**核心课程：认识苦难**

**第六讲：为信心而争战·上**

**在神的主权和良善中争战**

# 导论

我刚刚大学毕业的时候，有一位亲爱的基督徒朋友正在一个非常执着和黑暗的抑郁中挣扎。在他最抑郁的时刻，他打电话给我，告诉我他觉得人生可以结束了，他打算结束自己的生命。我不知道该怎么办，在那个夜晚我就是不断地恳求他不要这样做，我强烈地建议他要去看急诊、给牧师打电话、祷告或者是读圣经。“读圣经？”他说，“你总是叫我读圣经，但是读圣经一点用都没有。我一直在读圣经，我一直在祷告，我一直在跟不同的人说话，但是没有用，这些都不能帮助我。我完了！读圣经是没用的！”

“求求你了。”我说，“打开圣经并且朗读它，这是神的话，神的话会挑战我们，请你读一点圣经吧。”

“好吧。”我的朋友说，“你告诉我读哪一章我就读哪一章。如果今晚读的经文和以前一样只是让我感到冷冰冰和僵硬，那我就会合上圣经，开上我的车冲向最近的悬崖，我是认真的。”我知道他是认真的。

“你不能这样对待上帝，”我说，“你不能告诉上帝你要他做什么，耶稣说我们不能试探神。”

“我并不认为你真的相信你所说的，”我的朋友回答，“你说圣经是神的话，神的话有能力带来改变，但是你也并不真的认为我要读的经文能帮助我，对吗？所以你要我读圣经，你同时也要我不要自杀，对吗？你告诉我你应该告诉我的，但不是告诉我你真的相信的。我并不认为你对圣经的信心比我对圣经的信心更大。”

在那个时刻，我想他说对了，我也说对了。是的：我们不应该这样试探神——逼迫神必须按照我们的想法行事，不然就犯罪，就像我的朋友那时候想做的一样。但同时，我也对圣经没有信心，我对圣经成为阻止朋友自杀的唯一纽带而感到没有信心。

我不知道我的朋友当时走到哪一步了，我也不知道该怎么做。我只能叹着气说，“好吧，你读罗马书第八章，然后打电话给我。”“

“好，我就读罗马书第八章，除非奇迹发生，否则这通电话就是我跟你的最后一次通话了。”

他把电话挂了。

我记得我当时正好走在七街上，离教会不远。我坐在路旁忍不住流下眼泪，我向神迫切祈求祂的话能够发挥作用，随便对这位朋友说点什么都好。“求您了，主啊！”我祷告说，“用你的怜悯对他说话吧！”

几分钟之后，我的电话又响了，这次是我的朋友哭着打给我的，他所读的经文在几个礼拜前对他来说还是陌生的、冷冰冰的，但这次他读的时候却突然活过来了。他至今仍然活着，他的信心也活过来了。

罗马书10:17说，“**信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。**”这是我今天早上要和大家分享的核心信息，这句话是国会山浸信会的主旨经文，在每一份周报上、教会的网站上、教会的Logo里……“**信道是从听道来的**”。

信心的每一个火苗都是神的灵所行的神迹——但这和别的神迹并不一样，因为神已经告诉我们祂是通过普通常规的方法来产生神迹：透过神的话语。

苦难是信心的争战，对吗？我那位想要自杀的朋友，他的挣扎所面对的核心问题是这样的：“我能相信说我糟糕的感觉和经历是神对我的良善吗？还是我要自己掌控一切？”神是良善的吗？你如何在无论什么处境下都能够说“是的，神是良善的”呢？在苦难中，你需要信心，你需要的不仅仅是安慰、满足、安全感……你需要的是信心。

所以，今天我们要说的可能既会让你激动，又会让你觉得是老生常谈。我说这会让你觉得这是老生常谈，是因为我今天要说的一点都不新鲜。当你在经历你人生中最大的危机时，你来到牧师面前并且说，“牧师帮帮我，你能帮我走出这个幽谷吗？”然后我回答说，“读圣经吧。”就像我告诉那位想自杀的朋友一样，你相信吗？我们只有圣经可以用吗？

但我同时也希望今天所说的给你带来激动和盼望，道理非常简单：苦难是信心的争战，所有的苦难都是信心的争战。而信心则是神的作为、是神奇妙的工作，对吗？所以当我们在信心争战中的时候我们的盼望在哪里呢？在于神迹能够发生，对吗？信心是从听道来的，听道是从基督的话来的。

巴刻这样解释：[[1]](#footnote-1)

假如我是魔鬼，我首先的目标之一就是想方设法叫人们停止钻研圣经……我就会尽一切所能，用各种灵里面的陷阱、荆棘的篱笆和圈套把人们吓跑。

让我们分心、让我们忙碌、让我们觉得我们受伤太重以至于不能够转向神的话、争战早已失败……这些都是撒旦种下的谎言。今天早上开始，我们会花两讲的时间来学习如何在信心的争战中获胜。下周，我们会探讨在一个地方教会这样的信仰社群中我们如何共同为信心争战，今天我们主要学习自己作为个人如何为信心争战。所以，我们今天主要要讲到在苦难中，我们有哪四种做法可以帮助我们为信心争战：读圣经、用圣经祷告、记忆圣经，以及唱出圣经。

# 一、读圣经

如果信心是从聆听神的道而来的，那么读圣经就变得非常重要。但是正如巴刻所指出的，魔鬼用很多的伎俩拦阻我们去读圣经，尤其在我们身处苦难之中的时候。让我们来看三个拦阻我们读圣经或者拦阻我们好好读圣经的障碍，并且学习如何胜过这些障碍。

**第一个障碍是仅仅出于责任。**

有一个对我们的基督徒生活带来损害的事情是当我们读圣经的时候，仅仅是因为我感觉我必须读圣经。首先，不要误解我，自我约束和自律是一个很好的美德。有很多时候我并不感到我喜欢读圣经，但我仍然读圣经。然而，“自律”和“麻木”是两件不同的事，对吗？假设你去看了牙，牙医告诉你每天晚上上床前你要用牙线清洁牙缝，然后你无奈地这样做了，并不是出于自律而是出于被迫、麻木地去做。结果是什么呢？你还是会有蛀牙，对吗？因为每天的习惯中增加一个“牙线清洁”并不等于你可以从中得到本该得到的益处。

我们该如何避免这种“麻木的读经”责任呢？我们需要建立这样的感觉：我们需要圣经。苦难可以帮助你意识到你有多么需要圣经。我们该怎么做呢？

一个很好的操练是重新制定你每天的工作描述。如果您的青春期儿子已经不去教会了，并且做很多糟糕的事情，你该怎么办？现在是早上6点，你起床了，你先做什么呢？你这一天的目标是什么呢？看起来似乎是一个很简单的问题，你应该刷牙洗脸吃早饭、去上班、好好工作，午饭的时候和同事有好的沟通、鼓励他们，下班后去参加小组，和好朋友吃晚饭，回到家希望听到关于儿子的好消息，为他祷告，然后睡觉。但是如果神允许一切事情发生都是为了我们的益处，那么他今天给你的目标是什么？他希望你拥有祂儿子的形象，祂希望增加你对上帝的信赖，他希望建立你的信心，他会透过你儿子所给你带来的挣扎帮助建立你的信心。

当然，你可以靠着自己完成前面所说的这些任务，但是如果只是为了完成这些任务，你就没有真的完成可以持久进入永恒的任何事情，对吗？你可以靠着自己完成神对你的处境的心意和计划吗？绝对不能。你越多地意识到神对你的处境有怎样奇妙的计划，你就越觉得对神的真理和神的同在上有很大的需要，而这会进一步让你看到进入神的话是多么大的需要。

**第二个障碍是忙碌。**

如果你想要好好地读圣经、有规律地读圣经，你就需要一个计划。对在我们这样一个城市生活的人来说，听起来是常识，对吗？但是我们在别的领域的常识不见得会自然地应用到属灵的领域里来。为什么不给自己一些自由呢？为什么不随心决定、看情况而定呢？但是当生活变得忙碌的时候，我们就会在紧急的需要中疲于奔命，最后却忘了做最重要的事情。一个好的读经计划能够帮助我们，因为计划可以保护我们、让我们知道什么是最重要的，而对其他不重要的、令我们分心的事情说“不”。计划包括了：

* 什么时候：选择对你来说最佳、最不容易被其他事情挤占的时间。耶稣与天父在早晨相遇（马可福音1:35），除非你处在一个非常特别的处境中，否则早晨应当是最顺理成章的时间。
* 在哪里：在一个不受打扰的地方。
* 做什么：一方面，读什么不重要。哪怕你对圣经只有一点点了解，你都可以翻开圣经并且从中得着益处。但是如果要避免自己随机的阅读者，而是能够用某种计划通读圣经、阅读大段的经文而不是像鸡汤一样的几句话。另外，我发现如果你读下个礼拜会讲道的经文会对你很有帮助：这可以预备你的心更好地迎接讲道，也可以和牧师同步学习。或者你可以用一个读经计划，在你的讲义上有介绍，教会的资料桌上也有提供。

**第三个障碍是耗尽自己。**

我不知道你是否经历过在圣经中感到耗尽了？当你打开圣经的时候，圣经对你来说是冷冰冰的、不会说话的，尤其是如果在苦难中或者被世界榨干的时候，让圣经对你有意义不是一件容易的事情。我们该如何避免进入这样的试探呢？首先，要祷告，在你读经之前，按着诗篇119:18祷告“**求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。**”第二，祷告。为你读过的这段经文祷告，寻找经文中你应当赞美神的地方、应当感恩的地方、应当祈求的地方、应当认罪的地方。第三，祷告。当你结束的时候，祷告求神帮助你在生命上有改变。第四，阅读！在苦难中的时候，如果借着其他优秀的作者所写的研经书籍会给你的读经带来很多帮助。例如卡森所写的《认识神的爱》或者《认识苦难的奥秘》、或者罗马书的解经，或者腓立比书注释等等。当我们感到软弱的时候，我们需要这些被神大大使用过的作者们的帮助。

# 二、用圣经祷告

在以弗所书1:18，保罗为以弗所教会祷告时说：“**并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。**”为什么保罗要这样为以弗所教会祷告呢？原因正如派博所说的，“如果神没有打开我们的心接收神的话，我们可以每周读上百个小时的圣经却不能从中见到圣经所描述的荣耀，也不能认识那位赐下圣经的主。”所以我们不但要读圣经，而且也要用圣经祷告——尤其是当我们身处苦难之中的时候。当我们默想神的话时，一个理所当然的操练就是不但思考我们所读的，而且回应我们所读的，这种回应首先是对神说话。我们该如何回应呢？我们可以把我们的回应用一个英文缩写表达出来：ACTS：赞美（Adoration）、认罪（Confession）、感恩（Thanksgiving）以及祈求（Supplication）。接下来我要讲到在受苦的时候如何使用ACTS的祷告模型：

**赞美（Adoration）**

从你所读的经文中，你有没有看到可以为之称颂和赞美神的内容？对于正在受苦的我们来说，这可能听起来很奇怪，但是当我们面对问题时需要对神有一个宏大的、正确的认识，而这种认识必然带来正确的赞美。

**认罪（Confession）**

当我们在受苦时，雅各书4:8的经文对我们来说会是非常宝贵的：“**你们亲近神，神就必亲近你们。**”这是我们在受苦的时候特别需要的，但是我们该如何“亲近神”呢？雅各书给我们的答案就是悔改，雅各接着说（9-10节）：“**有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！9你们要愁苦、悲哀、哭泣，将喜笑变作悲哀，欢乐变作愁闷。10务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。**”很多时候，我们所面对的艰难是神要令我们成圣的、出自爱的管教，所以我们需要鉴察自己的内心，让我们的心得以与神的心意校准。退一步说，即便我们的受苦仅仅是因为生活在堕落世界中不得不面对的丑陋现实，我们也可能会以犯罪的方式去回应。你会愤怒吗？理解你为什么愤怒，并且为愤怒的根源而认罪。你沮丧吗？同样这样去回应。在苦难中，我们可能会因为感觉自己已经受够了、生活已经够艰难了而不愿去看我们里面的罪。但是如果我们要按着圣经祷告，我们就应当像雅各书4章所说的那样，能够在祷告中悔改。

**感恩（Thanksgiving）**

当我们受苦的时候，要说出感谢上帝的话是非常困难的，但同时感恩又是非常重要的。思想保罗在腓立比书4:6所说的：“**应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。**”为什么要感恩？因为我们需要的不是解决问题，而是信靠神。当我们慢下来，为神在他的良善中为我们所作的而献上感恩时，我们的祷告就能帮助我们在还没有看到的良善上信靠神。

**祈求（Supplication）**

祈求就是向神求。无论我们的苦难有多重，我们都总是应当向神求智慧，这样我们才能正确地回应苦难（雅各书1:5），我们也要求恩典使我们能顺服，求从苦难中得到解脱。神给我们的应许是：祂总是给我们对我们来说是最好的（太7:11）。

**用诗篇祷告**

神在诗篇中为我们预备了祷告的模板。当我们与这些伟大的圣徒一同祷告时，我们的祷告既是出自内心的、又是荣耀神的。当你处在苦难中时，你会面临的一个试探是自怜，而不是祷告。所以按照诗篇祷告是一个很好的引导你祷告生活的方式。

你可以怎样按照诗篇祷告呢？让我给你一个建议，然后你可以把它当作今天课程的一个回家作业：

1. 选择一个要祷告的诗篇。[[2]](#footnote-2)
2. 一周至少要有四天每天分别15分钟出来（确保这15分钟在你的日历上），读你选择的诗篇，思考和默想诗篇，然后花时间为这篇诗篇的每一行字来祷告。
3. 如果你不知道如何用这一行话来祷告，就使用我写在你讲义上的问题。

# 三、记忆圣经

你有没有注意到，圣经多次地命令我们要记住神的话。在申命记中，神的百姓被命令要记住，以免他们忘记了神为他们做了什么。[[3]](#footnote-3)保罗说教会举行基督所设立的主餐有一个目的就是要记念耶稣。[[4]](#footnote-4)而使徒彼得则这样写：“**我以为应当趁我还在这帐棚的时候提醒你们，激发你们。**”[[5]](#footnote-5)仅仅读圣经是不够的，我们还要记住圣经说了什么。所以，我给大家四个关于记忆圣经的提醒：

**第一，记住神的话。**诗篇37:31说：“**神的律法在他心里；他的脚总不滑跌。**”记忆圣经的经文可以帮助我们把神的话放在心里，无论你在哪里、手里有没有圣经或者手机。派博在《活出喜乐》一书中说：“我个人的信念是，如果我们记忆圣经，你生活中的上百个、甚至上千个问题都能借此解决，很多时候是在问题临到之前就被解决了。”

**第二，用神的话对你的心说话。**诗篇42篇的作者处在极大的苦难之中，但是诗篇42篇告诉我们他是如何为信心和对神的盼望而争战的。他做的一个非常重要的工作就是对自己的心讲道。在5节，他说：“**我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我；我还要称赞他。**”他在对谁说话？他的心！钟马田在《灵性低潮》这本书里这样说到这段经文：

我们应该对自我说话，而不要让自我对我们说话。你了解其中的差别吗？自我真的会对我们说话，不信让我举一个例子：每天早晨你一醒过来，就会有一些思想袭上心头，让你想起了昨天的种种事情。这些思想不是你主动发出的，显然是来自另一个源头--就是你的自我。如果你只听自我对你说话，而不主动对自我说话，我敢说你的麻烦就快要来临，灵性低潮也即将转眼袭至。所以应当赶快学习这位诗人的方法，他不让自我对他说话，而是主动责问自我："我的心哪，你为何忧闷？"他不让自我征服他，制造他的低潮。当自我又在你耳畔呢喃私语时，你也可以这样站起来，大声斥责你的自我："自我，你给我好好听着，我要对你说话！"如果你是过来人，一定会明白我的意思的。

**第三，对另一个人说。**

我们下周会再次谈到这个问题。我们知道在艰难的时候，我们很多时候其实内心知道该怎样做，我们心里知道我们的心在哪里相信了谎言而不是真理，我们知道我们需要从意念里面除去哪些错误的观念，我们也知道我们需要花时间学习神的话。但是我们不愿意。这个时候，我们最好有一个愿意聆听的朋友，让我们可以对他说话。当我们说话的时候，我们就发现我们在向另一个人解释我们应当如何做才能在神里面有信心，然后我们就会自然而然地去做。

**第四，让另一个人对我们说话。**

同样地，不要让这样的对话成为单方面的喃喃自语。对建造你的信心非常有益的一件事情是听到另一个人的信心是怎样的。所以，你可以问另一个成熟的基督徒，神是如何在他的生命中做工的，他们在自己艰难的时候是如何从神的话语当中得着力量的，问他如何在信心上被神的话建造了。成为一个信心的小孩，紧紧抓住或者抱住另一个对真理比你更清楚的人。

# 四、用圣经歌唱

歌唱可以大大地振奋我们的信心。合乎圣经地经历苦难不但包括把我们的意志和我们的理解委身于对神心意的顺服，也包括了在情感上的顺服。约拿单·爱德华兹这样写道：[[6]](#footnote-6)

用歌唱来赞美是为了激动和表达我们内心的宗教情感。因为歌唱能够激发我们的情感，能够归正我们的感情，除此之外我想不出任何理由我们为什么要用音乐和韵律来赞美神。

我们在诗篇中也看到这一点，让我们回到诗篇42篇，8节说：“**白昼，耶和华必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的神。**”作者用歌唱来祷告，神也借他的歌唱使他的情感从绝望转向盼望。

歌唱可以帮助我们记忆关乎神的真理，所以我们唱什么比我们怎么唱更加重要。当你为信心而歌唱的时候，确保你是在用圣经中的真理歌唱。一个非常实用的建议是：把你在主日上下午唱的歌用到的歌纸、公众号歌谱收藏好，在一周中每天都用其中的一首诗歌来作为你家庭或者个人灵修的内容。如果你要听一些好的歌唱，网上有一些很好的歌曲都是基于圣经和荣耀神的（看你的讲义）。你也可以询问其他的基督徒获得好的音乐资源，记住，不是曲调安慰了你，而是诗歌中的文字因为符合真理所以对你挣扎中的处境说话了。

# 结论

现在，看你手中的讲义，这可以成为一个你在受苦时为信心挣扎的指南。读圣经——这需要你有一个读经的计划；用圣经祷告——赞美、认罪、感恩和祈求，有的时候使用诗篇；记忆圣经——用圣经对你的心讲道并且思想神过去对你的信实；用圣经歌唱——让你的情感被真理归正。当我们在耐心中操练这些的时候，神会借此给我们信心。苦难的过去不会那么快，从苦难中得释放也不会那么快，但是正如诗篇的作者在25:3所说：“**凡等候你的必不羞愧**”。我向你保证，神对你耐心等候的每一分钟都有美好的计划。

【最后看大家有什么样的问题】

1. 摘自巴刻在史哲罗所著的《认识圣经》（改革宗经典出版社，2010）中所写的序。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 可以是任何诗篇 [↑](#footnote-ref-2)
3. 申命记4:9，15-16，19，23，39；8:2，11，14，18-19 [↑](#footnote-ref-3)
4. 林前11:24 [↑](#footnote-ref-4)
5. 彼后1:13 [↑](#footnote-ref-5)
6. 引自Bob Kauflin所著*Worship Matters*一书，英文版98页。 [↑](#footnote-ref-6)