. 储蓄借贷
6. 物质主义
7. 复习讨论

时间

8. 神对安息的心意
9. 管理我们的时间

健康

- 10. 神对健康的目的**
11. 管理糟糕的身体

技能

12. 管理你的技能
13. 忠心管家之敌

核心课程：忠心管家

第十讲：神对健康的目的

导论

为什么健康对我们很重要？

一、我们的健康属于神

哥林多前书 6:19-20:

你们岂不知道你们的身体是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里面的。而且你们不是属自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身体上荣耀神。

诗篇 56:8:

我几次流离，你都数算；求你把我的眼泪装在你的皮袋里。这一切不都记在你的册子上吗？

申命记 32:39

如今，看！我，惟有我是神；我以外并无别神。我使人死，我使人活；我击伤人，也医治人，没有人能从我手中救出来。

第一，我们的健康都来自于神

第二，我们要以讨神喜悦的方式管理自己的健康

二、健康的三个目的

第一，为了描绘神的国度

马太福音 11:4-6:

你们去，把所听见、所看见的告诉约翰：就是盲人看见，瘸子行走，麻风病人得洁净，聋子听见，死人复活，穷人听到福音。凡不因我跌倒的有福了！

第二，为了事奉

腓力比书 1:21-26:

因为我活着就是基督，死了就有益处。但是，我在肉身活着，若能工作的成果，我就不知道该挑选什么。我处在两难之间：我情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的；然而，我为你们肉身活着更加要紧。既然我这样深信，就知道仍要留在世间，且与你们众人一起存留，使你们在所信的道上又长进又喜乐，为了我再到你们那里时，你们在基督耶稣里的夸耀越发加增。

罗马书 12:1:

所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。

罗马书 6:13:

也不要你们的肢体献给罪作不义的工具，倒要像从死人中活着的人，把自己献给神，并把你们的肢体献给神作义的工具。

第三，为了享受神的创造

提摩太前书 4:4:

神所造之物样样都是好的，若存感谢的心领受，没有一样是不可吃的，都因神的话和人的祈祷而成为圣洁了。”

罗马书 6:23:

罪的工价乃是死。

三、总结

腓立比书 3:21:

他要按着那能使万有归服自己的大能，把我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。