核心课程：忠心管家

十一讲：管理糟糕的身体

【祷告】

# 导论

早上好。上周我们讲到了神对我们健康的心意，也了解了我们今天大多数人的身体在大部分时间都很健康——这完全是出于神恩典的护理。但是，我们的身体并不总是健康的，我们都会生病。所以今天早上，我们的内容将关注这个问题：我们生病怎么办？根据圣经，我们该如何管理生了病的身体、不健康的身体，或者面对长期伴随我们的疾病？如果我们身体有残疾我们该怎么办？如果我们发现自己患有绝症——例如癌症——这时候我们该怎么办？如果发现自己有精神疾病，那又该怎么办？如果神是我们健康和身体的主人，那我们就应当考虑如何在这些事情上、或者在面对这些时刻的时候作为忠心的管家来面对自己身体的各样状况。约伯在自己面对极大的健康问题、妻子告诉他应当咒诅上帝然后死去的时候，告诉自己的妻子说（约伯记2:20）：“**约伯却对她说：‘你说话像愚顽的妇人一样。嗳！难道我们从神手里得福，不也受祸吗？’在这一切的事上约伯并不以口犯罪。**”

这是一个很有趣的问题：我们该如何管理自己不健康的身体？为什么这个问题很重要呢？为什么我们需要关注这个问题呢？【等候大家给出一些答案】

我们需要关注这个问题，因为无论在什么人生季节或境遇，我们都是自己健康的管家，在教会里我们也有责任互相劝勉——包括在别人遭遇身体健康患难的时候。我们今天将要以这个问题（我们该如何管理自己不健康的身体）为核心，先探讨人为什么会生病，然后我们会讲到为什么不健康和疾病都可以成为神美善计划的一部分。最后，我们会总结分享一些在人生艰难时刻仍然做忠心管家的好思路。让我们现在开始。

# 一、疾病从何而来？

神创造人类的时候，人类是没有疾病、也不会受疾病困扰的。所以当我们读到创世记1:31的时候，就看到神看自己所造的都“甚好”，这是一个完美和未受玷污的受造界。然而在两章之后，在创世记3章，罪就借着亚当进入了世界，神也随之咒诅这受造界。事实上，罗马书8章告诉我们，罪和罪所带来的咒诅是这世界各样败坏和丑恶的根源。我们从罗马书8:19-23可以看到这一点：

18我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。19受造之物切望等候神的众子显出来。20因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。21但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。22我们知道，一切受造之物一同叹息，劳苦，直到如今。23不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。

为什么“**一切受造之物**”都一同叹息劳苦直到如今呢？为什么我们自己——就是这些“**有圣灵初结果子的**”也都心里叹息，等候得着儿子的名分呢？这就是罪所带来的结果。

但圣经的叙事并没有到这里为止。

我们回头看20节，20节有一个被动语气：“**受造之物服在虚空之下**”（“was subjected to futility”）。是谁把受造物服在虚空之下的呢？【神】所以，我们从这段经文可以得出的结论就不仅仅是“疾病都是从罪来的”那么简单了，对吗？21节讲到，神为什么要把祂所创造的世界服在虚空之下呢？【将来“**得享神儿女自由的荣耀**”】

所以，我们可以看到什么呢？一方面，神是美好的、良善的、完全的，但神又为什么让祂创造的、原本“甚好”的世界变成这个样子呢？要理解这一点，我们就要回到创世记。

在神造人的时候，神起初给亚当和夏娃的命令是非常简单和直接的。创世记1:28告诉我们，他们得到的指令是“**生养众多，遍满地面，治理这地**”。换句话说，他们受命要用神的形象充满这地，透过两个途径。第一个途径是生养众多，让很多很多神的形象——也就是他们的子孙后代、照着神的样式受造的人类，来遍布全地。第二个途径是“治理这地”，也就是做神对这地做的事情，让全地像耶和华的园子、神与人同住的地方。所以，我们可以说这是一个生产的命令、一个工作的命令，也是一个牧养照顾的命令，甚至是一个宣教的命令，这些命令都被融合到一句话中了。哈巴谷书2:14让我们看到，这命令将来会彻底地应验：“**认识耶和华荣耀的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般。**”神多么伟大奇妙啊！祂的名字要充满全地，全地都要认识祂荣耀的名，这是正在成就中的预言。

好，那么带着对这句命令（遍满地面、治理这地）的印象，让我们看看当亚当和夏娃犯罪之后，神在创世记3章做了什么。在3:16，神咒诅夏娃生养儿女时会面临的痛楚，神也咒诅了亚当与夏娃的关系：夏娃会想要控制自己的丈夫，同样在4:7神也告诉该隐罪会“恋慕”和想要得到该隐。这不是一种好的“恋慕”，而是一种掌控的欲望；不是一个慈爱的管理，而是一种控制欲的掌控。

回到3:17，我们在那里看到要遍满地面和治理这地的使命同样遭到神的咒诅：“**地必为你的缘故受咒诅；你必终身劳苦才能从地里得吃的。**”

那么，罗马书8章所说的“**得享神儿女自由的荣耀**”怎样可以应用在这受了咒诅的受造界里呢？受造界怎样才能不服在虚空之下呢？回答是：因为神咒诅了我们的偶像，所以得自由对我们来说就变得可能。家庭、关系、工作……这些都是好的，也是神所造的，更是神赐给我们、要我们得以用来把神的荣耀彰显在地上和彰显给这世界看的工具。但是因为亚当的犯罪堕落，所以我们有个罪性的倾向是在这些事物里面去寻找满足，但这是“虚空”，我们永远不能在受造物当中找到应当与造物主和好才该有的满足。所以神透过咒诅受造界，而让受造物不能够承担我们原本对永恒才有的盼望。

神的审判其实是一个良善的审判，而且也是一个满有怜悯的审判。你有没有想过，创世记3章中神所发出的审判其实是充满怜悯的？因为罪，神咒诅整个受造的世界，这样受造界就永远不会让人满足，这就从一个方面迫使人去转向神。这样，我们就能够理解为什么传道书总是在说受了咒诅的世界是虚空的、是无意义的，这正是神对付罪的本意。当罪使人远离神的时候，神对这世界能够做的最有爱的事情，就是让这世界迫使我们去转向祂和寻求祂，而不是在世界中寻找满足。

前面所说的对我们如何面对疾病和糟糕的健康有非常重要和直接的应用。约翰·派博在他的博客文章“不要浪费你的癌症”中对此有非常精辟的总结，他是这样说的：

如果说神只是“使用”我们的癌症，并未参与设计安排，这样的说法恐怕站不住。神若允许某件事发生，总有其原因，那原因就是祂的设计。如果神预见细胞分子的演变将形成癌症，祂既可阻止其发生，也可不阻止。不阻止，自有祂的用意。祂是无限智慧的神，我们可以称这“用意”为一个设计。撒但真实存在，而且带来许多享受和痛苦；但牠并非终极。因此当牠用毒疮击打约伯（伯2:7），约伯便将之归因于神（2:10），约伯记的作者有从神来的默示，也同意道：“**约伯的弟兄、姊妹，和以先所认识的人都来见他，在他家里一同吃饭；又论到耶和华所降与他的一切灾祸，都为他悲伤安慰他。**”（42:11）。你若不信你的疾病是神为你设计的，就将枉费你的癌症。

所以，在面临疾病的时候，不要只是想着快点“忍过”这段生病的艰难时间，以回到原先习惯的生活中去。相反，我们要思想和认识到我们的目的是接受神赐给我们的，并且让我们信心的眼光定睛在这境遇能够给我们带来的益处上。

# 二、神对糟糕的健康有何目的？

“用信心的眼光”总是一件说起来很容易、做起来不知所措的事情，对吗？如果我们想要做神忠心的好管家，我们就要认定神借着艰难所预备的目标要远好过我们自己为自己选择的目标。但是，信心并不会自然发生，我们也不能命令自己有信心自己就会有信心，对吗？所以，我们怎能信靠神呢？答案是：在祂的话语里。在祂的话语里，神已经告诉我们，神可以使用疾病甚至残疾来达成自己美好的目的，这些神过去良善作为的记载可以帮助我们认识到在现在或者未来我们会面对的疾病中，神仍然会如此良善地行事。带着这样的观念，让我们进一步地认识，神可以借着哪四种方式来使用我们不健康的身体和糟糕的境遇。我并不是说，你现在面对的困难就一定是这四种目标之一，或许我们在今生永远不会明了神要借此做成什么。但是，这四个目的是很好的证据，来向我们表明神的心意是建造我们的信心。

## 第一，疾病让我们恨恶罪

作为有罪的人类，我们有一个天然的倾向是犯罪、是抵挡神和不顺服神。

但是神恨恶罪恶，我们也应当同样恨恶罪恶。正如箴言8:13所说的：“**敬畏耶和华在乎恨恶邪恶**”。这和“我的头脑知道什么是不好的”，或者“我知道我不应该这样做”是截然不同的，神要的是我们“恨恶罪恶”。

为了达成这个目的，神有的时候会使用疾病。在疾病中，我们看到了罪带来的后果是丑恶的、是败坏的，是毫无益处的。无论一个疾病是不是直接由某个罪带来的，罗马书8章都告诉我们所有的罪都是这世界败坏的果子。

【分享一个疾病让你（或者其他人）更加恨恶罪的例子，如果有的话】

所以，如果你正在面对糟糕的身体健康问题，无论是你的还是别人的，这都是一个机会，让你更加恨恶罪。

## 第二，让我们远离自我依靠

保罗在哥林多后书1:8这样告诉我们他如何思考自己所面对的身体问题：

8弟兄们，我们不要你们不晓得，我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了；9自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。10他曾救我们脱离那极大的死亡，现在仍要救我们，并且我们指望他将来还要救我们。

保罗说自己为何会受折磨？在9节，他说，这是为了让他不靠自己、只靠叫死人复活的神。我特别喜欢他对神的描述是“**叫死人复活的神**”。这是一个多么鲜明的对比啊！一面是保罗，已经被压太重、力不能胜，他觉得自己连活命的指望都没有了；而另一面是神，能够叫死人复活。神使用我们身体上的疾病和艰难来警告我们、帮助我们离开自我依赖的罪。这时候，你们当中可能有人会想：“神啊，谢谢你对我那么好，我认识到你在疾病中对我的好心了。但是，你可不可以不要对我那么好？我希望我的身体回到原先的状况中。”但是，神如此爱我们，所以祂不会那样做。神知道，倚靠神是更大喜乐的源泉，这种喜乐是健康的身体无法带给你的。所以你对神的良善需要有信心，凭信心才能看见这一点。

事实上，有的时候我们可以看出来神是特意地设计了我们生命中的一些糟糕、不好的事情，来教导我们不要依赖自己。思想一个平凡人典型的一生：他经历了青春期、成长成熟，然后独立生活、自己能掌控自己的快乐幸福。在大多数情况下，他结婚了，他的快乐现在部分意义上来说依赖于另一半，但至少他还能控制那另一半会是谁吧。然后呢，一般情况下他会有孩子，他的快乐部分被放在他无法选择的人手中（孩子）。再接下来呢？他开始衰老，他的孩子开始离家，他的快乐再次回到他和他配偶手中，最后他还会对自己的身体失去控制。神不断地想让我们看到：你无法控制你自己和你身边的环境，你所认为的“掌控”不过是暂时的。

我知道，“倚靠神”这一观念是挺令人困惑的，这是不是说我们啥也不干，等着神挪动我们的手脚、改变环境，让一些事发生呢？当然不是。我认为“倚靠神”最终体现在两个基本的原则上：

1. 当事情不那么顺利的时候，我们必须学习箴言16:9所说的**良善**：“**人心筹算自己的道路；惟耶和华指引他的脚步。**”倚靠神意味着，当神改变我们的环境或者计划的时候，我们应当知足和信靠神所设定的路径是更好的，而不是绝望地试图重掌控制权，并且坚持要回到自己想要走的道路上去。
2. 当一切都正常的时候，我们必须明白我们的责任是忠心，结果子是神的事情。我们在这门课程的第二课也是这样教导的。依赖神而生活意味着我们应当在一切正常的时候让神得荣耀和称颂祂，因为一切都来自于祂而不是来自我们自己。要记得哥林多前书4:7所说的：“**你有什么不是领受的呢？**”

我常常思想诗篇119:67所说的真理：“**我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。**”这句话告诉我们，神常常使用痛苦引导我们回到智慧上，智慧让受苦更有价值。

要更好地认识这一目的，实例比理论更有帮助。所以，让我们一起来想一想，【你过去的生活中、或者跟你关系亲密的弟兄姊妹的生活中，有没有看到疾病或糟糕的身体问题反而让他更信靠神了呢？】

## 第三，健康问题给他人机会服事

听听保罗如何在加拉太书4:13-15描述他把福音带给加拉太的经历：

13你们知道我头一次传福音给你们，是因为身体有疾病。14你们为我身体的缘故受试炼，没有轻看我，也没有厌弃我，反倒接待我，如同神的使者，如同基督耶稣。15你们当日所夸的福气在哪里呢？那时你们若能行，就是把自己的眼睛剜出来给我，也都情愿。这是我可以给你们作见证的。

这很有趣：当保罗在别处建立教会的时候，他都是透过一些工作来支持自己的，他好像是一个带职服事的宣教士和植堂者。但是，当保罗在加拉太植堂的时候，他的身体有疾病，所以加拉太的弟兄姊妹就有机会接待他，让他依赖。所以，加拉太人得到了福音不是因为保罗有自我支持的能力，反而是因为保罗生病。

同样的，神有的时候这样使用我们的疾病。正如保罗在哥林多后书4:7所写下的：“**我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。**”疾病和健康问题迫使我们不得不依赖他人，但这为什么说是一件好事呢？我想到三点：

1. 纠正这样的一个谎言：我们的价值由我们的能力来决定。要记得，神评估我们的时候不是依据我们的能力或产出，而是我们的忠心。我们都知道这个道理，但就是学不会，是不是？神常常使用疾病、失去某些能力，来让我们意识到我们的价值不来自我们能做什么。要知道，神并不依赖你完成他想要的结果；而是：神因着祂自己的意愿，给你工作来彰显祂在你里面的工作。神在你里面的工作才是你的价值和所是。
2. 创造一个机会，让你可以透过依赖他人而依赖神。你可以称之为一个“依赖他人的事工”。一个曾经很有本事的人，因为自己站不起来、必须依赖他人，听起来是一件很糟糕的事情。但保罗在加拉太所成就的，比他在自己健康的时候能成就的似乎看起来更多。当你依赖他人的时候，你给他人机会来借着他的服事荣耀神。而你的依赖又显明你在神的旨意上知足，你最后服事他人可能比他人服事你更多，你可以展现一个你健康的时候别人看不到的敬虔见证。
3. 鼓励他人的信心。看到神医治你的身体，或者如果没有医治你身体的话加添你的信心，都是他人可以在你身上得以坚固信心的机会和服事。当你与他在神的国里面对面的时候，我可以肯定你就会知道你当时的艰难和挣扎怎样坚固了其他人的信心，而彼得说信心比精金更宝贵。

【我不知道你有没有注意过，我们这周和上周很多的经文都来自新约中的保罗书信，有想过为什么吗？圣经中有六十六卷书，而我们只引用了其中一小部分，为什么？因为保罗的一生非常艰难，这就是原因！他生过病、他挨过打，他几乎要死，但是从他的书信中我们仍然可以看到涌流出来的受苦中的智慧和喜乐。保罗在疾病和苦难中对神的信靠和依赖成为我们的力量。】

## 第四，糟糕的健康让我们渴慕天国

在本课的一开始，我就描述了疾病的来源，是出于神在伊甸园中的审判和怜悯。但是我没有说未来会怎样，我们所盼望的未来其实是满有荣耀的。启示录21:3-4这样说：

看哪，神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民。神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。

你所有正在面对和将要面对的疾病都是暂时的，因为当神最终释放受造的世界得自由、不再降伏于败坏之下（罗马书8章）的时候，就不再有疾病了。你生病的、残疾的、苦痛的身体会被一个荣耀的、不可想象的身体所替代。

在哥林多后书5章，保罗看到了他地上躯体的衰残——或者用他自己的比方来说是“地上的帐篷”——是提醒他将来更美的天国。在5:2-4，他说：

们在这帐棚里叹息，深想得那从天上来的房屋，好像穿上衣服；倘若穿上，被遇见的时候就不至于赤身了。我们在这帐棚里叹息劳苦，并非愿意脱下这个，乃是愿意穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。

无论你今天的健康是怎样的，我都可以很确定地告诉你，你现在的身体是必定会死去和衰残的。你有没有见过一些杂志上的明星，他们已经60多了但身体看起来还是20多的？我不在乎那图片是PS出来的还是他真的是这样，因为无论他健身得有多好，这身体仍然是暂时的。想要把自己的身体保留在最好年华的努力总是注定失败的，但是我们不需要为此绝望，衰残的身体是提醒我们这身体是暂时的，我们最终的盼望是在天上，这必死的被生命吞灭是一件好事。

# 三、忠心管理自己的不健康

最后，我要给大家一些实践应用，来帮助大家意识到如果有一天你失去了健康（或许就是现在，就是你），你该怎么继续做忠心的管家呢？

1. 愿意接受神给你的新角色。国会山浸信会的一位成员Helen Young于1953年加入教会，50年后也就是2003年去世。她一直是教会的一位忠心成员。如果你是在她80岁的时候认识她，那你一定知道她乐意和不同的人交朋友，也非常喜悦招待人。在她的丈夫Hardin去世，她又中风之后，她的首要事工就不再是接待而是祷告和写卡片给其他成员了，她的卡片都是手写的，而且歪歪斜斜。在她的葬礼上，狄马可牧师问谁曾经收到过Helen写的卡片并且信心被她鼓励，我们看到上百只手举起来。如果你只是在她中风之后才认识她，你一定无法想象她的服事曾经是如此活跃。因为她看起来在神为她所做的安排上是如此知足。记住：正如你的金钱和时间，神所赐的你在健康上的情况都不是一个意外，知足的人总是能够接受神对我们“容量”的安排，并且竭力去做到最好。
2. 行动上有智慧。有的时候看起来好像在信靠神和自己采取行动之间会有矛盾，但如果我们明白忠心是好管家的目标时，这种矛盾就消失了。神保护我们健康的通常方式是透过祂借着普遍恩典而有的医疗体系。拒绝使用这些通常的资源来获得帮助，反而想要神迹的医治等于在宣称：“我很特别，所以神所设立的通常护理方式对我来说太平常了，我要神用奇妙的方式来医治我，这才能证明我对神来说有多特别。”不，这是一种骄傲的宣称。我们该如何信靠神在我们退休后护理我们呢？是退休后天上掉钱下来吗？当然不是，是透过我们在还能工作的时候存款、投资和购买保险，这是忠心管家为未来做打算的方式。同样，一个忠心的管家会寻求医疗资源来获得医治，与此同时也信靠所有的医治都来自于神，无论这医治是来自通常的医疗手段还是来自神超自然的干预。
3. 信靠神。这意味着说，当我们面临病痛折磨的时候，我们的首要目标并不是解决病痛和存留健康，而是保守自己的信心。所有的苦难都是信心的争战，而苦难是一个显明我们信心真伪的机会（彼得前书1:7）。所以，不要把你的信心放在医治的可能性和概率上，也不要放在医生的保证上，也不要放在你的一直计划、或者某个人的阿姨的兄弟说对他很起作用的某个治疗上。相反，认真地寻求忠心和信心，并且信靠神。信靠神并不等于相信神会医治，神从来没有应许过我们今生的疾病会得到医治。信靠神是相信神有能力医治，也相信神应许将来会有一天，在死亡的对岸，一切都会得到医治和更新。信靠神意味着相信无论神是医治还是允许死亡临到，神的决定对你来说都是最好的，因为神比你更了解你自己、也更爱你。信靠神是相信神的全知和全能所带来的平安（腓4:7），也是相信我们都在神有力和慈爱的手中（诗62:11-12）。
4. 最后，将你的意念聚焦在天上。这世界终将过去，你的身体终将衰残，那完美的现实必将到来。所以要在今生活出一个天路客的生活，你的家乡在将来的圣城里。

# 总结

亚伦·贾登那（Allen Gardiner）中尉在世57年，常常生活在疾病困苦中。他是一位前英国海军军官，从19世纪中期开始他全职参与宣教事工，他从新几内亚到非洲，再到南美洲，常常因为当地的敌对环境而被迫离开、搬迁。在1851年，他来到了南美洲最南端的火地群岛向当地人宣讲耶稣基督的福音。但是他的登陆非常不顺利，船只沉没、食物被偷、水也没了，最后他与他的搭档宣教士伙伴威廉斯（Dr. Williams）死在了海滩上。当拯救团队几个礼拜之后抵达海滩的时候，他们找到的不仅是两位宣教士的遗体，还有他们的日记。日记上写下了最后几天的饥饿、干渴、伤口的疼痛和孤独。但是在最后一天的日记却令人惊讶，威廉斯用颤抖的手这样写道：“愿我家乡可爱的人们确信，我今夜写下这些话的时候非常快乐，这种快乐很难用语言表述。尽管我的环境没有任何改变，但是天国、爱和基督，曾经对我来说非常神圣的这些事情，现在合一地存在我心里。”而贾登那则写到：“我为神的良善而大大喜乐。”

世界告诉我们，失去健康就失去了一切。但是耶稣给我们的比这些更好。耶稣是赐下健康的那一位，祂也是大医生，祂是绝对良善的也对你有美好的计划，无论你的身体状况是怎样的、无论你是否健康，最大的喜乐都来自你对神的敬拜和服事。而将来当我们来到神面前的时候，我们将要得着的喜乐比现在的必将更美和更完全。