

课程大纲：

导论

1. 何谓管家？
2. 何谓忠心？

金钱

3. 奉献
4. 支出预算
5. 储蓄借贷
6. 物质主义
7. 复习讨论

时间

8. 神对安息的心意
9. 管理我们的时间

健康

10. 神对健康的目的
11. 管理糟糕的身体

技能

12. 管理你的技能
13. 忠心管家之敌

核心课程：忠心管家

十一讲：管理糟糕的身体

导论

约伯记 2:20

约伯却对她说：“你说话像愚顽的妇人一样。唉！难道我们从神手里得福，不也受祸吗？”在这一切的事上约伯并不以口犯罪。

一、疾病从何而来？

罗马书 8:19-23:

¹⁸我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。¹⁹受造之物切望等候神的众子显出来。²⁰因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。²¹但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。²²我们知道，一切受造之物一同叹息，劳苦，直到如今。²³不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。

哈巴谷书 2:14

认识耶和華榮耀的知識要充滿遍地，好像水充滿洋海一般。

二、神对糟糕的健康有何目的？

第一，疾病让我们恨恶罪

箴言 8:13

敬畏耶和华在乎恨恶邪恶。

第二，让我们远离自我依靠

哥林多后书 1:8-9:

⁸ 弟兄们，我们不要你们不晓得，我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了；⁹ 自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。¹⁰ 他曾救我们脱离那极大的死亡，现在仍要救我们，并且我们希望他将来还要救我们。

第三，健康问题给他人机会服事

加拉太书 4:13-15:

¹³ 你们知道我头一次传福音给你们，是因为身体有疾病。¹⁴ 你们为我身体的缘故受试炼，没有轻看我，也没有厌弃我，反倒接待我，如同神的使者，如同基督耶稣。¹⁵ 你们当日所夸的福气在哪里呢？那时你们若能行，就是把自己的眼睛剜出来给我，也都情愿。这是我可以给你们作见证的。

第四，糟糕的健康让我们渴慕天国

启示录 21:3-4:

看哪，神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民。神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼

泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。

哥林多后书 5:2-4:

们在这帐棚里叹息，深想得那从天上来的房屋，好像穿上衣服；倘若穿上，被遇见的时候就不至于赤身了。我们在这帐棚里叹息劳苦，并非愿意脱下这个，乃是愿意穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。

三、忠心管理自己的不健康

1.

2.

3.

4.

总结