**核心课程：认识苦难**

**第四讲：****神为苦难忧伤**

**一个富有同理心和受苦的神**

# 一、导论

在看到一波又一波的年轻人从第一次世界大战的战场上带着伤痕与绝望回到故乡后，英国牧师和诗人施礼透写下了名为《累累伤痕的耶稣》这首诗，在诗中他说：

其余神灵健硕无比；但你如此虚弱；

他们乘骏骑，但你向着宝座跌撞前去；

唯有上帝的伤口，能对我们的伤口言说，

也没有哪个神灵伤痕累累，唯独有你。

我请大家留意今天这一讲的标题和副标题，“神为苦难忧伤：一个富有同理心和受苦的神”。在这世界所敬拜的所有神灵中，只有一位真神，祂却是一个受苦的神。这是基督徒信仰伟大而又奇妙的地方，我们在事奉一位受苦的真神。祂走过地上的苦路，祂理解我们的痛苦，祂知道我们，祂的受苦可以给我们的软弱带来安慰。

问题：基督受苦这一事实如何在我们受苦的时候给我们带来帮助呢？

在我们这个课程的头三个礼拜，我们建立了一个受苦中进行神学思考的逻辑框架。神对我们的受苦并没有义务提供答案，相反神呼召我们信靠祂，这是第一周的内容。在第二周和第三周，我们从圣经中学习受苦可能的目的，以及天堂与地狱这样的事实可以在我们面对苦难时有怎样的帮助。但是我也要承认，这些来自真理的答案就像石头一样坚硬，当人们处在苦难的境遇中时他们常常会被这些石头刮伤。所以我们今天要转向这位受苦的上帝，因为我们越认识祂如何理解我们，我们就越能更好地信靠祂。

在我们学习这个话题的时候，我们首先从耶稣基督作为人子而受苦的实质开始，然后我们会解释希伯来书4章，这章经文说因为受苦的基督理解我们，然后彼得前书2章说所以基督的受苦是我们的榜样。

# 二、十字架：慈爱与公义相遇之处

上帝何时受苦？上帝是在耶稣基督这一位格中受苦，尤其当他在十字架上的时候。基督受苦，并且可以可怕的方式代替我们死去，以使神的怜悯能够临到我们这些罪人的身上。今天剩下来的时间我们都要学习我们如何经历神的怜悯——因为当我们受苦的时候，我们需要神的怜悯。但是在经历之前，我们首先要认识神的怜悯，认识神如何怜悯了我们这些罪人，因为如果基督不为我们受苦、我们作为罪人是无法来到上帝面前的。神是公义的，对吗？而我们又犯罪得罪了神。这意味着我们配得神的惩罚，而不配得神的怜悯，那我们是如何得到这怜悯的呢？

哥林多后书5:21是这样说的：“**神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。**”[[1]](#footnote-1)【解释这节经文】

耶稣的受苦并不是我们要仿效的一个例子，也不是为给我们带来一些精神激励——虽然我们的确被激励、也的确要效法。但是首先基督受苦是代替我们受苦，基督所受的苦是我们原本当受的苦。所以基督的受苦是一个赎价，用来赎回我们，包括赎回我们思考他的受苦作为安慰的能力、赎回我们效法他的能力、赎回我们跟随他的能力。我们一切能够按着真理而行的能力与愿望——包括今天剩下的课程中会讲到的——都是基督所赎回的。因为基督的受苦，所以我们的受苦能够塑造我们合乎天国的样式，换句话说我们的受苦是对我们进入天国的塑造，而不是对该进地狱的偿还。

最重要的是，基督的受苦是为我们所受的苦。这给我们带来鼓励，也给我们带来榜样。这也是我们接下来想要讲到的。

# 三、在神的共情中得着安慰

我们对受苦的一个无法承受之处就是觉得自己是孤独的、无人理解的。所罗门在传道书4:9-10说：“**9两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。10若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。**”想想看，如果你受苦的时候没有人理解你、没有人帮助你、没有人经历过可以给你鼓励，也没有人愿意帮助你起来，那是多么糟糕的一个过程啊。

然而，无论我们在受苦中感受有多么孤独（感受不一定是事实），当我们来到十字架面前的时候，我们就遇到一个理解和同情我们的神，一个与我们共情的神。“同情”（sympathy）的意思是，你感受到和另一个人同样的情感，“共情”（empathy）则比同情更远，是你从自己的经历中知道另一个人正在经历的。就我们的信仰而言，基督徒所信的神不仅仅可以同情我们，而且祂还与我们共情。这是我们在希伯来书4章中所读到的：

14我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。15因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。16所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

在基督的道成肉身中，祂成为我们的样式、穿上我们的皮囊、与我们一样有限，也正因如此，他可以在我们受苦的时候给我们带来帮助。

约翰·斯托得在《当代基督十架》这本书中描述了一个虚构的画面，几百亿的人站在上帝的面前，他们对上帝的审判是怎么回应的呢？斯托得写道：“一些人惧怕退缩，但是另一些人则抵挡神。‘神怎么能审判我们呢？神不知道我们所经历的、也不知道我们所受的苦。’一位在纳粹集中营中死去的妇人说，‘我们经历了什么？恐惧、毒打、拷问，乃至死亡。’其他人同意她的说法。神怎么能理解我们的哭泣、饥饿和被仇恨呢？神在天上高高地坐宝座、根本不理解地上的肮脏和苦难。在上帝宝座面前有人来自广岛、有人出生就被遗弃、有人曾被谋杀……他们每群人都选出一个领袖来，走到上帝面前。他们开会讨论说除非上帝自己经历苦难、像他们一样，否则上帝就没有资格审判他们。于是他们给上帝做了一个宣判：

 让他生为犹太人，让他一出生就遭到质疑，让他最亲密的朋友背叛他，让他遭受虚假的指控，让一个充满偏见的陪审团审判他，让一个懦夫般的法官接受对他的定罪。让他遭受拷打，让他彻底孤独。最后，让他流干他的血、被遗弃，屈辱地死去。

当这样的一个抵挡神的审判被宣告后，突然整个大厅都安静了，每个人都凝固了、带着沉重的表情。为什么？因为突然，所有认识神的人意识到，神已经照着这一宣判服事了祂的百姓。

所以，回到你的讲义中来自希伯来书的这段经文，让我把这段经文分成四个部分，这样我们才可以清楚地看见，神在我们的受苦中如何可以带来安慰，神如何可以与我们的受苦共情。

**第一，耶稣理解我们的软弱。**苦难给我们带来的一个难处是我们觉得神在要我们做人类能力做不到的事情。但事实并非如此：神也成为人。神理解我们的限制，神知道。这是道成肉身的美妙之处。这一点可以给我们很多的应用，但是有一个应用你可能没有想到过：在理解道成肉身的基础上阅读诗篇。

有一位作者说，我们可以说每一篇诗篇或者是关于弥赛亚的，或者是为弥赛亚所写的。所以诗篇中所说的往往超越诗篇的人类作者（例如大卫）所经历的。例如诗篇第一篇说：“**惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想**”，这描述的是谁呢？不是基督吗？诗篇22篇被写成好像就是为耶稣引用的：“**他们扎了我的手，我的脚。我的骨头，我都能数过；他们瞪着眼看我。**”“**我的神，我的神！为什么离弃我？**”诗篇中很多的经文都是在描述耶稣的受苦。使用这些经文在你受苦的时候默想，因为基督曾经软弱过。然而借着诗篇，基督在软弱的时候仍然回到信仰中寻求神。

**第二，基督像我们一样，在各个方面都受到了试探。**希伯来书4章并不是说他经历了我们所经历的每个苦难，但是基督的确在每个方面都受到了试探。如果受苦从本质而言是信心的挣扎，而信心则是与试探的争战，这就意味着耶稣其实经历了你曾经历的各种苦难所带来的试探。让我举个例子来说，假设你的男朋友突然和你分手了。耶稣经历过这样的事情吗？显然没有。但是，这样的试探给你带来的伤害是什么呢？是神拿走了你在这一关系中所盼望的所有东西，神拿走了你对这段关系的梦想和快乐，你为此挣扎是否还要信靠神和按照真理而行。耶稣这样受过试探吗？当然！想想他在客西马尼园所流的眼泪吧。

所以，在你的苦难中信靠耶稣的智慧。他曾经被撇弃、被逼迫、被拷打，他经历了所有的一切、而且比你想象的更多。他知道自己在做什么，他也知道痛苦的滋味，所以你要信靠祂！

**第三，基督却没有犯罪。**基督凡事受过试探，但却没有犯罪，祂始终没有在罪面前投降。事实上，他所受的很多试探我们没有受过、或者没有受到那个程度，也有一些时候当我们在罪面前投降的话，试探就不再是试探了。但是耶稣从未犯罪。

**第四，让我们带着信心来到施恩宝座前。**前面三点给我们带来的应用是什么呢？在祷告中坚韧。记得罗马书8:26吗？“**况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。**”记住，这位在神面前为我们代求的圣灵和那位在十字架上为你受苦的基督是同一位神。

那么这一切是为要说明什么呢？回到14节：“**便当持定所承认的道。**”苦难是信心的争战。神对我们苦难的共情是帮助我们更好信靠神的安慰。在《为何是祂》一书中，提姆·凯勒对这个问题是这样回答的：“如果我们问这个问题：‘上帝为什么允许邪恶和苦难得以继续？’然后我们看着十字架上的耶稣，我们仍然不知道答案是什么。然而，我们知道答案不是什么。不是因为神不爱我们，也不是因为神不知道或者远离我们的处境。神是如此认真地对待我们的苦难，以至于他愿意自己来承担。所以，如果我们相信耶稣就是答案、相信耶稣为我们走上了十字架，那么我们就可以得着大安慰，并且勇于去面对地上生活血淋淋的现实。”

在十字架上，我们看到了我们要信靠的是一位怎样的神：一个理解我们的神。神并不是冷酷无情的。事实上诗篇56:8告诉我们说，神是如此在乎我们以至于他数算我们的每一次流离、每一个辗转，并且在晚上收起我们的眼泪盛在瓶子里：“**我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？**”

# 四、耶稣的受苦是我们的榜样

在彼得前书2:20-24，我们读到：

20你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。21你们蒙召原是为此；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。22他并没有犯罪，口里也没有诡诈。23他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。24他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

我在刚开始的时候讲过，耶稣来，首要的目的并不是成为我们效法的榜样。这是我们在前面所读的经文让我们看到的。基督的死是代赎之死，是为要救赎我们。但是耶稣也是我们要效法的榜样。在彼得前书这段经文中，我们可以看到他作为榜样的三个方面：

**第一，基督没有犯罪。**当受苦的时候，我们就面对犯罪的试探。你的老板非常不负责任地把一个项目失败的锅扣在你的头上，第二天你看到他的车停在外面、窗忘了关，而且开始下雨了。你该怎样爱你的仇敌呢？如果你想：“好了，我已经像一个基督徒一样做了很久了，现在我可以不做一次基督徒。”但这并不符合耶稣的命令，对吗？所以彼得前书说：“**他并没有犯罪。**”

**第二，他口里也没有诡诈。**在苦难中讲真理是非常重要的，但也是非常困难的。我们需要学习讲关于我们自己的真理、关于攻击我们的人的真理，和关于上帝的真理。但这都不容易。在苦难中，我们需要对自己讲关于自己的真理——承认自己的罪，自己在苦难中需要负责任的、犯罪的地方。其次，我们需要对自己讲关于仇敌的真理。当我们被错误对待的时候，夸张、抹黑对手都是很常见的情况。我们喜欢妖魔化对方，好让倾听的人也产生和自己一样的感受。这样夸张和妖魔化敌人可能给你带来暂时的安慰，但是却以牺牲真理为代价，而且当我们这样做的时候其实扭曲了一个可能可以帮助你的朋友的视野，让他不能用真理和事实帮助你。还有，我们需要对自己讲关于神的真理。诗篇是一个很好的例子，诗篇的作者对上帝发出问题，但是从不指控神。对自己讲关于神的真理、关于自己的真理和关于敌人的真理，这需要我们高度的自律、需要操练，也需要忠心的属灵朋友的帮助。这是非常重要的。

**第三，他没有回敬对方，**他甚至都没有恐吓对方，彼得前书这样告诉我们。当我们受苦的时候，有上百万种“回敬”对方的小伎俩，或者“报复上帝”的小伎俩。但是当耶稣在苦难中的时候，他是我们的榜样，他受苦却没有报复，彼得前书说：“**只将自己交托那按公义审判人的主。**”

这是一个很高的标准，不是吗？但是请记得，耶稣的榜样不是另一套要我们顺服的律法，而是一个指路牌，让我们看到对我们最好的方式是什么。如果我们像基督一样受苦，我们会得着喜乐和满足。耶稣的榜样指向自由和喜乐。所以，这段经文的总结和希伯来书那段经文的总结一样，都是回到了信心：“**只将自己交托那按公义审判人的主。**”我们如何在苦难中却不犯罪？如何不撒谎？如何不报复？我们信靠神！当我们与配偶在陷入争战的时候，当我们为信仰受苦的时候，当我们在挣扎于不看色情图片的时候，当我们为朋友的去世而忧伤的时候，我们需要相信我们所经历的一切都是这位爱我们的主亲手量给我们的。而且就耶稣所经历的这些苦难而言，我们应当喜乐，因为虽然耶稣经历了神对罪的愤怒，但我们却不再需要经历了。

# 五、总结

最后，让我把前面所说的三个大点总结一下。让我举个例子吧，假设我被另一个牧师诽谤了，他在网上中散布关于我的不实传闻。这是一个苦难，这个苦难带来了很多的试探。我们想反击、想要诽谤对方，想要以犯罪的方式捍卫自己的名誉（例如在背后夸大他说的话、诽谤他，或者每天堵着他叫他承认自己错了），想要对神发泄自己的苦毒和抱怨，等等。那么十字架可以怎样帮助我们呢？（1）要记住，在试探面前我们需要的是公义和怜悯：在我们面对的邪恶面前我们需要公义，我们也需要怜悯以得着力量。而耶稣在十字架上已经为我们获得了公义上帝的怜悯，使我们可以得胜。（2）我需要记住，耶稣受过我所受的各种试探，耶稣知道我所经历的是什么，而且他自己也受过诽谤。所以我读马太福音26章，并且思想他如何经历这一切。用诗篇第七篇大卫所描述的他所经历的被诽谤，默想耶稣在这段经文上的经历，假想一下自己活在耶稣的世界里。你越理解耶稣的经历，你就能越好地考虑他会怎么看待你现在的试炼，并且得到祂的鼓励在祷告中求拯救——或许就用诗篇第七篇来祷告。然后，在你的受苦中理解耶稣与你的共情，这让你更多地信靠神的供应和护理，最后转向耶稣这样的一个榜样。如果你信靠耶稣、相信耶稣知道他所做的，你就能够更好地控制内心那个叛逆的、想要行动的犯罪意念。如果相信耶稣所做的是良善的、是好的，你就可以对自己说关于自己、关于邻居和关于上帝的真理。如果你能够信靠这位良善的神对这一切都掌权，你就可以让神来复仇，而自己则用谦卑的态度来面对每一天，寻找神要借着你在这困难处境中所成就的美善，而不是整天想着要怎样为自己辩护。王怡牧师在面对教内教外一些人对他的抹黑和无中生有的指控时，他说：“我要将神所赐的全部恩典只用来为福音辩护，而不为一个叫‘王怡’的人辩护。”我并不是说我们面对冤屈都要忍受而不辩白，但是辩白容易让我们把注意力放在自己身上，而不是放在那位受苦的基督身上。

最后，我们用斯托得在《当代基督十架》这本书中的一段话来作为总结。

如果没有十字架，我永远不会相信上帝。在这个充满了痛苦的世界中，我们怎能敬拜一个对痛苦免疫的上帝？我在不同的亚洲国家进入过很多不同的佛教寺庙，满怀尊重地站在佛陀的塑像面前。他交叉着双腿、闭着眼睛、双手合十，嘴唇描绘出一个神秘的微笑，当我远远地看着他时，会认为他与这世界的喧嚷是毫无关系的。但是随后，我必须转向基督的十字架，思想那个在十字架上孤独的、被拷打的、受苦的耶稣，他的手和脚都被钉子所扎，他的背上都是鞭伤，他的四肢因为痛苦而扭曲，他的肋旁留下血水，他的嘴唇是干涸的，他被丢在没有神的黑暗中。这位是我的神、我的上帝，他并不是对痛苦免疫的，他以血肉之躯进入了我们这个世界，面对眼泪和死亡。他为我们受苦，因此，我们的受苦并不是不可胜过的。

1. 希伯来书2:14-18给这节经文一个合适的解释，而今天后面会讲到的希伯来书4章也对这节经文有很好的光照。 [↑](#footnote-ref-1)