



家庭敬拜

唐·惠特尼 (Donald S. Whitney) / 著

蔡贤泽 / 译



家庭敬拜

Family Worship

唐·惠特尼 / 著

蔡贤泽 / 译

家庭敬拜

Family Worship

唐·惠特尼（Donald S. Whitney）著

本书英文版由美国十字架之路出版社（Crossway）于 2016 年出版

2018 年 10 月中文第一版

翻译：蔡贤泽

校译：谢 昉

ISBN: 978-1-940009-63-6

eBook ISBN: 978-1-950396-08-5

除非特别说明，所有圣经引文均来自和合本修订版

九标志中文事工（<http://cn.9marks.org>）



九标志电子图书的发布和传播均需遵循知识共享（Creative Commons）组织的署名 - 非商业性使用 - 禁止演绎协议。你可以各种形式使用、复制与分发本书，但不允许修改书中内容（更正翻译错误除外），不允许收取超过复制与运营成本的费用，并且分发不得超过 500 个拷贝。任何例外需征求九标志中文事工的许可。

提升敬拜在家中的优先级，是一种让家庭更紧密的方式。惠特尼为父母（特别是父亲）提供了一个可操作的指南，从“我们应该做”到“我们能且当去做”。

——吉姆·达利（Jim Daly）

爱家协会总裁

唐·惠特尼写的《家庭敬拜》一书是无价的。惠特尼从圣经出发为家庭敬拜举了生动的例子，并用历史上的示例做了丰富的说明。他也回答了常见问题，并对可见的拦阻做了回应。这本书有说服力、可操作，最重要的是可行。

——泰德·区普

牧师、讲员，著有《子女心，父母情》一书

如果我要选一个人写一本关于家庭敬拜的书，那一定是唐·惠特尼。他有多年灵命塑造的经验和智慧。更重要的是，他作为父亲，很好并持续地带领他自己家里的敬拜。这本书将会装备你在敬拜上带领家庭，无需恐惧、尴尬或强迫。这本书会改变你的家庭，你也将乐于看到这样的改变。

——罗素·摩尔（Russell Moore）

美南浸信会伦理与宗教自由委员会主席

我很喜欢这本小册子。这本书很清晰、基于圣经、可操作。这本书给了任何人去读经、祷告、唱诗的希望和方向。仅仅“家庭敬拜的拦阻”这一章就可以让您值回书价，我高度推荐。

——玛莎·佩斯（Martha Peace）

圣经辅导员，著有《贤德的妻子》一书

唐·惠特尼写了一本我们真正需要的书。每个基督徒家庭都当拥有此书，每个基督徒父母手中都该有一本。

——小阿尔伯特·莫勒

浸信会南方神学院院长和系统神学教授

《家庭敬拜》是对这一重要主题的一个很好的入门书籍，我向所有基督徒家庭推荐这本书。

——蒂姆·查理斯（Tim Challies）

challies.com 博主，

著有《下一个故事》（*The Next Story*）一书

作为五个孩子的父亲，家庭敬拜是我们家庭生活固定和不可或缺的部分。多年来，我的家庭从唐·惠特尼的这本《家庭敬拜》中受益，该书是一本很有用的指南，帮助家庭敬拜和我对孩子们的属灵塑造。我衷心推荐给每个家庭，无论是刚开始敬拜的家庭，还是已经操练了很多年的家庭。

——杰森·艾伦（Jason K. Allen）

浸信会中西部神学院院长

我再次为唐·惠特尼的这本书感到兴奋。这次他为我们提供了家庭敬拜的圣经和历史基础。除此之外，他也给我们一份可操作的指南，帮助我们知道在家庭敬拜中做什么和如何带领。这是非常独特的一本书，惠特尼知道每个属灵操练的益处。

——米格尔·努涅兹（Miguel Nunez）

圣多明各国际浸信会主任牧师

我们已经将对大能神的敬拜从家庭中去掉了，并自食其果。《家庭敬拜》是基于圣经的、可行的、不可或缺的战斗呼召。对于众多想要影响家庭但不知如何开始的基督徒父母而言，这本书是完美的。为像唐·惠特尼这样如此爱主和爱教会的人可以讲出这些无误真理而赞美主。

——小沃迪·鲍卡姆 (Voddie Baucham Jr.)

非洲基督教大学神学院院长

这本书是一个巨大的成就，大家都需要这本书。

——德里克·托马斯 (Derek W. H. Thomas)

南卡哥伦比亚市第一长老会布道和教导牧师，
改革宗神学院系统神学和历史神学教授

我感谢惠特尼为这个重要领域的贡献，我向神祷告，求主更多地帮助家庭在家庭敬拜上使用这本书。

——丹尼尔·阿金 (Daniel L. Akin)

浸信会东南神学院院长

目 录

序	1
第一章：至于我和我家，必定事奉耶和华	3
第二章：改革必须开始	11
第三章：读经、祷告和唱诗	22
第四章：家庭敬拜的拦阻	27
第五章：这些不正是你想做的吗？	31
讨论指南	37
作者简介	40

致：

我过去、现在和未来的家人们

以及

我在基督里属灵的家庭

——包括大公性的和地方性的

序

一段时间之前我在英格兰听到 BBC 就某个政府资助的研究课题所作的报道。该研究发现因为电视以及各类科技的影响，家里人很少花时间在一起。这项研究指出，家人在一起的对话已经“降级为一串无法分辨的单音节嘟囔。”那么对这一困境的解决方案是什么呢？该研究认为政府应当教导一系列的家庭成员之间该如何对话和娱乐的课程。

我对这个报道至少有两个回应。第一，连政府都注意到家庭的这个情况，说明问题很严重。第二，对于家人该如何相处，神有一个比任何政府教导的课程都更美好的计划。

还有一次，我去英格兰做一个会议演讲。晚上听到了一个传道人家家庭的故事。虽然上帝的家庭计划很美好，但这个家庭执行的太晚了。这位传道人的遗孀告诉我，她生命中最遗憾的事情是，直到被诊断出晚期癌症之后，他丈夫才开始带领每日的家庭敬拜。

相对于这个遗憾，我想写下另一个朋友告诉我的故事。他与我分享他和四个兄弟姐妹在父母结婚五十周年庆祝时所做的感恩。这位朋友现在是他所在教会的长老，他写到：

五个孩子不约而同地因着一件事情，向父母感恩。那就是母亲的祷告，以及父亲在家庭敬拜上的带领。我的兄弟说：“爸爸，我最早的记忆是你满脸的泪水，那是当你周日晚上教导我们《天路历程》中圣灵是如何引导基督徒的时候。当时我才三岁，上帝在家庭敬拜中使用你，让我相信基督信仰是真实的。无论后来我多么远离神，但我从来没有怀疑过基督信仰的真实性，谢谢你。”^①

各项研究，还有我们自己的牧会经历，都让我们看到一个现实，那就是有很大比例的教会青少年在高中毕业后离开教会。这个问题的一个主要原因是，不像前面所说的五十周年结婚庆祝上的这些兄弟姐妹，大多数青少年没有对家庭敬拜的美好回忆。这些回忆会从一开始就帮助他们避免远离信仰。或者即使他们离开了信仰，这些回忆也会在以后帮助他们回转向神。

① 周毕克著，《家庭敬拜》（密西根州大急流市：改教传统出版社），直译自英文版第 3 页。

就这个问题，十八世纪的著名英国浸信会牧师司布真说：

弟兄姊妹们，我盼望基督徒都兴起家庭祷告。有时，我们会听到父母是基督徒的孩子没有对上帝的敬畏，而且我们会被问到怎么这些孩子变得如此败坏。在很多情况下，家庭缺少了敬拜，就不可能让孩子感受到父母应有的敬虔。^②

在几百间教会的服事经历中，我也看到，现今的基督徒家庭很少有稳定的家庭敬拜，甚至最好的教会中的大多数弟兄都没有带领整个家庭一起祷告敬拜。

巴纳研究集团（Barna Research Group）的一份调研也支持这个说法：

百分之八十五的拥有 13 岁以下儿童的基督徒父母都认为教导信仰是他们的首要责任。然而，大多数父母没有花时间和孩子讨论或学习信仰，他们普遍依赖教会做所有的信仰教导。^③

在对孩子基督化的教养中，家庭所在的教会是一个高举基督、以福音为中心并忠心教导圣经的教会的确至关重要。但要让整个家庭都领受上帝的道，这还远远不够。而且孩子每周一到两次去教会，还不足以领悟到上帝的伟大和荣耀，当他长大离家时，他就不会去寻求神的道。

这就是家庭敬拜为什么如此重要。更重要的是，上帝值得我们每天都在家庭中敬拜祂。^④

② 司布真著，《牧人探访》（都市帐幕讲坛第 54 卷）（伦敦：帕斯莫尔和雪花石出版社，1908 年出版；德克萨斯州帕萨迪纳：清教徒出版社，1978 年重印），直译自英文版 362-263 页。

③ 巴纳研究集团（2003 年 5 月 6 日），引用自《当代思潮和趋势》总第 19 卷，2003 年 7 月号，直译自英文版第 21 页。当阅读本书的时间距离这项调研的时间越来越久，我们可以假设今天的研究会显示统计数据上的巨大改进吗？几乎可以忽略不计，最重要的问题不是通常父母做了什么，而是我们自己是否花时间与家里人讨论或研究属灵的事情，我们是否是那种通常依赖教会做所有属灵教导的家庭？

④ 不要在本书中读到“家庭”这个词的时候，仅仅想到带年幼孩子的父母。这里的重点实际上孩子住在家庭的家庭，包括所有年龄的孩子，从新生儿到大的青少年。而且，这本书也包括那些没有孩子在家里的家庭，从那些没有孩子的夫妻到空巢家庭。除此之外，这本书也适用于将来准备进入婚姻的单身基督徒。

第一章：至于我和我家，必定事奉耶和華

圣经中的家庭敬拜

虽然圣经中没有直接明确地命令要有家庭敬拜，但是圣经中清晰地表明上帝值得我们在家里一起敬拜祂。而且，整本圣经中家庭敬拜的操练是显而易见的。引用司布真的话说：

我不相信会有一种真正跟随耶稣、却不在家庭中操练祷告的人。我们可能没有来自圣经的清晰命令，但我们相信这与福音的特质和精神是一致的，也是圣徒的榜样所称道的。对基督徒来说，忽视家庭敬拜会是一种很奇怪的^①不一致。

亚伯拉罕

早在创世记 18:17-19，圣经中就出现了家庭敬拜。在那段经文中，神和两位天使作为风尘仆仆的旅行者显现，亚伯拉罕接待了他们。在交谈中，亚伯拉罕开始明白他的客旅是谁，尤其是当其中一位客人说撒拉很快就会有上帝应许的孩子，即使当时他们已经年老不孕。当三个人要离开去神将要摧毁的索多玛和蛾摩拉时，神说：

¹⁷ 耶和華说：“我所要做的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？”¹⁸ 亚伯拉罕必要成为强大的国；地上的万国都必因他得福。¹⁹ 我拣选他，为要叫他命令他的子孙和后代家属遵行耶和華的道，秉公行义，使耶和華所应许亚伯拉罕的话都实现了。”

我们没有理由相信在亚伯拉罕的时代有真正对上帝的敬拜。事实上，自从创世记十一章的巴别塔事件，神就混乱了人类的语言、分散了人类，当时除了亚伯拉罕的家庭之外，就很难从圣经中得知

^① 司布真著，《抑制祷告》（都市帐幕讲坛第 51 卷）（伦敦：帕斯莫尔和雪花石出版社，1908 年出版；德克萨斯州帕萨迪纳：清教徒出版社，1978 年重印），直译自英文版第 327 页。

世界上还有其他敬拜真神的人。^② 就像几个世纪前神恩待了挪亚一样，这次上帝亲自向亚伯拉罕启示祂自己。亚伯拉罕部分上做到了，如经上记载：“**为要叫他命令他的子孙和后代家属遵行耶和華的道**”。

亚伯拉罕是在什么时候做到这些的呢？他没有其他人可以依赖，他不能像我们一样去地方教会参加聚会。对亚伯拉罕来说，遵行神所吩咐的命令和教导孩子们唯一的方式就是在家教导关于神的事情。

亚伯拉罕和撒拉的“神迹宝宝”以撒出生后，除了仅提供好的家庭教育以外，亚伯拉罕显然做了更多有关遵守神的道的教导。亚伯拉罕明显带领以撒和其他家庭成员敬拜神。

这清楚地隐含在创世记 22 章亚伯拉罕和以撒的故事中，神试验亚伯拉罕、要他将以撒献祭。第二天清晨，这个老人就遵守命令准备一切事情，甚至自己劈好柴，起身前往摩利亚山。在那里，因着信，他准备将唯一的儿子献祭给神，因为他相信神会让以撒从死里复活（希伯来书 11:17-19）。

熟悉这个故事的人都知道，神在最后时刻介入，用一只公羊替代了以撒。但是在创世记 22 章的 6-7 节，亚伯拉罕并不知道神会说话，也不知道神会安慰他要去献以撒为祭的挣扎。在这个故事中，支持存在家庭敬拜的关键因素实际上发生在戏剧化的高潮之前。以撒知道他们将要去山上献祭和敬拜神（但是不知道他会被当作祭物）。亚伯拉罕和以撒走了两天到达摩利亚山的山脚。当他们准备迈出旅途的最后一步时，我们读到（创世记 22:6-7）：

亚伯拉罕把燔祭的柴放在他儿子以撒身上，自己手里拿着火与刀；于是二人同行。以撒对他父亲亚伯拉罕说：“我父啊！”亚伯拉罕说：“我儿，我在这里。”以撒说：“看哪，火与柴都有了，但燔祭的羔羊在哪里呢？”

以撒怎么知道他们还没有准备好献祭所需要的东西呢？他怎么

② 唯一的例外似乎是麦基洗德，这个模糊的角色祝福了亚伯拉罕和预表了基督，在创世记 12:18-20 里（也可参考诗篇 111:4，希伯来书 5:6、10；6:20；7:1,10-11,15,21）。

知道敬拜上帝中需要火、柴还有羔羊呢？他怎么知道要将羔羊献为燔祭呢？以撒知道这些事情，一定是因为长期熟悉献祭和敬拜上帝。以撒一定经常看见献祭时柴被劈开堆起来，他之前一定听到过柴火的噼啪声，也闻到过羔羊献祭的焚烧味道。因为亚伯拉罕之前经常在家里带领敬拜上帝，以撒才可以知道敬拜中缺少了一个元素。

摩西

申命记 6:4-7 摩西的话也许是圣经中命令家庭教导子女最有名的经文：

⁴ 以色列啊，你要听！耶和华——我们的神是独一的主。
⁵ 你要尽心、尽性、尽力爱耶和华——你的神。⁶ 我今日吩咐你的这些话都要记在心上，⁷ 也要殷勤教导你的儿女。无论你坐在家里，走在路上，躺下，起来，都要吟诵。

这里不仅仅是指家庭敬拜。但是家庭敬拜是遵守这个命令的一个必要部分。正如经文所说，父母应该利用一切机会向孩子教导关于神的事情，无论单独或聚在一起时，父母都应该这样做。在圣经时代或者现今，以一致的基础向孩子教导属灵事务的最佳时间，是家庭敬拜中所有孩子都在的时候。

约书亚

你是否考虑过在整个旧约时代集体敬拜并不频繁？即使当帐幕或者圣殿建好之后，信仰上帝的人也并不如想象的那样频繁性大规模聚集。而是当被掳到巴比伦之后，到旧约历史的晚期、所罗门建好圣殿几百年之后，社区化的会堂才开始发展，人们开始每周的集体敬拜。当然，耶稣来临和圣灵降下使绝大多数信徒现在可以通过委身地方教会这种首要的方式体会到神家的丰富。

但是在集体敬拜成为常规性聚集之前，神仍然是值得我们敬拜的。那些相信并爱神的人，例如：亚伯拉罕、以撒、雅各、约瑟、摩西、约书亚等等，都想敬拜上帝，正如人们今天所做的。请记住这个观点，当你读到约书亚记 24 章的著名经文时。这位摩西伟大的继承者，已经带领上帝的百姓进入应许之地，也已经做了他们多年的领袖。

在他生命的末了，他再次劝勉以色列人对上帝忠心。约书亚记 24 章 15 节宣告：

若你们认为事奉耶和華不好，今日就可以選擇所要事奉的：是你们列祖在大河那邊所事奉的神明，或是你們所住這地亞摩利人的神明呢？至于我和我家，我們必定事奉耶和華。

约书亚和他的家如何来事奉耶和華呢？后面他们事奉耶和華的一部分实践，正如今天的我们一样，就是去敬拜神。但当时集体敬拜并不常见（毕竟对于许多以色列人，去会幕意味着好几天的旅途），某种形式有规律的家庭敬拜成为了实施约书亚决定的一部分：“至于我和我家，我们必定事奉耶和華。”

约伯

约伯记开篇就记录了约伯向上帝的祷告、他家庭的规模以及他财富的丰富。第一章第四节记载约伯的七个儿子如何轮流设宴，并邀请他们的姐妹。每场筵宴之后，第五节解释道：

宴席的日子过了，约伯派人去叫他们自洁。他清早起来，按着他们众人的数目献燔祭，因为他说：“恐怕我的儿子犯了罪，心中背弃神。”约伯常常这样行。

所以，每次他儿子设宴，约伯都会派人去提醒他们要敬拜和悔改；而每当和孩子们聚集在一起的时候，他都会在第二天早起带领家庭敬拜，为他们的行为向上帝献祭。

亚萨

在诗篇的第 78 章的第 1-8 节，我们读到诗人亚萨激励的话语。亚萨是大卫王的会幕时代任命的三个音乐领袖之一，他写到：

¹ 我的子民哪，要侧耳听我的训诲，竖起耳朵听我口中的言语。

² 我要开口说比喻，我要解开古时的谜语，

³ 是我们所听见、所知道，我们的祖宗告诉我们的。

⁴ 我们不要向子孙隐瞒这些事，而要将耶和華的美德和祂的能力，并祂所行的奇事，述说给后代听。

⁵ 祂在雅各中立法度，在以色列中设律法；祂吩咐我们的祖宗要传给子孙，

⁶ 使将要生的后代子孙可以晓得。他们也要起来告诉他们的子孙，

⁷ 好让他们仰望神，不忘记神的作为，惟遵守祂的命令；

⁸ 不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆、心不坚定，向神心不忠实之辈。

在这段经文中，神“吩咐……祖宗”在祂百姓中（5 节）“要将耶和華的美德和祂的能力，并祂所行的奇事，述说给后代听。”

（4 节）。美德这个词在大多数其他重要翻译中表示“赞美”^③ 或“值得赞美的作为”^④。亚萨在第 78 章接下来的经文列出几个值得赞美神的例子，包括神在埃及和出埃及中行过的神迹（9-53 节），以及神在以色列人进入应许之地后所行的“值得敬拜的神迹”，例如祂屡次击败他们的敌人，以及通过拣选大卫为王来牧养以色列民（54-72 节）。遗憾的是，虽然神对祂的百姓有这么多“美德”，百姓信心的记录却让亚萨说“他们的悖逆何其多”。

在诗篇第 78 篇神命令父亲们（祖宗们）要“述说给后代”（第 4 节）这些事情，不要去效法悖逆的祖宗，而是“好叫他们仰望神、不忘记神的作为，惟遵守祂的命令。”

所以，亚萨教导父亲们要在什么时候遵守神的这个命令呢？父亲们何时向孩子教导神的美德和赞美神呢？

我相信你可以想象，大卫时期的父亲们一定是和孩子们围坐在火堆或者餐桌前，述说神值得赞美的作为。在敬拜中教导赞美也是很重要的事情，类似在教会中听到领会说：“我今天会在敬拜中教唱一首新的诗歌”。

③ 例如在 KJV, NASB, NKJV, HCSB 中。

④ 在 NIV 中。

父亲们会在集体敬拜中教导赞美神吗？也许有时也会。但是这段谈论似乎更多是一个私人或家庭层面（里面提到的是父亲和孩子们），而不是集体层面。此外，正如我们之前提到的，在诗篇写成的那个时期，集体敬拜远比我们想象的要少。集体敬拜也可能只是父亲们单独参加。即使家庭成员都在聚在一起，他们也不会帐幕里（在诗篇 78 章中帐幕仍在运作）。帐幕比今天美国的大多数教会都要小，只有祭司才能进去，所以从物理空间上，也不可能所有以色列人都在里面。在大卫和亚萨时期，例如在一些重大节日，所有人聚在一起集体敬拜时，成千上万人是站在帐幕外。

所以，诗篇第 78 章中亚萨的教导几乎不会发生在集体敬拜中。而是在家里，父亲们教导孩子赞美神。这些教导发生在家庭敬拜中，就是父亲们带领家庭的小组化敬拜形式。

保罗

到了新约时代，在以弗所书 5 章 25 到 26 节，已婚男人可以看到这样的教导：**“丈夫的，你们要爱自己的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，以水藉着道把教会洗净，使她成为圣洁。”**基督用水借着道洁净了祂的新娘^⑤，也就是教会，所以丈夫们也被劝勉也要这样去爱自己的妻子。最好的方式就是丈夫通过家庭敬拜来进行属灵洁净和更新的实践，将真道的圣洁之水带到自己的家里。

然后我们都读到以弗所书第 6 章 4 节这段熟悉的经文：**“作父亲的，你们不要激怒儿女，但要照着主的教导和劝戒养育他们。”**如果你是一位爸爸，你不会期望其他人替你做这件事情，对吗？当然不会。上帝给了父亲有直接责任的命令。所以我问你，你会在什么时候做这件事情？

除了给家庭提供一般性的基督化世界观指导，具体你会在什么时候把孩子带到**“主的教导和劝戒”**中？当然，带孩子去教会时，你会教导；当然，在家里或路上与孩子时不时讨论上帝的事情时，你会教导；当然，甚至通过你个人的榜样，你也会教导。然而仅仅

⑤ 如约翰福音 17:17 中的祷告：**“求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。”**

透过偶然或者随意，不会把孩子带到“**主的教导和劝戒**”中。

诚然，应该在一天中可教导、没有计划的时刻随时教导，包括在车上或者床上。这很棒！但这应该做的更有目的。没有一些规律、结构和目标，把孩子带到“**主的教导和劝戒**”中就会变成这样一件事情：我们以为我们正在做，却实际上永远不会和我们想象的那样好。父亲持续带领的家庭敬拜，是把孩子带到“**主的教导和劝戒**”中最好、最稳定、最容易衡量的方式之一。除了带孩子去教会，你能指着有规律的家庭敬拜说：“这是我们具体、可听、可看地操练以弗所书 6 章 4 节命令最重要的方式之一”。

你是否认识到稳定的家庭敬拜是成为长老（或者牧师）的标准之一？使徒保罗在提摩太前书 3 章描述了这些资格。第 4 到 5 节，他写到有关长老的内容：“**要好好管理自己的家，使儿女顺服，凡事庄重。人若不知道管理自己的家，怎能照管神的教会呢？**”这句话的亮光是可以被用来做公平地发问：如果一个人不能管理好他自己家里的敬拜，怎能管理教会里的敬拜？如果他不能带领家庭敬拜，怎能带领教会敬拜？

彼得

在彼得前书 3 章 7 节，使徒彼得认为不仅教会长老应该操练家庭敬拜，而且所有基督徒丈夫们都应该这么做：

同样，你们作丈夫的，要按情理跟妻子共同生活，体贴女性是比较软弱的器皿；要尊重她，因为她也与你一同承受生命之恩。这样，你们的祷告就不会受阻碍。

你是否认识到这个祷告是指丈夫和妻子一起祷告？是的，如果丈夫不以一种体贴和认识女性的方式与妻子同住，或者不敬重她，他个人的祷告的确会有阻碍。诗篇 66:18 说“**我若心里注重罪孽，主必不听**”，这节经文清楚地表明一个事实，就是我们个人的罪会影响我们个人的祷告。然而彼得前书 3:7 的经文提到的是共同祷告——彼得认为基督徒夫妻应该一起祷告。他鼓励丈夫们带领家庭敬拜，这是属灵的丈夫们应该做的。司布真谈到这节经文时说：

“用来鼓励基督徒在家庭祷告上努力，这段经文再合适不过了。”我极为珍视这段经文，我无法用语言充分表达它在我心中的价值。^⑥

圣经清楚地表明：神值得我们一家人在家里共同敬拜祂。敬爱的圣经学者马太·亨利提到：“家庭敬拜是一种古老的好方式，不是新的，却是圣徒们使用过的古老方式。”^⑦ 不仅仅对于圣经中的圣徒（信靠者）是这样，对于从古到今上帝的百姓都是如此。

⑥ 司布真著，《祷告的阻拦》（都市帐幕讲坛第20卷）（伦敦：帕斯莫尔和雪花石出版社，1908年出版；德克萨斯州帕萨迪纳：清教徒出版社，1978年重印），直译自英文版第506页。

⑦ 马太·亨利，《马太·亨利简明圣经注释》（华盛顿州橡树港：逻各斯研究系统，1997年），创世记12:6相关注释。

第二章：改革必须开始

教会历史中的家庭敬拜

基督徒属灵伟人的生命印证了我们应当带领家庭在家里敬拜这位配得称颂的神。例如，我们知道第一代基督徒有规律的进行家庭敬拜。莱曼·科尔曼是早期教会历史的学者，写到有关新约之后几十年基督徒家庭的敬拜实践：

在清早，家庭聚集读完一段旧约之后是唱诗和祷告，感谢全能者在黑夜中的保守，感谢上帝的良善，让他们有健康的心智。同时，感谢祂的恩典，保守他们白天远离危险和试探，让他们对各项责任有信心，在各个方面有能力从事上帝呼召的职业。在晚上休息之前，家里人又聚在一起，进行和早上同样形式的敬拜，不同的是，晚上的敬拜会比早上敬拜的时间更长。^①

特土良

第二世纪的神学家特土良（公元 160 年至 225 年）描写信徒之间的婚姻。在他的自传中，他描述了在理想化的婚姻关系中家庭敬拜是基督化家庭的一个必要部分：

他们一起祷告、一起敬拜、一起禁食，互相指导、彼此激励、彼此坚固……相互唱诗篇和赞美诗，努力看谁能更美地唱出对上帝的赞美。听到和看到这些，基督也一同喜乐。^②

约翰·屈梭多模

君斯坦丁堡第四世纪的大主教约翰·屈梭多模（349-407）是

① 莱曼·科尔曼著，《基督教会的文物》（*The Antiquities of the Christian Church*）（安多弗和纽约：古尔德纽曼萨克斯顿出版社，1841 年），直译自英文版第 376-77 页。

② 特土良著，《致我的妻子》第 8 章；直译自英文版特土良项目：http://www.tertullian.org/works/ad_uxorem.htm

教会历史上公认的最伟大的布道家之一。历史学家菲利普·沙夫论到屈梭多模说：“他规劝每个家庭都应该是教会，一家之主应该是属灵供应者，并记得有责任必须公平地对待孩子们。”^③

马丁·路德

随着个人接触圣经变得越来越少，代价也越来越高昂，同时牧师也逐步等级化，家庭敬拜从这点上普遍地衰退到了最低谷，直到宗教改革。当圣经回到家庭，家庭敬拜也回来了。在马丁·路德（1483-1546）之前，这个趋势开始逆转，家庭敬拜的窗户也打开了。路德几乎每天都布道，牧养教会，也写了大量的神学书和圣经注释。但是他也意识到就像别的基督徒丈夫和父亲，他也有责任在他家里带领敬拜。在某处他写到：

亚伯拉罕在帐篷里有神的家和教会，就像今天任何属灵和虔诚的一家之主教导他的孩子敬虔。这样，一个家就是一个学校一个教会，一家之主就是他家里的主教和牧师。^④

约翰·诺克斯

15 世纪中期，约翰·诺克斯（1514-1572）领导了苏格兰的宗教改革。据说，罗马天主教教徒、苏格兰的女王玛丽认为约翰·诺克斯是属神的人：“我害怕约翰诺克斯的祷告，超过欧洲的所有联军。”公元 1556 年，在写给苏格兰基督徒弟兄的一封信中，诺克斯这样论到家庭敬拜：“弟兄，你被上帝赋予权柄管理你的家，因着祂的话语要有真实的畏惧……因此我说，你必须让家人参与读经、劝勉以及每天在家里至少有一次共同祷告。”^⑤

③ 菲利普·沙夫著，《尼西亚和尼西亚信经后的基督教：公元后 311-600 年》（基督教会历史·第三卷）（密西根大急流城，Eerdmans 出版社，1910 年），直译自英文版第 545 页。

④ 选自雅罗斯拉夫·百利金编辑的《马丁路德的创世记讲道》第 21-25 章（密苏里州圣路易斯市：Concordia 出版社，1964 年），直译自英文版第 384 页。

⑤ 约翰诺克斯著，《一份忠告信：给苏格兰的会众，1556 年》（《约翰·诺克斯文集》）（爱丁堡：真理旗帜出版社，2014 年），直译自英文版 4:137。

威斯敏斯特信条和 1689 年浸信会公认信条

再往后一个世纪，长老会和浸信会都认为家庭敬拜很重要，在他们的信仰告白中都包括了有关家庭敬拜的声明。^⑥ 长老会最有影响的教义声明《威斯敏斯特信条》以及浸信会最有影响的教义声明《1689 年浸信会公认信条》至今仍然被全世界成千上万的教会采纳，其中有家庭敬拜实践的清晰规定。在这两份文档中，我们都可以读到：“要用心灵和诚实随处敬拜上帝，每日在个人家庭中、独自在隐密处，都要如此行”^⑦

威斯敏斯特会议在 1647 年完成这一信条。同年八月，仍在推进约翰·诺克斯异象的苏格兰教会认为家庭敬拜非常重要，因而基于威斯敏斯特信条做了一份指南文档，名叫家庭敬拜手册。这份指南包括了十四个部分，包括家庭敬拜的原因、正确地使用经文、丈夫和父亲带领家庭敬拜的责任，以及家庭祷告的指导等等。

这份指南不仅仅是给一些神职人员的建议。在序言中，教会长老需要在家庭敬拜中，承担上帝赋予的带领职责——如果他们没有做到，应该被私下责备。而且对那些持续忽视自己在家庭中的属灵责任的丈夫或父亲，家庭敬拜指南给出如下建议：

教会或长老应当给予他严肃和为他担忧的责备，责备之后，如果发现他仍然忽视家庭敬拜，就应当因着他的刚硬而停止他的主餐，因为他犯罪，教会要停止与他相交，直到他悔改。^⑧

苏格兰、英格兰及海外成千上万长老会教会的领袖们很快采纳这份文档，认为家庭敬拜对他们家庭的灵性健康来说是必不可少的、对于他们孩子的灵魂更是绝对必要的，敢于在属灵上放弃家庭的任

⑥ 这些群体在他们的信仰告白中插入有关家庭敬拜的声明，这非常有意思。教会通常将广泛相信的**教义**放入信仰告白，而将共同鼓励的**行为**（例如彼此相爱和彼此祷告的承诺）放入教会之约。家庭敬拜是一个行为，然而这些早期的长老会和浸信会却认为这行为是必不可少的，以至于需要在教义陈述中加以声明。

⑦ 威斯敏斯特信条第 22 章第 6 条，1689 年浸信会公认信条第 21 章第 6 条。

⑧ 《威斯敏斯特家庭敬拜指南及注释》（南卡罗来纳州格林维尔市：格林维尔长老会神学院出版，1994），直译自英文版第 2 页。

何人，都会受到教会纪律的惩戒。

英国清教徒

在霍顿·戴维斯的经典之作《英国清教徒的敬拜》（*The Worship of the English Puritans*）中写道：“清教徒高度重视家庭敬拜”。^⑨ 神学家巴刻则提到，与《威斯敏斯特家庭敬拜指南》所要求的高度一致，清教徒相信：“带领家庭进入宗教生活、每天带领敬拜是丈夫的责任，……最好是一天两次，随时随地都成为清醒的属灵榜样。”^⑩

理查德·巴克斯特

巴克斯特牧师通过教导以下内容概括了清教徒的状态：“在家里严肃地祷告和赞美上帝就是与神相交……家庭祷告和唱赞美诗都属于圣灵的教导和洁净工作，因此这也是属神的。”^⑪

然后巴克斯特提出以下挑战：

我呼吁全世界的虔诚家庭都有这些经历。那些严肃对待过这些职责的人是否发现了其中的益处？那些用这些职责，在恩典和属天智慧上有增长的家庭是什么样的？在你的镇上、城里和村里，比较那些有没有读经、祷告、赞美上帝的家庭，就可以看出其中的差别。那些没有这样做的，更多充满了不孝、咒骂、诅咒、阻隔、醉酒、淫乱、追名逐利等等。而那些这样做的，充满了信心、忍耐、节制、仁爱、盼望等。对比后高下立现。^⑫

马太·亨利

巴克斯特之后五十年出生的马太·亨利，因为他的解经书为全世界教会所熟知。他的传记作者写到：

⑨ 霍顿·戴维斯著，《清教徒的敬拜》（宾西法利亚摩根市：Soli Deo Gloria 出版社，1997），直译自英文版第 278 页。

⑩ 巴刻著，《追求敬虔：基督徒生活的清教徒异象》（*A Quest for Godliness: The Puritan Vision of the Christian Life*）（伊利诺斯州惠顿市：十字架之路出版社，1990），直译自英文版第 270 页。

⑪ 巴克斯特著，“一项辩论：在家里庄严地敬拜是否是一项神圣的约定”，选自《巴克斯特实践文集》卷一，（宾西法利亚州利戈尼尔市：Soli Deo Gloria 出版社，1990），直译自英文版第 415 和 417 页。

⑫ 同上。

马太在他家庭中的带领……在他虔诚父亲的榜样带领下，那些接触到他家庭的人都会去说：“这就是神的家，天堂的门。”每天清晨和晚上马太都在家里持续地敬拜上帝，没有任何难处可以阻止……他从不令人乏味，总是充满丰富和理解力，在很短时间内做得很多……当整个敬拜结束后，他的孩子们会过来请求他的祝福，他会庄重和慈爱地祝福孩子们。^⑬

马太自己写到：“将你的家变成小的教会”^⑭，他说：

“如果我们的家是有深度的家，我们应该因此而爱家。认为每日的摆上是每天最甜蜜的快乐，我们家庭敬拜是全家最有价值的安慰……家里的聚会是一个美好的遗产，而且不但如此，也会是一个好的传承，可以留给后代。”^⑮

关于家庭敬拜这个话题，是马太做了最有名的一个宣告。他认为家庭敬拜是“改革必须开始”的地方。^⑯换句话说，我们为教会期待和祷告的宗教改革也包括在家里，因为教会是由家庭单元组成的——从个体到大家庭等各类大大小小的家庭。如果家庭通过家庭敬拜改变了，教会也就改变了。

约拿单·爱德华兹

伟大的约拿单·爱德华兹（Jonathan Edwards, 1703-1758）因为他的知识、信仰的热情、有力量的布道以及有洞见的写作而出名。但是，我们也应该记得他稳定的基督教家庭生活，他和他的妻子撒拉作为榜样影响了他们十一个卓越的孩子。关于爱德华兹，作家乔治·马斯登写到：

在冬日的烛光中，一天以个人祷告开始，接下来是家庭祷告。^⑰当然，他最为关心的是他孩子们的灵魂。在早上敬

^⑬ “回忆马太·亨利，同时代的 S. 帕尔默撰写”，选自《马太·亨利的圣经注释》（新泽西州旧塔潘：Revell 出版社），直译自英文版 1:7。

^⑭ 《马太·亨利牧师全集》（密西根州大急流城：贝克出版社，1979），直译自英文版 1:258。

^⑮ 同上，260-261

^⑯ 同上，260

^⑰ 乔治·马斯登著《约拿单·爱德华兹的一生》（康涅狄格州纽黑文市：耶鲁大学出版社，2003），直译自英文版第 133 页。

拜中，他会根据孩子的年龄不同，用合适的问题测试他们经文。^⑱ 每顿饭都会有家庭敬拜，晚上撒拉会参与他的祷告学习。^⑲

萨缪尔·戴维斯

萨缪尔·戴维斯（Samuel Davises, 1724-1761）接任约拿单·爱德华兹成为普林斯顿大学的校长，他被认为是与钟马田齐名的美国最伟大的布道家之一。他这样谈到家庭敬拜：

如果你爱你的孩子，如果你想将天国的祝福带给你家里，如果你想你孩子自己成家后让他们的家成为信仰的器皿，如果你想让信仰在家里一代代传承，如果你交托自己的灵魂，我恳求、乞求、命令你在家开始并持续进行家庭敬拜，从今天直到你生命的终了……家庭信仰不是一个被上级要求的责任，而是上帝赐下的最大特权。^⑳

詹姆斯·瓦德尔·亚历山大

J. W. 亚历山大（J. W. Alexander, 1804-1859）是 19 世纪上半叶纽约最有属灵影响力的长老会牧师。他的书《有关家庭敬拜的思考》（*Thoughts on Family Worship*）²¹ 是现存有关这个主题最好的指导之一。在序言中，他很惊讶地发现，根据可靠报告，很多家里的头、教会里领圣餐的肢体、一些带领长老和执事在家里没有天天坚持家庭敬拜。

在书的概要部分，亚历山大牧师满有慈爱、引人着迷又务实地讨论一些主题，例如“家庭敬拜对父母及孩子敬虔的影响”。他写道：“家庭敬拜是知识提升的一种方式”，尤其是学习圣经。他劝诫到：“家庭敬拜的影响，有助于家庭和谐和彼此相爱，能

⑱ 同上，直译自英文版第 321。

⑲ 同上，直译自英文版第 133。

⑳ “家庭宗教的必要性与优越性”，选自《萨缪尔·戴维斯牧师讲道集》（宾西法利亚摩根市：Soli Deo Gloria 出版社），直译自英文版 2:86。

21 詹姆斯·瓦德尔·亚历山大著《有关家庭敬拜的思考》（宾西法利亚摩根市：Soli Deo Gloria 出版社，1998），直译自英文版第 5 页。

够帮助苦难中的家庭、访客和邻居，并且建立正确教义。”当谈到“家庭敬拜对教会影响”和“家庭敬拜对敬虔的影响”时，我认为他的论述是最引人注目的。在结论部分，他直率地谈到：“抛开所有奉承的话，坦白来说，我认为忽视家庭敬拜，是在信仰上属世和不冷不热的退缩。”²²

但是，如果人们从来没有学过家庭敬拜，这也是不对的。你不能期待一个基督徒做他从来没有被教导过的事情。我曾经教过一个课程，有 115 个学生参加这个课程。我在班上问：“在你成长的家庭里，有多少是实践家庭敬拜的？”仅仅有**七位**学生举手。然后我接着问：“有谁曾经拜访过有家庭敬拜的家庭？”没有一个人举手。这个保守、以圣经为中心的课程吸引了全球最愿意奉献、对福音热忱的基督徒，他们准备成为牧师和传道人，然而班上仅仅十六分之一在属灵上熟悉家庭敬拜。

谈到我们教会里家庭敬拜的情形，尤其是那些得着神的祝福、有很多委身年轻信徒的教会的情形是怎样的？如果进入工场的神学生从没有见过家庭敬拜，又如何能教导其他人操练？当然，如果他们首先被教导，我们就无法想象他们去教导其他人。

所以，如果大家从来没有听过或看到过家庭敬拜，那么我们不会同意亚历山大所说的“忽视家庭敬拜，是在信仰上属世和不冷不热的退缩。”但是现在我们读了这本书，你就应该同意他。

查尔斯·司布真

布道王子查尔斯·司布真经常谈到家庭敬拜。有一处，他提到：

一个敬虔的家庭应该是一个服事神的种子，当我们把其放在峡谷的土壤下去耕耘牧养时，我们应当以敬畏神的心去竭力地训练他们在家庭敬拜中聚集。²³

²² 同上，直译自英文版第 145 页。

²³ 司布真著，《牧人探访》都市帐幕讲坛第 54 卷（伦敦：帕斯莫尔和雪花石出版社，1908 年出版；德克萨斯州帕萨迪纳：清教徒出版社，1978 年重印），直译自英文版第 362-63 页。

司布真践行了他所传讲的。²⁴ 他去世后，他的妻子苏珊娜写到他们与双胞胎儿子的一个生活场景，这两个儿子后来成为了牧师：

晚餐后，短暂休息，就开始学习家庭敬拜，在这些岁月里，我心爱丈夫的祷告非常棒，因为这些祷告有孩童般温柔、有属灵的怜悯、热情的摆上。像一个小孩子靠近亲爱的父亲那样，来到神的面前。当他面对神说话的时候，我们经常被感动的掉泪。²⁵

一位去过司布真家里的访客写到：

去西屋访问中最有帮助的一个时间就是参加家庭敬拜的时间。六点钟，全家人聚在一起学习敬拜。通常，司布真先生会亲自带领敬拜。边解释边分段读。这些平常和宝贵的解释有很奇妙的帮助。尤其我记得他读到路加福音 24 章：“耶稣亲自走近他们，和他们同行。”他谈到无论我们去哪里都有耶稣同行，真是太美好了。不仅仅在特别的季节里有祂同行，而且在我们经历苦难时祂也与我们同行……充满了温柔的讨论和对上帝安宁的信心，他的祷告中也充满普世关怀的怜悯……他公开的祷告充满热情和祝福，但是他在家庭里的祷告对我而言更是奇妙的宁静……司布真先生在家庭祷告中弯下腰去的时候，比他在几千人前激昂演讲时更加宏伟。²⁶

24 一些人认为司布真生活的年代相对简单，相比较今天的基督徒，司布真有更多的时间操练家庭敬拜。我曾经做过司布真生活和牧师事工的博士研究，可以确认事实并非如此。司布真自传以及许多第一手直接的观察者告诉我们，司布真：1，牧养当时世界上同期最大的福音派教会（活跃会员超过 6000 人）；2，几乎每天布道；3，编辑每周出版的讲道；4，出版单个英文作者的最大的作品集（64 卷的都市帐幕讲坛）；5，额外写了 120 本书（在他的成年生活中几乎四个月一本）；6，主持了超过 66 个的事工（例如他创建的牧师学院）；7，编辑每月杂志《剑与刀》；8，通常每周读 5 本书，很多是杂志评论；9，每周用水笔写 500 封信。神给了司布真工作和高效特别的恩赐。虽然他日程上有无休止紧急的需求，每晚六点，他都会把不是今天的日程清单放一边，和妻子及双胞胎儿子，还有其他出现在他家里的人聚在一起，共同进行家庭敬拜。

25 司布真著，《司布真自传》，苏珊娜·司布真和 J.W. 哈拉尔德编辑（伦敦：帕斯莫尔和雪花石出版社，1908 年出版；德克萨斯州帕萨迪纳：清教徒出版社，1992 年重印），直译自英文版第 64 页。

26 阿诺德·达里茂（Arnold Dallimore），《司布真新传》（*Spurgeon: A New Biography*）（爱丁堡：真理旗帜出版社，1985 年），直译自英文版第 178-79 页。

约翰·吉普森·帕顿

约翰·吉普森·帕顿（John G. Paton, 1824-1907）是十九世纪后期去南太平洋新赫布里底群岛食人族的宣教士。他曾写到有关他父亲，他提到他的父亲还年轻的时候被自己的父亲（他的祖父）要求每天都要进行家庭敬拜，而不仅仅是周日。这样的结果就是十几岁时他就可以带领父母和家里人一起敬拜。“这就开始吧”约翰帕顿写到他的父亲：

在他十七岁的时候，他父亲坚持早上和晚上家庭祷告的传统，从不懈怠，直到七十七岁时躺在病床上。即使到他生命的最后一天，还读了一段经文，还可以听到他读诗篇时微弱的声音，早上和晚上他的嘴唇还在祷告，在所有孩子的头上祝福，远离了世上的一切，但是在荣耀的冠冕里遇到神。我们记得，一天无论过得是不是神圣、有没有着急去市场、着急去做生意，有没有朋友和访客，是难过或者悲伤，是欢喜和兴奋，都不能阻止我们跪在家庭祭坛前，大祭司带领我们祷告，献上自己和孩子们。这种榜样的亮光除了对我们，也是对其他人的祝福。我曾听说过，很多年之后，村里有一位曾经过着不道德生活的糟糕妇女在被上帝的恩典改变后，宣称唯一将她从失望和自杀的地狱中解救出来的是：黑暗的冬夜里趴在我父亲窗前，听到我父亲在家庭敬拜中呼求，“上帝将把罪人从错误的路上带回，并向对待救赎者皇冠上的珠宝一样磨光他。”

“我感到”她说，“我是这位好人心中的负担，我感到上帝不会让他失望。这个想法让我离开地狱，最终将我引向了唯一的救主。”²⁷

钟马田

二十世纪最有影响力的传道人之一是伦敦的钟马田医生（Martyn Lloyd-Jones, 1899-1981）。伊恩·默里（Iain Murray）曾

27 约翰·吉普森帕顿著，《新赫布里底的事工》（*Missionary to the New Hebrides*）（真理旗帜出版社，1965年），直译自英文版第14-15页。

做过一段时间钟马田的助理牧师，后来是他的传记作者，他写到家庭敬拜是钟马田作为基督徒必不可少的一部分。默里写到钟马田：“家庭祷告标志着每天的结束，当他去世后，钟贝珊说这是她体会到的最大损失。”²⁸

埃罗·胡尔斯

埃罗·胡尔斯 (Erroll Hulse) 是钟马田的朋友、英国浸信会领袖，他写到：

家庭敬拜是最首要和重要的，即便需要付上所有代价我们也要坚持操练，这对于时间和委身都有很大的压力。家庭敬拜过去被称为家庭祭坛，每天家庭敬拜和祷告的习惯是首先要建立的。我们家庭应每天在一起读经和祷告。²⁹

唐纳·卡森

二十一世纪的信徒也认可家庭敬拜，像新约学者 D. A. 卡森 (1946 – 今) 说到：

和很多夫妻一样，我们发现固定时间的一起祷告并不容易坚持。不仅仅是因为我们生活节奏很快，更是因为每个人生阶段都有特别的压力。例如，当我们有两到三个学龄前的孩子，每天起来得很早，到晚上就会筋疲力尽。即便如此，我们仍要尝试遵循一个固定的作息。除了用餐时的感恩……还有个人的祷告和读经，作为一个家庭，我们每天要寻求神的面。³⁰

约翰·派博

国际知名的牧师和作家约翰·派博 (John Piper, 1946 – 今)，同

28 伊恩·默里著《钟马田：信仰战斗：1938-1981》(D. Martyn Lloyd-Jones, *the Fight of Faith: 1939-1981*) (爱丁堡：真理旗帜出版社，1990年)，直译自英文版第763页。

29 埃罗·胡尔斯，“家庭敬拜的重要性”，选自《今日改革宗》1986年11-12月号，直译自英文版第9页。

30 卡森著，《保罗的祷告》(美国麦种传道会，2005年出版)，直译自英文版第23页。

样强调一个人对于家庭敬拜必须要委身：“你必须考虑这些家庭时刻有多么重要性。对于小孩子、青少年或者父母而言，你不得不努力，才有可能做好。”³¹

我们可以用约拿单·爱德华兹的一句话，来总结跨越多个世纪基督教伟人们的观点：“每个基督化的家庭都应该是一个小教会。”³² 小教会的生活里当然应该包括家庭敬拜。

然而，我们应该如何操练家庭敬拜呢？在现实生活中家庭敬拜应该是什么样子呢？

31 约翰·派博著，《道与刀》（甘肃人民美术出版社，2017），直译自英文版第 73 页。

32 约拿单·爱德华兹著，《约拿单·爱德华兹全集》，爱德华·希克曼编辑，第 2 卷（伦敦，1834；爱丁堡：真理旗帜出版社，1974 年），直译自英文版第一卷 ccvi。

第三章：读经、祷告和唱诗

家庭敬拜的要素

家庭敬拜中有三个基本要素：读经、祷告和唱诗。仅仅需要记住三个音节：读，祷，唱。在杰里·马塞利诺写的一本很有用的册子《恢复家庭敬拜中失落的宝藏》^①里用了三个S作为提醒：经文（Scripture）、祈求（Supplication）、诗歌（Song）。但是这些要素很简单，也许你并不需要被提示如何做，你也不需要提前做好任何准备，仅仅读经、祷告和唱诗。

仅仅读经、祷告、唱诗

阅读圣经

一起一卷卷、一章章地读。越小的孩子，你越想用故事性的章节和短的部分。^②当孩子长大一些，设定一个读完整个新约的计划，然后读完整本圣经。

带有感情的读经，并做些解释。换句话说，每个人不要像大声

① 杰里·马塞利诺（Jerry Marcellino）著，《恢复家庭敬拜这一失落的宝藏》（*Rediscovering the Lost Treasure of Family Worship*）（密西西比州劳拉市：奥特朋出版社，1996）。

② 如果有小的孩子，一些人愿意使用为特定年龄基于圣经设计的图书。父母如果对学龄前的孩子用图画书，可以考虑大卫·赫姆的《新/旧约启蒙故事》（中央广播电视大学出版社，2009）突出连续的福音重点。4-8岁的孩子也可以使用莎莉·劳德-琼斯（Sally Lloyd-Jones）的以基督为中心的《故事圣经》（*Jesus Storybook Bible*）（香港：海天书楼，2011；简体中文版书名待定）。基于同样原因，小学阶段孩子的父母会发现马蒂·马可斯基（Marty Machowski）的《福音故事圣经：在旧约和新约中发现耶稣》（*The Gospel Story Bible: Discovering Jesus in the Old and New Testaments*，中文名暂译）（北卡罗拉州格林斯伯勒：新增长出版社，2011）是一个很有用的选择。1935年以来，无数的家庭使用凯瑟琳·沃斯（Catherine Vos）的《儿童故事圣经》（香港：浸信会出版社，1983）作为一个节选和缩编的圣经讲给4到10岁的孩子听。凯文·德扬最近写了一本《更大的故事：重返乐园》（*The Biggest Story*）（世界图书出版公司，2018）作为圣经儿童读物的最近补充。

读黄页号簿那样毫无感情。这是神的话，要用最大的能力去读。

而且，要向孩子解释那些不理解的经文，要澄清关键经文的含义。为了提高他们的理解力，可以选择一节或一段经文让孩子解释给你听，也可以让他们挑一些让你解释给他们听。

祷告

无论是由父亲来祷告，或者父亲指派的其他人，或者家庭成员轮流，都应该在一起祷告。一些人会有一份祷告清单，另外也要询问家庭成员提供一些简单的祷告需求。无论你用何种方式，建议你和你的家庭至少为一件事情祷告，就是你读的经文段落。^③

一些家庭，无论读到圣经的那里，祷告的时候总是会去诗篇里找一些经文来祷告。例如，如果通过诗篇 23 篇祷告，读完第一节，你会感谢上帝是你的牧者，请求祂通过一些事情和决定等等来牧养你的家庭。如果你有时间，继续一行行地读下去，用进入到脑子里的经文向神述说。

用这个方法，你不仅要为家庭祷告（每次鲜活和独特的方式），也需要通过如何祷告的例子来教导他们。

唱诗

如果可以，为每个人准备一个诗歌本。你的教会也许有不用或者旧的诗歌本可以免费获取。你的牧师或者敬拜领袖也会推荐其他诗歌本。网上也有免费的古典圣诗或者没有版权的诗歌。

一些人可以每次唱不一样的诗歌，或者一周唱同一首诗歌，这样可以学会。一些家庭可以随着录音一起唱，或者一些家庭里有会乐器的。我的观点是大多数家庭由丈夫或妻子带领无伴奏合唱就够了。

为什么读经、祷告、唱诗？

为什么不是读经和祷告而去掉唱诗？或者不是读经、祷告、唱诗，再加上主餐呢？

③ 更多有关读经的祷告，可以参考唐·惠特尼的《按着圣经祷告》（*Praying the Bible*）（伊利诺斯州惠顿市：十字架之路出版社，2015）。

首先，你是否记得莱曼·科尔曼（第二章）有关使徒之后早期基督徒家庭敬拜的实践？基督化家庭敬拜的最早记录就是读经、一起祷告、唱诗赞美神的模式。

其次，当你查考圣经上所说敬拜中的行动清单时，^④ 无论是集体敬拜，还是私下或家庭敬拜，只有三件事情最合适。这就是读经、祷告和唱诗。

通常，公共敬拜中的教导部分不能简单地适用于私下或者家庭敬拜。例如讲道，需要传道人和听众，所以这不适合私下敬拜。尤其与教导明确区分的讲道，在大多数的家庭敬拜场合不可行，更何况大多数基督徒并不擅长讲道。就主餐而言，耶稣命令我们“**你们要如此行，为的是记念我。**”（路加福音 22:19），这个命令是给基督的身体——教会，而不是某个具体的基督徒或者家庭。所以，新约对于饼和杯的规定并不是某个基督徒的个人事工，也不是一个家庭的仪式。主餐是给教会作为家庭一起举行的，是基督身体合一的一种表示。

所以，在家庭敬拜中我们应该做什么？很简单：读经、一起祷告，和唱诗赞美神。

在教导这一话题时，我也发现，人们有时会认为需要为家庭敬拜准备一些课程或者灵修内容，然而这不是必须的！你或许偶然看到一篇文档、博客、讲章，或者有其他你想分享给家里的类似属灵教导，那很棒。或者你可能从个人服事经验中有些看见想要分享，这也会有异乎寻常的力量，这都是很棒的事情！但是除了这些例外，除了准备一首歌或者决定祷告的方式，家庭敬拜不需要特别的准备。仅仅打开圣经到你们上次读到的地方，开始读经、祷告或者唱诗。

司布真提到这三件事情是家庭敬拜的要素时说：“我同意马太·亨利的说法：在家里祷告很好，如果祷告加读经就更好，如果祷告、读经加上唱诗，就最好了。这就是我们所期待的完整的家庭敬拜。”^⑤

④ 例如祷告（诗篇 65:2）；唱诗，和声，灵歌（歌罗西书 3: 16；以弗所书 5:19）；读经（提莫太前书 4:13）和经文布道（提摩太后书 4:2）；洗礼（马太福音 28:19-20）；主餐（哥林多前书 11:23-26）

⑤ 查尔斯·司布真在《都市帐幕讲坛》32卷中“每日赞美的快乐职责”（伦敦：帕斯莫尔和雪花石出版社，1908年出版；德克萨斯州帕萨迪纳：清教徒出版社，1986年重印），直译自英文版第289页。

如果时间允许…

做完这三件事情之后，如果时间允许，可以考虑用一些下面的小工具，可以更好地让孩子理解上帝的原则和教导。

要理问答

要理问答是几百年来各种基督教传统都广泛使用的一种教导圣经教义的方法。我曾见过这种方式很成功地被用于两岁的孩子。例如：“谁造了你？”是给很小孩子的第一个问题。然后孩子被教导回答说：“神造了我。”被提问并逐步学到新的问题，一段时间之后，孩子就可以掌握大量的圣经真理。

记住教导与年龄相当的问答对于学习圣经很有价值，就好像学习数学的时候记住乘法口诀表。可以请牧师向你推荐或者上网查找这些问答。

背诵经文

家庭敬拜聚集也是一个很好的时间，检查家庭成员各自或一起学习学到哪些经文。如果你的家庭参与教会的背经计划，家庭敬拜是一个理想的时间一起来背诵当前的经文。孩子有没有参加一些特别课程或者活动要求背诵经文？在家庭敬拜的时候检查或者鼓励他们的进步。

如果你没有参加有组织的背经计划，可以考虑自己弄个简单的计划。一些家庭会从当前读的书卷中选一些经文。也有一些家庭会用系统的长期计划来学习经文。其他人会用不同的计划。即使一个月学一段经文也是有价值的，花点额外的时间！

读一些其他书

如果时间还可以允许，可以在开始家庭敬拜前，以家庭阅读来开始家庭聚集。或者在家庭敬拜结束后，你可以利用这个时间为家人读属灵书籍或者人物传记。

你可能知道研究表明父母给孩子读书有诸多好处。对于许多家庭而言，除了让家里所有的人参加每天的活动：家庭敬拜，没有更好的方法可以确保家庭阅读时间了。

三个提醒

除了这些内容相关的指导，还请您考虑下面对于家庭每日敬拜的三个提醒：

简短

简短，否则会变得很沉闷。读经、祷告、唱诗平均各花十分钟是比较合理的，如果有很小的孩子则可以更短。通常很容易延长时间，特别是如果当时的讨论很有意义，或者家庭成员问出一些问题的时候。

有规律

尝试在每天固定的时间举行家庭敬拜。对于一些人来说，最好是在早上家人分散之前。对于其他人来说，最方便的时间是晚餐结束之后。如果后者是你的选择，就在桌上摆好圣经和诗歌本、放在手边。我也会建议你在敬拜结束前不要让任何人离开桌子。因为一旦有人说，让我先去做这个，其他人会变得不耐烦，也会去考虑他们要做的事情，家人在一起的感觉就没有了。第三个受欢迎的家庭敬拜时间段是晚上临睡前。

灵活

无论你选哪个时间，都要考虑选家里人习惯在一起的时间，而不是另外找一个时间。当然，固定时间的家庭敬拜并不适合许多家庭。所以如果你喜欢晚上敬拜，但是发现家里人经常晚上不在，你可能不得不改到早上或者中午。如果开车旅行，有时也需要调整家庭敬拜的时间。

每个家庭偶尔都会调整敬拜时间。但要小心，这种灵活性不要影响连续性。如果你发现为了开始家庭敬拜，你们得重新调整全家作息，我仍然会认为说这是值得的。

神值得我们每天在家里去敬拜祂，所以你就要去敬拜祂。神已经说的很清楚了，就这么简单：读经、祷告、唱诗。你也可以做到！

第四章：家庭敬拜的拦阻

但是，如果……怎么办？

要举行家庭敬拜，我们通常会在基督徒当中听到如下几种可能的拦阻：

如果父亲不是基督徒，怎么办？

对于这种情况圣经中没有明确的说明。基督徒母亲们已经用了多种好的方式来回应。很多人发现他们未信主的丈夫被请求时，是愿意和家人一起读圣经的。妻子请求、孩子一起加入，并且说明目的是为了家人更好地相聚时，这时候不信主的丈夫是很容易动心的。因为不信主的丈夫也希望能够服事家庭相聚的需要，只是他不知道该如何做，如果其他家庭成员提出一套解决方案，他可能会乐意参加。他可能对于做什么有疑惑，或者怀疑他是否可以做，但是妻子在提出请求的时候也主动帮助他，解释她和孩子可以用祷告和唱诗来帮助丈夫。谁知道呢？上帝可能在家庭敬拜中用祂的话语来翻转丈夫。

当然，很多不信主的丈夫无论如何都不愿意参加家庭敬拜。在这种情况下，妈妈应该自己带领家庭敬拜，要小心的是，无论是方式还是属灵上，带领家庭敬拜都不应该引起对父亲不必要的冒犯和对立。

如果父亲不在家怎么办？

在这种情况下，在家里（包括家庭敬拜）供应“**主的教训和警戒**”的责任就落到妈妈身上。如果她有一个儿子，她可能允许他逐步承担带领家庭敬拜的责任，就像约翰·帕顿的父亲在十几岁时经常带领家庭敬拜。另外，也可以邀请一些教会长老有时来带领家庭敬拜。

如果你是这样情况下的一位妇女，记住求神让你成为罗以一样

的祖母，或者像友尼基一样的母亲。在提摩太后书一章五节中，使徒保罗将提摩太的归正归功于这些妇女。很显然，她们抚养提摩太，很成功地在家教导“**主的教训和警戒**”。因为使徒保罗对提摩太说：**“并且知道你从小明白圣经，这圣经能使你因在基督耶稣里的信有得救的智慧。”**（提摩太后书 3:15）

如果孩子都非常小，怎么办？

在这种情况下，你需要额外的方式兼顾教训和忍耐。作为教训的一个部分，需要教导他们在家庭敬拜的时候待在一个固定的地方保持安静，例如他们的母亲身边或者一个固定的地点。作为忍耐的一个部分，即使当孩子不待在某个地方或者保持安静时，也需要坚持家庭敬拜的操练。

大多数孩子想去玩，在家庭敬拜中不集中注意力，至少不会很长时间集中注意力。因为小孩子不像大孩子，可以专注或者理解到相同的层面。孩子都还很小的家庭应该主要采用短时间的家庭敬拜。如果有可能，建议你读或者唱与他们年龄匹配的内容。至少，在他们快速成长的岁月里，你开始对他们形成一个持续的印象，就是在你家里家庭敬拜的习惯和重要性。

即使你有一个十五个月的孩子，他完全不明白你在说什么，也要确信他在学习。如果我们把孩子的想法转化为成人的语言，可能会是：

我不知道我们每天晚上在做什么：爸爸从一本大书中读些我不懂的东西，然后每个人闭上眼睛说话，然后每个人唱歌（我喜欢这个部分）。无论如何，这应该很重要，因为我们每晚都做。

换句话说，即使孩子不能明白读经、祷告、唱诗的内容，至少这个孩子开始知道家庭敬拜是他生活中一个重要的部分。不仅如此，孩子长大了也相信家庭敬拜是家里生活的一个正常部分，而且作为一个成人，他们不需要像这样的一本书来教导他们家庭敬拜的优先性和如何去实施。通过教训和忍耐，你将会在家里建立一个可以代代传承下去的宝贵传统。

如果孩子们差别比较大怎么办？

有些家庭，孩子们跨越多个发展阶段的情况比较常见，这种情况的优势和挑战并存。家庭敬拜中的现实困难主要在读经时间上，因为通常家里的大多数人可以唱诗和祷告。当一起读经时，你将不得不在不同层面上解释和应用。你可以根据每个孩子的年龄问合适的问题（像约拿单·爱德华兹所做的那样）。当你在教导年纪大的孩子时，年纪小的孩子会学习到更多，超乎你的想象。年纪大的孩子也可以学习你的榜样，如何去教导年纪小的孩子，所以他们有一天可以在自己家里做同样的事情。

在这种情况下，有一些家庭会进行两次家庭敬拜，一次是为大一点的孩子，一次是为小一点的孩子。或者调整内容，一次带领大一些的孩子，下一次帮助小一点的孩子。

不要太多考虑大家庭中家庭敬拜实践的挑战，鼓起勇气，就可以做到。我们怎么知道呢？历史告诉我们最近几个世纪，典型的基督徒家庭相比较现今通常的家庭，成员数量多、年龄跨度大，然而他们在家庭敬拜上，也比现在的我们更有信心。所以他们已经证明了可以做到。

如果家里没有孩子，怎么办？

记住彼得前书 1:7 中谈到家庭里共同祷告时，称呼的是丈夫，而不是父亲。因此家庭敬拜是指夫妻，不仅仅是指父母。虽然有了孩子会强化家庭敬拜的重要性，因为这会影响基督徒的后代。家里没有孩子，并不是家里就不需要有家庭敬拜。从年轻的新婚夫妇到年长的空巢夫妇，每个人都被呼召在家里有规律地敬拜上帝，因为上帝是值得我们家庭每天敬拜的。

在几个世纪中，每一种家庭敬拜的情况和拦阻基督徒们都曾遇到过。你并不会因为遇到这些家庭敬拜中的拦阻而感到孤独，也不会因为经历其中的喜乐而感到独特。我们倾向于认为我们有独特的问题，我们的肉体想让我们不要家庭敬拜，欺骗我们说我们的情况是个例外。我曾经认识一些上夜班的基督徒和上白班的另一半结婚，然而即使在这种困难的情况下，他们也设法利用很少的时刻一起敬拜，有时几乎是从前门错身而过的短暂时刻。虽然生活似乎会消弱他们的联合，但他们的一起敬拜操练肯定加强他们的联合。

我们需要接受一个现实，就是在这个罪恶的世界中，家庭敬拜的挑战在每个家庭都是持续增长的。家庭敬拜的祝福对于撒旦来说太危险，以致他不会毫无阻拦。然而，我们必须持定真理的根基：上帝值得我们全家每天在家里来敬拜祂。因为这个原因，请从今天就开始吧。

第五章：这些不正是你想做的吗？

从今天开始

上帝配得你家庭每天的敬拜，这个原因足够你从今天开始操练家庭敬拜。但是除了这个原因，考虑其他一些好的动机：

- 有什么更好的方式，可以向孩子每天传讲福音？
- 有什么更好的方式，可以有一个固定的时间，让孩子从你那里学习有关神的事情？
- 有什么更好的方式，可以有一个不间断的机会，在舒适的氛围中向孩子询问有关神的事情？
- 有什么更好的方式，可以向孩子传递你的核心信仰？
- 有什么更好的方式，可以让孩子看到一个真实生活中不间断的、积极的属灵父母的榜样？
- 有什么更好的方式，可以给孩子提供一个可操作可重复的榜样，让他组建自己家庭时知道如何有一个分别为圣的基督教家庭？
- 有什么更好的方式，可以让家庭每天聚在一起？
- 这些不正是你想做的吗？

虽然很多人想开始家庭敬拜，也有一些仅仅是缺乏决心。在亚历山大的《有关家庭敬拜的思考》中，他回答了常见的八个反对开始家庭敬拜的理由。但是他然后提到有一个原因的力量超过其他原因的总和，那就是一个人说、通常是仅仅向自己说：“事实是我羞于开始”。^①

① 詹姆斯·瓦德尔·亚历山大著《有关家庭敬拜的思考》（宾西法利亚摩根市：Soli Deo Gloria 出版社，1998），直译自英文版第 151 页。

这通常发生在一个人意识到自己在家里的属灵责任时，但是因为他如此久都没有带领家庭敬拜，所以现在开始很尴尬。或者他害怕当他说想开始每天家庭敬拜的时候，其他成员会嘲笑他。或者他害怕他没有能力带领家庭敬拜。或者他感到羞耻，因为他之前曾经尝试过，但是没有坚持。

也有一些人，他不愿意开始，仅仅尴尬于不知道如何向妻子和孩子开口说要开始家庭敬拜。男人们，你要说的就是类似这些：“我相信圣经的教导，我应该带领我们的家庭敬拜，我想从今天开始。我了解了一些有关家庭敬拜的内容，我想去做这些神期望我去做的，你们愿意加入我吗？”

像雅各一样的人

丈夫们、父亲们，要有创世记 35 章 2-3 节中雅各的决心：

² 雅各就对他家中的人，以及所有和他一起的人说：“除掉你们中间外邦的神明，要自洁，更换衣服。³ 我们要起来，上伯特利去，在那里我要筑一座坛给神，就是在我遭难的日子应允我，在我行走的路上与我同在的神。”

像雅各一样，带着男人的决心站起来，告诉你的家庭，你想在家里向神建一座祭坛，你想让家里成为一个敬拜神的地方。倡议家里抛弃那些让家里人远离敬拜神的东西（例如电视、互联网等），当你带领他们敬拜神的时候，一起站起来跟随你。

约翰·帕顿的父亲

让我告诉你一位有着雅各一样决心的人。我们回到宣教士约翰·吉普森·帕顿和他父亲的故事（还记得吗？那位不道德妇女在他们家庭敬拜的窗户下听道）。这是帕顿最后一次离开家，去到学校，然后去到福音禾场：

我亲爱的父亲和我走了开始的六英里。在这段旅程中，他的忠告、眼泪还有属灵的交谈，历历在目，就像发生在昨天一样。每当回忆到那个场景，眼泪都像当时一样止不住往下流。最后

半英里路我们差不多都很沉默，我父亲拿着他的帽子，这通常是他的风格，常常飘逸的黄色头发（晚年像雪一样白）像女孩子的头发一样落到他的肩头。他的嘴唇在动，默默地为我祷告，当我们的眼神彼此相看时，他的眼泪快速落下，一切尽在不言中。我们到达一个约定的地点，停了下来，他抓住我的手，沉默了一分钟，然后郑重和充满深情地说：“上帝祝福你，儿子！你父亲的神祝福你，让你远离恶事。”

不能再说更多，他的嘴唇不停在动，默默地祷告，我们在泪水中拥抱，然后分手。我尽快跑开了，当到了一个路上的一个拐角，他看不到我的时候，我回过头去，看到他仍然伫立在那里，没有戴帽子，目光看着我。我挥了挥帽子告别，就转过去走了。但是我的内心很难受，无法走远。我就冲到路边，哭了一会。然后，我小心翼翼地爬上一个堤坝，看他是否还站在我们分手的地方。正当此时，我看到他也正在爬上堤坝去看我。他没有看到我，他急切地向我离开的方向找了一会，然后下去，转身回家去了。他没有戴帽子，我确切地感受到他在心里一定为我祷告。我泪眼模糊地看着，直到他渐渐消失在我的视野中。之后，我加紧赶路，再三郑重地下定决心，靠上帝的帮助去生活和行事，绝不让上帝给我的父母伤痛或羞耻。我们分开时，我父亲的形象：他的建议、祷告、眼泪，那条路、那个堤坝，还有爬上去然后走开，头上没有戴帽子，在我的一生中，大脑中经常回忆起这些情景。当我写这段文字的时候，也是如此，就像发生在一个小时之前。特别在我年轻时，每当遇到许多试探，与父亲分别的场景就像守卫天使一样出现在我的面前。这不是法利赛主义，而是深深的感激，让我现在可以做见证，在神的恩典中，这个情景的记忆不仅让我远离罪恶，也鼓励我在所有的学习中，没有让他失望，在所有的基督徒的责任中，我满怀信心地跟随他闪亮的榜样。^②

什么让帕顿如此深爱父母的榜样。帕顿这样回答：

② 约翰·吉普森帕顿著，《新赫布里底的事工》（*Missionary to the New Hebrides*）（真理旗帜出版社，1965年），直译自英文版第25-26页。

父亲的祷告对我的影响深远，我无法解释，外人也无法理解。在家庭敬拜中，当一家人跪在他周围，他流泪倾注他所有灵魂都在为未信之人的翻转以及服事基督上，也在每一个人的需要和家庭的需要上。我们都感受到救赎主鲜活的同在，也学习向对一个神圣的朋友一样去认识祂和爱祂。当我们从跪拜中站起来，我通常看到父亲脸上的亮光，我也希望我在灵里像他一样。我也希望回应他的祷告，优先准备去将充满祝福的福音带给未信之人。^③

里克·赫斯本德

另外一个有雅各一样决心的人是里克·赫斯本德（Rick Husband），他是哥伦比亚号航天飞机的指挥官。2003年2月1日，连他在内的七位宇航员牺牲了，当时，航天飞机在从佛罗里达升空后16分钟就在德克萨斯的上空解体。灾难发生后的那天，他们所在的休斯顿恩典社区教会为四十五岁的里克和他宇航员同事麦克·安德森举行了一个追思聚会。在那次聚会中，播放了一段赫斯本德的视频，他说：

如果我在作为一名宇航员的过程中结束了生命，却没有带领好我的家庭，或者我自己的生命没有荣耀神，我将非常遗憾。成为一名宇航员并没有什么。我最终认识到对我最重要的是，努力按上帝对我的呼召去生活，努力成为伊芙琳的好丈夫，做我孩子的好父亲。^④

除了这些简单的话语，有很多有关里克·赫斯本德决心成为一个好丈夫和好父亲的故事。在前往宇航员隔离区的前一周，指挥官赫斯本德对他妻子伊芙琳说：“我想为劳拉和马太各录一段视频，这样当我在空间轨道上的时候，他们可以每天看到我。我想让孩子们知道我很爱他们，我也会每天想念他们。”^⑤

③ 同上，直译自英文版第21页。

④ 里克·赫斯本德，麦克·安德森；《热情地为神而活》，浸信会新闻社博客 2003年2月3日，<http://www.bpnews.net/15150>

⑤ 伊芙琳·赫斯本德与唐娜·凡利埃合著《高尚的呼召》（*High Calling*，中文名暂译）（纳什维尔：Thomas Nelson 出版社，2003），直译自英文版第2页。

在他留给七岁儿子的录音带的开头，他说到：

嗨，马太。我想告诉你我很爱你，我想为你做这个录音带，这样当我在太空时，你和我每天可以有一个分别出来的时间。所以，我现在正在做的事是我正在读你的书。从一月十六日我的起飞日开始，我将读这本书，也会读圣经的经文，就像我们一起坐在长沙发椅上。我想做些事情，是因为我很爱你。我也会为你姐姐录一个。^⑥

你可以想象这十八段祷告的视频今天对于这个家庭有多么宝贵？这难道不是你想留给你家庭的遗产吗？这样的家庭敬拜难道不是你想要的吗？

下定决心

丈夫或者父亲，如果你忽略这个责任和尊荣，应该悔改，应当今天就开始家庭敬拜。然而，你可能感到尴尬如何对妻子或孩子说开始，可以简单地：神让我意识到带领家庭敬拜的责任，我想今天或今晚某个时间开始。可以肯定，你妻子听到这个，会比你想象得更加激动。你的孩子也许会热情、也许不会，但这真的没关系。他们显示出来的兴趣越少，你的家庭越是需要家庭敬拜。

上帝会帮助你。祂不会呼召祂属灵的孩子去完成一个任务，却不给他圣灵的能力去完成它。同样的，天父赐给你福音、引你归向基督，圣灵也会帮助你成为属神的人。

如果你是一个家庭成员，你也要有这个意愿。当雅各呼召家庭成员在家庭敬拜中跟随他时，创世记 35 章 4 节告诉我们：“**他们就把手中所有外邦的神明和自己耳朵上的环子交给雅各；雅各把它们埋在示剑那里的橡树下。**”所以，要积极回应家庭敬拜的呼召。当你的丈夫或者父亲想要让神的祝福临到你家时，鼓励他，不要成为拦阻他努力听从神的绊脚石。

单身的弟兄们，要下定决心从你们恋爱开始，就和未婚妻一起敬拜。从开始就在家庭敬拜的基石上建立你们的婚姻，这是圣洁的

⑥ 同上，直译自英文版第 222 页。

关系。已婚男人会告诉你，相比较于婚后再去建立婚姻生活的日常习惯和规律，在婚前开始一起家庭敬拜容易得多。婚前让家庭敬拜成为你生活的一个部分，在婚后更可能坚持下去。

单身的姊妹们，下定决心不要嫁给一个不愿意与你祷告、不带领你每天敬拜的人。如果他不在婚前做属灵的带领，很可能他之后也不会这么做。如果已经有一个弟兄向你表白要娶你，在托付你的生命和你未来孩子的生命给他之前，和他谈谈家庭敬拜。^⑦

空巢老人，告诉你成年的孩子们你新开始的家庭敬拜，你仍然在学习神的真理，你也仍然在悔改，不要仅仅懊悔于过去很多年在家庭敬拜中为孩子们应该做的却没做，而是现在开始家庭敬拜。这不仅仅是作为一个基督徒持续成长的榜样，也是让成年孩子们可能开始做。如果你的孩子们已经结婚，他们能马上从中学习并在他们家中跟随你的榜样。无论何时他们过来拜访，确保向他们示范家庭敬拜。

记住福音

让我们澄清一下：信心满满地参与家庭敬拜，这并不是福音。我们并不会因为操练家庭敬拜而被称义，也不会因为我们爱或供应我们的家庭而被称义，更不会因我们做的任何其他事而被称义。是福音——让我们被称义的福音——神透过耶稣基督的降生、受死、复活和升天而为我们所成就的真理。回应福音最重要的方式并不是参与家庭敬拜，而是首先来向神认罪，并相信耶稣基督让我们称义。神透过耶稣基督所成就的福音在家里被宣告和讨论，日复一日，一代又一代人，家庭也会受到祝福。

不要去理会其他人会怎么做，挑战每一位丈夫、每一位父亲、每一位基督徒承诺“**至于我和我家，我们必定事奉耶和華。**”（约书亚记 24:15）

⑦ 如果您是一个单身女孩的父亲，一个男人有兴趣娶你女儿，请务必及时和他谈谈家庭敬拜。

讨论指南

第一章：至于我和我家，必定事奉耶和華

1. 在本章，你学习到在旧约时代家庭敬拜的作用是什么？
2. 哪一段旧约经文是家庭敬拜必要性的最有力论据？
3. 你认为新约里，哪一段是有关家庭敬拜必要性的最重要经文？
4. 你能想到其他有关家庭敬拜的圣经经文或教义吗？
5. 哪段关键经文表明开始和带领家庭敬拜的责任在丈夫或父亲的肩上？
6. 为什么圣经将带领家庭敬拜的责任放在丈夫或父亲身上？

第二章：改革必须开始

1. 在教会历史上，伟人们的家庭敬拜实践中，什么让你印象最深刻？
2. 为什么《威斯敏斯特家庭敬拜指南》呼吁，对那些没有带领家庭敬拜的人实施教会惩戒？
3. 为什么马太·亨利说“教会改革必须从家庭敬拜开始”？
4. 在作者观点中，什么是有关家庭敬拜这个主题最好的一本书，以及如何从阅读这本书中受益？
5. 什么是这些基督徒伟人们有关家庭敬拜显而易见的共识？
6. 在哪些方面，你认为过去的家庭敬拜的实践比现今更容易？更困难？还是一样？

第三章：读经、祷告和唱诗

1. 什么是家庭敬拜的主要三个要素？
2. 和孩子读圣经，你发现了什么更有效的建议？
3. 和孩子读圣经，有哪些做法是需要避免的？
4. 除了第三章提到的这些，家庭敬拜中的祷告有哪些其他可行的想法？
5. 除了第三章提到的这些，家庭敬拜中的唱诗有哪些其他可行的想法？
6. 什么是可选的要素，家庭可以在一起家庭敬拜中扩充的？
7. 家庭敬拜中的要理问答是怎样的？在家庭敬拜中进行要理问答有什么好处？
8. 想在家庭敬拜中共同记住一些经文，什么是可操作的技巧？
9. 作为家庭敬拜中的补充阅读，什么书会浮现在脑海中？
10. 平均来看，家庭敬拜的三个要素每个多长时间比较合适？
11. 为什么每天家庭敬拜有个固定时间很重要？
12. 为什么我们既要保护固定的家庭敬拜时间，同时又要让这一时间具有灵活性？

第四章：家庭敬拜的拦阻

1. 什么是考虑家庭敬拜的各种情景时最重要的拦阻？
 - a) 如果父亲不是基督徒？
 - b) 如果父亲不在家或者没有父亲？

- c) 如果孩子们都非常小?
 - d) 如果孩子们的年龄差异很大?
 - e) 如果家里没有孩子?
2. 家庭敬拜中，什么其他常见的困难需要讨论?
 3. 既然如此多家庭敬拜可能的困难存在，为什么没有一个是独特的?

第五章：这些不正是你想做的吗？

1. 什么是家庭敬拜的实际好处？
2. 当一个男人向自己妻子和家庭说希望开始家庭敬拜时间时，可能会有哪些事情发生？
3. 当受到邀请要开始家庭敬拜时，哪些事情是一个妻子或孩子应向丈夫或父亲说的？哪些不应该说？
4. 教会如何帮助家庭开始和持续家庭敬拜？
5. 在被托付给另一半之前，为什么一个单身的成年人委身家庭敬拜如此重要？
6. 有关家庭敬拜，神让你现在就做的一件事情是什么？

作者简介

唐·惠特尼从 2005 年开始担任位于肯塔基州路易维尔市的浸信会南方神学院教授和助理院长。在此之前，他在密苏里州堪萨斯市的浸信会中西部神学院担任类似职务长达十年。他是圣经灵性中心（The Center for Biblical Spirituality）的创办人和主席，惠特尼也是美国及海外教会、退修会、大会常见的讲员。

惠特尼在阿肯色州奥西奥拉（Osceola, KY）长大，在那里他相信了耶稣基督作为救主。他在高中和大学都积极参与运动，也曾在他父亲管理的电台工作。从阿肯色州州立大学毕业后，惠特尼计划完成法学学习以及找一份体育节目播音员的工作。在阿肯色州州立大学的法学院期间，神呼召他传扬耶稣基督的福音。之后，他进入位于德克萨斯州沃思堡（Fort Worth, TX）的浸信会西南神学院就读，1979 年获得道学硕士学位。1987 年，惠特尼获得伊利诺斯州迪尔菲尔德三一福音神学院（TEDS）的教牧学博士学位。2013 年，他获得南非布隆方提自由州大学的神学博士。

在成为神学院教授之前，惠特尼在伊利诺斯州格兰艾伦（Glen Ellyn，位于芝加哥郊区）担任格兰菲尔德浸信会（Glenfield Baptist Church）牧师近十五年。总共加起来，他透过教牧事工服事地方教会近二十四年。

惠特尼的主要作品包括：《操练的力量：过好基督徒生活的 13 个法则》（台北：校园书房，2016），该书包括了一个门训讨论指南。还有《如何确知自己是基督徒》（*How Can I Be Sure I'm a Christian*，中文名暂译）、《教会里的属灵操练》（*Spiritual Disciplines Within the Church*，中文名暂译）、《诊断属灵健康的十个问题》（*Ten Questions to Diagnose Your Spiritual Health*，改革宗经典出版社，2014）、《简化你的属灵生活》（*Simplify Your Spiritual Life*，中文名暂译），以及本书。他的爱好是修复和使用老的钢笔。

惠特尼的妻子卡菲是他们家乡路易维尔的一位妇女圣经教师，也是一位艺术家和自由插画师。她的网站是 www.CaffyWhitney.com。他们有一个女儿，名叫劳拉伦·克里斯汀娜。